

赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第164号
平成30年3月1日
発行
赤間地区コミュニティ
運営協議会(事務局)
TEL: 0940-39-7051
FAX: 0940-39-7052
HP: http://wawawa.org
FB: てくてく。赤間



講師 田中良幸さん

共催事業

1月28日(日)

男女共同参画部会と区長会共催で「防災と地域づくり」の研修に取り組みました。

現在、日本全国で想定外の災害が起こっています。この宗像でも例外ではありません。この地域に災害が起これば避難場所は城山中学校、赤間小学校、赤間地区コミュニティ・センターになると思われます。はじめに防災専門官の田中良幸さんに、東北と熊本の災害状況や課題を伺った後、市民活動団体「まるまる」の先導のもと、避難所運営ゲームを行いました。当日は、男女共同参画部会、区長会役員、防災士の方など、約70人が参加してくださいました。

参加者は各テーブルに分かれ、机の上には仮想の体育館と校舎の図面が広げられ、避難所運営開始です。まず、避難者にストレスがかからないように、非常用の通路を設け収容しましたが、皆さんは初めての体験で、ニックになりました。避難してくる方には高齢者、妊産婦、障害者、ペットの犬猫を連れて避難してくる方々を体育館と校舎に振り分ける作業を体験しました。なかでもトイレ問題にはどのチームも悩みました。このように普段では想像できないことを体験できたことは、災害時に何らかの役に立つのだと思います。課題もたくさん見つかりました。参加者からは、実際に被災者を受け入れてみて初めて知ったこともあり、かなりのエネルギーを使うことが分かったとの感想がありました。特に災害時には女性の視点を取り入れなければならぬことが多く見つけられ、責任の重さを感じました。(真嶋)



グループごとに気付いた事や問題点を真剣に話し合う



まるまる 〇〇すけったーず先導のもと、被災所運営ゲーム(HUG)を使って避難所体験



福祉会

2月11日(日)

笑顔がこぼれる新春交流会

赤間地区の高齢者の交流を目的とした新春交流会を福祉会の主催で開催し、各地区から106人の参加がありました。前半は、華やかな衣装をまとったフラダンスや、石井流津軽三味線の力強い響きに拍手喝采でした。そして心尽くしのお弁当と、食進会手作りのだぶ汁が出ると、緊張気味だった参加者にも笑顔がこぼれはじめました。後半は、参加者による踊りや歌へと盛り上がり、歌に合わせた振り付けで観ている人を楽しませていました。赤間地区の高齢者の温かさや元気を感じたひとときでした。(伊豆丸)

宗像ユリックスで開催された第18回わくわく体験報告会で、子どもリーダーの活動を発表しました。今年度参加した子どもリーダーたちが、夏の宿泊研修、秋のドッジボール大会など、一年間を通して感じたことや今後に活かしたい素直な気持ちを発表しました。このリーダー研修は年間を通じたプログラムで、目標はドッジボール大会を開催し成功させること。長い時間一つの目標に向かって取り組むことは大変貴重な経験となっています。この経験を自信にし、何事にも進んで挑戦してほしいと願います。(山下)

青少年育成部会

1月28日(日)

子どもリーダー活動発表



赤馬館NEWS オレンジカフェ in 赤馬館

日時: 3月10日(土) 10:30~15:30

場所: 街道の駅 赤馬館

オレンジカフェは認知症に関心のある方、もの忘れが気になる方、介護をしている方、地域の方、専門職の方など、どなたでも参加できる交流の場です。

● 温かみのある空間でゆっくりとお話しませんか?
● 専門職や介護経験者による相談コーナーもございます。
● 楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?

<MENU>

- ・焼きカレーセット 500円
- ・トーストサンドセット 500円
- ・なめらかプリンセット 350円
- ・ロールケーキセット 400円
- ・酒まんじゅうセット 400円
- ・コーヒー・紅茶(単品) 200円

* お話(相談含む)のみの方にも温かいお茶をご用意してお待ちしております♪

【問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

食進会 和気あいあい 男性料理

1月21日(日)

簡単でおいしい「をキヤッチ・フレーズ」に募集しました男性料理教室に、今回は8人の参加がありました。メニューは「煮るだけ!魚のチリソース」「小松菜と麩の卵いため」「きつね芋の豆乳スープ」「ミルク白玉ずんだあん」の4品を作りました。手際よく野菜を洗う人、切る人、茹でる人、炒める人と和気あいあい楽しく実習されました。出来上がった料理を全員でいただき、どれもおいしいと皆さん満足のようでした。スープが呉汁のようにおいしいとおかわりにおいしくおかわりいただきました。

「いただきます♪」

さける方や、献立について聞かれる方もあり、料理に取り組む真剣さを感じました。男性の皆さん、未来の自分のために、家族の健康のために、今後の趣味に料理をしてみませんか? (広瀬)

日	曜	行 事
3/1	木	
2	金	視察研修(青少年育成部会) まつり実行委員会
3	土	自転車交通安全教室(地域環境部会)
4	日	公民館活動部会
5	月	休館日 
6	火	地域環境部会
7	水	
8	木	
9	金	城山中学校卒業式 健康教室(ヘルス推進員)  男女共同参画部会
10	土	赤木峠清掃(地域環境部会) 区長会
11	日	
12	月	休館日 
13	火	学童保育所運営準備委員会
14	水	
15	木	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 
16	金	赤間小学校卒業式
17	土	
18	日	
19	月	休館日 
20	火	健康福祉部会
21	水	春分の日 役員会
22	木	
23	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会) 
24	土	
25	日	
26	月	休館日 
27	火	
28	水	青少年育成部会
29	木	
30	金	広報委員会
31	土	

3月のボランティア事業

3月21日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
 3月22日(木) 楽しい英会話
 (キッズ 18:00~、大人 19:00~)
 3月25日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
 3月25日(日) ぬりえの時間 (10:00~11:30)
 *予約制ですので前もってお申し込みください。
 キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。
 *「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。


ヘルスの健康教室

コミュニケーションゲーム & ニュースポーツ


日 時: 3月9日(金) 10:00~12:00
 場 所: 多目的ホール
 内 容: コミュニケーションゲーム
 ~アタマもカラダも一緒にトレーニング~
 わかめ体操、玄米ニギニギ体操
 講 師: スポーツ推進委員、ヘルス推進員
 持ち物: 上履き、飲み物、タオル、
 玄米ニギニギ棒(持っている方)

TMA会

喫茶「寄れ寄れ」ご案内

コーヒー、紅茶に、ちょこっとお菓子がついて100円です。お友達と一緒に楽しいひとときをどうぞ♪
 日 時: 3月15日(木) 11:00~16:00
 場 所: サロン 
T(ともに)M(まなび)A(あそぶ)会 会員募集中!
 赤間地区コミュニティTMA会は、男女共同参画社会を目指し、地域のつながりを深めるための活動を行っています。会員になって一緒に楽しみませんか?
 問合せ: 赤間コミセン(39-7051)

玄米ニギニギ体操教室

玄米を詰めた布袋を、ダンベルの代わりに用いた高齢者にも安全な運動です。お気軽にご参加ください。
 日 時: 3月23日(金) 10:00~12:00
 場 所: 多目的ホール
 参加費: 無料(申し込み不要)
 講 師: スポーツ推進委員 
 持ち物: 上履き、飲み物、タオル、
 玄米ニギニギ棒(持っている方)

第12回公売会 in むなかた

市税の滞納により、差し押えた物品を「入札」などの方法により売却する「公売会」を開催します。出品数は約100点を予定。売却代金は滞納税に充当します。参加無料、事前申し込み不要です。ぜひお越しください。

開催日時: 3月24日(土) 13:30~17:00
 場 所: メイトム宗像(宗像市久原180)
 出品物: 日常生活雑貨、アクセサリーなど
 持参品: 印鑑、代金、本人確認ができるもの
 (運転免許証、健康保険証など)
 *出品物などの詳細は、市ホームページで公開中。
 *代金は当日現金払いのみです。
 *会場内は上履きが必要です。当日はスリッパをご用意いたしますが、上履きをお持ちになれば便利です。
【問合せ】
 宗像市収納課収納係(TEL 36-5392)

おとこの厨房 ~フライパンで簡単料理を~

初心者の方でも簡単にできるメニューです。家庭料理のコツを一緒に学んでみませんか。
 日 時: 4月21日(土) 9:00~12:00
 会 場: メイトム宗像 調理実習室
 講 師: 高田 満貴子さん(栄養士)
 対象・定員
 男性市民 16人
 (応募多数の場合は抽選)
 材料費: 1,000円
 申込締切日: 4月8日(日)
 *託児あり(要予約・5カ月~就学前)
 *詳細は、市広報3月1日号をご覧ください。
【申込み・問合せ】
 宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
 (TEL 36-0250/FAX 36-0269)

- <メニュー>
 ・ささみのスープ粥
 ・豚肉の照焼き
 ・スタミナサラダ
 ・玉ねぎの丸ごとスープ煮
 ・じゃが芋のチーズガレット



朝から小雪がちらつく中、あかまなかよしサロンのファミリーおんがくかいを開催しました。寒い中どのくらい来られるか心配でしたが、大人19人、子ども24人の参加がありました。おでかけ音楽隊によるフルート演奏とピアノ独唱や、クイズ形式のドレミの歌を、楽しそうに体をゆすりながら聞く親



子の姿が印象的でした。私自身もとても懐かしく、楽しい気分になれたおんがくかいでした。また来年も楽しみにしていきましょう。(江頭)

青少年 育成部会

2月4日(日)

家族で楽しむ♪おんがくかい

60歳以上の健康で働く意欲のある方大募集!

ぜひ、入会説明会にお越しください!
 日にち・場所
 <東郷コミセン> 第1・3水曜日
 <河東コミセン> 第1・3木曜日
 <シルバー人材センター> 第2・4水曜日
 時 間: いずれも13:30開始で1時間程度
 *毎月15日発行の市広報のカレンダーに掲載しています。
 *申込み不要。当日会場へ直接お越しください。
【問合せ】
 公益社団法人 宗像市シルバー人材センター
 (TEL 33-1151)



宗像市消費生活センターからの

最新情報

ネット通販で1回だけのつもりが定期購入に!?

☆相談事例☆

ネット通販で化粧品のお試しセット500円を1回だけのつもりで注文したら4回以上の定期購入だった。解約できないか。



☆アドバイス☆

通信販売はクーリング・オフの適用対象外なので注意が必要です。定期購入契約に関しては、通信販売の広告やインターネット通販における申込・確認画面上に定期購入契約であること、および支払代金の総額、契約期間やその他の販売条件を表示することが義務付けられています。通信販売利用時には、購入条件や返品特約などをよく確認しましょう。

宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469