



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第149号

平成28年12月1日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

FB: てくてく。赤間

文化祭
&
秋の3まつり

朝から夜まで赤間の町はおおにぎわい



文化祭のステージ発表



文化祭の作品展示



文化祭の作品展示

11月12日（土）、13（日）にコミュニティ文化祭と、赤間宿秋の3まつりを同時開催しました。宗像市内外から多くの方が訪れ、夜までにぎわった一日となりました。

第20回 九州大道芸まつりin宗像



チンドン屋の練り歩きでオープニング



第9回 夢灯笼まつり



新しくオープンした出光佐三展示室



赤馬館周年感謝祭

福教大生のフルート演奏

10月29日(土)

子どもリーダーの集大成



試合開始~!

青少年育成部会主催のドッジボール大会を行いました。
加者が楽しくドッジボ

今年も多くの参加者があり、1・2年生チーム、3・4年生チーム、5・6年生チームの3パートによる開催ができました。
子どもリーダーの姿を見て何かを感じてくれたことと思います。

(山下)

10月30日(日)

命の源 釣川の大切さを再確認



釣川本流

赤間地区内を流れる釣川本流と、その支流の8カ所で「釣川クリーン作戦」を実施しました。
当日はけが人もな

赤間地区内18自治体のほか、城山中学校、日赤看護大学、名残ダツシユ村などの団体も含め650人以上の参加がありました。
(篠原)

11月6日(日)

みんなで歩けば会話もはずむ



秋晴れで気持ちいいね!

晴天に恵まれたすがすがしい秋空の下、歩こう会を実施し、49人の参加がありました。
「あまりバラけることなく世間話をしながら歩き、途中で名残伊豆丸遺跡も見学しました。
目的地的な名残ダツシユ村では、豚汁をいただきます。
(石松)

大好評! すくすくコンサート
~未就園児のための親子コンサート~

お子さまとクリスマスの思い出作りに、コンサートに出かけてみるのはいかがでしょうか?皆さまのお越しをお待ちしております。お申し込みは、お早めに♪

- ◆ 日にち: 12月22日(木)
- ◆ 会場: 赤間地区コミュニティ・センター
- ◆ 開演: 10:30(開場 10:00)~11:15(予定)
- ◆ 対象: 未就園のお子さまとその保護者1人がご入場いただけます。(兄弟や祖父母など同伴不可)
- ◆ 定員: 先着30組(11月1日(火)から受付中)
- ◆ 参加費: 無料
- ◆ 申込先: 赤間地区コミセン (TEL 39-7051)

 岩崎 雅子
 村岡 慈子

主催: 赤間地区コミュニティ運営協議会・宗像コリックス

宗像市消費生活センターからの

最新情報

☆相談事例☆

「火災保険で家の補修工事ができる。使わないと損だ」という電話があった。そんなことが本当にできるのか。

(70歳代 男性)



「火災保険が使える」と住宅修理を勧誘する業者には注意しましょう

☆アドバイス☆

火災保険には、風水害など自然災害による家屋・家財の損害を補償する商品もあり、補償範囲は契約内容によって様々です。事例のような勧誘を受けたら、契約する前に契約している保険会社に問い合わせましょう。一旦契約してしまうと、申請手数料や高額なキャンセル料を請求される場合もあるので気をつけましょう。

宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469

12月行事予定表

 = 赤馬館
休館日

日	曜	行 事
12/1	木	
2	金	健康教室(ヘルス推進員) 広報委員会
3	土	
4	日	手づくりOne day market vol.4 公民館活動部会
5	月	休館日 
6	火	地域環境部会
7	水	
8	木	区長会
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	休館日 
13	火	5役会 健康福祉部会
14	水	
15	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 男女共同参画部会 
16	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
17	土	講演会(男女共同参画部会)
18	日	
19	月	休館日 
20	火	唐津街道むなかた推進協議会
21	水	役員会
22	木	
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	休館日 
27	火	青少年育成部会
28	水	休館日 
29	木	休館日 
30	金	休館日 
31	土	休館日 

毎月第3木曜日開催
時 間 : 10:00~12:00
場 所 : キッズルーム
対 象 : 0~3歳の親子
参加費 : 無料
*申込みは不要です。

ヘルスの健康教室

日 時 : 12月2日(金) 10:00~12:00
場 所 : 多目的ホール
内 容 : みんなで楽しく
~コミュニケーションゲーム、脳トレなど~
わかめ体操、玄米ニギニギ体操
講 師 : スポーツ推進委員、ヘルス推進員
☆持ってくるもの
上履き、飲み物、タオル、玄米ニギニギ棒(持っている方)

手づくりOne day market vol.4

手作り大好きな作家さんたちが大集合! 布小物、アクセサリー、編み物、ちりめん細工、お菓子やお弁当など、お店が約30店舗。その場で手づくりを楽しめるワークショップもあり。遊びに来てね~(^)/

日 時 : 12月4日(日) 10:00~15:00
場 所 : 赤間コミセン 多目的ホール



講演会のご案内

地域に活かそうあなたの力 私のか

地域活動の中での男女共同参画とは...企業や自治体でプロジェクトリーダーとして豊富な経験を持つ、あすばる館長松田美幸さんの講演会です。

日 時 : 12月17日(土) 10:00~11:30

場 所 : 赤間コミセン 多目的ホール

講 師 : 松田 美幸さん(福岡県男女共同参画センター
あすばる館長)

参加費 : 無料(申し込み不要)

託 児 : あり(無料・申し込みは12/11まで)

*詳細は回覧をご覧ください。

12月のボランティア事業

12月 4日(日) パソコン教室 (9:30~11:30)

12月 11日(日) ぬりえの時間 (10:00~11:30)

12月 17日(土) 介護相談 (10:00~11:30)

12月 21日(水) 法律相談 (15:00~18:00)

12月 22日(木) 楽しい英会話
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

*12月の包丁の研ぎ方はお休みです。

*予約制ですので前もってお申し込みください。

キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。

*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

年始の燃やすごみ収集は休み

1/1(日・祝)~1/3(火)

上記の期間、燃やすごみの収集は休みです。

【問合せ】環境課 TEL : 36-1421



吉田 博美さん



地域環境
部会

10月19日(水)

大人気！ガーデニング講座



吉田博美さんを講師にお招きし、草花のガーデニング講座を開催しました。

今回で3回目となりますが、毎回受付初日ではほぼ定員になる人気講座です。

まずは座学による基礎講座。ガーデニングに適した土や肥料の話、花苗の植え方の説明を聞きました。

次は外での実習で

吉田博美さんは、「全国花のまちづくりコンクール」で農林水産大臣賞を受賞されました。

参加者は、時間を忘れて夢中になり、自ら植えたプランターを笑顔で持ち帰りました。(村山)

す。プランターに土を入れ、葉ボタン、パインジー、ビオラなど5株を植えました。



崩落した土塀

八所宮の白壁土塀の修復にご協力お願いします

宗像市吉留の八所の観音堂の白壁土塀が、長い年月を経て崩落しました。

この白壁土塀は、本殿及び拝殿とともに、この10月に市指定有形文化財に指定されています。

赤間地区コミュニティ運営協議会は、近隣の文化財保護

12月1日から3月末まで、コミュニティ・センター事務局と赤馬館に募金箱を設置しますので、皆様の温かいお気持ちをよろしくお願ひします。(事務局)

の観点から、修復費用に地域の皆様のご協力をお願いしたいと考えます。

赤馬館NEWS



レンタサイクル
開始!

街道の駅赤馬館で、レンタサイクルが始まりました。電動自転車(1,000円)・普通自転車(500円)を開館時間内でレンタルできます。台数に限りあり。詳しくは赤馬館へお尋ねください。ご利用お待ちしております。

手のひらサイズの小さな絵本の世界へ、ようこそ。

「豆えほんの時間」
12月25日(日)まで



とてもかわいくマメカバ本舗の豆えほんと原画展を「赤馬館喫茶サロン」と「ハナウタコーヒー」で同時開催しています。赤間宿通りを回って楽しんでみませんか？ 期間中は豆えほんを購入することもできますよ。ご来館お待ちしております。

【問合せ・お申込先】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

つくってみませんか ささみと小松菜のごま和え



《材 料》(4人分)

- ささみ.....80g
 - 酒.....大さじ 1/2
 - 小松菜.....200g
 - すりごま.....小さじ2
 - 濃口醤油.....小さじ1と 1/3
 - ごま油.....小さじ 1/2
 - しらす干し.....小さじ2(10g)
- (1人分の栄養価 56Kcal)

小松菜、しらす干しはカルシウムが豊富な食材です。一品に使う素材の数を増やすと、かむ回数が自然に増えます。



《作り方》

- ① 鍋に湯を沸かし、酒を入れてささみを茹でる。
- ② ささみは熱いうちに細かく裂いておく。
- ③ 小松菜を茹でる。茹でたら冷水に取り、軽く絞って2cmの長さに切る。
- ④ ボウルにAを合わせ、②、③、しらす干しを入れて混ぜる。



(食生活改善推進会)