

# 赤間地区コミュニティだより


# 話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

第139号  
 平成28年2月1日  
 発行  
 赤間地区コミュニティ  
 運営協議会（事務局）  
 TEL: 0940-39-7051  
 FAX: 0940-39-7052  
 HP: <http://wawawa.org>  
 FB: てくてく。赤間

### 公民館活動部会


赤間地区にある15の自治公民館の館長さん（公民館がない3自治会は自治会長）が、赤間地区のスポーツ推進委員とともに活動しています。自治会や世代間の交流を目的としている「ニュースポーツ大会」「親善ソフトボール大会」「親善交流グラウンドゴルフ大会」。いずれも毎年参加者は100人以上。熱気溢れる大事業です。また、文化祭と赤間宿まつりでは、作品展示会場のプロデュースもしています。



ニュースポーツ大会

### 青少年育成部会

赤間地区18自治会の代表者と青少年指導員、主任児童委員、赤間小 PTA、城山中 PTA、区長会の代表者で活動しています。主な事業は、子どもリーダー育成事業（宿泊研修、ドッジボール大会など）ですが、他に昨年度から、子ども会再生を目指し、子ども会と自治会間の交流を図るべく「子ども会交流座談会」なども開催しています。




ドッジボール大会での受付

## 赤間地区コミュニティでは こんなコト やっています！

赤間地区コミュニティには5つの部会があり、各部会とも、それぞれの特性を生かし、日々活動しています。今回は、その5部会の活動を紹介します。

### 健康福祉部会

民生・児童委員、福祉会、シニア連合会、食進会、ヘルス推進員、スポーツ推進委員と連携し、赤間地区の健康寿命延伸を目指して活動しています。主な活動として、誰でも無理なくできる「玄米ニギギ体操」の普及や、公民館へ出向いての「健康測定会」、地域で高齢者世帯を見守る「赤馬ほっとライン」でのネットワークづくりなどを行っています。



健康測定会

### 男女共同参画部会


平成20年に発足した女性の会（現在はTMA会）を中心とした女性部会が、翌21年設立され、名前を変えて現在に至っています。部会の構成はTMA会と各自治会からの代表となり、男女共同についての勉強会、講座開催、啓発活動などを実施しています。



講演会

### 地域環境部会

交通安全協会、消防団、防犯協会、防犯対策推進員、商工会、農業団体、区長会の代表者と自治会からの推薦者で構成されています。地域の環境保全と安全安心のための防犯・防災活動、また、まちのにぎわいづくりのために活動しています。今年度は、軽トラ朝市や釣川クリーン作戦の他に、かのこゆり育成や花壇整備、跨線橋下の草刈りなどの美化活動を行い、環境講座や講演会も開催しました。



釣川クリーン作戦



# 新春のついで 交流深まる



子どもたちの歌声に合わせ手拍子

赤間地区内外のコミュニティ関係者  
115人が集う中、多目的ホールで「新  
春のついで」を開催しました。

「シンフォニージュニア合唱団」の皆  
さんによる「にじいろ」「童謡メドレー」  
「ありがとうの歌」がオープニングで披  
露され、出席者の感動を誘っていまし  
た。

乾杯の後、2時間にわたり、それぞれ  
のテーブルで新年の抱負を語り合う姿  
や、お酒を酌み交わす光景が見られ、に  
ぎやかな楽しい会となりました。

(事務局)



## さつき松原再生プロジェクト みんなで松を植えよう!

近年、松枯れがひどく、さつき松原内の松が減っています。  
大切な松原を守るための活動です。多くの皆様の参加を  
お願いします。

☆日 時：平成28年2月7日(日)  
9:30~11:00(9:00受付開始)  
※雨天の場合 2月14日(日)に延期

☆活動場所：さつき松原  
☆活動内容：松苗の植樹  
☆集合場所：玄海東小学校と玄海ロイヤルホテルの  
間の西側  
☆駐車場：玄海東小学校、玄海ゆりの樹幼稚園、  
旧玄海膳菱亭、玄海ロイヤルホテル  
☆持参品：剣先スコップ、軍手をお持ちの方は  
ご持参ください。

※当日の実施の有無は市役所代表(36-1121)へ  
電話で確認か、市ホームページ(トップページ→  
新着情報)で確認  
問合せ先：農業振興課(TEL:36-0041)

## 福祉ボランティア養成講座 参加者募集!

ボランティア活動に興味・関心のある人は、ぜひ  
ご参加ください。

☆日 時 3/2(水)・3/4(金)・3/9(水)  
3/11(金)・3/16(水)  
いずれも13時~16時(予定)合計5日間  
☆内 容 ・ボランティア活動に関する心がまえ(初日)  
・障がい理解(初日)  
・要約筆記ボランティア(2、4日目)  
・音訳ボランティア(3、5日目)  
☆会 場 メイトム宗像ほか  
☆受講料 500円(保険代・資料代)  
☆定 員 20人  
☆締 切 2月24日(水)まで  
☆問合せ・申込み  
宗像市社会福祉協議会・宗像市ボランティアセンター  
TEL:37-4100/FAX:37-4101

## こころの病を知ろう ~うつ病について考える~

うつ病は、誰にでも発症する可能性がある  
病気です。

身近な人や自分の心のケアについて学んで  
みませんか。

日 時：3月23日(水) 10:00~12:00  
会 場：メイトム宗像 202 会議室  
対 象：市民20人(応募多数の場合抽選)  
講 師：高橋 清美さん

(日本赤十字九州国際看護大学 教授)

申込締切日：3月7日(月)  
※託児有(要予約・5カ月~就学前)

\*詳細は、市広報紙2月1日号をご覧ください。

宗像市消費生活センターからの **最新情報**

## 光回線サービスの乗り換えは慎重に!

突然、業者が家に訪ねてきて大手電話会社かと思ひ話しを聞  
いたところ、「今よりインターネットの利用料が安くなる」と光回線サ  
ービスの乗り換えを勧められた。また、勧誘の電話が頻繁にかか  
って困る、などの相談が入っています。

昨年の2月に、大手電話会社が「光回線サービスの卸売」を始めま  
した。「転用」という簡単な手続きで、今の契約先から新たな光回線  
サービス業者との契約へ乗り換えることができます。乗り換え完了後  
に解約すると、契約解除料が発生することなど注意点もあります。


「安くなる」「お得」との勧誘をうのみにせず、  
サービスの内容をよく確認して契約は慎重にし  
ましょう。



宗像市消費生活センター TEL:33-5454・FAX:33-5469



# 2月 行事予定表

 = 赤馬館  
休館日

日	曜	行 事
2/1	月	休館日 
2	火	地域環境部会 
3	水	
4	木	ふれあい座談会
5	金	
6	土	
7	日	ファミリーおんがくかい(青少年育成部会) 公民館活動部会
8	月	休館日 
9	火	健康福祉部会
10	水	青少年育成部会
11	木	建国記念の日 区長会
12	金	広報委員会 健康教室(ヘルス推進員)
13	土	
14	日	
15	月	休館日 
16	火	
17	水	役員会
18	木	男女共同参画部会 
19	金	
20	土	赤間宿まつり(P4 参照)
21	日	赤間宿まつり 
22	月	休館日 
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
27	土	
28	日	
29	月	休館日 

赤間宿通りが歩行者天国になり、2日間にぎわいます!

3月1日(火)~  
燃やすごみの収集開始時間が6時30分に戻ります。



## 2月のボランティア事業

- 2月 7日(日) パソコン教室 (9:30~12:00)
- 2月 17日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
- 2月 20日(土) 介護福祉相談 (10:00~12:00)
- 2月 25日(木) 楽しい英会話  
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

\* 2月の「包丁の研ぎ方」はお休みです。  
\* 予約制ですので前もってお申し込みください。  
キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。  
\* 「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

あかま  
なかよしサロンの

## ファミリーおんがくかい

毎年恒例の“おでかけ音楽隊”による楽しいコンサートです。今回のメインは、音楽紙芝居「はなさかじいさん」。お母さんお父さんはもちろん、おじいちゃんおばあちゃんも一緒に楽しんでください♪

日 時：2月 7日(日) 10:30 開演  
(10:00~受付)

場 所：多目的ホール

対 象：0~3歳児の親子

※入場無料・申し込み不要



## ヘルスの健康教室

日 時：2月 12日(金) 10:00~12:00

場 所：多目的ホール

内 容：ソフトヨガ、わかめ体操、  
玄米ニギニギ体操

講 師：日並八千代先生

☆持ってくるもの☆

上履き、飲み物、タオル、玄米ニギニギ棒(持っている方)  
マットの上に敷くバスタオルを持参してください。



## コミセンで宗像市議会を放映します

市議会の開会中、本会議の様子をコミセンのテレビで見ることができます。


事前の申し込みは不要です。詳しい日時は、議会事務局(TEL:36-1119)に確認してください。

※中継は、宗像市議会のホームページでも視聴できます。(スマートフォン、タブレットでもご覧いただけます。)

【3月定例会の予定】

2月 29日(月)	3月 9日(水)
3月 1日(火)	3月 11日(金)
3月 2日(水)	3月 15日(火)
3月 3日(木)	3月 16日(水)
3月 4日(金)	3月 18日(金)
3月 7日(月)	3月 22日(火)
3月 8日(火)	3月 29日(火)



新春お年玉企画   
あかまクロスワードパズル  
正解発表!

あ	か	ま	か	ん
	の	し	ま	
ね	こ		え	き
ど		か	ぐ	ら
こ			ち	り

答え (あ) (か) (ま)

たくさんのご応募ありがとうございました！  
当選された方には、ハガキを送らせていただきます。



赤間宿まつり

2月20日(土) 21日(日)

場所・唐津街道赤間宿通り  
開催時間 10時～15時30分

勝屋酒造 酒蔵開放

<両日開催>

教育大生による  
美術作品展  
アートショップ・喫茶  
イベント

<21日のみ開催>

大道芸 花嫁行列  
もちつき ステージ発表  
古民家開放

<問合せ先>

赤間地区コミュニティ  
運営協議会 TEL:0940-39-7051

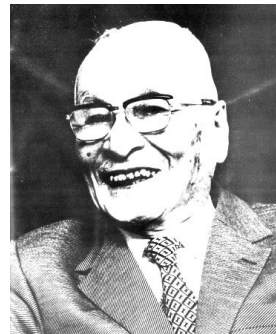
赤馬館NEWS

郷土の偉人展 (出光佐三・早川勇) 開催中!

赤間宿ゆかりの代表的な偉人の中から、今回は出光佐三と早川勇の二人をクローズアップ。「海賊とよばれた男」の映画化で話題に上っている、モデルとなった出光佐三（前期・後期入れ替えあり）と、幕末の動乱期に活躍した早川勇の展示がご覧いただけます。（4月中旬まで展示室にて）

併せて、喫茶サロンでは「宗像東部の酒蔵展」の開催を予定しています。伊豆本店、勝屋酒造の酒蔵の写真など、こちらもぜひお楽しみください。（写真左/出光佐三、右/早川勇）

問合せ先：街道の駅 赤馬館 TEL：35-4128



つくってみませんか

豆腐入り

ふんわり  
もちもち

抹茶蒸しパン

《作り方》

- ① 小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、抹茶を合わせふるっておく。
- ② ボウルに砂糖、豆腐を入れ、泡立て器でなめらかになるまで混ぜる。
- ③ ②に①を加え、へらで粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ④ 4個のアルミカップに入れ、甘納豆をのせ、蒸気の上上がった蒸し器に入れ、強火で10分間蒸す。



(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材 料》(4個分)

- 小麦粉.....40g
- 片栗粉.....20g
- ベーキングパウダー.....小さじ1
- 抹茶.....小さじ1/2
- 砂糖.....大さじ2
- 充てん豆腐.....1/2丁(75g)
- 甘納豆.....20g
- アルミカップ.....4個

(1個分の栄養価 100Kcal)