

話・和・輪

～ くれ愛通信 ～



講師：神崎智子さん

男女共同
参画部会

12月17日(金)

SDGs について ～ 私たちにできること～

「SDGs」という言葉を最近よく聞かれると思います。このSDGsの「目標5・ジェンダー平等の実現しよう」について理解を深め、私たちができるところを考え、行動するきっかけとするために、福岡県の男女共同参画センター「あすばる」から神崎智子センター長を講師にお招きして研修を行いました。

SDGsという言葉を難しく思いがちですが、要点は「世界の人々が、豊かな未来を迎えられるように、一人一人が自分のできることを実践しましょう」ということです。

そして、目標を達成するに当たっては「誰一人も取り残さない」と明記されています。これは、すべての人類が「平等」であり、人種、宗教、性別（ジェンダー）、年齢などによって差別されないということです。この「平等」とは、17の目標すべてに関連を持っています。

SDGsというと、環境問題

を思い浮かべる方が多いと思います。確かに「温暖化」や「二酸化炭素排出抑制」は、早急に解決しなければならぬ問題ですが「地球上の人類がすべて平等」という理念を欠いては実現できません。すべての人々が、快適に生活していくために、互いに尊重し、いたわり合う世界を作らなければならないからです。

参加者からは「未来のために今できることから始めることが大切」「SDGsの根底にジェンダーの問題があることがわかってよかった」「今の日本の社会で実現するのはなかなか難しい」などの感想が寄せられました。

私たち部会員は、この研修をもっと多くの人たちに受けていただきたいと考えていますが、コロナ禍で実現できていません。来年度からも実現できるように努力していきますので、ぜひ参加してください。一緒に学びましょう。

(鍵谷)



許さん！ごみのポイ捨て

この冬一番の寒気で時折小雪が舞う中、地元富原区、環境リーダーの会および地域環境部会員の総勢20人で、赤木峠公園周辺の清掃活動を行いました。

約1時間で弁当殻や空き缶、ペットボトル、ガラス瓶など、軽トラック1台分のごみを回収しました。

部会で赤木峠の清掃活動を行うのは、今年で5回目。なかなか減らないごみのポイ捨てに腹立たしさを覚えますが「ごみのポイ捨ては許さん！でも、きれいになって気持ちいい！」と、参加者からの言葉を聞き、きれいになった赤木峠を見て、身も心も洗われ、美しい環境が正しい心を育むと確信しました。

(篠原)

ポイ捨てしないでね



いきいき健康教室

姿勢を意識して正しく歩こう

理学療法士の寺山英助さんをお迎えし「歩き方の姿勢と筋肉の鍛え方」をテーマにしたお話しと実技指導を参加者26人で受けました。

基本的な筋力がないとスムーズに歩けないとのこと、腕・腰・脚の筋力の確認をし「まずは立った姿勢を整えましょう」と、二人組になって姿勢の確認をしました。

動き出しのコツとしては、足から歩くのではなく、体の中心（ヘソ）が引く張られる感じで、腕は後ろに強く振る方が良いとのことでした。

皆さん楽しく先生の指導を受けられていました。また、質問に対しては、的確にアドバイスをしていただきました。「この講座は非常に良かった」との意見も多く、今後も開催したいと思います。

(石松)



靴選びは大事ですよ

講師：寺山英助さん

宗像市消費生活センターからの

最新情報

民法が改正され、2022年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

未成年者の契約では、親など法定代理人の同意が必要ですが、成年に達すると自分で契約ができるようになります。

成年年齢が18歳に！

しかし一方で、未成年取り消しができなくなります。

若者を狙う悪質な事業者は少なくありません。その契約が本当に必要かどうかをよく検討することが大切です。

契約は慎重にね！



宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469

3月 行事予定表

 = 赤馬館 休館日

日	曜	行 事
1	火	地域環境部会
2	水	
3	木	
4	金	まつり実行委員会
5	土	地域子ども教室 自転車交通安全教室 (地域環境部会)
6	日	あかま学習室 学童入所説明会 学童運営委員会 公民館活動部会 時間:9:30~20:30 場所:会議室 AB 定員:10人 
7	月	休館日 
8	火	学童運営役員会
9	水	
10	木	区長会
11	金	城山中学校卒業式
12	土	健康福祉部会
13	日	あかま学習室 時間:9:30~20:30 場所:会議室 AB 定員:10人 
14	月	休館日 
15	火	
16	水	役員会
17	木	赤間小学校卒業式
18	金	男女共同参画部会
19	土	時間:9:30~20:30 場所:会議室 AB 定員:10人
20	日	あかま学習室 
21	月	春分の日 休館日
22	火	
23	水	青少年育成部会
24	木	唐津街道むなかた推進協議会
25	金	
26	土	時間:9:30~20:30 場所:会議室 AB 定員:10人
27	日	あかま学習室 
28	月	休館日 
29	火	
30	水	
31	木	

*ご来館の際は、マスクの着用にご協力ください。
*新型コロナウイルス感染症の発生状況により、記載の行事は直前に中止する場合があります。

3月から ごみの収集開始時間が変わります

3月1日(火)~10月31日(月)まで
収集開始時間が午前6時30分から変わります。
*出し遅れがないように注意してください。
【問合せ】環境課 TEL:36-1421



申込み
不要

ちいき きょうしつ 地域子ども教室



日 時:3月5日(土) 10:00~12:00
場 所:赤間コミセン 多目的ホール A
対 象:小学生 *参加費は無料です
内 容:当日のお楽しみ♪
持参品:上履き、水筒
問合せ:ガールスカウト福岡県第28団
(TEL:33-5933) 担当:片岡

ボランティア事業

3月15日(火) ぬりえの時間 (10:00~11:30)
3月15日(火) 認知症相談 (15:00~17:00)
3月16日(水) 法律相談 (15:15~17:45)
3月27日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
*事前予約をしてください。(希望者多数の場合は先着順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区の方を優先させていただきます)
*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

環境に
優しい

ダンボールコンポスト基礎講座

基材の入ったダンボール箱に生ごみを入れ、微生物の力で分解。
できた堆肥できれいなお花や、安心・安全な野菜を育ててみませんか。



日 時:4月10日(日) 10:00~1時間程度
場 所:赤間コミセン 多目的ホール
定 員:先着15人 (3/6(日)から受付開始)
主 催:宗像市、ごみ住連(共催)
申込み:赤間コミセン (TEL:39-7051)
参加費:無料
持参品:スリッパ
*基礎講座受講者には、ダンボールコンポストのスターターセットをプレゼント!
*フォロー講座は、5月8日(日) 10:00からです。
講座に関する問い合わせ先:ごみ住連
(TEL:080-3950-9278 担当:松尾)

できることから始めよう「地域の防災」

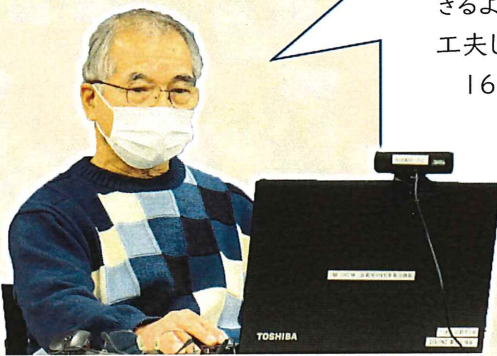
合同
研修会

1月30日(日)



葉山自治会 田中区長

「どうしたらみんなの命を守れるのか」をテーマに、本当に活用できる地域の防災マップとリストを作成しました。
防災活動は、福祉活動そのものと感じています。



広陵台1丁目自治会 大野区長

コロナ禍でも住民全員が参加できるように「反射テープ」を使うなど、工夫した防災訓練を行いました。
161戸中149戸の方に参加してもらえたので、防災意識の醸成につながりました。

宗像市内のコミュニティ役員・自治会長を対象に1月30日(日)に合同研修会を行いました。
当初は、市役所で一堂に会して開催予定でしたが、コロナ感染拡大で動画配信による研修会へ変更になりました。

12地区の中から良好事例として五つの事例が発表され、赤間地区からは、葉山と広陵台1丁目自治会での防災の取り組みを発表しました。
皆さんの地域の防災力を高める参考にしてください。
(事務局)

地域環境部会

地域環境部会では、ペットの飼い主のマ

ナー向上の一環として、犬の形をしたフン害防止看板を30枚作製しています。

今年度も部会員で下地を塗り、赤間小学児童保育所の児童に文字や模様を書いて仕上げてもらった手作りの看板が出来上がりました。

町内の美化のお役に立てていただける方にお譲りします。



下地塗り(部会)



仕上げ(学童保育所)



設置例(桜美台)

里親募集中!



*頭数(数量)限定です
*赤間地区の方に限らせていただきます
*可愛がっていただける方(管理を任せられる方)に限らせていただきます
設置をご希望の方は、赤間コミセンまでご連絡ください。
(☎3917051)