



佐矢野 哲さん
(三郎丸団地)

高島 稔さん
(陵厳寺)

有馬 宏さん
(石丸)

濱田 智子さん
(田久)

篠原 富樹さん
(マンション赤間1区)

金橋 邦勝さん
(赤間)

加藤 寿さん
(桜美台)

宮本 秀臣さん
(徳重)

梅田 芳徳さん
(冨地原)

堀田 繁人さん
(緑町)

鬼木 康之さん
(桜)

郷田 義治さん
(広陵台1丁目)

山口 豊基さん
(広陵台5丁目)

千原 昌己さん
(葉山)

岡林 裕子さん
(広陵台2丁目)

平野 隆三さん
(広陵台4丁目)

伊豆丸 正敏さん
(名残)

谷川 正和さん
(広陵台3丁目)

令和6年度
赤間地区区長会です

今年度の区長会メンバーは、18 自治区のうち14人が新メンバーです。

自治区の代表として、コミュニティ活動に携わり、自治区はもちろん、課題や情報を共有しながら、住みよい・楽しい赤間地区になるよう努めていきたいと思ひます。

(区長会会長 高島)

学校 de みいつけた!

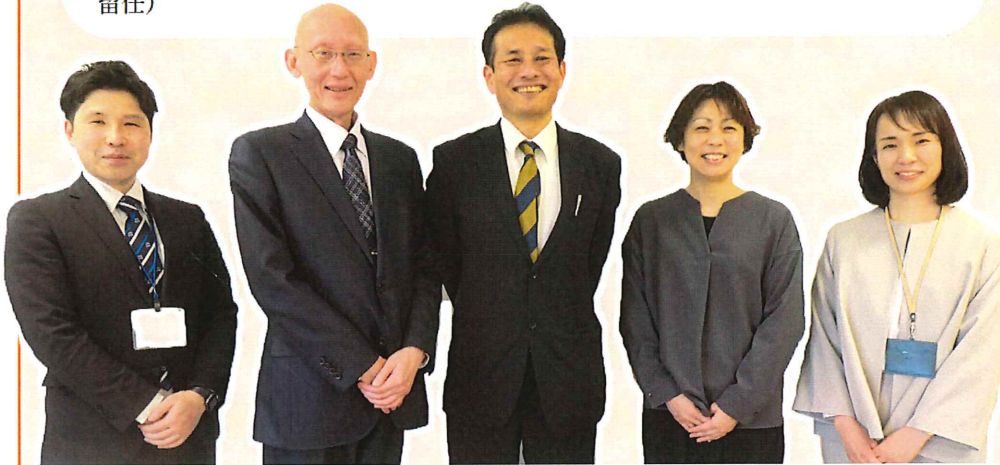


4月から新生活が始まった方が多いと思います。

赤間小学校でも4月8日(月)に赴任式が行われ、新しい校長、副校長、教頭、主幹教諭の先生が赴任されました。(澤山先生は留任)

コミュニティ・スクールが始まり、地域の方と触れ合う機会が多いと思います。

地域で見かけた際には、気軽に声を掛けてみてくださいね。(事務局)



矢内 遥平先生 (主幹教諭) 守 浩一郎先生 (副校長) 内藤 博愛先生 (校長) 毛利 章子先生 (教頭) 澤山 愛先生 (主幹教諭)

赤間地区コミュニティ担当紹介

4月から宗像市コミュニティ協働推進課に配属されました西 剣志郎(にし けんしろう)です。

6月に33歳になります。

趣味はドラムやギターの演奏や、音楽・映画鑑賞など、大きな音で楽しむことが好きです。

赤間の地域活性に貢献したいと思いますので、これからよろしく願います。



これ知っとお

救急編



あのQRコードは ナニ?

読み取ってみよう!



いつも市民のケガや病気の一大事に駆けつけてくれる救急車!

皆さん!最近、**救急車の車体**を見たことがありますか?

車の運転中に、サイレンが聞こえて「頑張ってる!」と路側帯によけていると、救急車と共にQRコードが横切っていきました。

そこで、宗像地区消防本部へ問い合わせしてみました!

QRコードを読み込むと、宗像地区消防本部のホームページ「救急部屋」につながります。

● 応急手当 ● 休日夜間診療病院

● AEDの設置場所 ● #7119

● 救急車?病院?迷ったら?・・・など。

119番で救急車を呼ぶ前に、役立つ情報が掲載されています。

もし、出会ったら読み取ってみてくださいね~。

問 宗像地区消防本部 救急課 ☎ 0940-36-2455 ㊚ kyukyu@munakata119.jp



5月行事予定

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29 昭和の日 休館日	30 赤馬館 休館日	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 休館日
5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 赤馬館 休館日	8 あかまスマイルカフェ	9	10 健康教室	11
12 0歳児の 親子ふれあいサロン	13 休館日 赤馬館 休館日	14	15 法律相談 喫茶「寄れ寄れ」	16	17	18
19 コミュニティ総会	20 休館日 赤馬館 休館日	21	22 あかまスマイルカフェ	23	24	25
26 登記相談	27 休館日 赤馬館 休館日	28	29	30	31	1

ボランティア事業 *無料

5月15日(水) 法律相談 (15:15~17:45)
 5月26日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
 *事前予約をしてくださいます。「登記相談」は、前日
 17:00で受け付け終了。
 *受け付け順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区在
 住の方を優先させていただきます。

地域学校 協働活動

あかまスマイルカフェ

期 5月8日(水)・22日(水) 15:00~16:30
 所 赤間コミセン 和室
 対 どなたでも
 料 子ども(中学生以下) 100円
 大人(高校生以上) 300円(持ち帰りは350円)
 問 あかまスマイルカフェ
 代表: 谷口 (☎ 090-9722-1051)
 *持ち帰りの提供時間は16:00~18:00です。
 *詳細は、館内設置のチラシをご覧ください。



ヘルスの 健康教室

ニュースポーツ

期 5月10日(金) 10:00~12:00
 所 赤間コミセン 多目的ホール
 講 スポーツ推進委員
 *申し込み不要、参加費無料
 *上履き、飲み物、タオルをご持参ください。



TMA会

喫茶「寄れ寄れ」

コーヒー、紅茶にちよこっとお菓子がついて100円で
 す。お友達と楽しいひとときをどうぞ♪
 期 5月15日(水) 11:00~16:00
 所 赤間コミセン サロン
 料 100円



0歳児の親子ふれあいサロン

0歳児のあかちゃんとママを対象に、
 助産師さんを招いてベビーマッサージ
 を教えていただきます。
 育児相談もできますよ♪



期 5月12日(日) 10:30~12:00
 所 赤間コミセン 多目的ホール
 対 赤間地区在住の1歳未満のあかちゃんとママ
 講 榊田えみ子さん(モニカ助産院助産師)
 定 15組 *要予約、参加費無料
 申 赤間コミセン事務局 (TEL: 39-7051)
 4月7日(日)から受け付け中
 *詳細は、赤間コミセンのホームページをご覧ください。

初めてでも大丈夫!
玄米ニギニギ体操教室

ニギニギ体操楽しいよ♪

ニギニギ棒の握り方
これで合ってる...?



令和5年度最後の部会事業になる「玄米ニギニギ体操教室」を、スポーツ推進委員の出光莞爾さんと石松幸子さん指導の下、赤間コミセンの多目的ホールで開催しました。

参加者は、大人17人と子ども2人でした。

玄米ニギニギ体操は知っていますが、一つ一つの動きについても詳しく説明をいただき、とても参考になりました。

皆さん満面の笑顔で終了することができ、ありがとうございます。良かったです。

今後皆さんが楽しく参加できますよう、工夫してお待ちしております。

(部会員 伊達)



赤間地区
食進会会員募集!

「私たちの健康は私たちの手で」を目標に、支部員13人で頑張っています。

正しい食の知識を学びながら、みんなで料理をし、試食を楽しんでいます。

赤間地区在住の方なら、どなたでも大歓迎です!!
新しい仲間になりませんか?

- ★活動日: 毎月第3木曜日 10:00~
- ★年会費: 2,500円
- ★問合せ・申込み: 赤間コミセン(☎ 39-7051)

楽しく一緒に活動しませんか?

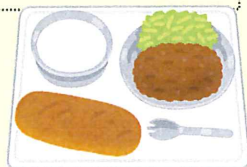


つくってみませんか
ひとくち揚げパン

《材 料》(4人分)

- 食パン.....2枚(6枚切)
- A [きな粉.....大さじ3
- 砂糖.....大さじ2
- 食塩.....少々
- 油.....適量

揚げパンは、リクエスト給食の上位になるほどの人気メニューです♪



給食では主食で提供しますが、今回はデザートで気軽に提供できるよう食パンで揚げ焼きにします。

《作り方》

- ① Aを混ぜ合わせておく。
- ② 食パンを一口サイズに切る。
- ③ フライパンで少し多めの油を熱し、②を両面こんがり焼く。
- ④ ③を①に入れて全体にまぶす。

(食生活改善推進会)

