

「赤間地区防災士会」発足

皆さんもぜひ防災士に！！

昨年12月から、赤間地区で防災士資格を有する21人の防災士および赤間地区コミュニティ運営協議会の会長、副会長、事務局長による準備会を立ち上げ、防災士会設立の準備を進めてきました。

防災士会規則の制定、平成23年4月制定の赤間地区コミュニティ運営協議会自主防災会規程の改定案、規約組織図の改定案を準備し、6月27日の第5回防災士会設置準備会において、防災士会の設置および役員の選出を行い、難産ではありますが防災士会が誕生しました。

防災士は、阪神・淡路大震災（1995年1月17日発生）の教訓から、日本防災士機構が事前の防災活動や災害発生時に役立つ知識を学び「防災・減殺の知識と意識」を身に着けた人と認証し、登録することで防災士資格が与えられます。

8月25日には、第1回防災士会を開催し、防災士会が開始しました。

初仕事は、9月14日の宗像

市総合防災訓練です。訓練は各自治区で実施し、それぞれの自治区でできることから進めていきたいと思います。

また、防災士会は、防災士個人個人のさらなる防災知識の蓄積とスキルの向上を図るため、各種研修や他地区の活動視察などを計画的に実施し、地域の自主防災組織の活動に貢献できるよう活動します。

赤間地区では、令和元年8月末で防災士が総勢25人になりました。

もっと多くの方が防災士資格を取得し、赤間地区防災士会に結集し、自分のまちを自助、共助で守っていきましょう。

(齋藤)



防災士がテントの組み立て方を説明

平和の大切さを語り継ぐ



赤間コミセンで「平和のつどい」を開催し、31人の参加がありました。

布しばいは「まっ黒なおべんとう」。広島平和記念資料館に展示されている折免滋くんのお話の弁当箱にまつわるお話です。

参加者からは「大きな布絵の迫力に心を打たれた」「資料館で見た弁当箱にこんな物語があったことを初めて知った」などの感想がありました。

布しばい後の茶話会では、空襲、疎開、食糧難などの直接体験や、親世代から聞いた戦争、引き揚げ、思想統制の厳しさなど、さまざまな体験を話されました。

語り継ぐことで生命の尊さ、平和の大切さを子どもや孫たちに伝えていきたいと思えました。

(神野)



〈中学生職場体験〉

9月10日(火)から4日間、ワクワクWORK(中学生の職場体験)で城山中学校2年の吉浦佳汰さん(左)と結城椋太さん(右)が、赤間地区内へ回覧物の配送や釣川クリーン作戦の準備、防犯パトロール体験などコミセンの活動を体験しました。

コミセンに来た人と話してみると、知らないことがわかったり、いろいろな発見がありました。学校であまりしないものも、工夫をすれば楽しくなることがわかりました。(結城、吉浦)

すくすくコンサート ～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート。11月は赤間コミセンで開催します!人気公演ですので、お申込みはお早めに♪

日にち: 11月27日(金)
会場: 赤間コミセン 多目的ホール
時間: 10:30(開場 10:00) ~ 終演 11:15
対象: 未就園児1人につき保護者1人
(兄弟や祖父母などの同伴不可)
参加費: 無料
定員: 先着30組(定員になり次第、受付終了)
受付: 10/1(火) ~ 10/31(木)
申込み・問合せ: 赤間コミセン(TEL 39-7051)
*詳細は10/1号の回覧をご覧ください。

囲碁大会参加者募集

日頃の囲碁の腕を試してみませんか?
皆さまのご参加をお待ちしています。

日時: 11月10日(日)
9:30~15:30(受付 9:00~)
場所: 赤間コミセン 多目的ホール
参加費: 1,000円(弁当・賞品代含む)
定員: 先着60人(10/1(火)から受付開始)
締切: 10月31日(木)(定員になり次第締切)
申込み: お持ちの用紙に氏名、住所、TEL、囲碁の級・段を記入し、コミュニティ事務局までご持参ください。(FAXでも可)
問合せ: 赤間コミセン
(TEL 39-7051/FAX 39-7052)
*詳細は10/1号の回覧をご覧ください。



手づくり One day market vol. 10 出店者募集!

手作りが大好きなあなた、作品を販売してみませんか?ワークショップも大歓迎です!

日時: 12月8日(日) 10:00~15:00
場所: 赤間コミセン 多目的ホール
参加費: 1区画 500円(1区画 2m×1.5m)
*電源を使用する場合は別途100円かかります
募集: 30区画(先着順)
10月6日(日)から受付開始
申込み: 赤間コミセン(TEL: 39-7051)
*詳細は10/1号の回覧をご覧ください。



唐津街道赤間宿 秋の3まつり

日にち: 11月17日(日)

☆第23回九州大道芸まつり
時間: 10:00~15:30
場所: 赤間宿通り

☆街道の駅赤馬館周年感謝祭
時間: 10:00~20:00
場所: 街道の駅赤馬館

☆第12回夢灯籠まつり
時間: 10:00~20:00(点灯式 17:00)
場所: 熊越池公園
*詳細は後日配布のチラシをご覧ください。



10月 行事予定

日	曜	行 事
10/1	火	地域環境部会
2	水	
3	木	
4	金	健康測定会 (健康福祉部会)
5	土	
6	日	釣川クリーン作戦 公民館活動部会
7	月	休館日 
8	火	学童運営役員会 健康福祉部会
9	水	
10	木	区長会
11	金	健康教室(ヘルス推進員)
12	土	ドッジボール大会代表者会議 (青少年育成部会)
13	日	
14	月	体育の日 休館日
15	火	赤馬館経営委員会 青少年育成部会 喫茶「寄れ寄れ」(TMA会)
16	水	役員会
17	木	男女共同参画部会
18	金	健康測定会 (健康福祉部会)
19	土	
20	日	講座(男女共同参画部会) 運営委員会
21	月	休館日 コミュニティゴルフコンペ 
22	火	即位礼正殿の儀
23	水	
24	木	
25	金	玄米ニギニギ体操教室 (健康福祉部会)
26	土	ドッジボール大会(青少年育成部会)
27	日	ニュースポーツ大会 (公民館活動部会)
28	月	休館日 
29	火	あかまなかよしサロン (青少年育成部会)
30	水	ガーデニング講座(地域環境部会) サニックス地域健康教室(健康福祉部会)
31	木	

〈富地原〉
時間:9:30~11:30
会場:富地原公民館
〈石丸〉
時間:13:30~15:30
会場:石丸公民館

フォークダンス
時間:10:00~12:00
場所:多目的ホール
講師:藤崎 寿子さん
持ち物:上履き、飲み物
タオル、玄米ニギニギ棒

時間:11:00~16:00
場所:サロン
お待ちしております♪

〈陵巖寺〉
時間:9:30~11:30
会場:陵巖寺公民館
〈三郎丸団地〉
時間:13:30~15:30
会場:三郎丸団地公民館

時間:10:00~12:00
場所:多目的ホール
どなたでもどうぞ

時間:10:00~12:00
場所:キッズルーム
対象:0~3歳の親子

ボランティア事業

10月15日(火)ぬりえの時間 (10:00~11:30)
10月16日(水)法律相談 (15:00~18:00)
10月20日(日)登記相談 (9:30~11:30)
10月24日(木)楽しい英会話
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

*事前予約をしてください。(希望者多数の場合は先着順。ただし定員を超える場合は、赤間地区の方を優先させていただきます。)

*キッズ英会話のみ、開催月の1日から受付です。
*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

釣川クリーン作戦

日 時:10月6日(日)(受付 8:30~)
9:00~1時間程度 少雨決行!
場 所:釣川本流および支流周辺(7か所)
内 容:釣川本流および支流周辺の清掃
*軍手、回収用のゴミ袋は会場で配布
*参加された方には、エコ石けん、タオル、ジュースを差し上げます。
*詳細は9/15号のチラシをご覧ください。

講座のご案内

素敵な地域デビュー

~あの先輩たちに聞いてみよう!~

赤間の地域で活躍されている3人の素敵なパネラーに、地域活動に関わったきっかけ、関わってよかったことなどを伺い、参加者で意見交換します。

日 時:10月20日(日)13:30~15:00
場 所:赤間コミセン 多目的ホール
*詳細は10/1号の回覧をご覧ください。

宗像サニックスブルース 地域健康教室

ラグビーチーム「宗像サニックスブルース」のチーフメディカルトレーナーが、家庭でもできる簡単ストレッチをお教えます!

日 時:10月30日(水)10:00~12:00
場 所:赤間コミセン 多目的ホール
内 容:肩こり・腰痛・転倒予防などのための体操やストレッチ
講 師:甲斐 雅昭さん(理学療法士)
定 員:先着30人(10/6(日)から受付開始)
申込み:赤間コミセン(TEL 39-7051)
*詳細は10/1号の回覧をご覧ください。

11月からごみの収集開始時間が変わります



11月1日(金)からごみの収集開始時間が7:30からになります。

9月14日(土)

防災訓練に参加して



赤間保育園の園児も訓練に参加

宗像市を震源とする地震が発生し、避難勧告が発令されたとの想定で防災訓練が実施されました。

指定された避難場所の赤間公民館には、赤間区連絡網により区民が続々と詰め掛け、総勢131人が訓練に参加しました。

「自分や家族がいる位置を、大雨・土砂・地震・津波の災害別に判断し

て避難すること」それは宗像市が配布している防災マップがいかにかに大切かを、防災士の講義で痛感しました。

今回は、緊急時の情報伝達・避難などの実施訓練、さらに防災士からの「災害時の備え・心構え」や、非常食・おにぎりの炊き出し訓練など、自分の命を守る体験をしました。

(赤間区 村山)

学校 de みいつけた!



今後の活躍に期待!!

- 第59回全国中学校水泳競技大会で、城山中学校3年生の竹原秀一さん(写真左)が、背泳ぎ100mと200mともに大会新記録で全国優勝を果たしました!竹原さんは筑前大会、福岡県大会、九州大会、全国大会のすべての大会で大会新記録を樹立しました。
- 第46回全日本中学校陸上競技大会で、城山中学校3年生の羽江亜津紗さん(写真右)が、800mで全国大会出場しました。全国の大舞台で堂々の走りをみせてくれました。

赤馬館 NEWS



お抹茶体験

本格和装を体験しませんか?

秋の行楽シーズンがやってきました!
赤馬館では常時着物をご用意しています。着物を着て、ぶらっと唐津街道赤間宿を散策してみませんか?

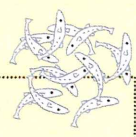
- ・レンタル着物+着付け 2,000 円
- ・髪セット 500 円
- ・お抹茶体験 500 円

【ご予約は 3 日前まで】

【申込み・問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

つくってみませんか

じゃこ入り天ぷら



- 《材 料》(4人分)
- かぼちゃ……………240g
 - 生しいたけ……………40g
 - じゃこ(乾燥) ……8g
 - 小麦粉……………大さじ1
 - 片栗粉……………大さじ1
 - 水……………18cc
 - 揚げ油……………適量

(1人分の栄養価167Kcal)

天ぷらにじゃこを入れることによって、カルシウムも補給できます。



《作り方》

- ① かぼちゃは5mm厚さに切り、生しいたけは軸を取る。
- ② 天ぷらの衣を作る。小麦粉と片栗粉とじゃこに冷水を加え、さつくりと混ぜ合わせる。
- ③ 揚げ油を180度に熱し①に②を付けて揚げる。



(食生活改善推進会)