



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第220号

令和4年11月1日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（広報委員会）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

Facebook: てくてく。赤間



ごみ袋を持ってみんなで出発！（石丸会場）



たくさん拾ったよ～
城山中学校の生徒も多数参加（田久会場）



支流もきれいに（名残会場）

地域環境
部会

10月16日（日）

命の源 釣川をみんなで守ろう



～赤間地区釣川クリーン作戦～

参加者543人

ご参加ありがとうございました！



受付の様子（陵巖寺会場）



周辺のごみ拾い（富地原会場）



ごみを引き上げた様子（徳重会場）



ごみの仕分け（赤間会場）

当選者発表!

本紙の9月号に掲載した「赤間地区コミュニティ(公式)に登録してステキな賞品をGETしよう!」の当選者が決まりました。

グループ登録者数は121人。厳正なる抽選をした結果、右記のニックネームの方が当選されました。おめでとうございます!

賞品受取期間: 11/1(火)~11/30(水)

- *当選された方は、アプリに登録したスマホを持参の上、赤間コミセンまでお越しください。
- *期間内に取りに来られない場合、当選は無効となります。あらかじめご了承ください。



廣田美代子さん・森脇麗子さん(部会員)

- ・しなこ
- ・ひろゆき
- ・ひーとん
- ・やす
- ・きよん
- ・レインボー
- ・アルッキー
- ・POCHI
- ・みーちゃん
- ・おボンちゃん



~地域学校協働活動推進事業~ 地域子ども教室



日時: 11月5日(土) 10:00~12:00
場所: 赤間コミセン
対象: 小学生 *予約不要。参加費無料
内容: 身近な物で応急手当
問合せ: ガールスカウト福岡県第28団
(TEL: 33-5933) 担当: 片岡
*詳細は、館内設置のチラシをご覧ください。

あかまなかよしサロン



日時: 12月2日(金) 10:00~11:30
場所: 赤間コミセン
対象: 0~3歳までのお子さんと保護者
定員: 先着8組(赤間地区在住の方) *要予約
申込み: 赤間コミセン事務局 (TEL: 39-7051)
受付: 11月1日(火) から受付開始
参加費: 無料
*詳細は、館内設置のチラシをご覧ください。

New!

~地域学校協働活動推進事業~ あかまスマイルカフェ

食育を目的とした子どもの居場所づくりとして、毎月第2・4水曜日に「あかまスマイルカフェ」がスタートします。

地元の野菜が、どんなおいしい料理に変身するか、のぞきにきてね!(コロナが収まるまでは、食事はテイクアウトのみで対応)



日程: 11月9日(水)・23日(水)
時間: 16:00~18:00(食事提供時間)
場所: 赤間コミセン
対象: どなたでも気軽にご参加ください♪
参加費: 子ども(中学生以下) 100円
大人(高校生以上) 350円 *容器代含む
問合せ: あかまスマイルカフェ 代表: 谷口
(TEL: 090-9722-1051)

- *調理を手伝いたい小学生は、事前に連絡してね!
- *詳細は、館内設置のチラシをご覧ください。

反射タスキを配布中!

暗い時間帯の交通事故を未然に防ぐため、反射タスキを着けましょう。

早朝や夕方の通勤通学、ウォーキングなどにぜひ活用してください。(地域環境部会)

先着80本です。お早めに!











副部会長 白木さん 部会長 篠原さん 部会員 戸高さん

- *配布場所: 赤間コミセン事務局
- *おひとり様1本(必ず使ってくれる方)

11月行事予定表

馬 = 赤馬館 休館日

日	曜	行 事
1	火	地域環境部会
2	水	
3	木	文化の日 役員・自治会長合同研修会
4	金	あかまなかよしサロン（青少年育成部会）
5	土	地域子ども教室（P2 参照）
6	日	あかま学習室 公民館活動部会 時間：9:30～20:30 場所：会議室 AB 
7	月	休館日 
8	火	学童運営役員会
9	水	あかまマイルカフェ（P2 参照） まつり実行委員会
10	木	区長会
11	金	健康講座（ヘルス推進員）
12	土	<u>コミュニティ文化祭</u>
13	日	<u>コミュニティ文化祭</u> 詳細は 11/1 配布 のチラシをご覧ください。
14	月	休館日 
15	火	
16	水	役員会
17	木	
18	金	男女共同参画部会
19	土	歩こう会（健康福祉部会）*要予約 ひとりチョボラ、かのこゆり植え替え （地域環境部会）
20	日	あかま学習室 市長と車座トーク 講座（男女共同参画部会） 時間：9:30～20:30 場所：会議室 AB 
21	月	休館日 
22	火	
23	水	勤労感謝の日 あかまマイルカフェ（P2 参照） 青少年育成部会
24	木	唐津街道むなかた推進協議会
25	金	出前健康測定会（健康福祉部会） 広報委員会
26	土	健康福祉部会 時間：9:30～20:30 場所：会議室 AB 
27	日	あかま学習室 親善世代間交流ボウリング大会 （公民館活動部会） 
28	月	休館日 
29	火	
30	水	

11月からごみの収集開始時間が変わります



7:30 から収集開始
令和4年11月1日(火)から
令和5年2月28日(火)まで

ボランティア事業 *無料

11月15日(火) ぬりえの時間 (10:00～11:30)
11月16日(水) 法律相談 (15:15～17:45)
11月19日(土) 認知症相談 (10:00～11:30)
11月27日(日) 登記相談 (9:30～11:30)

*事前予約をしてください。(希望者多数の場合は
先着順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区の方
を優先させていただきます)

ヘルスの 健康講座

健康寿命を延ばす食生活

日 時：11月11日(金) 10:00～11:00

場 所：赤間コミセン

定 員：先着20人*要予約

申込み：赤間コミセン事務局 (TEL: 39-7051)

参加費：無料

*詳細は、10/15号の回覧を
ご覧ください。



健康寿命を
伸ばそう!

参加者 募集

～自分らしく生きるために～ 性をめぐる「ふつう」と

ソジエ 私たちSOGIEの人権

日 時：11月20日(日) 13:00～15:00

場 所：赤間コミセン

定 員：先着40人*要予約

申込み：赤間コミセン事務局 (TEL: 39-7051)

参加費：無料

*詳細は、11/1号の回覧をご覧ください。

陵巖寺 三郎丸団地

出前健康測定会

日 程：11月25日(金)

★陵巖寺

受付時間：9:30～11:15

会 場：陵巖寺公民館

ふくおか健康ポイントアプリ
登録者限定!

★三郎丸団地

受付時間：13:30～15:15

会 場：三郎丸団地公民館



スマホポケットをプレゼント!

9月16日(金)

性暴力をなくすために 私たちに何ができるのか



部会員 25 人で視聴

10月9日(日)

市の積極的取り組みを期待

男女共同参画部会では、3年続けて「ずっと助けてと叫んでいた」というDVDを視聴しています。
性暴力の現実を知り、私たちに何ができるのかを考えるためです。
実の父親から性的虐待を受け続けた少女の、その後の人生を追ったドキュメンタリーという、とてもシ

ョッキングな内容です。このような性的虐待が私たちの身の回りでも起きているかもしれません。事実、この案件は福岡県内で起きたこととです。
私たち男女共同参画部会では、多くの人たちに見ていただきたいと思っております。今後、機会を作りますので、ぜひご参加ください。

(鍵谷)



現場を一緒に見て確認しましょう!

要望を伝える宮本会長

地域の課題や市行政施策全般について、各区コミュニティ運営協議会と市の部課長とが直接懇談する場「まちづくり懇談会」が開催されました。
第1のテーマは、築15年の赤間コミセンを「宗像市公共施設アセットマネジメント推進計画」に基づき長寿命化を図ることで、これからも快適に使い続けられるか。
第2のテーマは、学童保育所運営における課題解決に向けて
① 赤間小学校施設再配置計画ワークショップの結果を、早急に具現化できるよう、基本設計の決定と実施期限の明確化。
② 12月29日の休所化について。
明確になった課題に市の積極的取り組みを期待します。

(事務局)

つくってみませんか 鶏肉ときこの重ね煮

《材料》(4人分)

- 鶏むね肉(皮なし) 280g
- A 塩麴 大さじ 2
- ぶなしめじ 1と2/3パック
- 人参 中 1/2本
- 玉ねぎ 1/2個
- 小松菜 5~6株
- B 塩麴 小さじ 1

腸を元気に!

きのこ類は食物繊維がいっぱい



吉田知子さん(食進会)



高山隆子さん(食進会)

《作り方》

- ① 鶏むね肉は一口大のそぎ切りにし、ビニール袋に入れ A の塩麴を入れてなじませて、冷蔵庫に10分ほど置いておく。
- ② ぶなしめじは石づきを落とし小房に分ける。人参は5mm厚さの斜め輪切りにし、玉ねぎは繊維に沿って1cm幅にスライスする。小松菜は根元を切り、よく洗って3~4cm長さに切る。
- ③ フライパンに、ぶなしめじ→小松菜→玉ねぎ→人参→①の鶏むね肉の順に重ねて、蓋をして15分ほど弱火にかける。
- ④ 肉に火が通ったら、B の塩麴を入れ全体を混ぜる。水分が多ければ少し飛ばす。



(食生活改善推進会)