



公民館
活動部会

7月21日(日)



大盛況! ニュースポーツ大会

公民館活動部会では、7月21日(日)にニュースポーツ大会を赤間コミセンで開催しました。

本大会は、世代間交流、地域間交流と併せてニュースポーツの普及を目的とし、毎年行っています。

今年度は、各地区から14チーム計95人の参加者が大会に挑みました。

競技種目は、穴の開いたボードにお手玉のような布製バッグを入れる「バツゴウ」、パットゴルフの要領で点数が書いてある穴へ球を狙い入れる「スカットボール」、倒してもピンが回転し取りに行かなくていい「ピンボウリング」、そして点数が書いてある的へ球を当てる「ターゲットゲーム」の4種類でした。



各地区の公民館長をはじめ、部会員全員が審判員などのサポートを行いました

参加者は、子どもから人生の先輩方まで幅広く参加していただきました。

会場内では、あちらこちらで応援する声や、「あーっ!」という残念そうな声、そして、たくさんさんの笑い声があふれ、大盛況のうちに幕を閉じることができました。

参加者アンケートでは「楽しかった」「久々に運動して良かった」などの声が多く寄せられていました。

(部会員平田)

これ知つとお

防災編

宗像市の「防災情報」を知ろう!



問 宗像市危機管理課
 電 36-5050

災害が発生、または発生する恐れがある場合、宗像市から避難情報などが出されます。今すぐに登録して、災害に備えましょう!

★緊急情報伝達システム

メール・固定電話・FAX で、気象情報や市の発信する避難所の開設状況や緊急情報を受信できます。

下記のQRコードの宗像市防災ホームページ内から空メールを送信し、折り返し届いたメールに従って登録してください。



★宗像市公式 LINE

気象情報や、市が発信する避難所の開設情報、緊急情報などをLINEのメッセージで受け取れます。

下記のQRコードの宗像市公式LINEアカウントを「友だち追加」し、受信設定で「防災」にチェックを入れてください。



★宗像市防災情報ダッシュボード *災害時のみ更新

スマホで市内6カ所の浸水状況をリアルタイムに画像で確認したり(10分ごとに更新)、市内で発生した被害状況や避難者数を確認したりできます。

下記のQRコードを読み取ると閲覧することができます。

いつでも対応できるように「ブックマーク」などに登録しておきましょう。



TMA会

喫茶「寄れ寄れ」

コーヒー、紅茶にちょこっとお菓子がついて 100 円です。お友達と楽しいひとときをどうぞ♪

期 9月15日(日) 11:00~16:00
 所 赤間コミセン サロン
 料 100円



学童
保育所

勝浦人形浄瑠璃上演会

けいせいあわ なんと じゅんれいうた だん
 「傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段」

福津市の古典芸能である勝浦人形浄瑠璃を一度見てみませんか?

どなたでも観劇は可能です。お待ちしております。

期 9月15日(日) 10:00~10:30
 所 赤間コミセン 多目的ホール

*申し込み不要、入場無料

*上履きをご持参ください。

*詳細は、9/1号の回覧をご覧ください。



地域環境
部会

赤間地区 釣川クリーン作戦

みんなで釣川周辺のゴミを拾い、命の源釣川をきれいにしましょう!

参加者には、軍手を配布し、エコせっけんジュースなどをプレゼント!

期 10月6日(日) 9:00~(8:30受付開始)
 所 釣川本流および支流周辺(8か所)
 *詳細は10/1配布のチラシをご覧ください。



赤間地区コミュニティ文化祭開催

舞台発表や作品展、わくわく古本市などがあります。ぜひお越しください。

期 10月20日(日) 10:00~15:30
 所 赤間コミセン

*詳細は10/1配布のチラシをご覧ください。



NEW!

「わくわくフリマ」初開催!

赤間コミセンで初めてのフリーマーケットを開催。あなたの“いいモノ”を探しに来ませんか?

健康測定コーナーや喫茶コーナーもあります。楽しい赤間コミセンに遊びに来てね♪

期 9月22日(日) 10:00~15:00
 所 赤間コミセン 多目的ホール

*上履きとエコバッグをご持参ください。

*詳細は、9/1配布のチラシをご覧ください。



HP



赤馬館



9月行事予定

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 休館日 赤馬館 休館日	3	4	5	6 ・あかま なかよしサロン	7
8	9 休館日 赤馬館 休館日	10	11 ・あかま スマイルカフェ	12	13 ・健康教室 ・出前健康測定会 (徳重・赤間・マツヨシ 赤間1区)	14 ・宗像市総合防災訓練
15 ・勝浦人形浄瑠璃 上演会 (P2参照) ・喫茶「寄れ寄れ」 (P2参照)	16 敬老の日 休館日	17 赤馬館 休館日	18 ・法律相談	19	20 ・コラージュ体験講座	21
22 秋分の日 ・わくわくフリマ (P2参照)	23 振替休日 休館日	24 赤馬館 休館日	25 ・あかま スマイルカフェ	26	27 ・出前健康測定会 (富地原・石丸)	28
29 ・登記相談	30 休館日 赤馬館 休館日	1	2	3	4	5

ボランティア事業 *無料

9月18日(水) 法律相談 (15:15~17:45)

9月29日(日) 登記相談 (9:30~11:30)

*事前予約をしてください。

「登記相談」は、前日17:00で受け付け終了。

*受け付け順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区在住の方を優先させていただきます。

青少年
育成部会

あかまなかよしサロン

期 9月6日(金) 10:00~11:30

所 赤間コミセン キッズルーム

対 0~3歳までの親子

*申し込み不要、参加費無料

*お子さまの飲み物、バスタオルをご持参ください。



地域学校
協働活動

あかまスマイルカフェ

期 9月11日(水)・25日(水) 15:00~16:30

所 赤間コミセン 和室

対 どなたでも

料 中学生以下100円/大人300円

*持ち帰り提供時間は16:00~18:00(容器代は別料金)

*詳細は、館内設置のチラシをご覧ください。



ヘルス
推進員

ソフトヨガ

期 9月13日(金) 10:00~11:30

所 赤間コミセン 多目的ホール

講 日並 八千代さん

*申し込み不要、参加費無料

*上履き、飲み物、バスタオルをご持参ください。



健康福祉
部会

出前健康測定会

★9月13日(金)



<徳重>

期 9:30~11:15

所 徳重集会所

<赤間・マツヨシ赤間1区>

期 13:30~15:15

所 赤間公民館

★9月27日(金)

<富地原>

期 9:30~11:15

所 富地原公民館

<石丸>

期 13:30~15:15

所 石丸公民館

*詳細は対象地区に配布のチラシをご覧ください。

男女共同
参画部会

コラージュを体験しよう!

心理療法でも使われるコラージュ。「切る」「貼る」の作業で自分と向き合う時間を作りませんか?

終わった後は心がスッキリ!

期 9月20日(金) 19:00~20:30

所 赤間コミセン 多目的ホール

講 新開 よしこさん(臨床心理士)

*申し込み不要、参加費無料

*はさみ、のり、切ってもよい雑誌など2冊ほど筆記用具、上履きをご持参ください。

*詳細は、9/1号の回覧をご覧ください。



地域に溶け込む青パト活動

赤間地区コミュニティ運営協議会では、平成19年に青色回転灯を装備した車を導入し、17年が経過しました。各自治会から選出された防犯対策推進員を中心に、自主的に参加して下さっている方を含めた約40人でパトロール活動を行っています。

コミュニティ設立当初は、地区での犯罪件数は年間190件と、宗像署管内で他地区を大きく上回りワースト1と不名誉なものでした。

青パトでの巡回活動に加え、防犯チラシの配布や防犯の啓発活動を継続し、令和5年度の犯罪件数は31件に減少しました。

また、小・中学生の下校時に安全確保の見守りとして青パトで巡回しています。パトロールをしてい



この日のパトロール隊は5人。2台の青パトで地域の見守り活動を行いました

ると、下校中の子どもたちが手を振ったり「ありがとうございます」と大きな声であいさつをしています。青パトは地域に無くてはならない活動であり、今後も続けていきたいです。

(防犯対策推進員
事務長村山)

救急車の適正利用についてお願い

新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、昨年の救急出動件数は、7527件を記録しました。

現在、宗像市および福津市を救急隊6隊で対応しているため、救急要請の増加に伴い、遠い場所からの出動や救急車が全隊出動してしまっていることがあります。

地域の限られた救急車を有効に活用し、緊急性の高い症状の傷病者にできるだけ早く救急車が到着できるよう、適時・適切な利用をお願い致します。



☎ 宗像地区消防本部 救急課 ☎ 0940-36-2455 ✉ kyukyu@munakata119.jp

救急車?病院?迷ったら

#7119

福岡県救急電話相談・医療機関案内

子どもの医療電話相談は

#8000

福岡県小児救急医療電話相談(看護師対応)

救急車の出動が
急増しています

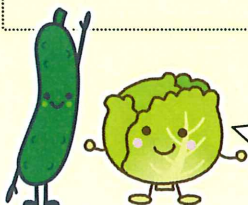


つくってみませんか レタスのごまポンサラダ

《材 料》(4人分)

レタス..... 4枚 (120g)
キュウリ..... 1本 (100g)
かに風味かまぼこ..... 4本 (40g)

A [ぽん酢しょうゆ 大さじ1
すりごま(白) 大さじ1



レタスやキュウリは夏が旬の野菜です。夏野菜は、汗をかくと失われる水分やビタミン類を多く含みます。



ポリ袋を使って
簡単調理!

《作り方》

- ① レタスは洗って水気を取り、食べやすい大きさにちぎる。
- ② キュウリは5ミリの半月切りにし、かに風味かまぼこは手で割く。
- ③ ポリ袋に①とAを加え、よく振り混ぜる。

(食生活改善推進会)