



話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

青少年
育成部会

2月3日(日)

あかまなかよしサロンのファミリー
おんがくかいを、赤間コミセンで開催
しました。



親子でわくわく♪ ファミリーおんがくかい



「みんなで歌いまし
よう」のコーナーでは
「雪」「花の街」を参加

した。
来年も楽しい企画
でやっていきたいと思っ

た。
「7ひきの子やぎ」の
音楽絵本では、怖いお
話をかわいい指人形と
手づくり絵本を使っ
て、子どもたちに楽し
く聞かせてくれました。

な笑顔で喜んでくれま
した。
帰りに、手作りのガ
ラガラや犬のぬいぐる
みなどのおもちゃ一つ
と、お菓子を参加して
くれた子どもたちにプ
レゼントすると、みん

が始められました。
開会のあいさつに続
き、お出かけ音楽隊に
よる楽しいコンサート

うつとり。
奏、ソプラノ独唱と、
まだまだ続き、きれい
な音色と歌声に一同

当日は心配していた
雨も降らず、親子22
組57人の参加があり
ました。

したお父さんお母さ
んも一緒に楽しく歌い
ました。
その後もフルート独
奏、ソプラノ独唱と、
まだまだ続き、きれい
な音色と歌声に一同

ています。

このファミリーおん
がくかいをもちまし
て、今年度のあかま
なかよしサロンは終了し
ました。

来年度も4月から
毎月第4火曜日10時
～12時にキッズルーム
であかまなかよしサロ
ンを開催しますので、
遊びに来てください。

(江頭)

あかまなかよしサロン

日時：毎月第4火曜日 10:00～12:00 開催

場所：赤間コミセン キッズルーム

対象：0～3 歳児の親子

*参加無料、申し込み不要です



経験を活かした次のステップへ



メイトム宗像で、「わくわく体験報告会」が開催され、子どもリーダーたちが一年間の活動内容を発表しました。一人ひとりが経験し、感じたことをみんなで話し合い、内容をまとめて作り上げたものを発表しました。

リーダー研修は、4年生から6年生まで、違う学年の子どもたちが集まり、学年を超えた仲間とのコミュニケーションが取れる貴重な経験の場だったと思います。今年中学生に進学する子、5、6年生へと進級する子たちが、この研修の経験を大切に何事にもチャレンジしてほしいと思います。

来年の参加も期待しています。(石瀧)

「公売会 in むなかた」

市税の滞納で差し押えた物品を「入札」などの方法で売却する「公売会」を開催します。

出品数は約100点。売却代金は滞納税に充当します。参加無料、事前申し込み不要です。ぜひお越しください。



出品予定の物品

日にち：3月21日(木・祝)

開場時間：13:30

入札時間：14:00~14:20

会場：メイトム宗像(宗像市久原180)

内容：家電、日用生活雑貨など

持参品：代金、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、認印

*代金は当日現金払いのみです。

*上履きがあると便利です。

【問合せ】宗像市収納課収納係
(TEL 36-5392)

私に欲しいこのスキル

~相手に伝える話し方~

自分の考えがうまく伝わらないこと、ありませんか？自分の考えをうまく伝えるコツを学びましょう。

日時：4月12日(金) 10:00~12:00

会場：メイトム宗像 結工房

講師：林田 真心子さん(福岡女学院大学 准教授)

対象・定員：市民20人(応募多数の場合は抽選)

受講料：無料

申込締切日：3月31日(日)

*託児あり(要予約・5カ月~就学前)

*詳細は、市広報3/1号をご覧ください。

【申込み・問合せ】

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
(TEL 36-0250/FAX 36-0269)

シルバー会員大募集！！

皆様の空いている時間を活用し「働く生きがい」「社会に役立つ」「追加的収入が得られる喜び」を感じながら楽しく生き活きと就業しませんか。

4月は会員限定の就業募集期間です。毎回60人程の求人募集がきます。

宗像市内にお住いの60歳以上の方！ぜひ説明会へ参加し入会しませんか。

- <東郷コミセン> 第1・3水曜日
- <河東コミセン> 第1・3木曜日
- <人材センター> 第2・4水曜日

*いずれも13:30開始で30分程度です。



【問合せ】(公社)宗像市シルバー人材センター
住所：宗像市赤間4丁目2番1号
(TEL 33-1151)

宗像市消費生活センターからのお知らせ

進学・就職・転勤などで新しい生活が始まる方のための
賃貸住宅契約チェックポイント！！







- 物件は実際に現地に見に行く。
- 契約する時は、重要事項説明を受け、賃貸借契約書の内容、特約事項をしっかりと確認。
- 退去の申し出は、契約書に記載された予告期限までに連絡。
- 修理費用の請求を受けた時は明細書をもらい、よく確認してから支払

※国土交通省のホームページ上の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にしてください。



宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469

3月 行事予定表

日	曜	行 事
3/1	金	
2	土	自転車交通安全教室(地域環境部会)
3	日	公民館活動部会
4	月	休館日 
5	火	地域環境部会
6	水	
7	木	男女共同参画部会
8	金	城山中学校卒業式 健康教室(ヘルス推進員)  まつり実行委員会
9	土	赤木峠清掃活動(地域環境部会)
10	日	
11	月	休館日 
12	火	学童運営役員会
13	水	青少年育成部会
14	木	視察研修(青少年育成部会) 区長会
15	金	赤間小学校卒業式 喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 
16	土	
17	日	学童運営委員会
18	月	休館日 
19	火	赤馬館経営委員会
20	水	役員会
21	木	春分の日
22	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)  唐津街道むなかた推進協議会
23	土	
24	日	
25	月	休館日 
26	火	健康福祉部会
27	水	
28	木	広報委員会
29	金	防災士会
30	土	
31	日	

3月から ごみの収集開始時間が変わります

3月から燃やすごみの収集開始時間が
午前6時30分からに戻ります。

*出し遅れに注意してください。

【問合せ】環境課 TEL: 36-1421



ヘルスの
健康教室

ニュースポーツ& コミュニケーションゲーム

日 時: 3月8日(金) 10:00~12:00

場 所: 多目的ホール

内 容: レクリエーション ~楽しく笑って
健康づくり!学ぼう、レクリエーション~

講 師: スポーツ推進委員、ヘルス推進員

持ち物: 上履き、飲み物、タオル、
玄米ニギニギ棒(持っている方)

TMA会

喫茶「寄れ寄れ」ご案内

コーヒー、紅茶に、ちょこっとお菓子がついて
100円です。お友達と楽しいひとときをどうぞ♪

日 時: 3月15日(金) 11:00~16:00

場 所: サロン



T(ともに) M(まなび) A(あそび) 会 会員募集中!
赤間地区コミュニティTMA会は、男女共同参画
社会を目指し、地域のつながりを深めるための活動
を行っています。会員になって一緒に楽しみませんか?

【問合せ】赤間コミセン (TEL 39-7051)

誰でも
参加OK

玄米ニギニギ体操教室

日 時: 3月22日(金) 10:00~12:00

場 所: 多目的ホール

参加費: 無料(申し込み不要)

講 師: スポーツ推進委員

持ち物: 上履き、飲み物、タオル、
玄米ニギニギ棒(持っている方)



ボランティア事業

3月20日(水) 法律相談 (15:00~18:00)

3月24日(日) 登記相談 (9:30~11:30)

3月24日(日) ぬりえの時間 (10:00~11:30)

3月28日(木) 楽しい英会話

(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

*事前予約をしてください。(希望者多数の場合は先
着順。ただし定員を超える場合は、赤間地区の方を優先
させていただきます。)

*キッズ英会話のみ、開催月の1日から受付です。

*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

避難所の運営にご意見を

と誰もが感じていると
思います。

区長会と男女共同
参画部会の共催で、避
難所の運営について研
修会を開催しました。

当日は64人の参加
者を10班に分け、カー
ドを使い、避難所に集
まった高齢者、障がい
者、病気の方、子ども、
ペットを連れての避難者
など、現実の実態を予
想し、住民支援物資の
対応を考えました。

研修会では「避難所
の運営体制を機敏に組
織すること」「小、中学
校には、仮設トイレを
設置できる場所や機
能、資材を準備するこ
と」が大事だという意
見が出ました。
安心して避難所に
ついて、ご意見をお寄せ
ください。
(宮本)



実態を予想し検討

スポーツ
推進委員
2月15日(金)

無理なく楽しく転倒予防



甲斐 雅昭さん

最近、地震や雨など
の災害が多くなっている

宗像サニックスブルー
スのメデイカルトレーナ
ーで理学療法士の甲斐
雅昭さんと、現役ラグ
ビー選手をお招きし、
転倒予防について学ぶ
体験教室を行いました。
18人
の参加がありました。
まずは姿勢チェックを
行い、いすを使って転倒
予防のストレッチ。
持久力、筋トレ、ステ
ップ、バランスなどの体
操も体験しました。
その中でも「タオルギ
ヤザーもしも歩き」で
は、苦戦する人もいて、
笑い声が絶えませんでした。
参加者からは「体が
軽くなった」「身近にあ
る道具を使ってできる
のが良かった」「老化と
寒さで硬くなった体を
ストレッチでほぐせた」
など、とてもうれしい
声がありました。
(スポーツ推進委員)

赤馬館 NEWS

畑 たいむ イラストマップ原画展開催

展示期間:2月13日(水)~3月31日(日)

赤間宿マップでおなじみの畑たいむさん
初のイラストマップ原画展を開催します。
皆様ぜひお立ち寄りください。

畑 たいむ
1979年に週刊少年マガジン増刊号で漫画家
デビュー。
昭和の風情が残る風景をノスタルジックな作
風で描き、雑誌や新聞に発表しています。



【問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

食進会

1月20日(日)

会話も弾む 男性料理教室

男性料理教室の日
は寒い日でしたが、皆
さん大変元気で、30
歳代から80歳代の8
人の参加がありました。

メインメニューは、か
なとふぐの唐揚げで
す。学校給食で、子ど
もたちが大変おいしか
つたと聞き、皆さんに
も食べていただきたいと
思い、鐘崎の活魚セン
ターから持ってきても
りました。

身がしっかりついた
立派な魚を、出刃包
丁で三つに切り分けま
す。
しょうゆ、酒、ごま
油に20分漬けたみ、
片栗粉をつけ、油で揚
げて、いい色になったら
出来上がりです。

他にも、かなとふぐ
のみそ汁、白和え、ゼ
リーも作りました。
食べながら昔話にな
り「赤間は鐘崎からの

新鮮な魚が多く手に
入っていたので、昔は、
かなとふぐの肝の入っ
たみそ汁を食べていた
そうだと、懐かしそ
うに話していました。
(今は夢のまた夢。肝
は食べられません。)
唐揚げも大変おいし
くでき、参加者は喜ん
でいました。(食進会)



おいしく
できたよ!

