

話・和・輪

～ くれ愛通信 ～

再開！赤間宿まつり



力強い和太鼓演奏



赤間太鼓

オープニングは沖縄エイサー



日本赤十字九州国際看護大学 ゆいまーのわ

イベントの司会はバッチリ！



城山中学校放送部

観客も一緒に大盛り上がり



赤間福祉会 赤間保育園

テンちゃんのテーマソング披露



むなかたのテンちゃん仲間たち

出光佐三生家で来館者に向けてガイドしたよ



大活躍！「輝く赤間っ子」

管楽器のアンサンブル♪



福岡教育大学吹奏楽部

観客へクイズ！SDGsの学習発表



赤間小学校5年生

心を込めた歌声が地域に響く



赤間小学校6年生

2月18日（土）、19日（日）に第23回唐津街道赤間宿まつりを開催しました。

今年は、規模を縮小し、花嫁道中は中止、露店などは自粛しましたが、コロナウイルス感染症を乗り越えたいとの思いを込めた3年ぶりに開催しました。

土曜日はあいにくの雨、日曜日は小雨ではありますが、来場者の皆さんには、久しぶりに訪れた赤間宿まつりを楽しんでいただけたのではないかと思います。

赤間地区コミュニティは、これからも地域の皆さんの交流の場づくりを目指していきますので、ご支援とご協力をお願いします。

（事務局）

筋肉痛なしに骨・筋肉を丈夫に 玄米ニギニギ体操

西内久人先生のスペ
シャルレッスンとして
「玄米ニギニギ体操教
室」を開催し、21人の
方が参加されました。
いすに座って体操を
した後、2分間のリラ
クゼーションを行い、
先生から「体が温まっ
た人?」「やる気になっ
た人?」との質問に、参
加者は笑顔で「はい
!」と手を挙げてい
ました。

以前から体操を続け
ている方からは「握力が
強くなった」との声があ
り、初めての参加者から
は「参加して良かった」
など、皆さんに喜んで
もらえたかなと思います。
先生は「今からでもニ
ギニギ体操を始めるの
は遅くないですよ!」と
話されていました。
(部会員 石松(幸))



西内久人先生
(健康運動指導士)

ニギニギ
動画はこちら



ヘルス 推進員

3月10日(金)

尿トラブルを 予防しよう

日本赤十字九州国際
看護大学の西村和美先
生を講師にお招きし、
健康講座を開催しまし
た。

い、先生からは「毎日継
続することが大切。生
活習慣を見直すことで
改善することもある」
とのアドバイスをいた
だきました。

排尿のしくみから尿
トラブルの原因、さら
に尿失禁の種類に応じ
た予防・対処法など、具
体例を交えお話をいた
だきました。

後半には、骨盤底筋
体操を参加者全員で行
いました。



西村和美先生



地域で中学生下校時の見守りはじめます




地域学校
協働活動



城山学園運営協議会
の場で、城山中学校から
「試験期間に自転車通
学の生徒が一斉下校す
るので、地域も一緒に生
徒の交通安全見守りを
できませんか?」との相
談がありました。
中学校は、8つのポイ
ントで下校時指導を行
っています。11月と2
月に見守りを試行した
結果、このうちの③④
のポイントで、地域も協
力し生徒の交通安全見
守りを行うことになり
ました。
令和5年度から、陵厳
寺の有志、交通安全協
会、青少年指導員会、コ
ミュニティの役員・各部
会の有志の皆さんで、試
験期間の見守りをスタ
ートします。
「参加してもいいよ」
という方は、赤間コミセ
ン事務局まで連絡をく
ださい。
*時間は30分程度。試
験当日は12時から、
試験前の1週間は16
時30分からです。

4月 行事予定表


 =赤馬館
休館日

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	休館日 
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	休館日 
11	火	学童運営役員会
12	水	あかまスマイルカフェ
13	木	区長会
14	金	
15	土	
16	日	公民館活動部会
17	月	休館日 
18	火	赤馬館経営委員会
19	水	役員会
20	木	
21	金	男女共同参画部会
22	土	健康福祉部会
23	日	
24	月	休館日 
25	火	地域環境部会
26	水	あかまスマイルカフェ 青少年育成部会
27	木	
28	金	
29	土	昭和の日 第3回運営委員会
30	日	休館日

ボランティア事業 *無料

4月15日(土) ぬりえの時間 (10:00~11:30)
 4月19日(水) 法律相談 (15:15~17:45)
 4月23日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
 *事前予約をしてください。(希望者多数の場合は申し込み順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区の方を優先させていただきます)

地域学校協働活動 あかまスマイルカフェ



日にち: 4月12日(水)・26日(水)
 時間: 16:00~18:00 (食事提供時間)
 場所: 赤間コミセン
 対象: どなたでも気軽にご参加ください♪
 参加費: 子ども(中学生以下) 100円
 大人(高校生以上) 350円 *容器代含む
 問合せ: あかまスマイルカフェ 代表: 谷口
 (TEL:090-9722-1051)
 *調理を手伝いたい小学生は、事前に連絡してね!

手づくり One day market vol.15 出店者募集!

あなたの作品を販売してみませんか?
 皆さんのお申し込みをお待ちしています。



日時: 6月11日(日) 10:00~15:00
 場所: 赤間コミセン 多目的ホール&サロン
 出店料: 500円 (1区画: 2m×1.5m)
 募集区画: 30区画 (申し込み順)
 申込先: 赤間コミセン事務局 (TEL: 39-7051)
 受付: 4月9日(日) から開始
 *詳細は、4/1号の回覧をご覧ください。

私らしい働き方を目指して ~知っておきたい税金・社会保険の基礎知識~

法改正にともない、健康保険・厚生年金保険の適用が拡大されました。
 社会保険に加入するメリットや加入条件などを知り、将来を見据えた働き方を考えてみませんか。

日時: 5月18日(木) 10:00~12:00
 会場: メイトム宗像 202 会議室
 講師: 菅野 美和子さん
 (社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー)
 対象・定員: 女性市民 20人 (応募多数の場合は抽選)
 申込締切日: 5月8日(月)
 *詳細は、市広報4/1号をご覧ください。
 【申込み・問合せ】
 宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
 (TEL 36-0250/FAX 36-0269)



ゴールデンウィークの休館日は4/30(日)~5/2(火)です。

地域で見守る 自転車交通安全教室



慣れない公道を自転車で走る様子

朝、急いで仕事に向かう私たち大人の車の前に、自転車通学の生徒が飛び出し、大げがをさせてしまう。

逆に、よそ見をして自転車通学中の生徒が散歩中の地域の人に大げがをさせてしまう。

明日の朝にでもそんなことが起こってしまうかもしれない。そんな事故を1件でも減らすために、今年も自転車交通安全教室を開催しました。

対象は、4月から城山中学校に自転車通学をする赤間小学校の6年生。今年は初めて公道での実習を事故なく実施するために、地域環境部会だけでなく、青少年育成部会、そして6年生の保護者にも力を貸してもらい、実現しました。

この子たちが、どうか3年間事故なく、中学校生活を送ることが出来ますよう、見守り続けます。(部会員 戸高)



①城山中学校の角田先生による講義
(自転車の基本的ルールと通学路の注意点)



②宗像警察署の方から自転車の正しい
乗り方と点検の説明



③前かごにかばんに見立てた重しを
載せて走る体験(荷重運転体験)

車道に出る時は
気を付けて!



④実際に公道を走ります



⑤走りにくい道でもふらつかず走る練習



⑥すべての講習を終えたら、城山中学校
から仮免許証交付