



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第161号

平成29年12月1日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

FB: てくてく。赤間

文化祭
&
秋の3まつり

平成29年度
赤間地区コミュニティ文化祭



展示会場の様子



コミュニティ文化祭

11月4日（土）、5（日）にコミュニティ文化祭と、赤間宿秋の3まつりを同時開催しました。天候にも恵まれ、赤間のまちは歌や踊りや大道芸で夜までにぎわいました。



大人気！キラ姫

赤間宿秋の3まつり



赤馬館周年感謝祭



第21回 九州大道芸まつり in 宗像



第10回 夢灯籠まつり



灯籠を点灯する様子

毎年楽しみ囲碁大会



第10回の囲碁大会が開催されました。6人ずつ7パートに分かれ、パート内6人の総当たり戦でした。会場は碁石を打つ音であふれ、参加者は真剣な面持ちで盤上を見つめ進行了しました。各パートの優勝者は石田英俊氏、賀納敬吾氏、松本重信氏、佐久本稔氏、塚本幸人氏、守島秀和氏、山下司氏でした。また、第10回記念大会ということで、第1回から連続参加の古賀隆氏、井上隆義氏、原田津田生氏、米田喜代志氏が表彰され、名残産の新米が送られました。結果は、よろこび、反省それぞれであったと思いますが、皆さん、また一緒に囲碁を楽しみましょう。(参加者 瀧口)

赤間地区コミュニティゴルフ大会



10月30日(月)福岡国際CC七又コースで、ゴルフ大会を開催しました。(事務局)

参加者61人(昨年の参加者は49人、年々参加者が増えていきます)が優勝カップ獲得を目指して競い合いました。今回の優勝者は市役所から参加された三好康之さん、ベストグロス賞も獲得でした。おめでとうございます。懇親会では、プレイの反省や「たら・れば」の話に花が咲き、にぎやかなひとときとなりました。(事務局)

11月3日(金・祝)に宗像市の親善交流グラウンドゴルフ大会が開催され、広陵台チーム(一般交流の部)と田久チーム(世代間交流の部)が優勝しました!



<広陵台グラウンドゴルフ同好会>

<田久グラウンドゴルフ同好会>

パワーポイント入門講座

日時:平成30年1月13、20、27日(各土曜日)
9:00~12:00【全3回】
会場:メイトム宗像 102会議室
講師:グレン パソコン講師
対象・定員:簡単な日本語入力およびマウス操作ができる市民10人
受講料:4,050円
テキスト代:1,200円
申込締切日:12月25日(月)
※託児あり(要予約・5カ月~就学前)
*詳細は、市広報紙12/1号をご覧ください。
【申込み・問合せ】
宗像市男女共同参画推進センター ゆい
(TEL 36-0250/FAX 36-0269)



認知症カフェ in メイトム開催!

ホッとくつろげるカフェです。どなたでもお気軽にどうぞ!
保健師や精神保健福祉士、介護経験者による相談コーナーもあります。
日時:12月12日(火)10:00~12:30
会場:メイトム宗像 1階 結工房
内容:☆いやしのミニクリスマスコンサート(30分)
☆クリスマスツリー飾り作り、飾りつけ
☆ハンドマッサージ、傾聴コーナー(希望者)
参加費:ひとり100円(お茶菓子代)
問合せ:宗像市社会福祉協議会(TEL 37-1300)
*認知症カフェとは…認知症の人とその家族はもちろん、地域の人々が誰でも参加できる集いの場です。



宗像市消費生活センターからの

最新情報

年末の電話勧誘のトラブルに注意!!

自宅に電話があり「カニは好きですか」「お得な限定セット」などと言われ、話を聞きあまいな返事をしてしまい、その後カニなどの海産物が届いたという相談が年末になると寄せられます。必要ないのであれば、あまいな返事はせずきっぱりと断りましょう。

電話で断りきれずに注文してしまい商品を受取っても、届いて8日以内であれば生鮮食品でも無条件でクーリング・オフが可能です。

また注文した覚えがない商品が代引きで届いた時は、代金は支払わず、受取り拒否をしてください。



宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469

12月行事予定表

 赤馬館
休館日

日	曜	行 事
12/1	金	
2	土	
3	日	介護体験講座 
4	月	休館日 
5	火	地域環境部会
6	水	
7	木	
8	金	健康教室(ヘルス推進員) 
9	土	公民館活動部会
10	日	手づくり One day market vol.6 
11	月	休館日 
12	火	学童保育所運営準備委員会 健康福祉部会
13	水	
14	木	赤馬館経営委員会
15	金	
16	土	区長会
17	日	
18	月	休館日 
19	火	放課後プレーパーク
20	水	役員会 時間：10:00～12:00 場所：多目的ホール 参加費無料 申込み不要 
21	木	男女共同参画部会
22	金	玄米ニギニギ体操教室 (健康福祉部会)
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	休館日 
26	火	
27	水	青少年育成部会
28	木	休館日 
29	金	休館日 
30	土	休館日 
31	日	休館日 

12/28(木)～1/4(木)は
年末年始の
休館日です。

体験講座 ご案内

誰でもできるらくらく介護

超高齢社会の現状や、介護保険制度についてお話します。また、簡単で楽な介護の方法(ベッド上・着替え・視覚障がい者の介助)を体験できます。

日 時：12月3日(日) 10:00～12:00

場 所：赤間コミセン 多目的ホール

参加費：無料(申し込み不要)

*動きやすい服装でお越しください。



ヘルスの 健康教室

コミュニケーションゲーム

日 時：12月8日(金) 10:00～12:00

場 所：赤間コミセン 多目的ホール

内 容：コミュニケーションゲーム

～アタマもカラダも一緒にトレーニング～

講 師：スポーツ推進委員、ヘルス推進員

持ってくるもの：上履き、飲み物、タオル

玄米ニギニギ棒(持っている方)

第6回 開催!

手づくり One day market



手作り大好きな作家さんたちが大集合! 布小物、アクセサリー、編み物、つまみ細工、木工雑貨お菓子やお弁当、そして鐘崎の干物など約30店舗が並びます♪
その場で手づくりを楽しめるワークショップやTMA会の喫茶もあります。遊びに来てね～(^)/

日 時：12月10日(日) 10:00～15:00

場 所：赤間地区コミセン 多目的ホール

一つのお店で500円以上購入したらチケット1枚進呈。チケット2枚でTMA会の喫茶コーナーでドリンク1杯プレゼント!(先着100名様)



12月のボランティア事業

12月17日(日) ぬりえの時間 (10:00～11:30)

12月20日(水) 法律相談 (15:00～18:00)

12月21日(木) 楽しい英会話

(キッズ 18:00～、大人 19:00～)

12月24日(日) 登記相談 (9:30～11:30)

*予約制です。前もってお申し込みください。

キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。

*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

年始の燃やすごみ収集は休み

1/1(月・祝)～1/3(水)

上記の期間、燃やすごみの収集は休みです。

【問合せ】環境課 TEL: 36-1421



気持ちも弾むガーデニング講座



吉田 博美先生

吉田博美先生のガーデニング講座に初めて参加しました。ジシしながら楽しくおしゃべりして植えることができました。

今回は、背丈の違う2種類の葉ボタン、ダイアインサス、ノースポール、パインジー、ビオラの寄せ植えでした。鉢の配置場所によって苗の位置を決めるとのこと。20人程の受講者。自分自身が置く場所と花が咲いた姿をイメージしました。(参加者 奥田)

また、先生宅の映像は、センス良く植えられた花が素晴らしく感動しました。楽しいひとときをありがとうございました。(参加者 奥田)

子どもリーダー目標達成!



子どもリーダー育成事業は、このドッジボール大会を成功させることを目標とし、リーダーの子どもたちが大会を運営・実行します。

今年度のドッジボール大会参加者は約200人と過去最高でした。あいにくの雨で体育館での開催となりましたが、参加者の響く声により一層迫力のある

子どもリーダーたちは成功と感動を味わいました。大会を運営できて、大きな経験となりました。うまくできた事、できなかった事も含め、大会を運営できて、リーダーたちは成功と感動を味わいました。大会を運営できて、大きな経験となりました。うまくできた事、できなかった事も含め、大会を運営できて、リーダーたちは成功と感動を味わいました。

赤馬館NEWS

赤馬館お土産コーナーのご紹介

赤馬館では宗像市の名産品や特産品などの販売も行っています。新商品が続々入荷しているので、ぜひお越しください♪



☆マルヨシ醤油の新商品



大学生・行政・マルヨシでタッグを組んで造ったむなかた大豆プロジェクト商品!

第1弾で好評だったITABAJIに続き、カレー醬(ジャン)、みそ神社(ジンジャー)の第2弾が発売開始となりました!!

どれもお肉・野菜炒め料理にぴったり♪(全品 ¥500)

☆おふいすなみの和小物



ちりめんや絹糸などで作る和小物です。ひとつひとつ手作りのため、同じものは作れず、すべて1点ものになります。

- ・匂い袋 ¥800
- ・手毬 つまみ細工 ¥1000
- ・ヘアピン ¥500
- ・消しゴム判子 ¥400

【問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

つくってみませんか

煮るだけ! 魚のチリソース

チリソースは、辛さに食欲促進効果があります。



《材 料》(4人分)

- | | | | | |
|--------|-------|---|----------|------------------|
| 白身魚 | 320g | A | トマトケチャップ | 大さじ3 |
| 塩・こしょう | 各少量 | | スイート | |
| 片栗粉 | 大さじ3 | | チリソース | 大さじ3 |
| ピーマン | 1個 | | 顆粒鶏がらだし | 小さじ 2/3 |
| 赤パプリカ | 1/4 個 | | 水 | 300cc |
| | | | | (1人分の栄養価105Kcal) |

《作り方》

- ① ピーマン、赤パプリカは千切りにする。
- ② Aを混ぜ合わせておく。
- ③ 白身魚は薄いそぎ切りにし、塩とこしょうをふって片栗粉をまぶしつけ、余分な粉は良く落とす。
- ④ フライパンにAを入れて弱火で鶏がらだしを溶かす。③を重ねるように並べ入れる。途中で上下に返しながら、弱火のまま4~5分加熱し、①を加え、魚に火が通り、ソースがとろとろになるまで煮る。
- ⑤ とろみが弱い場合は、火を少し強めて煮詰めるか、水溶き片栗粉を少量加える。

(食生活改善推進会)