



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

第156号

平成29年7月1日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

FB: てくてく。赤間

活気あふれる One day market

6月18日（日）開催



「今日はよろしくお願ひします」と、出店者の元気なあいさつからOne day marketは始まります。
大きな荷物を運び、手際よく作品を並べていく様子は活気に満ちあふれていました。
今回は5回目のこのイベントは、出店者同士が情報交換をしたり、作品を見たお客さんが、作家さんに話しかけたりと交流の場になっているようです。
次回は12月に開催予定です。（事務局）

出店者の声を聞いてみました



上谷さんと中村さん

キラキラした小物が好きで、自分好みのものを作りたいと思ったのが作品作りのきっかけです。

コミセンで出店する時は、子どもがついて行きたいと言います。友達と公園で遊んだり、お買い物や体験教室ができるのが楽しいようです。コミセンは出店しやすいです。

今までは自分のものと家族のものを作っていました。友人の勧めで1回目のOne day marketから出店しています。自分の作品が売れたときは本当に感動しました。

ここは友達や近所の方も来てくれて年齢層も幅広く、人との出会いが嬉しいです。友達と出店するのが楽しめで、作品作りに熱が入ります。



安永さんと安部田さん



伊藤さんと山下さん

平日はお仕事をしながら作家活動をしています。別のイベントに出店してお友達になり、インターネットでコミセンの出店情報を見つけて一緒に申し込みました！

お客さんの反応やリクエストで新しい作品が生まれるので、勉強になります。

赤間宿つり雛の会

ワークショップも大盛況でした！



帽子のチャーム作り



自分のものを作ります！



手づくり大好き♡



ネックレス作り

認知症カフェ

in 日赤看護大学開催!



ホッとくつろげるカフェです。どなたでもお気軽にどうぞ！保健師や精神保健福祉士、介護経験者による相談コーナーもあります。

日時：7月13日（木）10:00～15:00

会場：日本赤十字九州国際看護大学
実習棟2階（ラーニングcommons他）

内容：☆10:30～認知症の人の理解に関する講話
☆11:30～と14:30～ラッタッタ体操
☆13:30～音楽レクリエーション

参加費：ひとり100円（お茶菓子代）

問合せ：宗像市社会福祉協議会（TEL 37-1300）

夏休み！親子で作ろう“まわしよみ新聞”

夏休みの思い出に、親子で気になる新聞記事を切り貼りして、オリジナルの新聞を作りましょう。

日時：8月26日（土）10:00～12:00

会場：メイトム宗像 結工房

講師：二島 朋美さん（西日本新聞社）

対象・定員：小学生以上の子どもと保護者15組
（応募多数の場合は抽選）

申込締切日：8月16日（水）

※託児あり（要予約・5カ月～就学前）

【申込み・問合せ】

宗像市男女共同参画推進センター ゆい
（TEL 36-0250/FAX 36-0269）

7月は宗像市同和問題啓発強調月間です
～ 愛 広がる 人権のまちに ～

宗像市人権講演会

日時：7月27日（木）

13:15～15:00（開場：12:30）

会場：宗像ユリックス・ハーモニーホール

講演：「～人権感覚豊かな社会実現を～

心の国際化をめざして」

講師：^{びよん じんいり} 辺 真一さん（「コリア・レポート」創刊・編集長
フリージャーナリスト）

※託児あり（5カ月～就学前、要予約 宗像市民のみ）

【託児申込み・問合せ】

宗像市人権対策課（TEL 36-1270）

（主催 宗像市・宗像市教育委員会）

主任児童委員をご存知ですか？



（敬称略）次郎丸 香代 江頭 千津子

民生委員児童委員の中から、主に児童を担当する者として「主任児童委員」が指名されます。

主任児童委員の主な活動は「こんにちは赤ちゃん訪問」「子育てサロン」があります。

「こんにちは赤ちゃん訪問」では、生後2～4か月の赤ちゃんがいる家庭（訪問の同意を得た第1子）を訪問し、子育てに関する不安や悩み・子育て支援に関する情報提供を行い、赤間地区では年間65家庭以上を訪問しています。

「子育てサロン」は、幼児とお母さんが一緒に参加し、お母さん同士の情報交換や遊びを通じた子ども同士の交流の場です。

赤間地区では「あかまなかよしサロン」として主任児童委員が中心となって、毎月1回開催しております。

*あかまなかよしサロンは毎月
第4火曜日に開催しています。



<日本赤十字九州国際看護大学>

平成29年度 前期公開講座

日時：7月30日（日）

会場：同大学 講義室 104

演題/時間：

・講座① 14:00～15:10

「子育てはおなかの中から始まっている」

講師：石山 さゆり（同大学准教授）

・講座② 15:20～16:30

「子どもの危ないを知って

子育て上手になろう」

講師：大重 育美（同大学教授）

受講料：無料




申込み：住所、氏名、連絡先電話番号、希望講座番号を明記してメール（soumu@jrckicn.ac.jp）またはFAXを送信してください。同大学ホームページ（<http://www.jrckicn.ac.jp/>）からも申し込み可能です。

問合せ：同大学 地域連携室（総務課）

（TEL 35-7005/FAX 35-7021）

7月行事予定表

馬 = 赤馬館 休館日

日	曜	行 事
7/1	土	宿泊研修(青少年育成部会)
2	日	宿泊研修(青少年育成部会) ソフトボール大会予備日(公民館活動部会) 公民館活動部会
3	月	休館日 馬
4	火	地域環境部会
5	水	
6	木	
7	金	環境リーダー講座③(地域環境部会)
8	土	
9	日	健康測定会 (健康福祉部会) <広陵台1~5丁目> 時間: 9:30~11:30 13:00~15:00 会場: 広陵台2丁目集会所
10	月	休館日 馬
11	火	5役会 学童保育所運営準備委員会 健康福祉部会
12	水	
13	木	区長会
14	金	健康教室(ヘルス推進員) 環境リーダー講座④(地域環境部会)
15	土	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 
16	日	時間: 11:00~16:00 場所: サロン
17	月	海の日 休館日
18	火	馬 コーヒー、紅茶にちよこつとお菓子がついて100円♪ お待ちしております(*^^*)
19	水	役員会
20	木	<赤間、マツヨリ赤間1区> 時間: 9:30~11:30 会場: 赤間公民館 <徳重>
21	金	男女共同参画部会
22	土	健康測定会 (健康福祉部会) 講習会(地域環境部会) 時間: 13:30~15:30 会場: 徳重集会所
23	日	
24	月	休館日 馬
25	火	あかまなかよしサロン (青少年育成部会) 
26	水	青少年育成部会
27	木	まつり実行委員会 毎月第4火曜日開催 時間: 10:00~12:00 場所: キッズルーム 対象: 0~3歳の親子 参加費: 無料 *申込みは不要です。
28	金	玄米ニギニギ体操教室 (健康福祉部会) 広報委員会
29	土	
30	日	ラジオ体操&軽トラ朝市 (地域環境部会・青少年育成部会・健康福祉部会) 
31	月	休館日 馬

7月のボランティア事業

7月 2日(日) パソコン教室 (9:30~11:30)
7月 19日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
7月 23日(日) ぬりえの時間 (10:00~11:30)
7月 27日(木) 楽しい英会話
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

*予約制です。前もってお申し込みください。
キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。
*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

ヘルスの健康教室

日 時: 7月 14日(金) 10:00~12:00
場 所: 赤間コミセン 多目的ホール
内 容: フォークダンス
講 師: 藤崎 寿子さん
持ってくるもの: 上履き、飲み物、タオル
玄米ニギニギ棒(持っている方)



講習会 ご案内

救急救命講習会

私たちは、いっどこで、突然のケガや病気におそわれるかわかりません。そんな時、救急車が着くまでに適切な応急手当を行えるよう講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日 時: 7月 22日(土) 10:00~11:30
場 所: 赤間コミセン 多目的ホール
講 師: 宗像消防署
参加費: 無料(申し込み不要)

*詳細は7/1号の回覧をご覧ください。



ラジオ体操&軽トラ朝市開催!

みんなでラジオ体操をした後は、軽トラ朝市で新鮮な野菜などをお買い物♪ かき氷の無料配布もあるよ~。

日 時: 7月 30日(日) 7:00~8:30
場 所: 赤間コミセン駐車場

軽トラ朝市出品者まだまだ募集中!



親子で 参加OK

石けん出前授業

実験をしながら自然に優しい無添加石けんについて学びませんか?

日 時: 8月 23日(水) 10:00~11:30
場 所: 赤間コミセン 会議室
講 師: 前田 博昭さん(シャボン玉石けん
石けんアドバイザー)

参加費: 無料(おみやげ付き)

定 員: 先着40人

*詳細は赤間コミセン設置のチラシをご覧ください。
指定の申込用紙でお申し込みください。



講師 松尾 和枝先生

健康福祉
部会

6月11日(日)

自分の健康は自分たち(地域)で守る

福岡女学院看護大学 松尾和枝先生をお招きし、講演会を開催しました。男性の姿も多く74人の参加でした。先生自身の両親の話も交えたわかりやすい内容に「身近に感じた」「楽しくてあつという間違った」との声がありました。特に、筋力アップは日常生活に取り入れることができます。(吉田)



スカットボール

2部会
共催事業

6月4日(日)

大人も子どもも真剣勝負!

自治区対抗ニュースポーツ大会を開催し、子どもから高齢者まで16チーム、116人の参加がありました。「ごもくお手玉」「スカットボール」「ピンボール」「ターゲットゲーム」の4つの合計点で競い、今年は葉山Aチームが優勝しました。会場内は参加者の熱気で暑くなり、あちあちで「まだ参加したいという方は、ぜひ一度参加してみたいでしょうか。」(佐藤)

赤馬館NEWS

みやもとしゅうふう

宮本秋風 木版画展

～神郡宗像の風景～

〈観覧無料〉

〈期間：7月1日(土)～8月31日(木)〉

秋風氏が描く、沖ノ島



遠海の波間に浮かぶ沖ノ島
燈く光十六夜の月
秋風

神宿る島

宮本秋風作 木版画

秋風氏は、精緻を極めた「ぼかし摺り」「キラまぶし」をはじめ、独自の技法を駆使して詩情あふれる作品を創りだす。

その作品の数々はボストン美術館やロックフェラー美術館をはじめ、海外の著名美術館に収蔵。

このたび「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の世界遺産登録の応援企画として実現いたしました。

併せまして、「海の道 むなかた館」でも展示開催中です。貴重な版木もご覧ください。

絵葉書セット、カレンダー、好評販売中

【問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128



つくってみませんか

《材料》(4人分)

- 木綿豆腐.....300g
- 鶏ひき肉.....100g
- 酒.....小さじ1
- コーン(缶).....80g
- スキムミルク.....大さじ1
- 片栗粉.....大さじ1と1/2
- 塩こしょう.....少々
- パン粉.....適量(65g程度)
- 揚げ油.....適量
- ケチャップ.....20g
- キャベツ.....80g
- ミニトマト.....4個

(1人分の栄養価 228Kcal)

豆腐

コロッケ



《作り方》

- ① 木綿豆腐は沸騰したお湯で2分ほど茹で、ザルに取り、水気をふき取っておく。ボウルに入れてきれいにつぶす。
- ② 鶏ひき肉に酒をふり、混ぜ合わせ、コーン、スキムミルク、片栗粉を加えてよく混ぜる。塩こしょうで下味をつける。
- ③ 1人2個になるように、小判型に成型する。パン粉を全体に付ける。
- ④ フライパンに2cmの高さほど油を入れ、火にかける。170℃になったら、③を入れ、きつね色になるまで揚げる。
- ⑤ キャベツは千切り、ミニトマトは半分になり、器に盛り、ケチャップをかける。

(食生活改善推進会)