

赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

第137号
 平成27年12月1日
 発行
 赤間地区コミュニティ
 運営協議会（事務局）
 TEL: 0940-39-7051
 FAX: 0940-39-7052
 HP: <http://wawawa.org>
 FB: てくてく。赤間

青少年
 育成部会

10月31日(土)

成功の陰に子どもリーダーの力あり



5・6年生の部



3・4年生の部



1・2年生の部



5・6年生の部優勝 Cチーム



3・4年生の部優勝 Gチーム



1・2年生の部優勝 Iチーム



大会2週間前、子どもリーダーと5・6年生の参加者による代表者会議



当日の受付は、子どもリーダーにまかせて！

青少年育成部会主催でドッジボール大会を行いました。青少年育成部会の子どものリーダー育成事業、今年はこのドッジボール大会の成功を目標に取り組みを行ってきました。

赤間小学校の全児童を対象とするドッジボール大会、昨年よりも多くの子どもたちの参加により今年も1・2年生チーム、3・4年生チーム、5・6年生チームと3パートによる開催となりました。

子どもリーダーたちによる大会計画、運営、子どもリーダーが中心となり大会が行われ、グラウンドでは選手の一生懸命な姿、大きな声、楽しくドッジボールをする様子が子どもリーダーたちには達成感と感じてくれたことと思います。

保護者の皆様、関係者の皆様、青少年育成部会事業にご理解とご協力、ありがとうございます。たくさんの人たちにより部会事業が成り立っていると感謝しております。

今年子どもリーダー育成事業が1月の「わくわく体験報告会」で報告ができるよう考えています。

(青少年育成部会 山下)

11月7日(土)

目とお腹で秋を満喫♪



当日、心配された空模様はちようどよいお天気になりました。

準備体操を済ませ、全員で記念写真を撮って、目的地「名残ダッシュ村」へ向けて、サア出発！

皆さん、楽しいおしゃべりをしながら、温かい日差しの中、元氣よく進みます。

途中、秋の田んぼ道や名残公民館を経て、ダッシュ村に到着！

いよいよ昼食。持参したお弁当とともに、ダッシュ村の方に作っていただいた豚汁に一同大満足！

そして帰路につき、予定より早く、無事にコミセンに戻りました。

今回は31人の参加でしたが、往復6kmのコースで疲れも少なく、楽しい一日になりました。

今回は、より多くの方のご参加をお待ちしております。

(健康福祉部会 秋吉)

11月8日(日)

船で15分の海外視察研修?!



公民館活動部会では、総勢15人で地島に海外？視察研修に行ってきました。

宗像市のバスでコミセンを出発。地島に関する手作りの資料が配られ、研修スタートです。

神湊から本土を離れ、倉瀬灯台を見ながら15分で地島の泊港へ。地島は、約80世帯が暮らしている小さな島ですが、泊港には真新しい「なぎさの家」が建てられています。

（公民館活動部会 齋藤）

制度で受け入れている児童が元気に暮らしています。香ばしい香りに誘われて、椿油を搾っている小屋を見学。椿の島に来たなと実感。名所旧跡を訪ねながら、椿ロードを歩きました。

島の人口よりも多い猪にも出会わず、無事、倉瀬展望台に到着。美しい景色とおいしいお弁当をいただきました。

優勝カップを手にしたのは？

赤間地区コミュニティゴルフ大会



10月26日(月)、福岡国際CC七又コースで、ゴルフ大会を開催しました。

今回の参加者は50人。

優勝カップ獲得を目指し、競い合いました。

今回、見事優勝を勝ち取ったのは、平川茂喜さん(赤間区在住・写真左)でした。

おめでとーございます！



8パートに分かれ熱戦繰り広げる

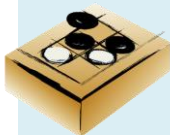
赤間地区コミュニティ囲碁大会

11月15日(日)、赤間コミセン多目的ホールで、囲碁大会を開催しました。

今年は、赤間地区内外から45人が参加され、熱戦を繰り広げました。

各パートの優勝者は、下記のとおり。(敬称略)

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 8組 | 7組 | 6組 | 5組 | 4組 | 3組 | 2組 | 1組 |
| 有友 | 日野 | 時枝 | 吉武 | 池田 | 井上 | 石田 | 御厨 |
| 茂成 | 忠 | 正信 | 信男 | 賢次 | 隆義 | 重俊 | 美和 |



最新情報

宗像市消費生活センターからの「特別価格でカニを販売します」との勧誘電話に気をつけて!


全く覚えのない業者から「以前当店をご利用いただいたお客様に特別価格でカニを販売しています」と電話がかかってきたという相談が寄せられています。

購入するつもりがなければきっぱりと断りましょう。一方的に商品を送り付けられた場合には、受け取り拒否をして、絶対にお金は支払わないでください。代金を支払ってしまうと、取り戻すことは非常に困難です。

断りきれずに承諾してしまっても、クーリングオフができる場合もありますので、あきらめずに消費生活センターにご相談ください。

宗像市消費生活センター TEL:33-5454・FAX:33-5469

12月 行事予定表

 赤馬館
休館日

| 日 | 曜 | 行 事 |
|------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12/1 | 火 | 地域環境部会 |
| 2 | 水 | |
| 3 | 木 | |
| 4 | 金 | 広報委員会 |
| 5 | 土 | |
| 6 | 日 | 手づくり One day market vol.2 |
| 7 | 月 | 休館日  |
| 8 | 火 | 健康福祉部会 |
| 9 | 水 | 青少年育成部会 |
| 10 | 木 | |
| 11 | 金 | 健康教室(ヘルス推進員) |
| 12 | 土 | |
| 13 | 日 | 区長会 映画上映(男女共同参画部会) |
| 14 | 月 | 休館日  |
| 15 | 火 | 赤間宿まつり実行委員会 役員会 |
| 16 | 水 | |
| 17 | 木 | あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 男女共同参画部会 |
| 18 | 金 | |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | |
| 21 | 月 | 休館日  |
| 22 | 火 | |
| 23 | 水 | 天皇誕生日  |
| 24 | 木 | |
| 25 | 金 | 玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会) |
| 26 | 土 | |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | 休館日  |
| 29 | 火 | 休館日  |
| 30 | 水 | 休館日  |
| 31 | 木 | 休館日  |

手づくり大好きな
作家さんが大集合!

12月のボランティア事業

12月 6日(日) パソコン教室 (9:30~12:00)
12月 16日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
12月 19日(土) 介護福祉相談 (10:00~12:00)
12月 24日(木) 楽しい英会話
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

*予約制ですので前もってお申し込みください。
キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。
*12月の「包丁の研ぎ方」はおやすみです。
*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

One day market vol.2

5月に開催し大好評だったイベントの第2弾です。
みなさまのお越しをお待ちしております(^-^)

日 時: 12月 6日(日) 10:00~15:00
場 所: 赤間コミセン多目的ホール



ヘルスの健康教室

日 時: 12月 4日(金) 10:00~12:00
場 所: 多目的ホール
内 容: みんなで Enjoy! コミュニケーションゲーム
~動いて、笑って、楽しみましょう~
わかめ体操、玄米ニギニギ体操
講 師: スポーツ推進委員、ヘルス推進員
☆持ってくるもの
上履き、飲み物、タオル、玄米ニギニギ棒(持っている方)

映画上映のご案内

エクレールお菓子放浪記

毎年好評の男女共同参画部会主催の映画上映会
です。ぜひ、お誘い合わせのうえご来場ください。

日 時: 12月 13日(日) 13:30 開演
場 所: 多目的ホール

※入場無料・申し込み不要

☆託児有(無料・要予約) 生後5カ月~未就学児
12月 1日(火) までにご予約下さい。

特集 除夜の鐘がつけるお寺



除夜の鐘は、一般の人でもつくことができるって
ご存知でしたか? 今回は、赤間地区内で除夜の鐘
がつけるお寺をご紹介します!
大晦日から新年にかけて、除夜の鐘をつきに行っ
てみませんか?

- 法然寺 23:40頃~ (赤間 6-1-1 TEL: 32-3229)
- 浄万寺 23:30~ (赤間 4-6-1 TEL: 32-3172)
- 正法寺 23:50頃~ (陵厳寺 2-30-3 TEL: 32-3022)
- 浄蓮寺 23:30~ (富地原 1512 TEL: 32-3138)

年始の燃やすゴミ
収集は休みです
1/1(金)、2(土)
問合せ:市環境課(36-1421)

年末年始の
休館日 赤間コミセン 12/28(月)~1/4(月)
赤馬館 12/28(月)~1/4(月)



学校 de みつけた!



RD チャレンジ

赤間っ子フェスタ

11月14日(土)、赤間小学校のおまつり「赤間っ子フェスタ」が開催されました。
赤間地区コミュニティでは、青少年育成部会がニュースポーツの体験教室を開きました。
今年の種目はバグーとRDチャレンジ。
低学年、高学年合わせて、500人以上の子どもたちが来てくれました。何回も並んでチャレンジしてくれる子どもたくさん!大盛況でした。
(青少年育成部会)

講師に、吉田博美先生を迎え、ガーデニング講座を開催しました。



地域環境部会

10日30日(金)

ガーデニングの基礎を学んで

《参加者の声》
プランターひと鉢から育てること、楽しむことの両立、我が家を手を花で飾ってみたい、そんな思いからガーデニング講座を受講させていただきました。
水とお日様があれば、少し肥料をして楽しむ程度でしたが、吉田先生からガーデニングのための花作りに欠かせない基本的な知識をご教授いただき、様々な気づきと学びがありました。
品種改良が進み、暑さや寒さについての性質や、出回る植物が多様化していること。今回は4種類の植え替え実習でしたが、パンジーとビオラの相違、ミミズが住む

土壌づくりと花の性質に合わせた土作りと施肥であれば、草花は何事もなかったかのよう
に花を咲かせ、癒してくれま
す。
(田久 高原)



ハボタン、パンジー、ビオラ アリッサムの寄せ植え

赤馬館NEWS

8月に開催し、大好評だった歴史講座の第2弾! 新春「歴史講座」黒田藩の草莽 早川勇を取り巻く群像

第1回目歴史講座の「吉田松陰と”草莽崛起”の系譜」の続編は、違った角度から「黒田藩の草莽 早川勇を取り巻く群像」と題し、幕末の草莽の生き様を掘り起こしていきます。徳重正雄も、平野国臣も、野村望東尼も、早川勇を中心に混迷した藩を新しい時代に牽引するために奮闘しました。

赤間宿で幕末維新にどのような人物の往来があったのか、時代を駆けた筑前勤皇党の若き志士たちの興味の尽きない話が期待されます。

※草莽(そうもう): 民間にあって地位を求めず、国家的危機の際に国家への忠誠心に基づく行動に出る人

日 時:平成28年1月11日(月・祝) 17:30~
会 場:街道の駅 赤馬館
講 師:占部玄海氏(郷土史家・宗像市在住)
定 員:先着40人(どなたでも)
申込締切:12月26日(土)
参加費:500円(資料、ドリンク代含む)
申込み:街道の駅 赤馬館
(TEL:0940-35-4128)



五卿西遷の碑



第1回目「歴史講座」の様子

つくってみませんか

缶詰の魚は骨まで柔らかくなっていて、多くのカルシウムを摂取できます。EPAやDHAも豊富ですよ。

カルシウム混ぜごはん



- 《材 料》(4人分)
- 米.....225g
 - 水.....290g
 - さけ中骨水煮.....40g
 - ミックスビーンズ.....55g
 - 芽ひじき.....8g
 - しょうが.....1/2 かけ
 - 酒.....大さじ1
 - A しょうゆ.....大さじ1
 - みりん.....大さじ1と1/2
 - みつば.....1/2 束
- (1人分の栄養価 255Kcal)

《作り方》

- ① 米は洗い、浸水させて炊く。
- ② 芽ひじきはたっぷりの水につけ、戻しておく。しょうがは汚れを取り、すりおろす。さけ中骨は太い背骨をつぶしておく。
- ③ 鍋にAの調味料、ひじき、さけ中骨、しょうがを入れ、汁気がなくなるまで煮詰める。火を止める少し前にミックスビーンズを加える。
- ④ 炊き上がったご飯に③とざく切りにしたみつばを加えてよく混ぜる。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)