



赤間地区
コミュニティ
akama community

話 和 輪
Wa・Wa・Wa

2024・令和6
11
Vol.24

わくわく
フリマ

9月22日(日)



お安くしますよ♪

掘り出し物がいっぱい!

わくわくフリマ

赤間地区コミュニティで初めてのイベント「わくわくフリマ」を開催しました。

家庭から出る再利用可能な物を誰かに使ってもらうという「リユース」が目的で行いました。

多目的ホールには、衣類や雑貨、本、子ども服やおもちゃなどを販売する25店舗が並び、お客さんが掘り出し物を求めてにぎわっていました。

買い物が終わるとTMA会の喫茶「寄れ寄れ」でホッと一息、健康福祉部会主催の健康測定会にもたくさんの方が訪れました。

初めての開催で心配もありましたが、多くの出店者や来場者から「よかった、楽しかった!」「これからも続けてほしい!」との声を頂き、男女を問わず子どもから高齢者まで参加して交流することができた楽しいイベントになりました。

(事務局)



喫茶「寄れ寄れ」で話も弾む



健康測定コーナーで健康チェック



おもちゃや縫いぐるみもいっぱい!

期 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 対 = 対象 講 = 講師 定 = 定員 料 = 料金、費用 ☑ = 申込締切日
 申 = 申込先 問 = 問い合わせ先 ☎ = 電話 F = ファックス ✉ = メール HP = ホームページ

児童
 保育所
 9月15日(日)

日本の伝統芸能に触れる
人形浄瑠璃上演会

赤間小学校学童保育所
 主催の文化イベントとして、勝浦人形浄瑠璃保存会の方々による人形浄瑠璃「傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段」上演会を赤間コミセンで開催しました。
 「巡礼歌の段」は、長年離れて暮らした母子が再開する場面を描いています。娘おつるの両親を恋う気持ち、母親お弓の我が子を思う愛情と葛藤が、臨場感たっぷりの語りと三味線で表現され、胸を打ちます。
 当日は1000人を超える来場があり、人形浄瑠璃を初めて観られた方も多く「小さい子供の頃から日本の伝統芸能を見せることは有意義なことだと思います。感激しました」「人形の目や手の動きなど、とても細やかで、まるで心を



目の前の人形と臨場感たっぷりの語りや三味線に引き込まれる

持っているようでした。とても素晴らしかった。ありがとうございました。」と好評でした。
 (学童運営管理責任者 杉)

健康福祉
 部会

いさき健康教室
押し花アート

初心者でも簡単に美しい作品が作れる「押し花アート」。
 あなたの参加をお待ちしています
 期 12月5日(木) 10:00~12:00
 所 赤間コミセン 会議室
 講 松林 郁男さん(花奏屋店主)
 対 赤間地区在住の方 / 料 500円(材料代)
 定 30人 *要予約、受け付け順
 申 赤間コミセン事務局 (☎39-7051)
 11/3(日)から受け付け開始
 *詳細は、11/1号の回覧をご覧ください。



未就園児のための親子コンサート
すくすくコンサート

毎月大好評のすくすくコンサート。お子さまのコンサートデビューに、保護者同士のお友達づくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかが？
 高松 聡美 (マリンバ) 藤松 純子 (バイオリン)
 期 12月6日(金) 10:30開演(10:00開場)
 所 赤間コミセン 多目的ホール
 対 未就園児1人につき保護者1人入場可
 定 30組 *要予約、受け付け順、参加費無料
 申 赤間コミセン事務局 (☎39-7051)
 11/1(金)~11/30(土)まで



赤間宿まつり協賛金のお願い

赤間地区コミュニティ運営協議会では、赤間地区のまちづくりの一助として、令和7年2月22日(土)、23日(日)に「唐津街道赤間宿まつり」を企画しております。
 ただいま協賛していただける事業所様を募集しています。貴社のPRも兼ねて、ご協力をお願い致します。
 ご協賛いただける事業所様は、12月27日(金)までに、赤間コミセン事務局までご連絡ください。
 問 赤間コミセン事務局 (☎39-7051)

宗像地区消防本部からのお知らせ

宗像地区消防本部では、消防本部設立50周年に当たり、住宅用火災警報器を無償配布します。
 ☑ 宗像市、福津市内の一戸建て住宅で65歳以上の方が居住している世帯(借家は対象外)
 *当選したら必ず設置すること
 申 〒811-3431 宗像市田熊5丁目1番3号
 宗像地区消防本部予防課 (☎36-3080)
 11/1(金)~11/30(土)まで
 *応募多数の場合は抽選
 *詳細は、11/1号の回覧、または右記QRコードから「宗像地区消防本部」のホームページをご覧ください。



11月行事予定

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28 休館日 赤馬館 休館日	29	30	31	1 ・あかま なかよしサロン	2
3 文化の日 ・運営委員会	4 振替休日 休館日	5 赤馬館 休館日	6	7	8 ・健康教室	9
10 ・ガーデニング講座	11 休館日 赤馬館 休館日	12	13 ・あかま スマイルカフェ	14	15 ・喫茶「寄れ寄れ」	16 ・ひとりチョコボラ ・歩こう会
17 ・まちづくり懇談会	18 休館日 赤馬館 休館日	19	20 ・法律相談	21	22 ・出前健康測定会 (名残・広陵台1~5)	23 勤労感謝の日
24 ・登記相談 ・親善世代間交流 ポウリング大会	25 休館日 赤馬館 休館日	26	27 ・あかま スマイルカフェ	28	29	30

ボランティア事業 *無料

11月20日(水) 法律相談 (15:15~17:45)
 11月24日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
 *事前予約をしてください。
 *受け付け順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区在住の方を優先させていただきます。

青少年 育成部会

あかまなかよしサロン

期 11月1日(金) 10:00~11:30
 所 赤間コミセン キッズルーム
 対 0~3歳までの親子
 *申し込み不要、参加費無料
 *お子さまの飲み物、バスタオルをご持参ください。



ヘルス 推進員

健康講座

尿トラブルを予防しよう

期 11月8日(金) 10:00~11:30
 所 赤間コミセン 多目的ホール
 講 西村 和美先生(日本赤十字九州国際看護大学准教授)
 *申し込み不要、参加費無料
 *上履き、飲み物をご持参ください。



地域学校 協働活動

あかまスマイルカフェ

期 11月13日(水)・27日(水) 15:00~16:30
 所 赤間コミセン 和室
 対 どなたでも
 料 中学生以下 100円/大人 300円
 *持ち帰り提供時間は 16:00~18:00 (容器代は別料金)
 *詳細は、館内設置のチラシをご覧ください。



TMA会

喫茶「寄れ寄れ」

期 11月15日(金) 11:00~16:00
 所 赤間コミセン サロン
 料 100円(コーヒー、紅茶にちょこっとお菓子付き)



健康福祉 部会

歩こう会

秋を愉しむ農園ウォーキング(約6km)

期 11月16日(土) 9:20~12:30 (受付9:00~)
 所 赤間コミセン玄関前集合
 定 30人 *要予約、受け付け順、参加費無料
 申 赤間コミセン事務局 (☎39-7051)
 11/1(金)~11/10(日)まで



健康福祉 部会

出前健康測定会

今年度最後の出前健康測定会です。ぜひご参加ください。

★11月22日(金)

<名残・広陵台2、3丁目> **骨密度測定もできますよ!**

期 9:30~11:15
 所 広陵台2丁目集会所

<広陵台1、4、5丁目>

期 13:30~15:15
 所 広陵台1丁目公民館

*詳細は対象地区に配布のチラシをご覧ください。



9月20日(金)

心がスッキリ軽くなる コラーヂュを体験しよう!



新聞 よしこさん

*「コラーヂュ」とは「貼り付ける」という意味で、心理療法でも使われています

(部会長有馬)

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」との共催でコラーヂュ体験講座を開催し、22人(うち1人は中学生)の方に参加していただきました。
臨床心理士の新聞よしこさん指導の下、雑誌などから自分の気になる写真やイラストを切り抜き、台紙に貼っていきましました。
「無心になれた」「新鮮だった」「世界が広がった」など、心がスッキリ軽くなる時間を持てたという感想が寄せられました。



切る、貼る作業が新鮮!

どんな写真を並べようかな・・・?



時間を忘れて夢中になる参加者

10月6日(日)

子々孫々に引き継ごう! 命の源 釣川

赤間地区内を流れる釣川本流とその支流の8カ所で、川岸や周辺のゴミを拾う「赤間地区釣川クリーン作戦」を行いました。

赤間地区内18自治区その他、赤間小学校、城山中学校、JAむなかた赤間支店、赤間病院、名残ダッシュ村などの団体も含め多数の参加をいただきました。
猛暑も和らぎ、少し遅れた彼岸花と西に流れる宗像市の水源「釣川」を眺めながら、心地よい汗を流しました。

参加者からは「年々ゴミが少なくなっているネ!」「子や孫のためにも守っていかねば!」との声も聞かれ、環境への関心の高まりを感じました。
また「赤間地区釣川クリーン作戦」と同時進行で秋の一斉清掃を



清掃の証しとして数年前に植えた彼岸花



ゴミ拾い頑張ったよ!

行った地区もあり、赤間地区内がきれいになった一日でした。
(部会長 篠原)



つくってみませんか トウファ 甘酒の豆花

《材 料》(4人分)

- 無調整豆乳…………… 1カップ (200ml)
- 甘酒…………… 1カップ (200ml)
- アガー…………… 5g
- きな粉…………… 適量
- 黒蜜…………… 適量

*黒蜜は、黒糖30gに30mlの水を入れて煮詰めて作ってもOK

甘酒にはエネルギー代謝を助け、腸内環境を良好に保つ働きなど、さまざまな効果が期待できます。



《作り方》

- 鍋にアガーを入れ、豆乳を少しずつ加えて溶き、だまが残らないようにする。
- ①に甘酒を入れ、沸騰直前まで火にかける。
- ②を容器に移し、粗熱をとって冷蔵庫で冷やす。
- 冷えたらきな粉と黒蜜をかける。

(食生活改善推進会)