

話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～



赤間小学校学童保育所 入所式で運営スタート



杉 運営管理責任者

4月2日（月）晴天のもと赤間小学校学童保育所（以下「学童」という）では、協議会関係者も参加して新1年生を迎える入所式を開催しました。今年度は、1年生54人を含む169人の児童が放課後の遊びと生活をスタートしました。児童の遊びと生活を支援するのは22人の指導員。全体をサポートするのは運営管理責任者と呼ばれる人、そして協議会と構成団体の皆さんが支えます。

協議会では初めてとなる学童の運営を円滑にそして安定的に進めるために、2年をかけて検討を進めてきました。指導員の方々の確保に学童運営の成否が掛かっていました。幸いに、22人の指導員の大半以上の方々を継続的に雇用できたことが、児童・保護者に安心感を持って受け入れられたと感じています。

これからは、前任事業者ができなかった地域の人が運営に参画し、「地域の子どもは地域で育てる」児童を目指してまいります。ご理解、ご協力をよろしくお願いたします。

なお、学校が夏休み期間中は、8時から18時30分まで学童を開所しておく必要があるために、指導員を補助する有償ボランティアやアルバイト十数人を募集します。

子どもが大好きな方、協議会事務局までお問合せください。

（事務局）



主任指導員
吉岡先生 大穂先生 道山先生

楽しみながら運動を



じゃんけんゲーム

健康教室でレクリエーション&ニュースポーツを開催しました。

38人の参加があり、わかめ体操、玄米ニギニギ体操で体をほぐし、そのあとじゃんけんゲームで盛り上がりました。

皆さんに笑顔が出たところでチームに分かれ、二種類のニュースポーツを楽しみました。オリンピックで話題と

なったカーリングの室内版「カローリング」と、13センチのビーンバッグを傾斜したボードに投げ入れるバッグを行い、それぞれに一喜一憂しながら、はまる人が続出でした。

参加した人は「普段は体を動かすことが少ないので、楽しみながら運動ができて良かった」と言っていました。(白木)

ラブアース・
クリーンアップ2018

九州・沖縄、山口の海岸や河川、山並みを一緒に清掃する「ラブアース・クリーンアップ2018」。

むなかた「水と緑の会」と市では、さつき松原海岸を一緒に清掃します。皆さんの参加をお願いします。

※作業終了後、参加記念品(リサイクル石けん)あり。本部で配布。

日時：6月10日(日) 9:00 受付
9:30 から 1 時間程度 (雨天中止)

清掃場所：さつき松原海岸

集合・受付場所(本部)：

ひびき灘自転車道横のトイレ前駐車場
(さつき松原向かい)

*雨天中止。当日実施の有無は、市ホームページ
<http://www.city.munakata.lg.jp/>か、市役所代表番号(36-1121)で確認を。

駐車場：①玄海東小学校駐車場

②玄海ゆりの樹幼稚園駐車場

③旧玄海膳菱亭駐車場

④玄海ロイヤルホテル駐車場

持参品：帽子、作業のできる服装、歩きやすくぬれてもよい履物

【問合せ】市環境課 TEL：36-1421



LGBTQ基礎講座

～「知ってるつもり」から「正しい理解」へ～

最近聞かれるようになってきた「LGBTQ」という言葉。LGBTQ って何?と知っている人も、何となく知っている人も正しく理解することが大切です。

当事者の悩みを知り、誰もが幸せに生活できる社会について考えましょう。

日時：5月30日(水) 10:00～12:00

会場：メイトム宗像 結工房

講師：牧園 祐也さん(NPO法人 Rainbow Soup 理事)

対象・定員：市民20人(応募多数の場合は抽選)

参加費：無料 / 申込締切日：5月20日(日)

*託児あり(要予約・5カ月～就学前)

*詳細は、市広報4/1号をご覧ください。

【申込み・問合せ】

宗像市男女共同参画推進センター ゆい
(TEL 36-0250/FAX 36-0269)

日程が決まりました!

毎年、赤間地区コミュニティ公民館活動部会で開催している大会の日程が決まりました。

初めての方も、毎年楽しみにしている方も、皆さんのご参加をお待ちしています!(募集につきましては、回覧で後日お知らせします。)

☆親善ソフトボール大会

日程：6月10日(日)

場所：ふれあいの森グラウンド



☆ニュースポーツ大会

日程：7月22日(日)

場所：赤間地区コミュニティ・センター

☆親善交流グラウンドゴルフ大会

日程：9月16日(日)

場所：城山中学校グラウンド

宗像市消費生活センターからの

最新情報

☆相談事例☆

突然「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」などと書かれたハガキや実在する業者名を名乗り「有料サイトの未納料金がある」などのメールが届いたとの相談が依然として多く寄せられています。



ハガキやメールによる架空請求に気をつけて!!

☆アドバイス☆

・「期日までに連絡するように」と書いてあっても連絡してはいけません

連絡をするとお金を要求されたり個人情報を知られてしまうことがあります

・「訴訟を起こす」「給料や財産の差押え」など不安をあおることが書かれていても、決して支払わず無視しましょう

・不審なハガキやメールが届いたら、まずは消費生活センターへご相談ください

宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469

5月 行事予定表 =赤馬館 休館日

日	曜	行 事
5/1	火	休館日 
2	水	
3	木	憲法記念日 
4	金	みどりの日 
5	土	こどもの日 
6	日	
7	月	休館日 
8	火	
9	水	地域環境部会 青少年育成部会
10	木	区長会
11	金	健康教室(ヘルス推進員)
12	土	歩こう会(健康福祉部会)
13	日	時間：11:00～16:00 場所：サロン お待ちしております♪
14	月	休館日 
15	火	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 
16	水	役員会
17	木	
18	金	
19	土	いきいき出前コンサート ソフトボール監督者会議(公民館活動部会) 公民館活動部会
20	日	コミュニティ総会 時間：10:00～12:00 場所：キッズルーム 対象：0～3歳の親子
21	月	休館日 
22	火	あかまなかよしサロン (青少年育成部会) 
23	水	時間：10:00～12:00 場所：多目的ホール どなたでもどうぞ
24	木	
25	金	玄米ニギニギ体操教室 (健康福祉部会) 
26	土	
27	日	
28	月	休館日 
29	火	
30	水	役員会
31	木	

ボランティア事業

5月16日(水) 法律相談 (15:00～18:00)
5月24日(木) 楽しい英会話
(キッズ 18:00～、大人 19:00～)
5月27日(日) 登記相談 (9:30～11:30)

*5月の「ぬりえの時間」はお休みです。
*予約制ですので前もってお申し込みください。
キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。
*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

ヘルスの健康教室

健康講座

日 時：5月11日(金) 10:00～12:00
場 所：多目的ホール
内 容：健康講座 ～自分らしく楽しく暮らそう！
目からウロコの認知症予防など～
講 師：乗越 千枝さん(日赤看護大学教授)
持参品：上履き、飲み物、タオル、
玄米ニギニギ棒(持っている方)

参加者募集

歩こう会のご案内



気持ちの良い季節です。一緒に歩きましょう♪
日 時：5月12日(土) 10:00 出発 雨天中止
(9:30 受付、14:00 解散予定)
コース：若葉の田んぼ道散策(名残)約6km
集合場所：赤間コミセン玄関前
持参品：お弁当、水筒、帽子、タオル
*豚汁の振る舞いがあります♪
☆申込み不要。歩きやすい服装でご参加ください。

参加者募集

生ごみ堆肥化講座

基礎講座を受講された方にはダンボールコンポストをプレゼント。(1年度1世帯1基に限る。)
昨年度受講された方にもダンボールコンポストのプレゼントあり。(数に限りがあります。)
受講無料! 事前申し込みが必要です。
後日、実践後の疑問などに答えるフォロー講座を開催します。受講された方には基材をプレゼント。

ダンボールコンポスト・・・
ダンボール箱の中に基材を入れ、微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化します。1基で3カ月～6カ月使え、約50kgの生ごみが処理できます。
*できた堆肥を使わない場合は市役所環境課窓口で引き取ります。

日 時：6月3日(日) 10:00～(基礎講座)
7月1日(日) 10:00～(フォロー講座)
場 所：赤間コミセン
申込先：コミュニティ事務局(39-7051)
事業に関する問い合わせ先
市環境課 TEL: 36-1421



赤木峠公園での花見を夢見て



地域環境部会、環境リーダーの会、地元富地原区および農事組合から総勢26人の参加をいただき、赤木峠公園付近の清掃活動を行いました。

この活動は、昨年に引き続き2回目ですが、当日は、春まだ浅く肌寒さが残る中、けが人もなく心地よい汗を流しました。

参加者からは「去年に比べてゴミが少なくなつた」との声も聞かれ、赤木峠公園で花見ができる日も近いと感じました。

これからも富地原区と連携し、赤木峠公園での花見を夢見て清掃活動を継続していきたいと思えます。(篠原)



4月11日(水)に、平成30年度赤間小学校の入学式が行われました。とてもかわいらしい166人の1年生が入学し、全校児童955人が揃いました。

新1年生の前で発表しているのは赤間小学校のヒーロー「あっかマン(6年生)」!学校の平和と安全を守ってくれます。

赤間小学校は、本来の活気を取り戻し、元気いっぱいの子どもたちの姿であふれています。

新1年生が登下校している時に、地域の皆様に出会うことがあると思います。体より大きなランドセルをからいながらがんばって歩いているので、温かい気持ちで見守ってください。応援よろしくお願ひします。

(赤間小学校)

赤馬館 NEWS



Mother's Day Event

~ I hope you stay well forever (いつまでも元気でいてね) ~

母の日に食べられるお花を作って贈りませんか?親子でのご参加もお待ちしております♡

【日時】5月13日(日) 10:00~12:00 (午前の部)
14:00~16:00 (午後の部)

【場所】街道の駅 赤馬館

【講師】「韓国薬膳料理 木の実」 柳 知慧さん

【料金】①カップケーキ1つコース・・・3,000円

②カップケーキ2つコース・・・5,000円

*要予約。材料+ケース代込み

*どちらのコースも「梨ジュース」付きです



スポンジは「米粉」
お花は「あんこ」だよ。



【申込み・問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

つくってみませんか

シーチキンの 塩きのこ和え



《材料》(4人分)

- えのき.....1袋(100g)
- 舞茸.....1/2パック(50g)
- 椎茸.....40g
- A 塩.....小さじ1/3(2g)
- 酒.....大さじ1(15g)
- シーチキン缶(油漬).....80g
- ブロッコリー.....80g

(1人分の栄養価70Kcal)

油入りのシーチキンでも
EPA・DHAを取ることが
できます。



《作り方》

- ① えのきは半分に切る。舞茸はほぐし、椎茸は軸を取り除いて薄切りにする。ブロッコリーは軸を除いて子房に分ける。
- ② 耐熱皿にきのこを広げてAを振り、ラップをかけてレンジ強(600W)で4分加熱する。
- ③ 熱湯でブロッコリーをさっとゆで、ザルにあげる。
- ④ ②、③、シーチキン缶を和える。

(食生活改善推進会)