



赤間地区
コミュニティ
akama community

話 和 輪
Wa • Wa • Wa

2025・令和7
12
Vol.257

コミュニティ

10月26日(日)



日頃の成果を披露
コミュニティ文化祭開催



ミニ飛行機を作って飛ばす「子ども体験コーナー」



寄れ寄れCafe



わくわく古本市



綿菓子の出店は大人気



館内には地域の方の力作が並び

を開催しました。過去の文化祭を振り返りますと、2日間の開催あり、1日のみの開催あり「秋の3祭り」と同時開催したり、コロナで中止になったり、令和5年度は20周年記念文化祭と、その時その時で文化祭を開催しています。

今年度の文化祭は、舞台発表、作品展示、出店、子ども体験コーナー「わくわく古本市」「寄れ寄れCafe」などを行いました。

舞台発表は20組の参加があり、子どもからご年配の方まで幅広い出演がありました。

作品展示は、8自治会、城山中学校、赤間小学校、赤間小学校学童保育所、習字、生け花などがありました。

出店は、昨年は6店舗でしたがカレーライスの店が出て7店舗になりました。

「わくわく古本市」は1337冊の持ち込み、565冊の持ち帰りでした。

「寄れ寄れCafe」は今年初めてコミュニティで運営し、多くの人でにぎわいました。

各部会、青少年指導員、関係者の皆さまの協力で立派な文化祭を開催できました。



(文化祭実行委員長 大野)

ご来館いただきまして皆さま、誠にありがとうございました。来年もお待ちしております。

学校 de みいつけた!

赤間小学校の「感謝の会」にご招待いただきました



一人ひとりに児童から感謝状が手渡されました

11月8日(土)、「日頃お世話になっている地域の皆さんに、全校で感謝の気持ちを伝えたい」と、赤間小学校の児童が「感謝の会」を企画し、招待してくれました。

参加したのは、日頃見守りや授業への協力などをしている地域の大人 53 人。教室で一緒に給食をいただいた後、体育館で全児童の笑顔に囲まれ、一人ひとりに児童から感謝状を手渡してもらいました。

胸もお腹もいっぱいになりました。

(コミュニティ運営協議会会長 杉下)

～風通しのよい関係を目指して～

気持ちが軽くなるコミュニケーション

「言いたいことが上手く伝わらない」「いつもがまんしてしまい、言いたいことが言えない」ということはありませんか。

自分の気持ちも相手の気持ちも大切にするコミュニケーション方法「アサーション」を学んでみませんか。

期 1月29日(木) 10:00～12:00

所 メイトム宗像 結工房

講 新開 よしこさん(臨床心理士)

定 市民 20人 *受け付け順

申 宗像市男女共同参画推進センター

「ゆい」(☎36-0250)

*詳細は、市広報紙 12月号をご覧ください。



コミセンをご利用の皆さまの

声をお聞かせください

赤間コミセンの図書コーナー横に「ご意見箱」を設置しました。

皆さんが気持ち良く使える「施設の運営に役立つ声」をお聞かせください。



脱毛エステの倒産によるトラブルについて

☆事例☆ 全身脱毛のコースを 30 万円で契約した。数回通ったところでエステ会社が倒産した。代金は契約時に一括で支払った。返金してもらえないのか。(20 代女性)



☆アドバイス☆

◆脱毛エステは長期間で高額な契約となる場合が多く、施術代金を前払いしているケースが見られます。事業者が倒産した場合、既に支払った代金の返金を求めるのは困難です。前払いでの高額契約は慎重にするようにしましょう。脱毛エステの契約をする際は都度払いを選択するのも一つの方法です。

◆クーリング・オフや中途解約の条件について、契約前に必ず確認して契約書は必ず保管してください。
 ◆代金を信販会社などを介して支払っている場合、契約期間中で未施術があれば、未施術分の返金を免除してもらえることがあります。信販会社にご相談下さい。

宗像市消費生活センター ☎ 33-5454 / F 33-5469



12月行事予定

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1 休館日 赤馬館 休館日	2	3	4 ・いきいき健康教室 (しめ縄飾りを 作りましょう) *要事前申し込み	5 ・あかま なかよしサロン (すくすくコンサート) *要事前申し込み	6
7	8 休館日 赤馬館 休館日	9	10 ・あかま スマイルカフェ	11	12 ・健康教室 (肩、腰、膝をまもって いつまでも元気に動こう)	13
14 ・手づくりOne day market vol.20 *12/1配布チラシ参照	15 休館日 赤馬館 休館日	16	17 ・法律相談	18	19	20
21 ・登記相談 ・輝く赤間っ子育成事業	22 休館日 赤馬館 休館日	23	24 ・あかま スマイルカフェ *持ち帰りなし	25	26	27
28 休館日 赤馬館 休館日	29 休館日 赤馬館 休館日	30 休館日 赤馬館 休館日	31 休館日 赤馬館 休館日	1 元日 休館日 赤馬館 休館日	2 休館日 赤馬館 休館日	3 休館日 赤馬館 休館日

燃やすごみの収集は休み

ボランティア事業 *無料

12月17日(水) 法律相談 (15:15~17:45)
12月21日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
*事前予約をしてください。
*受け付け順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区
在住の方を優先させていただきます。

青少年
育成部会

あかまなかよしサロン

12月のあかまなかよしサロンは「すくすく
コンサート」を開催します。(要事前申し込み)
1月はお休み。次回のあかまなかよしサロン
は2月6日(金)開催です。

地域学校
協働活動

あかまスマイルカフェ

期 12月10日(水) 15:00~16:30
12月24日(水) 11:30~13:30

*24日は持ち帰りなし

所 赤間コミセン 和室

対 どなたでも

料 中学生以下無料/大人 300円

所 あかまスマイルカフェ

代表 谷口 (☎080-8522-5331)

*持ち帰り提供時間は16:00~18:00

*持ち帰りの場合、中学生以下100円/大人350円



コミュニティ

寄れ寄れ☕ Cafe

12月の寄れ寄れCafeはお休みです。次回は
1月15日(木)開催です。

ヘルス
推進員

健康教室 肩、腰、膝をまもって いつまでも元気に動こう

関節を痛めないための知識と動作時の適切な動きを
習得して、健康な体づくりを理学療法士がお話しします。

期 12月12日(金) 10:00~11:30

所 赤間コミセン 多目的ホール

講 本岡 和也さん(宗像水光会総合病院)

*申し込み不要、参加費無料

*上履き、飲み物、タオルをご持参のうえ、動きやすい
服装でお越しください。



手づくり One day market vol.20

ステキなハンドメイドのお店が約40店舗!その場
で手作りを楽しめるワークショップもあります。

お菓子やパン、お弁当もありますよ♪

期 12月14日(日) 10:00~15:00

所 赤間コミセン 多目的ホール・サロン

*来場者に「ちょこっとプレゼント」があります。

*詳細は、12/1配布のチラシをご覧ください。



燃やすごみ収集は休み

下記の期間は、燃やすごみの収集をお休みします。

期 1月1日(木)~1月3日(土)

所 宗像市環境課 (☎36-1421)



可能性と希望の塊 「輝く赤間っ子」

今年度も赤間宿まつりで活躍すべく「輝く赤間っ子」たちは着々と準備を進めています。

例年通り出光佐三生家での子どもボランティアガイドに加え、出店企画の2つに挑戦する子どもたちですが、今年は何んと！英語のガイドにも挑戦します!! (いやー、胃が痛い。大丈夫なのか...) 2年生から5年生の可能性を信じながら見守っているものの「ハードル上げすぎたか...」そんな大人の心配をよそに、学園コーデイナーター篠崎先生の講義やボランティアガイドの皆さんとのまちな歩きをキラキラした目で学習してきた子どもたち。可能性を信じて一緒に練習していきます。「輝く赤間っ子」に乞うご期待!!

(部会長 日高)



今年度の「輝く赤間っ子」



講義(9/21)・まち歩き(11/2)の様子

事故に遭わないために 交通ルールを学ぼう

赤間小学校の「むなかた子ども大学」で赤間小学校1年生(4クラス138人)と宗像交通安全協会員、地域環境部会員9人で「赤間っ子安全大作戦」に取り組みました。

先生方が考えられた危険を想定した4つのコースを体験することを通して「正しい交通ルールとは何か、身を守る安全な行動はどうしたらいいのか」を考え、身に付けてもらうのが目的です。

みんな真剣に取り組んで、横断歩道の渡り方などもきつと上手になったと思います。これからも事故に遭わず、元気に成長してくれることを願います。地域の皆さんも見守ってください。

(部会員 伊豆)



車が止まるまで飛び出さない



渡る前には左右を確認



積極的に参加する子どもたち



つくってみませんか 簡単伊達巻き ～正月料理～

《材 料》(4人分)

- はんぺん..... 1枚(90~100g)
- 卵..... 2個
- A { 砂糖..... 大さじ2強(20g)
- みりん..... 大さじ1(18g)
- 油..... 大さじ1くらい(12g)

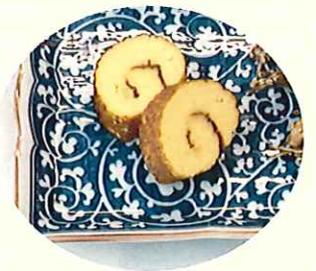
②でしっかり混ぜることで、ふんわりと口当たりが良くなります。一晩置くと、しっとりとした食感になります。



井上 ソメヨさん(食進会)

《作り方》

- ① はんぺんはビニール袋に入れて、滑らかになるまで手でもみながらつぶす。
- ② ボウルに卵を入れてしっかり混ぜる。Aと①を入れ、滑らかになるまでよく混ぜる。
- ③ 卵焼き器に油を入れ中火で熱し、余分な油は拭き取る。
- ④ ②を一気に流し入れ、アルミホイルで蓋をし、弱火で3分焼く。ほぼ固まったらひっくり返してさらに3分焼く。
- ⑤ 焼けたら巻きすの上に載せ、手前から大きめに巻く。
- ⑥ 粗熱が取れたら再度きっちりと巻き直し、両側を輪ゴムで止める。冷蔵庫で冷やす。
- ⑦ 完全に冷えたら切り分ける。



(食生活改善推進会)