



合同研修会

1月29日(日)

# 自治会の運営と 在り方について考える

広陵台5丁目 区長 山本さん

1月29日(日)に、日本赤十字九州国際看護大学で宗像市の各コミュニティ役員と各自治区の区長を交え、今年度3回目の合同研修会が開催されました。

当日は大島・日の里・南郷・赤間の4地区代表が自治区で取り組んだ活動事例を発表し、質疑応答を通じて理解を深めました。

赤間地区からは、広陵台5丁目の自治会運営について事例発表をさせていただきました。

広陵台5丁目は、自治会発足から26年が経過し、自治会加入率は98%と非常に高く維持できております。しかし、ライフスタイルの多様化やニーズの変化に合わせて、自治会活動や地域住民との関わり方など、自治会の在り方を変え、加入率を

維持していくことが重要と考えています。

今回は、高齢者の見守りや災害・緊急時の機動的な情報連絡体制など、未整備事案の取り組みや役員になりやすい、参加しやすい環境づくりの事例を発表しました。

地域や身近にいる人同士が助け合う「共助」を大切に、高齢化や災害対応力を備えた自治会と参加しやすい自治会運営を目指していきます。

(広陵台5丁目 区長 山本)





松尾先生

手元の機械(クリッカー)を使って質問に回答する参加者

健康福祉  
部会

1月28日(土)

人生百年時代を  
自分らしく生ききるための備えと対応

福岡女学院看護大  
学教授の松尾和枝先  
生を迎え、講演会を開  
催しました。  
松尾先生が自ら体  
験された、親類の脳梗  
塞発症の怖さや「せん  
妄」という意識障害な  
どの話を聞き「その時  
家族はどうしたらよ  
いのか」を考えさせら  
れました。  
健康寿命を延ばす  
には、バランスの取れ  
た食生活、毎日でき  
る軽い運動、そして定  
期健診受診が大切です。  
参加者 35 人の  
方々も健康について  
考える良い時間にな  
ったと思います。  
(部会員 伊達)



TMA 会

2月5日(日)

3年ぶりにコンサート開催

3年ぶりに「ふれ愛  
コンサート」が開催で  
きました。  
石丸区の有馬千代  
子さんによる「アラビ  
アンナイト」の語り  
と、J&Jゴスペルシ  
ンガーズの合唱の二  
部構成でした。  
参加者は 35 人。  
「素晴らしい語りに、  
物語の世界に引き込  
まれました」「ゴスペ  
ルが生で聴けて心が  
救われたようです」と  
喜んでいただけまし  
た。  
(TMA会 神野)

「寄れ寄れ喫茶」などで  
各地域の方々と交流できますように



TMA会の皆さん

学校 de みつけた!

令和4年度城山中学校生徒会中央委員会  
が、全校生徒と3コミセン(赤間・赤間西・吉  
武)に協力していただき作成した「JOZAN 交  
通安全マップ」です。

「地域と人とのつながりのために何かできな  
いか?」と考え、自分たちの課題である通学の  
交通安全を題材に作成しました。



第76代 城山中学校生徒会執行部の9年生

① 第一赤間保育園前の道路  
＜危険な理由＞  
小さな子どもが  
多いため  
＜注意点＞  
自転車をおりず(走らない)  
周囲に注意をばら

② 赤間コミセン横道路  
＜危険な理由＞  
小学生が通り  
道が狭いため  
＜注意点＞  
左右をよく確認してから通る  
一時停止を促す

すくすくコンサート

～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサートを、3月は赤間コ  
ミセンで開催します!

お子様のコンサートデビューに、保護者同士のお  
友だちづくりに、すくすくコ  
ンサートに来てみてはいかが?

人気公演ですので、お申  
込みはお早めに♪



藤松純子(ヴァイオリン) & 高松聡美(マリンバ)

日にち: 3月29日(水)  
時 間: 10:30~11:15 (開場 10:00)  
場 所: 赤間コミセン  
対 象: 未就園児 1人につき保護者 1人入場可能  
定 員: 10組 \*要予約・参加費無料  
受 付: 3月1日(水) から申し込み順に受け付け  
申込み: 赤間コミセン事務局 (TEL: 39-7051)  
主 催: 赤間地区コミュニティ運営協議会・宗像ユリックス  
\*詳細は、館内設置のチラシをご覧ください。

# 3月 行事予定表

 = 赤馬館 休館日

日	曜	行 事
1	水	
2	木	
3	金	あかまなかよしサロン (青少年育成部会)
4	土	自転車交通安全教室 (地域環境部会) 地域子ども教室
5	日	あかま学習室 公民館活動部会 時間:9:30~20:30 場所:会議室 AB 
6	月	休館日 
7	火	学童運営役員会 地域環境部会
8	水	あかまマイルカフェ
9	木	区長会
10	金	健康講座 (ヘルス推進員)
11	土	玄米ニギニギ体操教室 (健康福祉部会)
12	日	あかま学習室 学童運営委員会 学童入所説明会 時間:9:30~20:30 場所:会議室 AB 
13	月	休館日 
14	火	
15	水	役員会
16	木	
17	金	男女共同参画部会
18	土	
19	日	あかま学習室 時間:9:30~20:30 場所:会議室 AB 
20	月	休館日 
21	火	春分の日
22	水	あかまマイルカフェ 青少年育成部会
23	木	唐津街道むなかた推進協議会
24	金	
25	土	健康福祉部会
26	日	あかま学習室 時間:9:30~20:30 場所:会議室 AB 
27	月	休館日 
28	火	
29	水	すくすくコンサート (P2 参照)
30	木	広報委員会
31	金	

## ボランティア事業 \*無料

3月15日(水) めりえの時間 (10:00~11:30)  
 3月15日(水) 法律相談 (15:15~17:45)  
 3月26日(日) 登記相談 (9:30~11:30)  
 \*事前予約をしてください。(希望者多数の場合は申し込み順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区の方を優先させていただきます)

## 地域学校 協働活動

## 地域子ども教室



日 時: 3月4日(土) 10:00~12:00  
 場 所: 赤間コミセン  
 対 象: 小学生 \*予約不要、参加費無料  
 内 容: 防災マイスター誕生!  
 問合せ: ガールスカウト福岡県第28団  
 (TEL: 33-5933) 担当: 片岡

## あかまマイルカフェ



日にち: 3月8日(水)・22日(水)  
 時 間: 16:00~18:00 (食事提供時間)  
 場 所: 赤間コミセン  
 対 象: どなたでも気軽にご参加ください♪  
 参加費: 子ども(中学生以下) 100円  
 大 人(高校生以上) 350円 \*容器代含む  
 問合せ: あかまマイルカフェ 代表: 谷口  
 (TEL: 090-9722-1051)  
 \*調理を手伝いたい小学生は、事前に連絡してね!

## ヘルスの 健康講座

## 尿トラブルを予防しよう

日 時: 3月10日(金) 10:00~11:30  
 場 所: 赤間コミセン  
 講 師: 西村和美先生 (日本赤十字九州国際看護大学)  
 定 員: 20人 \*要予約・参加費無料  
 申込み: 赤間コミセン事務局 (TEL: 39-7051)  
 \*詳細は、館内設置のチラシをご覧ください。

~筋肉痛なしに、骨・筋肉を丈夫にする方法~

## 玄米ニギニギ体操教室



日 時: 3月11日(土) 10:00~11:30  
 場 所: 赤間コミセン  
 講 師: 西内久人先生 (健康運動指導士)  
 定 員: 20人 \*要予約・参加費無料  
 申込み: 赤間コミセン事務局 (TEL: 39-7051)  
 \*詳細は、館内設置のチラシをご覧ください。

## 3月からごみの収集開始時間が変わります 午前6時30分から収集開始

3月1日(水)~10月31日(火)まで  
 \*出し遅れがないように注意してください。  
 【問合せ】環境課 TEL: 36-1421





令和4年10月26日(水)から、地域学校協働活動推進事業として、地域住民主導で「あかスマイルカフェ」が始まりました。今回は、運営されている皆さんにお話を聞きました。  
(広報委員会 中野)

# やさいを食べて笑顔に

## ～子どもの居場所づくり・食育「あかスマイルカフェ」～

この日の運営スタッフの方々。少しずつ人の輪が広がっているようです。

コミュニティ役員をしていた時に、子どもたちの食事に関わる機会がありました。「野菜が不足しているなあ」と感じ、その時から「子どもたちに地元の旬の野菜をたっぷり使った料理を食べさせたい!」という思いが強くなっていきました。

子どもたちが誘い合ってくることのできる「食育の場」を作りたい一心で、2年をかけてようやくスタートしました。

コロナ禍のため、今は「お弁当」という形を取っていますが、いずれはどなたでも参加できる「世代間交流の場」にもなることを願っています。



代表の谷口初代さん。こちらの看板は地域の方の手作り。「元気にかえる」「赤間にかえる」という意味が込められているそうです😊

### この看板がオープンの目印



コミセン入口にメニューを表示

### おかずは全部手作りです



### 煮物のだしも手作り



昆布から取っただし

### 地元でとれた野菜



この日のかぼちゃは富地原産  
さつまいもは緑町産

### ありがたい食材の提供



地元の野菜を中心にメニューを決定

### 愛情もボリュームもたっぷり♪



お弁当(子どもサイズ)

### スマイル😊



料金箱も地域の方の手作り

\*開催日は、本紙の行事予定表(3ページ)に毎月掲載