



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第159号

平成29年10月1日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

FB: てくてく。赤間

健康福祉
部会

8月26日(土)



講師 西崎緑さん

講師の指導のもと「じゃんけんゲーム」を実践

福岡教育大教授の西崎緑さんをお招きし「楽しい脳トレワークショップ」を開催しました

脳トレで 地域も頭も活性化



<おとぼけあいさつ>

地域活動の中で気軽に脳トレを楽しめるよう、脳トレリーダーを育成する講座を開催しました。各地区の区長、地域で活動されている民生委員、福祉会、シニアクラブに呼びかけをし、36人の参加がありました。

はじめに「地域で行う脳トレの目的」「脳トレをする時に大事なこと」などの話があり、頭だけではなく体も使うことが大事ということを実践で学びました。「じゃんけんゲーム」「指の体操」「おとぼけあいさつ」「洗濯ばさみゲーム」を行っていくうちに、参加者の表情は来た時よりも童心

に返ったように目や声が生き生きとしてきました。特にグループ対抗のゲームでは、会場内に声援が飛び交っていました。参加者からは「今日は参加して良かった。早速地域でやってみたい」「自分でやってみるとなかなか上手にいかなかったけど楽しかった」などの言葉が返ってきました。

地域で行う時は、参加者の体力や気力に合わせてプログラムの考え「次もまた来たい!」「またやりたい!」と思ってもらおうことが一番大切だと学びました。(石松)



<洗濯ばさみゲーム>

8月23日(水)

石けんを通して環境を考える



講師 徳永佳子さん

夏休みのせい、子ども19人を含む41人の参加者で会場は満員！講師はシャボン玉石けんの徳永佳子さん。石けんの歴史に始まり「洗剤を食べ物と同じくらいに考えて」と話されました。

また、石けんは原料が植物なので、使うことで川の微生物を増やし、川を元気にしてくれます。

石けんを通して、環境について考えるきっかけになることを願っています。(小原)

石けんと合成洗剤の見分け方実験では、子どもたちも参加してアツと驚きの瞬間でした。参加者からは「石けんを使ってみたい」「勉強になった」「おもしろかった」という声も。

れるそうです。

9月10日(日)

いくつになっても新しい挑戦を



講師 遠藤雄二さん

男女共同参画部会と宗像市男女共同参画推進センターの共催で、講演会「これからの男の生き方を考える」を開催しました。講師に遠藤雄二さんを迎え29人の方が参加されました。

長寿時代を迎え、仕事や趣味、地域との関りなど、いろいろな生き方があることを知る必要があります。若さを保つためには新しい

挑戦をしていくという話に、皆さん熱心に聞き入っていました。

講演後にはお茶を飲みながら「20歳の時のそして20年後のあなたが、今のあなたを見たらどう言うと思いますか」をテーマに話し合いました。

これから先の過ごし方を考える良い機会になったのではないのでしょうか。(徳永)

9月9日(土)

日頃から防災意識の向上を



宗像市一斉に防災訓練が実施されました。今回は、大型台風による風水害を想定したもので、18自治区全体で650人が参加しました。

赤間地区には13人の防災士が登録されており、今回は7人の防災士と協議会役員が、各指定避難所で避難者の受け付けや防災資機材

の確認と説明、非常食の配布をしました。近くの保育園から39人がコミュニティセンターに避難してこられ、担架や車いす、簡易トイレなどの防災資機材を体験しました。

平成29年北部九州豪雨の大きな被災に鑑み、避難所運営の訓練の重要性を感じているところです。(事務局)

ありがとうございました



九州北部豪雨義援金のお礼とご報告

協議会では、被害を受けた被災者を支援するために自治会を通して義援金を募集してまいりました。皆様からお寄せいただきました。皆様から寄せいただいた義援金の総額は121万2784円となり、9月22日に宗像市社会福祉協議会を通じて被災者支援に活用いただきました。皆様のおかげです。皆様の温かいお気持ちに感謝いたします。ご協力ありがとうございました。(事務局)

生ごみ堆肥化講座

基礎講座を受講された方にはダンボールコンポストをプレゼント。(1年度1世帯1基に限る。)
受講無料！事前申し込みが必要です。
後日、実践後の疑問などに答えるフォロー講座を開催します。













日時：10月17日(火) 10:00～(基礎講座)
11月21日(火) 10:00～(フォロー講座)

場所：赤間コミセン
講師：ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像
申込先：コミュニティ事務局(39-7051)
事業に関する問い合わせ先
市環境課 TEL：36-1421



10月行事予定表

 = 赤馬館
休館日

日	曜	行 事
10/1	日	健康測定会 (健康福祉部会) 
2	月	休館日 
3	火	地域環境部会
4	水	
5	木	大道芸まつり出店者会議(地域環境部会)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	体育の日 休館日
10	火	学童保育所運営準備委員会  健康福祉部会
11	水	
12	木	区長会
13	金	健康教室 (ヘルス推進員) 
14	土	健康測定会 (健康福祉部会)  ドッジボール代表者会議(青少年育成部会)
15	日	釣川クリーン作戦(地域環境部会)  喫茶「寄れ寄れ」
16	月	休館日 
17	火	放課後プレーパーク 
18	水	赤馬館経営委員会 役員会
19	木	男女共同参画部会
20	金	ガーデニング講座(地域環境部会) 
21	土	城山中学校文化祭
22	日	運営委員会
23	月	休館日 まちづくり懇談会 
24	火	あかまなかよしサロン (青少年育成部会) 
25	水	青少年育成部会
26	木	
27	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
28	土	ドッジボール大会(青少年育成部会)
29	日	文化祭作品展示代表者会議(公民館活動部会) 公民館活動部会
30	月	休館日 コミュニティゴルフ大会 
31	火	

<陵巖寺>
時間：9:30~11:30
会場：陵巖寺公民館
<三郎丸団地>
時間：13:30~15:30
会場：三郎丸団地
公民館

<田久>
時間：9:30~11:30
会場：田久公民館
<桜美台>
時間：13:30~15:30
会場：桜美台公民館

時間：11:00~16:00
場所：サロン

毎月第4火曜日開催
時間：10:00~12:00
対象：0~3歳の親子

10月のボランティア事業

10月18日(水) 法律相談 (15:00~18:00)

10月21日(土) ぬりえの時間 (10:00~11:30)

10月26日(木) 楽しい英会話
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

*予約制ですので前もってお申し込みください。
キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。
*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

ヘルスの健康教室

スロージョギングってなんだろう?

スロージョギングを知っていますか? みんなで楽しく体験してみよう!!

日 時：10月13日(金) 10:00~12:00

場 所：赤間コミセン 多目的ホール

内 容：健康づくりのための歩き方の紹介と実践
講 師：古沢 昭一さん(市役所 文化スポーツ課)

持ってくるもの：上履き、飲み物、タオル

玄米ニギニギ棒(持っている方)

釣川クリーン作戦

日 時：10月15日(日) (受付 8:30~)
9:00~1 時間程度 少雨決行!

場 所：釣川本流および支流周辺(7か所)

内 容：釣川本流および支流周辺の清掃

*手袋(軍手)、回収用のゴミ袋は会場で配布

*参加された方には、エコ石けん、タオル
ジュースを差し上げます。

*詳細は10/1号の回覧をご覧ください。

参加者募集

初心者さんのガーデニング講座

土づくりや草花の手入れなどガーデニングの基礎を、分かりやすい講義と楽しい実習を通じて学びましょう!

日 時：10月20日(金) 9:30~12:00

場 所：赤間コミセン 会議室 AB

講 師：吉田 博美さん

参加費：500円(材料代)

持参品：軍手

申込み：コミュニティ事務局(39-7051)へ

定 員：先着20人(赤間地区にお住まいの方)

*10/1(日)から受付開始



11月からごみの収集時間が変わります



11月1日(水)からごみの収集時間が午前7時30分から変わります。



布しばいの様子

平和のつどいを開催し、30人の参加がありました。はじめに、布しばい「いわたくんちのおばあちゃん」を上演。布しばいの後は、お茶会をし、感想や戦争体験を話し合いました。子どもたちからは「原爆は恐ろしい。戦争は絶対してはいけない」という感想でした。戦争を体験された方々からは、戦時中の学校や暮らしの様子、北九州八幡の空襲、朝鮮半島からの引き揚げなどを詳しく語っていただきました。戦争で得るものは何もないと思います。次の世代の人々が安心して生きられる平和な社会を守り、戦争の愚かさ、平和の大切さを語り伝える会を続けたいと思っています。(神野)

TMA会

8月20日(日)

平和な社会を守り伝えること

ワクワクWORK

<中学生職場体験>



9月12日(火)から4日間、ワクワクWORK(中学生の職場体験)で城山中学校2年の吉田千尋さん(右)と占部晴大さん(左)が、釣川クリーン作戦の準備や健康測定会、青パトでの防犯パトロールなどコミセンの活動を体験しました。

元気にあいさつをし、自分たちで工夫しながら積極的にお仕事をする姿が印象的でした。



赤馬館NEWS

清水耕蔵フィルム原画展 10/3(火)~11/5(日)

10月の清水耕蔵フィルム原画展は特別企画!
10月13日(金)~15日(日)は、「ゑほんの蔵 清水耕蔵・絵本館」2周年記念企画とコラボし、オリジナルTシャツや絵本の読み聞かせ・販売、アニメーション上映などを開催いたします。

また、ゑほんの蔵と赤馬館がスタンプラリーを実施。2カ所回ると、抽選でプレゼントが当たります! ご来館お待ちしております。



<くらみねこ>



<せんりのくつ>

【問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

平成29年度 赤間地区コミュニティ

文化祭

11/5(日) 10:00~15:00

赤間宿秋の3まつり同時開催!!

(第21回九州大道芸まつり in 宗像・赤馬館周年感謝祭・第10回夢灯籠まつり)

ステージ発表

作品展示

作品展示のみ

11/4(土)13:00から開催

* 詳細は10月15日配布のチラシでご確認ください。