



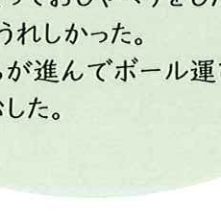
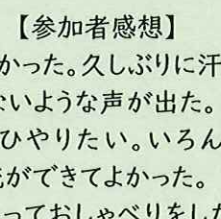
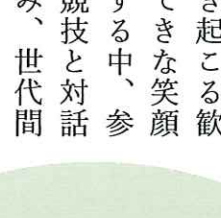
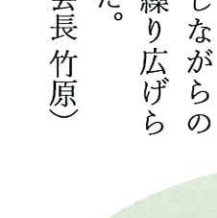
赤間地区  
コミュニティ

akama community

話 和 輪  
Wa • Wa • Wa

2025・令和7  
9  
Vol.254

3  
位



# 地域つながる ニュースポーツ大会

公民館  
活動部会

7月27日(日)

赤間コミ  
センで公民  
館活動部会  
主催のニュ  
ースポーツ大会を  
行いました。バツ  
ゴー、スカットボ  
ール、ビーンボウ  
リング、ターゲッ  
トゲームの4種目  
で競いました。

参加者は、小学  
校低学年から80  
代の方々まで全  
14チーム96人、  
スタッフは24人。  
人を幸せにする  
ような温かい応援  
や気分を盛り上げ  
るハイタッチ、自  
然と湧き起る歓  
声やすてきな笑顔  
が連鎖する中、参  
加者が競技と対話  
を楽しみ、世代間  
交流をしながらの  
熱戦が繰り広げら  
れました。

(部会長 竹原)

## 【参加者感想】

- ★とても楽しかった。久しぶりに汗をかけた。
- ★日頃出さないような声が出た。
- ★来年もぜひやりたい。いろんな世代の方々と交流ができてよかった。
- ★たくさん笑っておしゃべりをした。うまくできたときがうれしかった。
- ★子どもたちが進んでボール運びなどをしていて感心した。

## 【竹原部会長の願い】

- ◆今までコミュニティ活動に関わりが少なかった方々を含め、誰もが参加・参画し、そのつながりが継続できたらいいなあ。
- ◆このような取り組みでつながった方々が次の担い手・創り手へ育ってくれたらいいなあ。
- ◆大人が本気を示し、子どもや若い世代を中心とした方々が、活動への参加・参画を通して、地域への愛着や地域へ貢献しようとする心を育むことができればいいなあ。





日赤看護大学の学生と緒方先生(右)



学生と一緒に手遊びやじゃんけんゲーム中

ヘルス  
推進員

7月11日(金)

## ヘルスの健康教室 楽しく認知症予防

赤間地区ヘルス推進員会は、7月の健康教室に日本赤十字九州国際看護大学准教授の緒方文子先生をお招きして「一緒に楽しく認知症予防」の講演会を開催しました。学生ボランティア13人が来てくれて、手遊びやじゃんけんゲームなど参加者と一緒に楽しみました。

「手と頭を使って頭脳が活性化して元気になった気がする」「学生さんとの交流がすごく楽しかった!」との声が多くあり、大変好評でした。

(ヘルス推進員 鐘ヶ江)

地域環境  
部会

7月13日(日)

## 草刈りで続く縁

「戸高君、ひとりチヨボラで草刈りやるでー」と篠原部会長に声を掛けてもらい、草刈りに参加しました。

今回の標的は、赤間小学校学童保育所周辺の芝生でした。午前中とはいえ、強い日差しの中での作業でしたが、皆が自前の道具を駆使し、あつという間に草がなくなりました。

地域環境部会を引退して一年以上たちますが、草刈りを通じてこうして声を掛けてもらえますし、地元自治会の毎月の草刈りを通して、草の根のように人との縁がつながっていきます。

幸い(?)なことに、草はお金をかけなくても毎年伸びるので、この縁はこれ



作業の後は草刈り談議に花が咲く



4人で手際よく刈っていく

からも終わることなく続いてくれそうです。

(元部会員 戸高)

## わくわくフリマ出店者募集

昨年大盛況だったフリーマーケットを今年も開催します! ご家庭に眠っているもので再利用できるものはありますか?



期 11月16日(日) 10:00~15:00  
 所 赤間コミセン 多目的ホール  
 料 500円(1ブース:2m×1.5m)  
 定 30ブース \*要予約、受け付け順  
 申 赤間コミセン事務局(TEL: 39-7051)  
 9月14日(日)から受け付け開始  
 \*詳細は、9/1号の回覧をご覧ください。

## 緊急情報伝達システムに登録しましょう

災害が発生、または発生する恐れがある場合、宗像市から避難情報などが出されます。今すぐに登録して、災害に備えましょう!



右記 QR コードから空メールを送信し、折り返し届いたメールに従って登録してください。



メール・固定電話・FAXで、気象情報や市の発信する避難所の開設状況などの緊急情報を受信できます。

問 宗像市危機管理課(☎ 36-5050)

# 9 月行事予定

| 日 Sun       | 月 Mon                | 火 Tue                         | 水 Wed                 | 木 Thu | 金 Fri                                        | 土 Sat                                 |
|-------------|----------------------|-------------------------------|-----------------------|-------|----------------------------------------------|---------------------------------------|
| 31          | 1<br>休館日<br>赤馬館 休館日  | 2                             | 3                     | 4     | 5<br>・あかま<br>なかよしサロン<br>・出前健康測定会             | 6                                     |
| 7           | 8<br>休館日<br>赤馬館 休館日  | 9                             | 10<br>・あかま<br>スマイルカフェ | 11    | 12<br>・健康教室<br>(玄米ニギニギ体操)                    | 13<br>・総合防災訓練<br>*詳細は各自治会で<br>ご確認ください |
| 14          | 15 敬老の日<br>休館日       | 16<br>赤馬館 休館日<br>・寄れ寄れ ☕ Cafe | 17<br>・法律相談           | 18    | 19<br>・出前健康測定会<br>・講演会<br>(多様な性を学ぼう<br>考えよう) | 20                                    |
| 21          | 22<br>休館日<br>赤馬館 休館日 | 23 秋分の日<br>・あかま<br>スマイルカフェ    | 24                    | 25    | 26                                           | 27                                    |
| 28<br>・登記相談 | 29<br>休館日<br>赤馬館 休館日 | 30                            | 1                     | 2     | 3                                            | 4                                     |

## ボランティア事業 \*無料

9月17日(水) 法律相談 (15:15~17:45)

9月28日(日) 登記相談 (9:30~11:30)

\*事前予約をしてください。

\*受け付け順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区  
在住の方を優先させていただきます。

青少年  
育成部会

## あかまなかよしサロン

期 9月5日(金) 10:00~11:30

所 赤間コミセン キッズルーム

対 0~3歳までの親子

\*申し込み不要、参加費無料

\*お子さまの飲み物、バスタオルをご持参ください。



地域学校  
協働活動

## あかまスマイルカフェ

期 9月10日(水) 15:00~16:30

9月23日(火・祝) 11:30~13:30

\*23日は持ち帰りなし

所 赤間コミセン 和室

対 どなたでも

料 中学生以下無料/大人 300円

問 あかまスマイルカフェ

代表 谷口 ☎080-8522-5331

\*持ち帰り提供時間は 16:00~18:00

\*持ち帰りの場合、中学生以下 100円/大人 350円



ヘルス  
推進員

## 健康教室 玄米ニギニギ体操

期 9月12日(金) 10:00~11:30

所 赤間コミセン 多目的ホール

講 スポーツ推進委員、ヘルス推進員

\*申し込み不要、参加費無料

\*上履き、飲み物、タオルをご持参のうえ  
動きやすい服装でお越しください。



コミュニティ

## 寄れ寄れ ☕ Cafe

期 9月16日(火) 11:00~16:00

所 赤間コミセン サロン

健康福祉  
部会

## 出前健康測定会

★9月5日(金)

期 9:30~11:15

所 徳重集会所

期 13:30~15:15

所 赤間公民館

★9月19日(金)

期 9:30~11:15

所 陵厳寺公民館

期 13:30~15:15

所 三郎丸団地公民館

\*詳細は赤間地区コミュニティのHPをご覧ください。

男女共同  
参画部会

講演会

## 多様な性を学ぼう 考えよう

~気づくことから始めてみませんか~

期 9月19日(金) 19:00~20:30

所 赤間コミセン 多目的ホール

講 黒部 美咲さん(一般社団法人 gi.jp 九州支部 支部長  
レインボーハーモニー代表)

\*申し込み不要、参加費無料

\*詳細は、9/1号の回覧をご覧ください。

7月18日(金)

## 私の周りの ジェンダーハラスメント

今回の部会は、講師にNPO法人 福岡ジェンダー研究所副理事 横山美栄子さんをお迎えしてジェンダーハラスメントについての研修を行いました。

近年、さまざまなハラスメントが問題になっていきます。ハラスメントを正しく理解し、倫理観を社会に合わせ、アップグレードすることは個人のリスク管理にもつながります。

特に固定的な性別役割規範を強いる、つまり偏見で相手を苦しめるジェンダー・バイアスについて話し合いました。

このような情報から目をそらさず、自分の中のバイアスを点検し、相手の多様性を認めて受け入れる重要さなどが学べました。

(部会員 太田)



まずは先生のお話を聞き、グループで意見交換



グループで出た意見を代表して発表

こんなこともハラスメントになるのかと気付いたので、今日学んだことを日常に生かしていきたいです。

8月3日(日)

## 今年も楽しく！ めざせ輝く赤間っ子!!

今年の輝く赤間っ子たちは赤間宿まつりで「子どもボランティアガイドと〇〇をやりましょう！」

この〇〇を決めよう！と作戦会議を行いました。部会員さんや保護者の方にも参加していただき、とにかく子どもたちの意見を引き出すことに徹底してもらいました。

赤間宿のイメージを聞いて、何をしたいか決めようと思ったから！まあ出てくる意見の多いこと(笑)

鋭い意見や面白い発想に「今年も子どもたちが輝かせるぞー」と気合が入りました。今年は総勢19人の子どもたち、赤間宿まつりで何をするのか乞うご期待！(部会長 日高)



お互いに意見を出し合う



## つくってみませんか 豚しゃぶ生春巻き ～熱中症予防レシピ～

《材 料》(4人分)

- |             |       |           |
|-------------|-------|-----------|
| ライスペーパー     | ..... | 8枚        |
| 豚肉(しゃぶしゃぶ用) | ..    | 200g      |
| キュウリ        | ..... | 1本(100g)  |
| パプリカ(赤)     | ..... | 1/4個(45g) |
| パプリカ(黄)     | ..... | 1/4個(45g) |
| 青ジソ         | ..... | 8枚        |
| 梅干し         | ..... | 1個(15g)   |
| 麺つゆ(2倍濃縮)   | ..... | 大さじ1(17g) |
| 酢           | ..... | 大さじ1(15g) |
| 砂糖          | ..... | 小さじ1(3g)  |

A

## 《作り方》

～下準備～

- ①キュウリは千切りに、パプリカは細切りにする。
- ②豚肉はゆで、色が変わったらざるに上げて水気を切る。
- ③たれで使う梅干しは種を除いて包丁でたたき、Aの調味料と合わせておく。

～巻く～

- ④ライスペーパーはさっと水にくぐらせて戻し、①、②、青ジソを巻く。
- ⑤たれを付けて食べる。



(食生活改善推進会)