



赤間地区コミュニティだより

# 話・和・輪

～ くれ愛通信 ～

第199号

令和3年2月1日

発行

赤間地区コミュニティ  
運営協議会（広報委員会）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

FB: てくてく。赤間



地域環境  
部会

12月13日(日)

## 「ストップ不法投棄！」を合言葉に

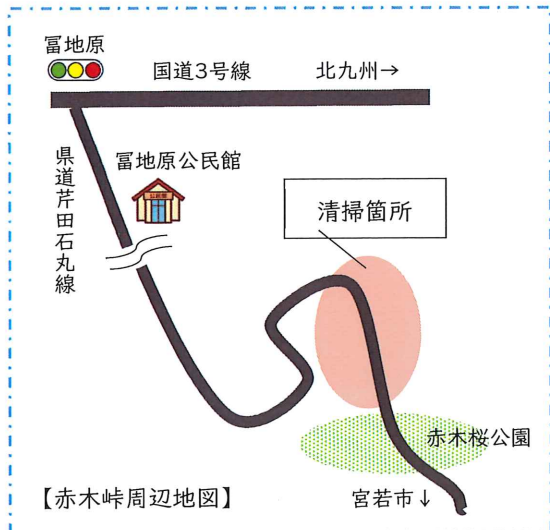


新型コロナウイルス感染症の影響で、延期していた赤木峠公園周辺の清掃活動を、地元の富地原区、農事組合、環境リーダーの会および地域環境部会員の総勢18人で行いました。

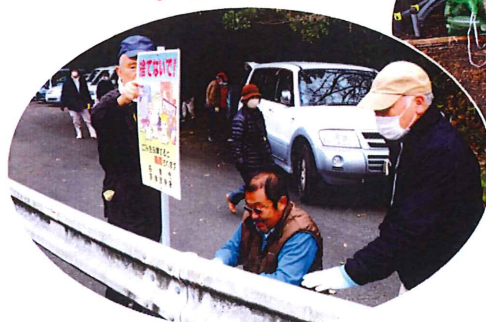
当日は、約1時間の活動でしたが、空き缶やペットボトル、弁当殻や廃タイヤなど、25袋分のゴミを回収しました。

参加者からは「もったきれいにして、ゴミのポイ捨てをしにくい環境にせないかん」との声も聞かれ、これからも各地区の方々と連携し、赤間地区の美しい景観を守り、環境愛を育んでいく思いを新たにしました。

(篠原)



ゴミのポイ捨ては  
いかにばい!!



捨てられていた看板を設置しなおしました



1時間で25袋もゴミが集まりました。

登録かんたん! 知りたい情報が選べる 届く!

# 宗像市公式LINEアカウントを 友達登録しませんか?



市公式 LINE プロフィール画像



メニュー画面 (イメージ)

便利です!



宗像市では、スマートフォンアプリ「LINE(ライン)」を活用した情報発信サービスを行っています。

同アプリで宗像市公式アカウントを登録(友だち追加)すると、新型コロナウイルスに関する情報、防災・消防情報、イベント情報など、市からのお知らせがスマートフォンに届きます。

アプリの画面から市役所窓口や、市施設の混雑状況も確認できるので、手続きが増える今からの時期に、とても便利です。

登録はかんたん! 「受信設定」から知りたい情報を選ぶことができます。ぜひご活用ください。

【問合せ】宗像市秘書政策課 (TEL 36-1055)

## 〈登録方法〉

まずは「LINE」アプリをスマートフォンなどにインストールします。(アプリは無料ですが、ダウンロードや情報の受信に通信料が発生する場合がありますのでご注意ください。)

### ★「QRコード」で登録

下記のQRコードを読み取り、宗像市公式アカウントを登録(友だち追加)してください。

読み取るだけでかんたん!

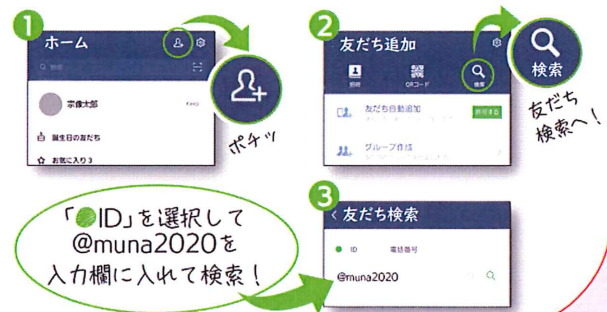


赤間地区コミュニティ  
広報委員 日高



### ★「友だち」検索で登録

LINE「ホーム」→「友だち追加」で「検索」を選び、ID「@muna2020」で検索して、友だちに追加してください。



「ID」を選択して  
@muna2020を  
入力欄に入れて検索!

宗像市消費生活センターからの

## 最新情報

### ☆事例☆

宅配便で私宛に荷物が届いたが注文した覚えがない。  
今後の対応が知りたい。



## 身に覚えのない荷物が届いた!

### こんな時どうする?










#### ☆アドバイス☆

- 大手通販サイトなどを利用した家族・親戚・知り合いからの贈り物かもしれません。また、自分が頼んだ商品が予定より早く届いている場合もあります。荷物を開封し、伝票等を確認してください。
- 頼んでいない商品を勝手に送り付けてくる「送り付け商法」かもしれません。着払いの場合、受け取り拒否をしてください。

判断がつかない場合は消費生活センターに相談してください。

宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469

# 2月 行事予定表 赤馬館 休館日

日	曜	行 事
2/1	月	休館日  
2	火	地域環境部会
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	あかま学習室  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">                     時間: 9:30~18:00                      場所: 会議室 AB                      定員: 10人                 </div>
8	月	休館日 
9	火	学童運営役員会
10	水	
11	木	建国記念の日 区長会
12	金	アドバイザー委員会
13	土	
14	日	あかま学習室  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">                     時間: 9:30~20:30                      場所: 会議室 AB                      定員: 10人                 </div>
15	月	休館日 
16	火	赤馬館経営委員会
17	水	役員会
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	あかま学習室  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">                     時間: 12:00~20:30                      場所: 会議室 AB                      定員: 10人                 </div>
22	月	休館日 
23	火	天皇誕生日
24	水	広報委員会
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	あかま学習室  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">                     時間: 9:30~20:30                      場所: 会議室 AB                      定員: 10人                 </div>


福岡県への緊急事態宣言の発出に伴い、下記の期間はコミュニティ・センターの開館時間を短縮します。  
 短縮期間 1月16日(土)~2月7日(日)  
 開館時間 9:00~20:00  
 \*貸館、学習スペースの利用は18:00までです。

### ボランティア事業

2月16日(火) ぬりえの時間 (10:00~11:30)  
 2月16日(火) 認知症相談 (15:00~17:00)  
 2月17日(水) 法律相談 (15:15~17:45)  
 2月28日(日) 登記相談 (9:30~11:30)  
 \*事前予約をしてください。(希望者多数の場合は先着順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区の方を優先させていただきます。)  
 \*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

### 60歳以上 対象 利用者募集!

赤間地区シルバー農園「名残ダッシュ村」で、野菜やお花を育てませんか?  
 対 象: 赤間地区にお住まいの60歳以上の方  
 会 費: 1,200円(年間)  
 \*別途、自治会費が必要となります。  
 募集人員: 1人 1区画(1区画約30㎡)  
 主 催: 宗像市役所 高齢者支援課  
 申込先: 赤間コミセン(TEL: 39-7051)  
 締切り: 2月25日(木) 17:00まで  
 \*応募多数の場合2/28(日) 13:00から抽選となります。



### 自分の体をもっと大切に ~子宮の病気について聞いてみよう~

子宮がんや、子宮筋腫など子宮の病気について聞いてみませんか?  
 日 時: 3月13日(土) 10:00~11:30  
 会 場: メイトム宗像 結工房  
 講 師: 植田 多恵子さん  
 (産業医科大学病院医師・医局長)  
 対象・定員: 女性市民20人(応募多数の場合は抽選)  
 申込締切日: 3月1日(月)  
 \*託児あり(無料・要予約・5ヵ月~就学前)  
 \*新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止になる場合があります。  
 \*詳細は、市広報2/1号をご覧ください。  
**【申込み・問合せ】**  
 宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」  
 (TEL 36-0250/FAX 36-0269)

# 学校 de みつけた!



みんなの願いが届きますように



11月10日(火)に、ひまわり感謝集会和風船飛ばしを行いました。風船は土に還りやすいエコ風船を使用しています。

今年度、赤間小学校3年生が取り組んだ「人権の花運動」。6月に人権擁護委員の方々から贈呈されたひまわりの種を、各クラスで植え、大切に育ててきました。

その栽培を通して命の大切さや協力することの大切さを学んだ3年生が、収穫した種にメッセージを添え風船につけて飛ばしました。

田川市や、なんと大分県大分市まで飛んでいました。種とメッセージを受け取った方々から「大切に育てます」といった連絡が学校に届き、3年生の教室をまわってこのうれしいお知らせを伝えました。

「えー、すごい」「やったー!」という歓声とともに拍手が起き、子どもたちの笑顔はキラキラしていました。

ひまわりの種が結んだ人と人とのつながりに、心が温かくなりました。(赤間小学校 早川校長)

## サンタさん どうやってきたの?



赤間小学校児童保育所では、12月22日(火)にクリスマス会を行いました。

そこにサンタさんがプレゼントの入った大きな袋を持って、各学童へやってきました。

今年のサンタさんは、民生委員の方々は、たくさん届いたおもちやに、子どもたちは大喜び!

クリスマスプレゼントのお礼に、サンタさんへ手作りカード、歌、けん玉を発表し、にぎやかなひととき

## サンタさん また来てね♪

を過ごしました。子どもたちからのインタビュウでは「どこから来たの?」「好きな食べ物は何?」など興味津々。

コロナ禍とあって、サンタさんのおひげの下にはしっかりとマスク。

「生まれて初めてサンタになって楽しかったです」「汗びっしょりです」「この体験は、冥途の土産になりそうです」など、すごい感想もサンタさんから聞けました。(杉)

サンタさん、コロナの最中、わざわざプレゼントを持って来てくださってありがとうございます!



## つくってみませんか

### サバの炊き込みご飯

《材 料》(4人分)

- 米..... 2合
- サバの味噌煮缶..... 1缶
- にんじん..... 40g
- 芽ひじき(乾燥) ... 大さじ2
- しょうが..... 1かけ
- 葉ねぎ..... 適量
- A 濃口醤油..... 大さじ1
- みりん..... 大さじ1
- 酒..... 大さじ1

(1人分の栄養価 257Kcal)



炊き込みご飯の具材はお好みで、きのこと類やゴボウなどに変わってアレンジしてもおいしいです。



《作り方》

- ① 芽ひじきは水で戻しておく。
- ② にんじん、しょうがを千切りにし、葉ねぎはハサミで切っておく。
- ③ 米を研ぎ浸水させた後、Aとサバの味噌煮の汁を入れ、2合の目盛りまで水を入れる。
- ④ ③に①とにんじん、しょうが、サバの味噌煮を加えて炊飯する。
- ⑤ 炊きあがったら全体を混ぜて盛り付け、ねぎを散らす。



(食生活改善推進会)