



# 話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

第170号

平成30年9月1日

発行

赤間地区コミュニティ  
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

FB: てくてく。赤間

3部会  
共催事業

7月29日(日)

第8回「ラジオ体操&軽トラ朝市」を、地域環境部会  
健康福祉部会、青少年育成部会の共催で開催しました。



体操の手本は子どもリーダー

ラジオ体操のお手本は、青少年育成部会で鍛えられた子どもリーダーの13人。  
また、トヨタ自動車九州陸上競技部の選手にも参加いただき、朝の気持ちの良い空気の中、しっかり身体を目覚めさせる一日の始まりを迎えることができました。

## 朝から元気いっぱい！ ラジオ体操&軽トラ朝市



トヨタ自動車九州陸上競技部の選手

トヨタの選手 大人気！



ラジオ体操終了後は、陸上競技部選手のサイン色紙をプレゼントしていただき、青少年育成部会が振る舞ったかき氷で少し冷えたお腹を、食進会の豚汁（夏野菜具だくさん！）で温めるといふ恒例のコンビネーションを堪能しつつ・・・  
ふと景気の良い掛け声に振り返ってみると、出品者が朝早くから軽トララックいっぱいを用意していたはずの品物が、みるみるうちに減っていき、慌てて買っていく状況でした。  
当日は台風が近づきつつあり多少風が強い中にもかかわらず、夏休み中の子どもからシニアの皆さんまで大変多くの方に参加いただきました。  
また朝早く準備の時間の厳しい中にもかかわらず、しっかりと自慢の品をご用意いただいた出店者の皆様にご協力をいただきました。次回さらには魅力ある事業にしたいと、皆様の応援よろしくお願ひします。  
(戸高)



かき氷を食べて...



豚汁を食べたら...



軽トラ朝市でお買い物！



7月18日(水)

# もしもの備えは大丈夫？



水消火器を使った消火体験

健康福祉部会17人で、福岡市民防災センターへ視察研修に行きました。

台風時の強風体験や地震体験を通し、水害や地震の怖さを体験しました。  
このセンターはさまざまな災害体験ができ、消火訓練などの設備も充実しているのだから、子どもから大人まで、もしもの時の備えの大切さを実感しました。(伊達)

# すくすくコンサート

## ～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート。今回は赤間コミセンで開催します！

出演は、マリンバの岩崎雅子さんとパーカッションの村岡慈子さん。リズムカルで楽しい打楽器の響きとメロディをどうぞお楽しみに！人気公演ですので、お申込みはお早めに♪



岩崎 雅子



村岡 慈子

日にち：10月30日(火)  
会場：赤間コミセン 多目的ホール  
時間：10:30(開場 10:00)～終演 11:15  
対象：未就園児とその保護者  
(兄弟や祖父母などの同伴不可)

参加費：無料  
定員：先着30組(定員になり次第、受付終了)  
受付：9/1(土)～9/30(日)  
申込み・問合せ：赤間コミセン(TEL 39-7051)  
主催：赤間地区コミュニティ運営協議会・宗像ユリックス

## バザー品提供のお願い！

TMA(ともにまなびあそぶ)会では今年も赤間地区コミュニティ文化祭で不用品バザーを行います！

「もう使わなくなったけど、捨てるにはもったいない。どなたか使ってくださるといいんだけど…」そんな品物がありましたら提供してください。

＜ご遠慮いただきたいもの＞

- \*食品
- \*壊れたり、汚れたりしている物
- \*食器以外のガラス製品
- \*家具など大きなもの

受付期間：9/25(火)～9/27(木)  
受付場所：赤間地区コミュニティ・センター  
問合せ：コミュニティ事務局(TEL 39-7051)

## ゴルフ大会参加者募集

赤間地区コミュニティ主催でゴルフコンペを開催します。

スポーツを通して交流と親睦を深め楽しい一日を過ごしませんか？

日時：10月22日(月)  
(8:28 OUT、IN同時スタート)

場所：福岡国際CC七又コース  
参加費：3,000円(賞品代と懇親会費)

定員：先着72人(9/9(日)から受付開始)  
申込方法：お持ちの用紙に氏名、住所、電話番号を明記し、コミュニティ事務局に持参またはFAXください。(FAXの場合は、確認のため事務局までお電話ください)

締切日：9月30日(日)(定員になり次第締め切り)  
\*詳細は9/1号の回覧をご覧ください。

## 赤間地区コミュニティ

# 文化祭

9/29(土) 13:00～17:00

30(日) 10:00～15:00

## ♪ 作品展示 (両日開催)

## ♪ ステージ発表 (30日のみ)

## ♪ 健康コーナー (30日のみ)

赤間病院健康相談  
&健康マルシェむなかたミニ

\*詳細は9月15日配布のチラシでご確認ください。

お詫び

本誌、平成30年8月169号に掲載してあります「唐津街道赤間宿まつり 花嫁さん花婿さん募集！」において誤りがございました。正しくは、開催日時：平成30年2月下旬→平成31年2月下旬です。お詫びして訂正いたします。

# 9月 行事予定表 =赤馬館 休館日

日	曜	行 事
9/1	土	グラウンドゴルフ代表者会議(公民館活動部会) 文化祭作品展示代表者会議(公民館活動部会)
2	日	公民館活動部会
3	月	休館日 
4	火	地域環境部会
5	水	文化祭出演代表者会議(健康福祉部会)
6	木	
7	金	まつり実行委員会
8	土	防災訓練 
9	日	
10	月	休館日 
11	火	学童運営役員会 健康福祉部会
12	水	青少年育成部会
13	木	区長会
14	金	健康教室 (ヘルス推進員) 
15	土	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 
16	日	親善交流グラウンドゴルフ大会 (公民館活動部会)
17	月	敬老の日 休館日
18	火	
19	水	役員会 
20	木	男女共同参画部会 
21	金	健康測定会 (健康福祉部会) 
22	土	講演会(男女共同参画部会) 
23	日	秋分の日 釣川クリーン作戦実行委員会 (地域環境部会)
24	月	振替休日 休館日 
25	火	あかまなかよしサロン (青少年育成部会) 
26	水	
27	木	広報委員会 
28	金	玄米ニギニギ体操教室 (健康福祉部会) 
29	土	コミュニティ文化祭(P2を参照)
30	日	コミュニティ文化祭

時間：11:00～16:00  
場所：サロン  
お待ちしております♪

<富地原>  
時間：9:30～11:30  
会場：富地原公民館  
<広陵台>  
時間：13:30～15:30  
会場：広陵台2丁目  
集会所

時間：10:00～12:00  
場所：キッズルーム  
対象：0～3歳の親子

時間：10:00～12:00  
場所：多目的ホール  
どなたでもどうぞ

## ボランティア事業

9月 1日(土) ぬりえの時間 (10:00～11:30)  
9月 19日(水) 法律相談 (15:00～18:00)  
9月 23日(日) 登記相談 (9:30～11:30)  
9月 27日(木) 楽しい英会話  
(キッズ 18:00～、大人 19:00～)  
\*予約制ですので前もってお申し込みください。  
キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。  
\*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

## 平成30年度宗像市総合防災訓練

もしもの時に備えて、ぜひ訓練に参加しましょう！  
詳しい内容は、各自治区でご確認ください。  
日 時：9月8日(土) 9:00～  
目 的：情報伝達訓練および避難訓練  
対 象：赤間地区 18 全自治区  
想 定：宗像市を震源とする地震が発生



## ヘルスの健康教室

## 栄養講座

日 時：9月14日(金) 10:00～12:00  
場 所：赤間コミセン 多目的ホール  
内 容：食で元気に！楽しく実践！バランス食生活  
講 師：管理栄養士 秋葉 佳代さん(市役所 健康課)  
持ち物：上履き、飲み物、タオル、  
玄米ニギニギ棒(持っている方)

## 参加費無料

## 知って役立つお金の話 ～1きいきセカンドライフ～

セカンドライフを、あなたらしくいきいきと過ごすために大切なお金に関わること、学んでみませんか？  
日 時：9月22日(土) 13:30～15:00  
場 所：赤間コミセン 多目的ホール  
講 師：菅野 美和子さん  
(社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)  
\*詳細は9/1号の回覧をご覧ください。



## 参加者募集

## 生ごみ堆肥化講座

基礎講座を受講された方にはダンボールコンポストをプレゼント。(1年度1世帯1基に限る。)  
昨年度受講された方にもダンボールコンポストのプレゼントあり。(数に限りがあります。)  
受講無料！事前申し込みが必要です。  
後日、実践後の疑問などに答えるフォロー講座を開催します。受講された方には基材をプレゼント。  
日 時：10月4日(木) 10:00～(基礎講座)  
11月1日(木) 10:00～(フォロー講座)  
場 所：赤間コミセン 多目的ホール  
申込先：コミュニティ事務局(39-7051)  
事業に関する問い合わせ先  
市環境課 TEL：36-1421



7月22日(日)

# 思わず白熱！ニユースポーツ



ニユースポーツ大会を赤間コミセンで開催し、各地区の子どもからおじいちゃん世代まで16チーム、114人の参加がありました。バツコー、スカットボール、ビーンボーリング、ターゲットゲームの合計点で順位を競い、今年は陵巖寺Aチームが優勝しました。クーラーの効いた涼しい中で、熱い競技が繰り広げられ、高得点が出た時の歓声や、失敗した時の悲鳴が響き渡りました。

参加者からは「年齢を問わず楽しめた」という声がありました。ニユースポーツは子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。まだの方は、一度楽しんでみませんか。(池邊)

## 食進会

8月2日(木)

# 郷土料理にチャレンジ



「宗像市の郷土料理を作ってみよう」をテーマに、子どももわくわくクッキングを開催し、9人の参加がありました。

献立はサバのカレー焼き、白和え、だぶ汁、カルピス寒天。

始めに、皆さんとあいさつをし、お米のとり方や包丁の持ち方、切り方を教えました。

だぶ汁は、野菜を1センチの角切りにするので、私たちが見本を見せ、子どもたちが一生懸命切りました。

ゴマをフライパンで炒り、すり鉢ですって作った白和えを味見する「おいしい！」と喜んでいました。

食事の時もおいしいと言って、きれいに食べていました。(森)



## 赤馬館 NEWS

## お土産コーナーのご紹介

赤馬館の新商品として「Ryu-Ryu」と「ひろた」のお土産品を紹介します。



ガーゼ&タオルハンカチ 200~300円  
マスク 200~250円  
ティッシュケース 150~300円



バッグ 1000円~

軽くて丈夫なクラフトテープのかごバッグ。デザインや色でお好きなバッグをお選びください。

掘り出し物に出会えるかも！  
見に来てね~



【問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

## つくってみませんか

宗像市の郷土料理

### だぶ汁



昔から行事食として作られてきた料理。祝い事では鶏肉を入れて食べ、仏事では具をさらに小さく刻んで「涙をすするように」食べると言われています。



《材 料》(4人分)

ささみ……………2本	だし汁……………3カップ
干しいたけ……2枚	A [ 薄口しょうゆ…小さじ4 みりん……………小さじ1と1/3
にんじん…………70g	
大根……………120g	片栗粉……………大さじ1
じゃがいも……110g	万能ねぎ…………20g

(1人分の栄養価 80Kcal)

### 《作り方》

- ① 材料は全部1cmほどの角切りにする。
- ② だし汁で①をやわらかくなるまで煮る。
- ③ 煮えたら弱火にし、調味料 A を加えて味を調べ、水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ④ 盛り付けたら小口切りにした万能ねぎを散らす。

(食生活改善推進会)