



話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

コミュニティ



みんなが参加できるような
記念事業にしたいですね！

20周年記念 文化祭

令和5年

10月21日(土) 13:00~17:00

22日(日) 10:00~15:00

赤間地区コミュニティ

20周年記念事業始動！

赤間地区の皆さまには、平素からコミュニティ運営協議会の活動に大変ご協力いただき、誠にありがとうございます。

今年もコミュニティ文化祭を10月21日(土)と22日(日)に開催します。コロナが5類に移行したことで、各地で行われるイベントの人数が多くなっています。

文化祭も多くの方々が登場されることを期待し、お迎えの準備を一生懸命に整えています。

今年、当コミュニティ運営協議会が発足して20周年を迎えます。記念行事として20年の活動誌作成、赤間地区のシンボルマークの募集、20周年記念イベントを開催します。

記念イベントとしては、文化祭当日に、ミニコンサートとお楽しみ抽選会を行います。

また、恒例の舞台発表、作品展示、食べ物などの出店も計画しています。

コミュニティ運営協議会一同、皆さまのご来場を楽しみにお待ちしておりますので、ぜひぜひお越しください。お願い申し上げます。

(文化祭実行委員会)



文化祭実行委員長 大野英夫さん

実行委員長になって
夜も眠れません！
皆さん、ぜひ来てくだ
さいね(^^)

祝 これ知つとあ 地域編

街道の駅赤馬館 来館者50万人達成!

2014年に赤間宿通りにオープンした街道の駅赤馬館は、5月31日に来館者50万人を達成しました!



赤間、吉武、赤間西、南郷、自由ヶ丘から関係者が集まりました!

記念すべき50万人目の阿部タツ子さん(自由ヶ丘在住)をお招きし、6月23日(金)に「来館者50万人達成記念式典」を行いました。

阿部さんは「たまたま甘いものを食べようと休憩に寄ったら、こんな機会があるとはいっていませんでした。94歳ですが、頑張ってお話しました。」と笑顔でお話されました。

(事務局)



阿部タツ子さん親子

地域学校 協働活動

あかまスマイルカフェ

部屋食を始めました!待ち時間に絵本の音読や、食事をしながら食育に関するお話があります。

期 8月9日(水)・23日(水)
 15:00~17:00 (オーダーストップは16:30)

所 赤間コミセン

対 どなたでも気軽にご参加ください!

料 子ども(中学生以下)100円
 大人(高校生以上)300円

問 あかまスマイルカフェ

代表:谷口(☎090-9722-1051)

*持ち帰り提供も16:00~18:00で継続中です。

*詳細は、館内設置のチラシをご覧ください。



TMA会

平和のつどい

8月は、生命と平和について考える月です。ご来場をお待ちしています。

期 8月20日(日)13:30~15:30

所 赤間コミセン

①わたしの戦争体験

伊藤順子さん(宗像市在住)によるお話

②布しばい「あの日を、わたしはわすれない」

③茶話会

★戦争と平和パネル展示(10:00~15:30)

*申し込み不要、参加費無料

*上履きをご持参ください。



食進会

子どもわくわくクッキング

朝ごはんを食べよう!自分で作るとおいしいよ!

期 8月22日(火)
 10:00~13:00(受付は9:40~)

所 赤間コミセン

対 小学3年生~6年生(赤間小学校の児童)

定 8人 *要予約、受け付け順

料 100円

申 赤間コミセン事務局(☎39-7051)
 8/5(土)~8/17(木)

おにぎらず、ココロサラダ
 みそ玉、バナナ蒸しケーキ



*エプロン、三角巾、水筒、筆記用具、上履きを持って来てね!

注意

侵入窃盗が発生しています!

赤間地区内で「忍込み(しのびこみ)」など、一般住宅を狙った侵入窃盗が発生しています。

きちんとした戸締り、窓ガラスの防犯対策をして被害を防ぎましょう!!

一般住宅が狙われて
 いますよ!



赤間地区防犯対策推進員会
 事務局長 村山隆一さん

【侵入窃盗の手口】






空き巣:住人の留守の間に侵入

しのびこみ 忍込み:住民が寝静まっている間に侵入

居空ぎ:食事中や昼寝中など在宅時に侵入

8月 行事予定表

 = 赤馬館
休館日

日	曜	行	事
1	火	地域環境部会	
2	水		
3	木		
4	金	健康教室 (ヘルス推進員)	
5	土	地域子ども教室	期 10:00~12:00 所 赤間コミセン 対 小学生 内容:ピクトグラムって?
6	日	普通救命講習 (公民館活動部会) 救急救命講習会 (地域環境部会) 公民館活動部会	期 10:00~11:30 所 赤間コミセン 対 子どもから大人まで どなたでも
7	月	休館日	
8	火	学童運営役員会	
9	水	あかまスマイルカフェ (p2 参照)	
10	木	区長会	
11	金	山の日	
12	土		
13	日	休館日	 8/13(日)~8/15(火) 燃やすごみの収集は 休みます。 問 市環境課 (☎ 36-1421)
14	月	休館日	
15	火	休館日	
16	水	自主防災会 役員会	
17	木	スマホ講座① (健康福祉部会)	
18	金		
19	土	講演会 (男女共同参画部会) 男女共同参画部会	
20	日	輝く赤間っ子育成事業 (青少年育成部会) 平和のつどい (TMA会) (p2 参照)	
21	月	休館日	
22	火	子どもわくわく クッキング (食進会) (p2 参照)	
23	水	あかまスマイルカフェ (p2 参照) 青少年育成部会	
24	木	スマホ講座② (健康福祉部会)	
25	金		
26	土	健康福祉部会	
27	日		
28	月	休館日	
29	火		
30	水		
31	木		

ボランティア事業 *無料

8月16日(水) 法律相談 (15:15~17:45)
8月27日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
*事前予約をしてください。「登記相談」は、前日17:00で受け付け終了。
*8月の「ぬりえの時間」はお休みです。
*希望者多数の場合は申し込み順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区の方を優先させていただきます。

ヘルスの健康教室

一緒に楽しく認知症予防

楽しく笑って健康づくり! クイズや体操で脳を活性化!



期 8月4日(金) 10:00~11:30
所 赤間コミセン
講 緒方文子先生 (日本赤十字九州国際看護大学)
定 20人 *要予約、参加費無料
申 赤間コミセン事務局 (☎39-7051)
*上履き、水筒をご持参ください。

お盆の休館日

8/13(日)~8/15(火)は、お盆のため
コミュニティ・センターは休館です。

高齢者のための スマホ講座



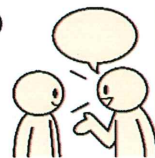
期 ①8月17日(木)
Aクラス: 10:00~11:00(スマートフォンの基本)
Bクラス: 11:10~12:10(カメラとQRコード)
②8月24日(木)
Cクラス: 10:00~11:00(地図アプリの利用方法)
Dクラス: 11:10~12:10(SNSの使い方)
所 赤間コミセン
定 各クラス12人 *要予約、参加費無料
申 赤間コミセン事務局 (☎39-7051)
8/1(火)から受け付け開始
*赤間地区にお住まいの方を優先させていただきます。
*詳細は、8/1号の回覧をご覧ください。

講演会

自分も相手も大切に コミュニケーション

職場や学校、家庭での日常生活で欠かせない人付き合い、風通しの良い関係、ほどよい関係を築くために必要なことは?一緒に考えてみましょう。

期 8月19日(土) 10:00~11:30
所 赤間コミセン
講 新開よしこさん (臨床心理士)
*申し込み不要、参加費無料
*上履き(スリッパ)をご持参ください。
*詳細は、8/1号の回覧をご覧ください。



6月18日(日)

自分たちで作る「防災計画」

令和5年度は、各自治会で地域に特化した防災計画(防災マップと災害時の行動計画)を作ります。

4月に九州大学の事前現地確認が終わり、この日は第一回ワークショップを開催しました。九州大学の三谷泰浩教授から赤間地区の地形・地質の特徴や今後の「まち歩き」のポイントの説明を受けました。6〜7月には各自治会会で「まち歩き」を行い、自分の自治区内の道路状況を確認したり、災害時に危険となる情報を地図に書き込む作業を行います。

区長、防災士を中心とした各自治会の代表65人が集まる



三谷泰浩教授

自治会ごとに「まち歩き」のポイントを確認



どこから歩きましょうか?



第2回ワークショップ(9月3日開催予定)では、「まち歩き」結果をふまえたマップの確認を行い、防災マップや行動計画(タイムライン)を作成していく予定です。(事務局)

健康福祉部会

7月6日(木)

災害を擬似体験



「乗る！知る！見る！」を体験するために、部会員13人で福岡市民防災センターへ視察研修に行きました。



VR防災体験



まるで災害現場にいるような映像

煙の中では姿勢は低く、素早く避難しよう!



- ① VR防災体験
専用のゴーグルと動くいすで五感を刺激するリアルな災害の擬似体験
- ② 火災体験
煙に耐えながら迷路を抜ける
- ③ 消火訓練
水消火器を使った消火訓練。大声で「火事だ!」と叫び、他の人に知らせることも大事
- ④ 地震体験
震度7。初めてのすごい揺れで、声も出ないほどの体験
以上、貴重な体験ができ、楽しく学べました。(部会員 吉田(知))

つくってみませんか オレンジとミニトマトのサラダ

《材料》(4人分)

- ミニトマト..... 16個
- オレンジ..... 2個
- リンゴ酢..... 大さじ1
- はちみつ..... 小さじ1
- A オリーブ油..... 小さじ2
- 塩..... 少々
- 黒こしょう(粗びき)..... 少々



《作り方》

- ① ミニトマトは縦半分に切る。オレンジは皮をむいて食べやすい大きさに切る。
- ② ボウルにAを入れてよく混ぜ、①を加えてあえる。冷蔵庫で10分ほど冷やす。

柑橘系のものは疲労回復にオススメです。キウイフルーツをプラスしてもおいしいです。



加藤明日香さん・篠田キヨ子さん(食進会)

(食生活改善推進会)

