

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

7人制ラグビーロシア女子代表が

赤間にやってきました!!



萩尾邸で茶道体験



赤間太鼓と和太鼓交流

2020年の東京オリンピックに向けて、宗像でキャンプ中の7人制ラグビーロシア女子代表チーム「ロシアセブンズ」が4月10日(水)に赤間を訪れました。

選手たちは、赤馬館でうどんを堪能した後、和装で赤間宿を散策。色とりどりの着物に身を包んだ選手たちからは、「Kawaii(かわいい)!!」との声も聞えてきました。

萩尾邸では、茶道体験。少し緊張した面持ちでお茶を点てていましたが、自分で点てたお抹茶を口にして笑顔を浮かべる一幕も見られました。

和装での散策とお茶を楽しんだ一行を、コミュニティセンターでは赤間太鼓の和太鼓演奏で歓迎しました。

直前の小雨は期待通りにやみましたが、演奏場所を玄関前から中庭へと移動しました。太鼓の響きも素晴らしく、



地域の人たちから折り鶴のプレゼント

体でリズムを取る選手もいて、後半は自らバチを取り和太鼓を楽しんでいました。

その後は地域の人たちと、昔あそび「お手玉」での交流会。音が出るカラフルなお手玉を皆で楽しみ、選手たちからはお返しとしてロシアの歌の合唱が披露されました。

和の文化の紹介、折り鶴のお土産と短いひと時でしたが楽しんでいただけたいと思います。

東京オリンピックの際には、熱い応援を届けたいと思います。地域の皆様ありがとうございます。(赤馬館・事務局)

自治会行事にオススメ!



福岡ヤクルト工場見学

青少年育成部会員16人で、視察研修に行きま

した。九州国立博物館では、旧石器時代から江戸時代を五つのテーマに分けた展示があり、交流文化によって世界が広がっていく様子を体感することができました。

宗像の文化遺産では、桜美台宅地造成で消滅した、田久瓜ヶ坂遺跡1号墳(赤間小学校の南側)から出土した大きな埴輪棺も展示されていて、はるか時空を超えて古墳時代に親しみを感ずることができました。

昼食後は福岡ヤクルト工場へ行き、5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)活動に取り組み、ヤクルトを生産している様子を見学しました。

各自治区の子ども会の行事に活かせたらと思います。(齋藤)

コンピュータサービス技能評価試験 エクセル3級検定講座



グラフや表計算、ビジネス図表などの基本操作を学び、資格取得を目指しましょう。

日時: 6月10日(月)~7月4日(木)の
毎週月、木9:00~12:00(全8回)

検定日: 7月8日(月)

会場: メイトム宗像 102 会議室

講師: 合資会社アーニストカンパニー

パソコン講師

対象: 簡単な日本語入力およびマウス操作ができる方

定員: 市民10人(応募多数の場合は抽選)

受講料: 7,360円/教材費: 1,836円

検定料: 5,250円

申込締切日: 5月26日(日)

* 託児あり(要予約・5カ月~就学前)

* 詳細は、市広報4/1号をご覧ください。

【申込み・問合せ】

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
(TEL 36-0250/FAX 36-0269)

ココロとカラダが元気になる薬膳 ~梅雨期の倦怠感を解消しよう~

薬膳の基礎知識を学んで、健康管理に役立てましょう。

日時: 6月5日(水) 10:00~12:00

会場: メイトム宗像 結工房

講師: 宇津原 知世美さん(九州中医薬膳協会会長)

対象・定員: 市民20人(応募多数の場合は抽選)

受講料: 無料

申込締切日: 5月26日(日)

* 託児あり(要予約・5カ月~就学前)

* 詳細は、市広報5/1号をご覧ください。

【申込み・問合せ】

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
(TEL 36-0250/FAX 36-0269)

ラブアース・ クリーンアップ2019



~さつき松原をきれいにしよう~

日時: 6月2日(日) 9:00 受付

9:30 から1時間程度(雨天中止)

清掃場所: さつき松原海岸

集合・受付場所: 玄海東小学校運動場下駐車場

駐車場: 旧玄海膳菱亭駐車場、玄海東小学校駐車場
と運動場、玄海ゆりの樹幼稚園駐車場、ロイヤルホテル宗像駐車場

持参品: 帽子、作業のできる服装、歩きやすくぬれてもよい履物

【問合せ】市環境課 TEL: 36-1421

宗像市消費生活センターからの

最新情報

いまだに多いハガキやメールによる架空請求詐欺!

☆アドバイス☆

「訴訟を起こす」「給料や財産の差押え」「期日までに連絡するように」などと不安をあおることが書いてあっても絶対に連絡せず、無視しましょう。

連絡をするとお金を要求されたり、さらに個人情報が出回ってしまいます。

不審なハガキやメールが届いたら、まずは消費生活センターへご相談ください。





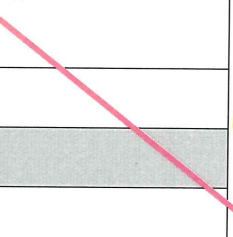



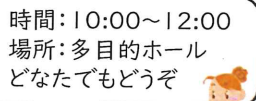

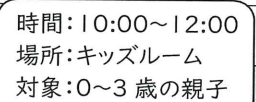


宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469

<事例>

- ・公的機関から突然「総合消費料金訴訟最終通知書」などと書かれたハガキが届いた
- ・大手企業名を名乗って携帯電話に「有料サイトの未納料金がある」というメールが送られて来た



5月 行事予定表 = 赤馬館 休館日

日	曜	行 事
5/1	水	即位の日
2	木	国民の休日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日 
5	日	こどもの日 
6	月	振替休日 休館日
7	火	学童運営役員会  地域環境部会
8	水	
9	木	区長会
10	金	健康教室(ヘルス推進員) 
11	土	視察研修(公民館活動部会) 歩こう会(健康福祉部会) 公民館活動部会 
12	日	
13	月	休館日 
14	火	健康福祉部会
15	水	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 役員会  時間: 11:00~16:00 場所: サロン お待ちしております♪
16	木	
17	金	
18	土	親善ソフトボール大会監督者会議 (公民館活動部会)
19	日	コミュニティ総会
20	月	休館日 
21	火	
22	水	時間: 10:00~12:00 場所: 多目的ホール どなたでもどうぞ 
23	木	
24	金	玄米ニギニギ体操教室 (健康福祉部会) 
25	土	
26	日	時間: 10:00~12:00 場所: キッズルーム 対象: 0~3歳の親子 
27	月	休館日 
28	火	あかまなかよしサロン (青少年育成部会) 
29	水	役員会
30	木	唐津街道むなかた推進協議会
31	金	広報委員会

ボランティア事業

5月12日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
 5月15日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
 5月15日(水) ぬりえの時間 (10:00~11:30)
 5月23日(木) 楽しい英会話
 (キッズ 18:00~、大人 19:00~)


*事前予約をしてください。(希望者多数の場合は先着順。ただし定員を超える場合は、赤間地区の方を優先させていただきます。)

*キッズ英会話のみ、開催月の1日から受付です。

*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

ヘルスの健康教室

フットケア

日 時: 5月10日(金) 10:00~12:00
 場 所: 多目的ホール 
 内 容: 健康な足作りのためのフットケア
 講 師: 姫野稔子(日本赤十字九州国際看護大学教授)
 持ち物: 上履き、飲み物、タオル、
 玄米ニギニギ棒(持っている方)

参加者募集

歩こう会のご案内



気持ちの良い季節です。一緒に歩きましょう♪
 日 時: 5月11日(土) 10:00 出発 雨天中止
 (9:30 受付、14:00 解散予定)
 コース: 若葉の田んぼ道散策(名残ダッシュ村)
 約6km

集合場所: 赤間コミセン玄関前
 持参品: お弁当、水筒、帽子、タオル、敷物
 *豚汁の振る舞いがあります♪
 *申込み不要。歩きやすい服装でご参加ください。

参加者募集

生ごみ堆肥講座

基礎講座を受講された方にはダンボールコンポストをプレゼント。(1年度1世帯1基に限る。)
 昨年度受講された方にもダンボールコンポストのプレゼントあり。(数に限りがあります。)
 受講無料! 事前申し込みが必要です。
 後日、実践後の疑問などに答えるフォロー講座を開催します。受講された方には基材をプレゼント。

日 時: 6月2日(日) 10:00~(基礎講座)
 *ダンボールコンポストの使用方法を紹介
 6月30日(日) 10:00~(フォロー講座)
 *実践後の疑問に答えます

場 所: 赤間コミセン
 申込先: コミュニティ事務局(39-7051)
 事業に関する問い合わせ先
 市環境課 TEL: 36-1421



3月9日(土)

宗像で一番美しいまち目指して



地域環境部会の美化活動として、環境リーダーの会、地元富地原区および農事組合から総勢31人の参加をいただき、赤木峠公園付近の清掃活動を行いました。

当日は、ぽかぽか陽気の中、花粉の猛威と闘いながら、空缶や空瓶、ペットボトルやプラゴミなど、軽トラック約一台分のゴミを回収しました。

この活動は、今回で3回目ですが、参加者からは「年々ゴミが少なくなっている」「桜を愛でながら一杯飲みたい!」との声も聞かれ、赤木峠公園の桜もよろこんでくれていると感じました。

これからも地域の方と連携し、赤間地区が宗像一美しい地区になるよう、美化活動をしていきたいです。(篠原)

3月31日(日)

心豊かになるひととき



吉村安見子さん

赤間小学校学童保育所の開所一周年を記念して、学童保育の子どもたちと、ご協力いただいた方々をお招きし、赤間コミセンの多目的ホールで、ひとり芝居「どんぐりと山猫」を開催しました。

東京から劇団などで活躍のピアニスト吉村安見子さんをお迎えし、シベリウス(作曲家)のピ

アノソロに続き「どんぐりと山猫」の一人芝居。そして、子どもたちとの歌の会と盛りだくさんの内容でした。

一時間半余りの時間でしたが、どれも心豊かになる音楽のひとつとなりました。また、100人を超す参加となりましたが、ご参加くださった皆様には、厚く御礼申し上げます。(杉)



赤馬館 NEWS

喫茶チームに新しい仲間が加わりました!

4月から赤馬館の喫茶に新しく3チームが加わりました。初夏の散策の休憩に、皆様ぜひ赤馬館へお立ち寄りください。

☆やま椿 <第2・4土曜日>

☆さとカフェ <第2・4土曜日>

☆柚子の木 <第2・4日曜日>

メニューは一例です。
コーヒーやデザートもありますよ。
お待ちしております♪



やま椿膳 A 1,000円



ホットサンドセット 600円



中華ちまきランチ 600円

【問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

新事務局員紹介



当センターが、皆様から愛されるように努めたいと思います。
よろしくお願ひします。
有馬育雄 (ありまいくお)
(広陵台2丁目)

3月2日(土)、3日(日)に、石丸公民館で「第8回石丸区ひなまつり(文化祭)」を開催しました。

準備は当日の朝からでしたが、展示者同士で仲良く譲り合い、午後開場に間に合わせました。

本年は、木目込みおひな様、さげもん、絵手紙、小物衣服の他、スタンドグラス、絵画、写真など、昨年を上回る展示ができました。

土日も寒く雨も心配でしたが、地区内の二つの介護施設に加えて地区外の方など、135人の方々にご来館いただきました。

開催後に来年度の話し合いを行い、さらに盛会を目指すことが確認されました。

来年も3月最初の土日に開催しますので、ぜひご来館ください。
(石丸区 松元)



地域の行事に ZOOM!

石丸区ひなまつり (文化祭) 開催