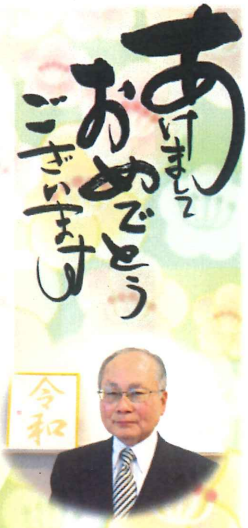


話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～



皆様には、日頃から赤間地区コミュニティ運営協議会のまちづくり事業にご支援とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

協議会は、まちづくり計画推進事業をスタートしてから十年余りを経過し、途中には「宗像市東部観光拠点施設 街道の駅赤馬館」や赤間小学校学童保育所の指定管理を担うなど、事業領域を広げてきました。これは関係する皆様のご尽力で成し得たものです。

なお、当初の計画では令和元年度をまちづくり計画の見直しの時期としています。

第二次まちづくり計画策定では、これまでの活動を検証し、少子高齢化の進展や多様性が要求される社会の変化を踏まえることが望まれます。そのために、アンケート調査や意見交換会を実施してまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしく願います。

新しい年を迎え、皆様にとって良い年となりますよう祈念申し上げます。

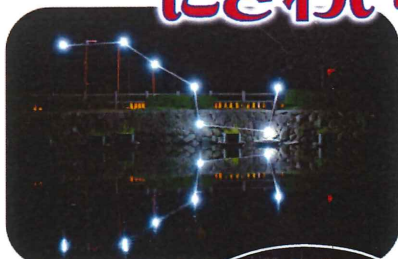
赤間地区コミュニティ運営協議会

会長 下田豊文



11月17日(日)に唐津街道赤間宿秋の3まつりを開催しました。子どもから大人までたくさんの方にご来場いただき、朝から夜までにぎわいました。

赤間のまちに にぎわいを! 秋の3まつり



熊越池に映る
北斗の水くみ



ピンテージ
ファッションショー



第23回九州大道芸まつりin宗像



第12回夢灯籠まつり



赤馬館5周年感謝祭



青少年
育成部会

11月16日(土)

やってみよう♪ ニュースポーツ

赤間小学校の学校行事「赤間つ子フェスタ」でニュースポーツの体験教室を行いました。
今年、バドミントン、ボウリング、わなげ、スカットボールを用意し、約500人の参加がありました。

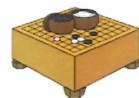
予想よりも多い人数の参加となり、スタッフは大忙しでしたが、学校行事に地域の一員として参加し、交流することの素晴らしさを感じることができました。
今後も学校と地域のつながりを大事にし、子どもたちも地域の一員として積極的にさまざまな行事に関わってほしいと思います。(石松)



囲碁大会

11月10日(日)

腕を磨いて来年こそは!



赤間コミセン主催の囲碁大会が、毎年秋の収穫後に開催されます。
今年は大學生のお兄さんも加わり42人が参加され、皆さん意気揚々とやってきました。
お世話される方々のお力で12回目の開催になるそうで、地域で行われる囲碁大会では一番盛況でしょう。私もずっと参加しています。

毎回一等賞の「地元農家さんのうまい新米」を目指しているのですが、いつも横目にトボトボと...。
「一喜一憂」負けても勝つても和気あいあい、なごやかな楽しいひととき過ごしています。
また一年腕を磨いて、来年こそは「お米」に会いたいものです。
(参加者 嶋田)

所得税の還付申告は「還付申告センター」が便利です

主催：香椎税務署

問合せ：092-661-1031 (代表)

*自動音声に従い「税務署にご用の方(2番)」を選択(プッシュ)してください。

*イオンモール福津へのお問い合わせはご遠慮ください。

期間：2月5日(水)～2月7日(金)

会場：イオンモール福津 2階イオンホール

*宗像市内での実施はありません。

受付時間：10:00～15:00

受付人数に制限あり(300人/日)

*詳細は市広報 1/15号をご覧ください。

市県民税の申告受付について

会場：赤間コミセン 多目的ホール

日程：2月5日(水)

受付時間：9:30～11:30

問合せ：宗像市役所 税務課 市民税係
(TEL 36-7350)

*所得税の確定申告は受付できません。

令和2年度施設予約受付について

2月1日(土)から、赤間地区コミュニティ・センターの令和2年度(令和2年4月1日～翌年3月31日)施設利用の新規予約を先着順で受け付けます。(令和元年度の定期利用者を優先的に予約受け付けしています。)

お申し込みの際は直接窓口へおこしください。



宗像市消費生活センターからの

最新情報

☆相談事例☆

「古着や不用品、なんでも買い取ります」という電話があったのでお願いした。

来訪した時に、いらない貴金属はないかと聞かれたので、出したところ鑑定され、セールストークにのせられて指輪など数点を買い取ってもらった。後悔したので返して欲しい。



☆アドバイス☆









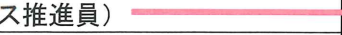







「不用品を買い取る」という電話は、訪問を承諾してもらうための手口です。

目的は貴金属の可能性が高いので、訪問に応じる時は注意しましょう。

もし契約した場合でも、8日以内であればクーリングオフで契約解除ができます。

宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469

1月 行事予定表 = 赤馬館 休館日

日	曜	行 事	
1/1	水	元旦 休館日  	
2	木	休館日 	
3	金	休館日 	
4	土	休館日 	
5	日		
6	月	休館日 	
7	火	学童運営役員会 地域環境部会	
8	水	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 14:00~16:00 赤間コミセン ご協力お願いします！  </div>	
9	木		区長会
10	金		献血  健康教室(ヘルス推進員) 
11	土		
12	日	公民館活動部会	
13	月	成人の日 休館日	
14	火	健康福祉部会  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">時間: 11:00~16:00 場所: サロン お待ちしております♪</div>	
15	水	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 役員会 	
16	木	男女共同参画部会	
17	金		
18	土		
19	日	新春のつどい	
20	月	休館日 	
21	火	赤馬館経営委員会 青少年育成部会	
22	水	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 時間: 10:00~12:00 場所: 多目的ホール どなたでもどうぞ  </div>	
23	木		唐津街道むなかた 推進協議会
24	金		玄米ニギニギ体操教室 (健康福祉部会)
25	土	講演会(健康福祉部会) 	
26	日	防災研修会(HUG)(区長会・男女共同参画部会) 男性料理教室(食進会) 運営委員会 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">時間: 10:00~12:00 場所: キッズルーム 対象: 0~3歳の親子</div>	
27	月	休館日 	
28	火	あかまなかよしサロン (青少年育成部会) 	
29	水	まつり実行委員会	
30	木		
31	金	広報委員会	

ボランティア事業

- 1月15日(水) ぬりえの時間 (10:00~11:30)
 - 1月15日(水) 法律相談 (15:15~17:45)
 - 1月23日(木) 楽しい英会話
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)
 - 1月26日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
- *事前予約をしてください。(希望者多数の場合は先着順。ただし定員を超える場合は、赤間地区の方を優先させていただきます。)
- *キッズ英会話のみ、開催月の1日から受付です。
*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

ヘルスの健康教室

健康講座

- 日 時: 1月10日(金) 10:00~12:00
場 所: 赤間コミセン 多目的ホール
内 容: 介護する人、される人が安楽な介助方法
講 師: 西村和美先生
(日本赤十字九州国際看護大学准教授)
- 持ち物: 上履き、飲み物、タオル、
玄米ニギニギ棒(持っている方)

講演会のご案内

人生百年時代

私らしく“生ききる”ための 毎日の生活

- 日 時: 1月25日(土) 9:30~12:00
場 所: 赤間コミセン 多目的ホール
内 容: 第1部 「健康測定結果を維持・改善するための工夫」
第2部 「みんなで楽しく介護予防」
*転倒予防、認知症予防のための運動ポイントの説明や実技
- *入場無料、申込み不要
*詳細は1/1号の回覧をご覧ください。

参加者募集!

男性料理教室

- 日 時: 1月26日(日) 10:00~13:00
場 所: 赤間コミセン 調理室
対 象: 成人男性
定 員: 先着15人(1/5(日)から受付開始)
参加費: 200円
メニュー: 「サバのカレー焼き」他
持参品: エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
申込み: 赤間コミセン (TEL:39-7051)
*詳細は1/1号の回覧をご覧ください。

第22回 唐津街道 赤間宿まつり開催!

- 日にち: **2月23日(日・祝)・24日(月・振休)**
時 間: 10:00~15:30
*詳細は後日配布のチラシをご覧ください。



One day market

12月8日(日)

トライして楽しみませんか!

今回で10回目になる赤間コミセンの手づくりマーケット。今回は男性の出店者にインタビューしてみました。

もともと物作りが好きだった真鍋光さんは、退職後に陶芸教室に通いはじめ、自分で使う食器類を作っていました。はじめは娘さんからの勧めで出店してみると、いろいろな方との出会い

せんか!
(事務局)



男女共同参画部会

12月1日(日)

咲かせよう「自分の花」



男女共同参画問題をテーマにしたプチシネマ「あした咲く」の上映・講話会を開催し、32人の参加がありました。

講師にNPO法人ジェンダー平等福岡市民の会の富永桂子さんをお迎えし、上映後には映画を振り返りながら、わかりやすくお話をさせていただきました。

参加者からは「映画の内容に心当たりがいくつもあり、感慨深かった」「家族、職場、地域など、身近に起きている男女問題に目を向ける良い機会になった」との声がありました。

男女共同参画問題を理解していただき、多くの方に自分らしく生きて「自分の花」を咲かせていただきたいと思います。(井口)

「赤間クラブ」全国表彰される!

～全国老人クラブ大会～

11月26日(火)、27日(水)に、埼玉県さいたま市で、全国老人クラブ大会が開催されました。

全国から会員 2,394 人が参加し「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をメインテーマに掲げ、1日目は活動交流部会が三つに分かれ、それぞれのテーマで発表し活発な意見が交わされました。

2日目は、講演会、地元会員のアトラ



赤間クラブ会長
村山 隆一さん

クションに続き、式典が催され、全国の中から、優良老人クラブとして「赤間クラブ」が表彰され賞を受け取りました。

地区コミュニティ、地区自治会などの高齢者事業の中での活動、クラブ会員の地域活動、会員相互の活動などが評価されたもので、皆さまのご支援のおかげです。

ありがとうございました。

(赤間クラブ 村山)



つくってみませんか

あさりのスープ

《材 料》(4人分)

- あさり(水煮缶)..... 1缶
- 白菜..... 2枚
- きのこ類..... 100g
- * 深ねぎ..... 2本
- かまぼこ..... 1/2 本

(*は、半端に残っている野菜、練り物などを適量)

- 水..... 3カップ
- 塩(減塩)・こしょう..... 適量

(1人分の栄養価68Kcal)



あさり缶をごはん、汁物おかずに使うと、かんたんに鉄分補給ができます。



《作り方》

- ① 白菜はざく切り、きのこ類は食べやすい大きさ、深ねぎは斜め切り、かまぼこは薄切りにする。
- ② 鍋にあさりの水煮缶を缶汁ごと入れ、水を加えて火にかけ、煮立ってきたら①を加え、火が通るまで煮る。
- ③ 塩こしょうで味を調えてつぎ分ける。

(食生活改善推進会)

