

話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

赤間宿通りに にぎわい を

ご存知ですか？ 赤間宿通りに新しいお店が出ているのを。

既報の通り、一昨年には、ペット関連とコーヒー焙煎のお店が、昨年は出光佐三展示室が、今年には赤間宿まつりに合わせて雑貨店がオープンしました。

最近、赤馬館の軒先には緑の鉢植えが置かれ、引き戸が開放されて中の様子が見えて、なんだか入りやすくなった気がします。

赤間地区コミュニティ運営協議会では、市役所や赤間宿通り活性化推進協議会と協力して、赤間宿通りの空家対策事業に取り組んでいます。これには、宗像市改修補助金（費用の半分、最高100万円）が活用できます。

出光佐三展示室を拠点に、とても気さくなフランス人の若者、ジェケル・アドリアンさんが地域おこし協力隊員として地域のことを勉強しながら活動をしています。

散策に良い季節を迎えています。出会いを楽しみに赤間宿通りをゆつくりと歩いてみてください。

（事務局）

赤間宿通り新店舗 MAP

Sea Believe (シー・ビリーヴ)

☎ 0940-35-7020 *手作り雑貨・絵画のお店



五卿西遷之碑

出光佐三生家

赤馬館

赤間上町

辻井戸

赤間構口

勝屋酒造

Before

Before

After

After



Dog Salon One Life

(ドッグサロンワンライフ)

☎ 0940-72-4165

* トリミング・預かり(ホテル)



ハナウタコーヒー

☎ 0940-55-1490 *コーヒー豆焙煎・販売



出光佐三展示室 ☎ 0940-26-0085

ラブアース・クリーンアップ2017

九州・沖縄、山口の海岸や河川、山並みを一斉に清掃する「ラブアース・クリーンアップ2017」。

むなかた「水と緑の会」と市では、さつき松原海岸を一斉清掃します。みなさんの参加をお願いします。

※作業終了後、参加記念品(リサイクル石けん)あり。本部で配布。

日 時：6月4日(日) 9:00 受付
9:30 から 1 時間程度 (雨天中止)

清掃場所：さつき松原海岸

集合・受付場所(本部)：ひびき灘自転車道横のトイレ前
駐車場(さつき松原向かい)

※雨天中止。当日実施の有無は、市ホームページ
<http://www.city.munakata.lg.jp/>か、市役所代表番号(36-1121)を確認を。

駐車場：①玄海東小学校駐車場
②玄海ゆりの樹幼稚園駐車場
③旧玄海膳菱亭駐車場
④玄海ロイヤルホテル駐車場

持参品：帽子、作業のできる服装、歩きやすくぬれてもよい履物

【問合せ】市環境課 TEL：36-1421



オトコが介護するとき

～新聞記者の介護体験から～

介護の担い手の3人に1人が男性という時代です。

家族に介護が必要になった時に備え、仕事と介護の両立や男性介護者が抱える問題などを考えてみませんか。

日 時：6月10日(土) 10:00～12:00

会 場：メイトム宗像 結工房

対 象：市民 20 人(応募多数の場合は抽選)

講 師：藤崎 真二さん(西日本新聞社 生活特報部
編集委員)

申込締切日：5月31日(水)

※託児あり(要予約・5カ月～就学前)

【申込み・問合せ】

宗像市男女共同参画推進センター ゆい
(TEL 36-0250/FAX 36-0269)



赤間地区にある「子ども110番の家」という看板は、平成26年度にリニューアルをし、今の看板になっていました。

「この看板は、地図上でどんな設置状況なのか?整理することで何か見えてくるのでは?」という思いがあり、部会の事業として取り組みました。

設置図を新たに作製することで、この先どう取り組むのかが見え、完成したら各自治会へお渡しする予定です。

これからは部会と自治会が連携し「子ども110番の家」の設置個所を増やし、更新していければと思います。

「我が家も設置していよいよ!」という方はご連絡をください。(山下)

「子ども110番の家」看板設置地図を作製

奉賛金協力のお礼とご報告



本紙12月号で八所宮白壁土塀修復のご協力をお呼びかけ、赤間地区コミュニティセンターと赤馬館に募金箱を設置していただきました。

皆様からお寄せいただきました募金の総額は5万1528円となり、4月4日に吉武地区コミュニティ運営協議会の木村健次会長と、八所宮奉斎会の白木雅治会長に託しましたことをご報告いたします。

ご協力ありがとうございました。(事務局)

宗像市消費生活センターからの

最新情報

インターネット通販の詐欺的サイトに気をつけて

インターネットなどで気軽に通信販売を利用する人が増えてきました。

しかし「注文してお金を払ったのに商品が届かない」といった相談も多く寄せられます。このようなサイトの特徴として「価格が極端に安い」「日本語表記が不自然」「連絡先がメールアドレスのみ」「代金が前払い」といったことがあげられます。






最近では商品代金と勘違いさせ、インターネットで利用できるギフト券をコンビニの端末機で購入させる手口も見受けられます。インターネット通販業者は事業者名、住所、電話番号などの記載が義務付けられています。このような表記のないサイトは利用しないようにしましょう。



宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469

5月 行事予定表

 = 赤馬館
休館日

日	曜	行 事
5/1	月	休館日 
2	火	休館日
3	水	憲法記念日 
4	木	みどりの日 
5	金	こどもの日 
6	土	
7	日	歩こう会(健康福祉部会) 
8	月	休館日 
9	火	5役会 学童保育所運営準備委員会 健康福祉部会
10	水	
11	木	区長会
12	金	健康教室(ヘルス推進員) 
13	土	子ども会交流会 時間：11:00～16:00 場所：サロン コーヒー、紅茶にちょこっ とお菓子がついて100円♪ お待ちしております(*^^*)
14	日	
15	月	休館日 
16	火	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 
17	水	役員会
18	木	
19	金	毎月第4火曜日開催 時 間：10:00～12:00 場 所：キッズルーム 対 象：0～3歳の親子 参加費：無料 *申込みは不要です。
20	土	
21	日	コミュニティ総会
22	月	休館日 
23	火	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 5役会 
24	水	
25	木	
26	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
27	土	
28	日	ソフトボール監督者会議(公民館活動部会)
29	月	休館日 
30	火	
31	水	

5月のボランティア事業

5月 7日(日) パソコン教室 (9:30～11:30)

5月 17日(水) 法律相談 (15:00～18:00)

5月 25日(木) 楽しい英会話

(キッズ 18:00～、大人 19:00～)

*5月の「ぬりえの時間」はお休みです。

*予約制ですの前もってお申し込みください。

キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。

*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

歩こう会のご案内



気持ちの良い季節です。一緒に歩きましょう♪

日 時：5月7日(日) 10:00 出発 雨天中止

(9:30 受付、14:30 解散予定)

コース：釣川～明天寺公園(約7km)

(富地原の浄蓮寺で休憩あり)

集合場所：赤間コミセン玄関前

持参品：お弁当、水筒、帽子、タオル

☆申込み不要。歩きやすい服装でご参加ください。

ヘルスの健康教室

日 時：5月12日(金) 10:00～12:00

場 所：赤間コミセン 多目的ホール

内 容：ニュースポーツ

～誰もが楽しめるゲーム感覚の

スポーツです～

講 師：スポーツ推進委員、ヘルス推進員

持ってくるもの：上履き、飲み物、タオル

玄米ニギニギ棒(持っている方)

ダンボールコンポストをプレゼント!

～生ごみ堆肥化講座～

基礎講座を受講された方にはダンボールコンポストをプレゼント。(1年度1世帯1基に限る。)

昨年度受講された方にもダンボールコンポストのプレゼントあり。(数に限りがあります。)

受講無料! 事前申し込みが必要です。

後日、実践後の疑問などに答えるフォロー講座を開催します。(ダンボールコンポストのプレゼントはありません。)

日 時：6月 4日(日) 10:00～(基礎講座)

7月 16日(日) 10:00～(フォロー講座)

場 所：赤間コミセン

講 師：ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像

申込先：コミュニティ事務局(39-7051)

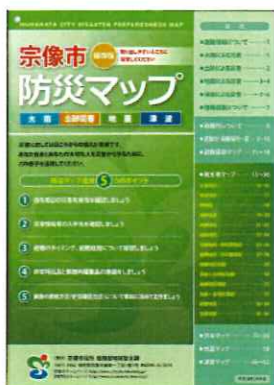
事業に関する問い合わせ先

市環境課 TEL: 36-1421



保存版
防災マップ

大きくなって 見やすくなりました



避難場所を
確認してね

4月に宗像市から「宗像市防災マップ」を全戸配布していますが、ご覧になりましたか？

特に赤間地区にお住まいの方は、33・34ページの地図上で指定避難所・指定緊急避難場所を確認してください。

災害に対しては日頃からの備えが重要です。あなた自身とあなたの大切な人を災害から守るために、この冊子を活用してください。（事務局）

スポーツ
推進委員

4月15日(土)

カラダも元気！笑顔もいっぱい！



参加者同士がお互いに協力し、競技することでふれあいの場になれば、「誰でもできる！ふうせんバレーボール」を企画しました。

この競技は、チームの6人全員がふうせんに触れ、10回以内に相手コートに返すルールです。今回は8歳から70歳代後半の17人の参加があり、最初はぎこちない。（スポーツ推進委員）

「楽しい！またやりたい」「程よい運動量でやりやすかった」と、全員が笑顔でした。これからも健康づくりのために、いろんな計面にしていけるので、皆さんが笑顔でした。

赤馬館NEWS



赤馬館の顔は私たちです！

赤馬館では、平成29年4月に館長の交代、スタッフの入れ替わりがあり、新体制で皆様をお迎えいたします。

〈ごあいさつ〉

☆新館長【松田 成生(まつだ なりお)】

「スタッフ全員で愛される赤馬館作りを目指します！赤馬館と一緒に成長出来るよう頑張ります！」

☆新スタッフ【前平 瑞穂(まえひら みずほ)】

「おもてなしの心を忘れずに頑張っていきたいと思います！」

これからも赤馬館をどうぞよろしくお願ひいたします。皆様のご来店をお待ちしております。



中井 松田 前平 後藤

【問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

つくってみませんか 春キャベツの野菜ロール 甘酢あんかけ

《材 料》(4人分)

春キャベツの葉……………大きめのもの4枚
アスパラガス……………2本
にんじん……………10cmのスティック状4本
ヤングコーン(水煮)……4本

A(甘酢あん)
片栗粉……………4g
だし汁……………100cc
酢……………大さじ1と1/3
砂糖……………大さじ1
薄口しょうゆ……大さじ1/3

(1人分の栄養価 38Kcal)

《作り方》

- ① 春キャベツの葉は洗い、芯の太い部分はそぎ切りにする。アスパラガスは根元を落としてはかまを取り2等分にする。にんじんは根元を落として皮をむき、アスパラガスと同程度の太さ、長さ10cmのスティック状に切る。
- ② 熱湯でにんじんを5分ほど茹でる。続いてアスパラガス、キャベツの葉を柔らかくなるまでしっかり茹で、粗熱を取る。キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ③ キャベツの葉を1枚広げ、アスパラガス1/2本、スティックにんじん1本、ヤングコーン1本を並べて、手前からしっかり巻く。
- ④ 甘酢あんを作る。小鍋にAを全て入れ火にかけ、とろみがついたら火からおろす。
- ⑤ ③を2等分に皿に盛り、④の甘酢あんをかける。



(食生活改善推進会)