



私も聞きたい

# 自治会ってなーに？

また、住民同士の交流が深まるよう、お祭りなどのイベントを行っています。時代が移り行く中で、自治会活動にもさまざまな課題が出ています。

「まずは、住んでいる地域のことをよく知りたい」「そして、行事や活動などに参加したい」「さらに、家族など身近な人に伝えたい」との印象的な言葉がありました。

宗像市には141の自治会があり、皆さんが住んでいる赤間地区には18の自治会があります。

未来を担う子どもたちが「赤間の地域に住む一員」として、地域の現状を知り、自分たちにできることは何かを考えています。

自治会は、地域に住んでいる人たちが協力し、安全・安心で明るく住みやすい町になることを目指して、みんなが参加して作っています。

月に、赤間小学校の6年生が総合学習の中で「自治会について知りたい」と、自分が住んでいる地域の区長さんへ、インタビューを行いました。

**Q** イベントをするかしないかは誰が決めているんですか？  
参加賞や景品は、どこから出るんですか？

**A** 4月ごろに、地域みんなで話し合い（総会）をするんだよ。  
その話し合いの中で自治会のイベントや自治会のルール、自治会費（住民で出し合ったお金）の使い道を決めているんだよ。

**Q** 自治会の中に役割はあるのですか？話し合いの中で意見が食い違った時はどうしているのですか？

**A** 地域の話し合い（総会）で区長さんや役員さんを決めて、みんなで分担して活動してるのよ。  
意見が食い違った時は、まず相手の話に耳を傾け、話し合いで決めるのよ。  
学校の中の学級会や委員会活動と少し似ているかな？

## 地域の中で自分たちにできる事を考えました！

どうやったらたくさんの人に参加してもらえる？



どうやったらポイ捨てがなくなるのかな？

区長さんへのインタビューで地域の困り事を聞いた6年生が作成したポスター(一部をご紹介します)

# これ知っとお

## 地域編

こんな事ができます！  
 ① 田久地区の情報配信  
 ② 公民館の利用申請など  
 ③ 区費などのオンライン決済



### 自治会業務の効率化を目指して(田久自治会)

田久自治会では近年、役員輪番制などを負担に感じ、自治会を退会される方が増えるという課題を抱えているそうです。

退会者が増えると区費が減り、防犯街灯など地域全体を守るための維持管理が難しくなります。

役員の負担や財政状況を改善するため、令和5年7月からスマホのLINE アプリを利用した新しい取り組みを始めたそうです。

登録者からは「回覧が後で見返せるのが良い」「災害時の浸水状況がいち早く共有できて良い」などの声もあるとのこと。

また、オンライン決済と維持管理費の導入により、隣組長からも「集金作業が減った」などの声や、多くの自治会未加入者がオンラインで維持管理費をお支払いいただけるようになったそうです。

(広報委員会)

#### オンライン決済画面



「愛HUG会」の方と笑顔いっぱいの記念撮影



男女共同  
 参画部会

1月18日(土)

## 「愛HUG会」との交流会

すごく楽しかった

「愛HUG会」は①「自己肯定感」を高める、②いろいろな人たちの意見が尊重される街になる、ことを目指して活動をしている、春日市のボランティア団体です。

今年、赤間コミセンで交流をし、その中で自分や人の良いところを見付け出すゲームを教わりました。

部会員から「もっと自分が楽しいと感じることをしようと思います」、愛HUG会の方からは「すべてのテーブルが盛り上がるって、笑顔になってもうれしくなりました」という感想を頂きました。

あなたもご自身への愛を育んで、自分らしく生きてみませんか。(部会員 鍵倉)

健康福祉  
 部会

1月29日(水)  
 1月31日(金)

## 高齢者のための スマホ教室開催



真剣に説明を聞く参加者

健康福祉部会では、高齢者のための「スマホ教室」を1月に2回開催しました。

参加者は両日共に12人程度で「スマホの基本」「写真・動画の撮り方使い方」「SNSの使い方」などを、講師の先生3人が分かるまで何回も教えて下さいました。

皆さん真剣で2時間があっという間で「帰宅すると講義内容の半分は忘れるでしょうからテキストを見返して復習してください」と言われましたが、スマホの基本が分かり写真・SNSを使う事ができて参加した方は喜んでいました。

真剣に聞いていたので何度も復習すれば必ず使えるようになりますと思えました。

(部会長 宮崎)



# 3月行事予定

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
23 天皇誕生日	24 振替休日 休館日	25 赤馬館 休館日	26	27	28	1 ・自転車交通安全教室 (申込者のみ)
2	3 休館日 赤馬館 休館日	4	5	6	7 ・あかま なかよしサロン ・城山中学校卒業式	8
9	10 休館日 赤馬館 休館日	11	12 ・あかま スマイルカフェ	13	14 ・健康教室 (口腔機能向上講座) ・赤間小学校卒業式	15 ・喫茶「寄れ寄れ」
16	17 休館日 赤馬館 休館日	18	19 ・法律相談	20 春分の日	21	22
23 ・登記相談	24 休館日 赤馬館 休館日	25	26 ・あかま スマイルカフェ	27	28	29
30	31 休館日 赤馬館 休館日	1	2	3	4	5

## ボランティア事業 \*無料

3月19日(水) 法律相談 (15:15~17:45)  
 3月23日(日) 登記相談 (9:30~11:30)  
 \*事前予約をしてください。  
 \*受け付け順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区在住の方を優先させていただきます。

青少年  
育成部会

## あかまなかよしサロン

お子さまの体重測定もできますよ♪  
**期** 3月7日(金) 10:00~11:30  
**所** 赤間コミセン キッズルーム  
**対** 0~3歳までの親子  
 \*申し込み不要、参加費無料  
 \*お子さまの飲み物、バスタオルをご持参ください。



地域学校  
協働活動

## あかまスマイルカフェ

**期** 3月12日(水) 15:00~16:30  
**所** 赤間コミセン 和室 / **対** どなたでも  
**料** 中学生以下 100円 / 大人 300円  
**問** あかまスマイルカフェ  
 代表 谷口 (☎080-8522-5331)  
 \*持ち帰り提供時間は 16:00~18:00 (容器代は別料金)

### ★春休み特別イベント★

**期** 3月26日(水) 12:00~13:30  
**対** 中学生以下の子どもと保護者・引率の大人  
**料** 中学生以下無料 / 大人 300円  
 \*部屋食のみ。持ち帰りはありません。



ヘルス  
推進員

## 口腔機能向上講座

**期** 3月14日(金) 10:00~11:30  
**所** 赤間コミセン 多目的ホール  
**講** 宮本 洋子さん(歯科衛生士)  
 \*申し込み不要、参加費無料  
 \*上履きをご持参ください。



TMA会

## 喫茶「寄れ寄れ」

コーヒー、紅茶にちょこっとお菓子がついて100円  
 です。お友達と楽しいひとときをどうぞ♪  
**期** 3月15日(土) 11:00~16:00  
**所** 赤間コミセン サロン  
**料** 100円



1月25日(土)

# コグニサイズってなあに？

「コグニサイズ」とは、なかなか聞き慣れない言葉ですが、頭と体を使いながら行う運動です。

講師に日本赤十字九州国際看護大学准教授の緒方文子先生と学生さんたちによる講演会を開催しました。

「初めての参加でしたが、先生の説明や学生さんたちの笑顔に出会えてよかった」ととても楽しく、頭も体も使えてよかった。「声を掛け合いながらの運動が楽しかった」などの感想がありました。

帰りには、先生から自宅までできるように教材を頂きました。

(部会員石松)

声を出しながらリズムを取って歩いてみましょう



緒方 文子先生

ステップ台昇降をしながら野菜の名前を言ってみましょう



日赤看護大学の学生さん

1月31日(金)

# 交通事故ゼロを目指して

令和3年度に部会で作成した「赤間小学校通学路ハザードマップ」の更新を行いました。

部会員で危険箇所を確認しただけではなく、いろいろな声を聞いて見直しを行いました。

「歩行者も運転者も気を付けて、不幸な事故を無くした

い」今回はそんな思いで赤間小学校にお渡ししました。地域で見守りなどに活用されたい場合は、赤間コミセンまでご連絡下さい。

(部会員日高) 枚数には限りがありますので、お問い合わせください。

4月からは新1年生も登校するのでゆとりある運転を心掛けましょう

内藤 博愛 校長・松尾 友理 部会長

2月1日(土)

# 糖尿病を予防しよう 男性料理教室

参加者10人は3班に分かれ、一人分の栄養価に基づいた糖尿病予防献立を教わりました。

メニューは、豆腐ハンバーグおろしソース、きのこことツナのマリネ、サツマイモ入り豚汁です。

まごまごしながらも食進会の先生の指導の下、献立通りの料理ができました。

反省、要望などを話しながら、和やかに料理をいただきました。要望として、一人住まいのためのレシピや料理教室の回数増をお願いします。

(参加者 赤間区村山)



うまくできたな～



彩りがいいね！