

# 話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～



## 備えは万全 赤間宿まつり開催

2月23日（日・天皇誕生日）  
24日（月・振替休日）に、第  
22回唐津街道赤間宿まつり  
を開催しました。

新型コロナウイルスの影響  
による自粛ムードの中、直前  
まで実行委員会で熟考を重  
ね、花嫁行列やステージイベ  
ントを取りやめるなど、規模  
を縮小して実施しました。

各食事会場にはアルコール  
消毒液を設置し、食事テーブ  
ルを除菌シートで小まめに拭  
くなど万全の備えで臨みまし  
た。

赤間小学校からは、6年生  
が主体となって、スタンプラ  
リーの当て、撮影パネルな  
どを準備していましたが、残  
念ながらこちらも取りやめと  
なりました。



消毒の準備はバッチリ!



「的当て」に夢中の子どもたち



赤馬館は満席。「赤馬ぜんざい」は完売!



大道芸「猿回し」も大人気

せっかく作った作品なの  
で、本部スペースで展示した  
ところ、家族連れが楽しんで  
いました。  
今年は、両日とも晴天に恵  
まれ、例年を少し上回る人出  
となりました。みなさんに喜  
んでいただけたようなので  
開催して良かったです。  
（まつり実行委員会）



防災士会

2月16日(日)

## 土砂災害に対応した 避難判断デモ訓練

福岡県と宗像市の支援を受け、防災士、区長、コミュニティ自主防災会役員の29人で避難判断デモ訓練を実施しました。

この訓練の狙いは、今、全国的に発生する大雨洪水土砂災害に備え「自らの命は自らが守る」ために、個人として避難判断の情報収集力と避難判断力を習得する事です。

訓練は、モニターを見ながら1から7の段階に応じ、判断した事項をチェックシートに記入するものです。多数の参加者から「効果ある訓練だった」との感想をいただきました。

今後、コミュニティでの水害対応訓練や、自治区防災訓練にも取り入れていきたいと思っています。

(田中)



釣川流域などを視察中

区長会

2月9日(日)

## 災害に備えて河川流域を視察

大雨による災害が全国で多く発生しています。

災害に備え、赤間地区と河東地区の区長会、宗像市役所と北九州県土整備事務所の職員合わせて15人で山田川、釣川、城山の流域などを現地視察しました。

この視察では、川の堆積土、堆積土に自生している樹木、側溝、ガードレール、堤防の破損などについて、県と市役所に改善するように要請しました。

3月には県と市役所に具体的な取り組みについて、引き続き協議することになっています。

(宮本)

### エクセル3級検定講座

グラフや表計算、ビジネス図表などの基本操作を学び、資格取得を目指しましょう。

日時：5月19日(火)～6月12日(金)

毎週火・金(全8回) 9:00～12:00

検定日：6月16日(火) / 検定料：5,350円

会場：メイトム宗像 102会議室

講師：合資会社アーニストカンパニー パソコン講師

対象・定員：簡単な日本語入力、マウス操作ができる方(市民) 10人(応募多数の場合は抽選)

受講料：7,360円/教材費：3,080円

申込締切日：4月26日(日)

\*託児あり(無料・要予約・5カ月～就学前)

\*詳細は、市広報3/1号をご覧ください。

【申込み・問合せ】

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」  
(TEL 36-0250/FAX 36-0269)



### 手づくり One day market vol.11

#### 出店者募集!



手作りが大好きなあなた、作品を販売してみませんか?ワークショップも大歓迎です!

日時：6月14日(日) 10:00～15:00

場所：赤間コミセン 多目的ホール、会議室

参加費：多目的ホール(1区画)：500円

募集区画：先着順で受け付け

多目的ホール 30区画(1区画2m×1.5m)

申込先：赤間コミセン(TEL: 39-7051)

\*4月5日(日)から受付開始

\*詳細は4/1号の回覧をご覧ください。

宗像市消費生活センターからの

### 最新情報

消費生活センターでは、消費者が事業者とトラブルになった場合など、その解決に向けたお手伝いを行っています。



でばんぴちゃん

### 消費生活センターをご存じですか?

最近では

- ・ハガキやメールで身に覚えのない請求を受けた
- ・電力会社のプラン変更と思い契約し、届いた書類を見たら別の電力会社との契約書だった。
- ・訪問販売で、高額なりフォーム工事の契約をしたが解約したい

などといった相談が多く寄せられています。

\*困った時はまず消費生活センターにご相談ください。

宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469


# 4月 行事予定表 = 赤馬館 休館日

日	曜	行 事
4/1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	休館日 
7	火	まちづくり計画検討会議 学童運営役員会
8	水	
9	木	城山中学校入学式 区長会
10	金	赤間小学校入学式 健康教室 (ヘルス推進員) →
11	土	赤間地区防災士会
12	日	公民館活動部会
13	月	休館日 
14	火	青少年育成部会
15	水	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 役員会 →
16	木	男女共同参画部会
17	金	
18	土	
19	日	運営委員会
20	月	休館日 
21	火	地域環境部会 健康福祉部会
22	水	時間: 10:00~12:00 場所: 多目的ホール どなたでもどうぞ →
23	木	
24	金	玄米ニギニギ体操教室 (健康福祉部会) 
25	土	
26	日	
27	月	休館日 
28	火	歩こう会 (健康福祉部会) → あかまなかよしサロン (青少年育成会) →
29	水	昭和の日
30	木	

## ボランティア事業


4月15日(水) ぬりえの時間 (10:00~11:30)  
 4月15日(水) 法律相談 (15:15~17:45)  
 4月26日(日) 登記相談 (9:30~11:30)  
 \*楽しい英会話は、令和元年度で終了しました。  
 \*事前予約をしてください。(希望者多数の場合は先着順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区の方を優先させていただきます。)  
 \*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

## ヘルスの健康教室 お楽しみ会




日 時: 4月10日(金) 10:00~12:00  
 場 所: 赤間コミセン 多目的ホール  
 内 容: お楽しみ会  
 ~レクリエーション&ニュースポーツ~  
 講 師: スポーツ推進委員、ヘルス推進員  
 持ち物: 上履き、飲み物、タオル、  
 玄米ニギニギ棒 (持っている方)


## どなたでもOK! 喫茶「寄れ寄れ」ご案内

コーヒー、紅茶に、ちょこっとお菓子がついて 100円です。お友達と楽しいひとときをどうぞ♪  
 日 時: 4月15日(水) 11:00~16:00  
 場 所: 赤間コミセン サロン 

## 参加者募集! 歩こう会のご案内


気持ちの良い季節です。一緒に歩きましょう♪  
 日 時: 4月28日(火) 9:30出発 雨天中止  
 (9:00受付、14:00解散予定)  
 コース: 心もお腹も満足!  
 赤間ミステリーウォーク (約6km)  
 集合場所: 赤間コミセン玄関前  
 持参品: お弁当、水筒、帽子、タオル、敷物  
 \*申込み不要。歩きやすい服装で  
 ご参加ください。 

## あかまなかよしサロン

日 時: 4月28日(火) 10:00~12:00  
 場 所: 赤間コミセン キッズルーム  
 対 象: 0~3歳児までの親子  
 \*参加費、申込み不要  
 直接会場にお越しください 

\*新型コロナウイルスの影響で、中止や変更になる場合がございますので、ご了承ください。

ゴールデンウィークの休館日は5/3(日)~5/5(火)です。  
 \*赤馬館は開館しています。



2月29日(土)

# 初めての自転車通学準備



雨のためホールで実習

集まってくれた赤間小学校6年生43人の子どもたちに、安全な通学の仕方を知ってもらうために、宗像警察署の方に、ホールでの自転車実習をお願いしました。

自転車の整備方法を教わり、荷物を前かごに乗せた時の「ふらつき」を体験。初の自転車通学に備えました。

また、城山中学校の新居田先生は、実際の通学路の写真を使ったスライドによるご自身の授業をされました。今年度は、昨年度と比較し、非常事態ともいえる3倍以上の事故が発生し「これは君たちと、地域の方の命を守るためのお話です」と語られたのが大変印象的でした。(戸高)

## 学童保育所

3月1日(日)

# みんなみんな そのままがすてき



山元加津子さん(愛称:かっこちゃん)  
「みんなみんな、そのままがすてき  
いろいろな人がいて当たり前  
すべてのことに意味がある」

元特別支援学校教諭の山元加津子さんをお招きし、講演会を開催しました。

学童関係者をはじめ、市内外から66人の参加がありました。

山元さんは、教師、主婦、母親、作家の四役をこなしながら、子どもたちに教えてもらったことを伝えるため、日本全国で講演活動を行われています。

その活動は2本の映画にもなり、著書・共著は20冊を超えるほどです。

アンケートには、たくさんの思いや感謝の言葉があり、障がいをもつ子どもたちのみならず、全ての子どもたちが幸せになるために、みんなで取り組んでいきたいです。(杉)

先着300本  
配布します!

# 反射たすきを 身に着けよう!

地域環境部会では、交通事故を未然に防ぐため、反射たすきを赤間コミセンでお配りします。

早朝、夜間のウォーキングやパトロール、通学通勤にも、ぜひご活用ください。

\*おひとり様一本(必ず使ってください方)  
\*4月1日(水)から配布開始



たすき無し



たすき着用

子どもサイズに調節できます!



蛍光色のたすきには、自動車などのライトで反射するリフレクター素材が付いていて、暗い夜道でも遠くからドライバーが認識できます。

## つくってみませんか

### 鶏肉のピカタ

《材 料》(4人分)

- 鶏むね肉(皮なし).....280g
- 塩・こしょう.....少々
- 小麦粉.....大さじ1と1/3
- 卵.....L玉1個
- 粉チーズ.....小さじ2
- A カレー粉.....小さじ2
- パセリ.....適宜
- 油.....大さじ1
- サラダ菜.....適宜
- ミニトマト.....8個

(1人分の栄養価 162Kcal)

カレー粉は複数のスパイスがミックスされています。  
スパイスで香りや味にアクセントをつけることで減塩することができます。



《作り方》

- ① 鶏むね肉を食べやすい大きさにそぎ切りして、塩・こしょうをふる。
- ② パセリをみじん切りしておく。
- ③ 卵をときほぐし、Aを加える。
- ④ ①の鶏肉に小麦粉を薄くまぶし、③をつける。
- ⑤ フライパンに油を入れてあたため、④を入れて中火で両面を色よく焼く。
- ⑥ お皿に盛り、洗ったサラダ菜とミニトマトを添える。

(食生活改善推進会)

