



赤ちゃんもママもリラックス
ベビーマッサージ教室開催



お母さんから相談を受けて、榎田さんが赤ちゃんの寝返りをサポート



上手に寝返りできました♪

モニカ助産院の助産師である榎田えみ子さんを講師にお招きし、0歳児の赤ちゃんともママを対象に親子ふれあいサロンを開催しました。

当日は、6組の親子が参加され、わらべ歌を歌いながら優しいベビーマッサージを教えていただきました。

その後は、育児相

談や情報交換を行い、親子の輪が広がっていました。

自分が子育てをしていた時には、こういうサロンになかなか出会えなかったので「こんな機会があったら良かったな」と思うと共に、とても和やかな気持ちになりました。

参加した方々も笑顔あふれる癒やしの時間となりました。

(部会員日限)

2024・令和6
7
Vol.240

青少年
育成部会
5月12日(日)

あかまなかよしサロンも開催しています

赤間コミセンでは、0~3歳までのお子さんがいるパパ・ママの交流と息抜き場の場として、月に1回「あかまなかよしサロン」を開催しています。

お子さんの体重も測れますよ。気軽にお越しください。

*今月の開催日は、7月5日(金)です。





男女共同
参画部会

5月17日(金)

「男女共同参画」理解への第一歩

男女共同参画部会では「男女共同参画ってなあに？」というタイトルで部会内研修を行いました。

4月からは部会員が入れ替わり、新たに活動内容を知ってもらうために毎年恒例で行っています。

講師には、NPO法人福岡ジェンダー研究

(部会員 武原)

所副理事長の横山美栄子さんをお迎えし、初めての方にもわかりやすい内容の講座でした。

グループワークでお互いの意見交換もでき、改めて周りの人たちに発信していきたいと感じました。



地域環境
部会

5月25日(土)

美化活動で心身も晴れやかに



部会の美化活動「ひとりチョボラ」として鍵橋の跨線橋周囲の清掃活動を行いました。入梅前の晴れやかな気候の中、草刈機、松葉ほうき、竹ほうき、草取り鎌など思い思いの清掃アイテムで草を刈り取り、橋の周囲も参加者8人の心身も晴れやかに美しくなりました。

また、ここ最近「宗像三女神・沖ノ島・みあれ祭」の壁絵周辺は雑草が一本もなく、草取りをしてくださった方がいらつしやることをお知らせします！共に地域をきれいに保つてくださりうれしく思います。

(部会長 篠原)

そろそろ避難すべきか・・・?



公民館
活動部会

6月2日(日)

避難するタイミングを考えよう

公民館活動部会は公民館利用に関することを中心に活動が進められています。

公民館は災害時に避難場所として利用されることもあるため、今回は部会員23人で「避難判断訓練」を行いました。

避難判断訓練とは、テレビでの気象情報や自宅周辺の様子などの

情報を基に、自分の命を守るための行動「自助」ができるかの判断をする訓練です。

参加者は、刻一刻と変化していく気象状況に耳を傾け挑戦していました。

台風時にテレビに映し出される避難情報や災害情報を読み解くヒントになる経験ができました。(部会員 平田)

生ごみ堆肥化講座



ダンボールコンポストとは、ダンボール箱の中に基材を入れて、微生物の力で生ごみを分解し堆肥化するものです。

1基で3~6か月、約50kgの生ごみが処理できます。できた堆肥で安心・安全な野菜を育ててみませんか？

家庭でできるSDGsに挑戦してみませんか？

期 7月31日(水) 10:00~1時間程度

所 赤間コミセン 多目的ホール

定 30人 *要予約、参加費無料

申 赤間コミセン事務局 (☎ 39-7051)

7/2(火) から受け付け開始

問 ごみ住連 (☎ 080-3950-9278)

*上履き、筆記用具をご持参ください。

★基礎講座受講者には、ダンボールコンポストのスターターセットを提供(年間1世帯1セット、宗像市に住民票のある方)

★フォロー講座は、8月28日(水) 10:00から開催予定



7月行事予定

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1 休館日 赤馬館 休館日	2	3	4	5 あかまなかよしサロン	6
7	8 休館日 赤馬館 休館日	9	10 あかまスマイルカフェ	11	12 健康教室	13
14	15 海の日 休館日	16 赤馬館 休館日 喫茶「寄れ寄れ」	17 法律相談	18	19 出前健康測定会 (葉山・緑町・桜)	20
21 ニューススポーツ大会	22 休館日 赤馬館 休館日	23	24 あかまスマイルカフェ (夏休み特別イベント)	25	26	27
28 登記相談	29 休館日 赤馬館 休館日	30	31 生ごみ堆肥化講座 *P2参照	1	2	3

ボランティア事業 *無料

7月17日(水) 法律相談 (15:15~17:45)

7月28日(日) 登記相談 (9:30~11:30)

*事前予約をしてください。

「登記相談」は、前日17:00で受け付け終了。

*受け付け順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区在住の方を優先させていただきます。

青少年 育成部会

あかまなかよしサロン

お子さまの体重測定もできますよ♪

期 7月5日(金) 10:00~11:30

所 赤間コミセン キッズルーム

対 0~3歳までの親子

*申し込み不要、参加費無料

*お子さまの飲み物、バスタオルをご持参ください。



地域学校 協働活動

あかまスマイルカフェ

期 7月10日(水) 15:00~16:30

所 赤間コミセン 和室

対 どなたでも

料 中学生以下100円/大人300円

*持ち帰り提供時間は16:00~18:00(容器代は別料金)

★夏休み特別イベント★

期 7月24日(水) 12:00~13:30

対 中学生以下の子どもと保護者・引率の大人

料 中学生以下無料/大人300円

*部屋食のみ。持ち帰りはありません。



みんな
来てね!

ヘルスの 健康教室

健康づくりのすすめ

骨密度測定、血管年齢測定や講話を行います。



期 7月12日(金) 10:00~11:30

所 赤間コミセン 多目的ホール

講 竹村 由希さん・武丸 奈美さん(市健康課 保健師)

*申し込み不要、参加費無料

*上履き、飲み物、タオルをご持参ください。

健康福祉 部会

出前健康測定会

★7月19日(金)



<葉山>

期 9:30~11:15

所 葉山区公民館

<緑町・桜>

期 13:30~15:15

所 緑町公民館

*詳細は対象地区に配布のチラシをご覧ください。

TMA会

喫茶「寄れ寄れ」

コーヒー、紅茶にちょこっとお菓子がついて100円です。お友達と楽しいひとときをどうぞ♪

期 7月16日(火) 11:00~16:00

所 赤間コミセン サロン

料 100円



祝

本紙で紹介した^{たけはらひでかず}竹原秀一さんが…

パリ 2024 オリンピックの代表に内定しました！



掲載当時は中学 3 年生

令和元年 10 月号の「学校 de みつけた」のコーナーで紹介した竹原秀一さんが、パリ 2024 オリンピック競泳男子 200m 背泳ぎで代表入りを果たしました！

竹原さんは、赤間小学校・城山中学校の卒業生で、現在は東洋大学在学中（20 歳）です。

皆さん、地元から大きな声援を送りましょう！

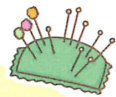


平井コーチ(左)と竹原さん(右)

【オリンピック開催期間】

7 月 26 日（金）～8 月 11 日（日）

ハンドメイドで地域交流



娘と孫と一緒に出店しています。いろいろな方の意見を聞きながら次の作品を作れるのが、この One day market の魅力です。自分が作った作品を気に入り、買っていただく機会を作っていただきありがとうございます。



有馬 幸枝さん(左)とご家族

出店者の声

地域の方が楽しめるイベントに、自分も参加できることがとても嬉しいです。

対面での接客の楽しさが魅力で、お客様のリクエストに応えられるよう、作品作りに熱が入ります。

出店しやすい気軽さもあり、長く続けていきたいです。



奥田 法子さん



「地域の交流の場を作りたい」という思いで平成 27 年から始めた One day market。

おかげさまでたくさんの来場者と出店者の方々に支えられ、17 回目を迎えることができました。

今回は、赤間地区内からの出店者にお話を聞いてみました。（事務局）



出品内容はさまざま!手作り体験も多数ありました

次回の開催は 12 月 8 日(日) 予定です