



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

第136号

平成27年11月1日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

FB: てくてく。赤間



静と動 の魅力満載

文化祭

平成27年9月27日（日）、一面に晴れ渡る秋空のもと、赤間地区コミュニティの文化祭を開催しました。

日頃、赤間コミセンで定期的な活動されている団体の、年に1回の発表の場である文化祭。そこに、自治区からの展示・舞台発表・出店、福岡教育大学美術科の学生によるお化け屋敷、健康福祉部会の健康測定会や赤間病院の健康チェックコーナーなどが加わり、コミセンの内外すべてを使つての盛りだくさんの内容でした。

朝からきれいな青空が広がり暑い一日でしたが、赤間地区内外から多くの方にお越しいただき、大盛況のうちに終了しました。



みんな集まってパチリ！

毎年大人気！
福岡教育大学美術科のお化け屋敷



抽選コーナー♪良いもの当たったかな？



かき氷に行列が！



赤間病院の健康チェックコーナーも大盛況



健康測定コーナーで健康チェック



バルーンアートをもらってごきげん三人娘

おいそ〜♪



青少年
育成部会

10月10日(土)

地域の子どもは地域で育てよう

青少年育成部会では、南郷アンビジャス広場へ視察に行きました。

この日は、南郷地区コミュニティの青少年育成部会とアンビジャス広場と合同で『野外炊飯』活動の日でした。

野外炊飯活動では、ハンゴウでお米を炊き、おにぎり作り。竹に魚のすり身を巻き、ちくわ作り。

この活動では、参加する

(青少年育成部会 山下)

ホールインワンをねえ!

公民館
活動部会

9月20日(日)



世代を超えて真剣勝負

平成27年度親善交流グラウンドゴルフ大会を、城山中学校グラウンドで開催しました。

今年是一般交流と世代間交流合わせて18チームが参加し、選手、記録員、スタッフと総勢約170人の参加となりました。

競技はA、B、Cの三つのコースで行われ、競技開始の笛の合図が鳴ると、各コースからクラブでボールを打つ音が響きわたりました。

この日の大会は好天に恵まれ、日差しの下では夏日を思わせるような暑さでした。

(公民館活動部会 永島)

ダンボールコンポストをプレゼント! 〜生ごみ堆肥化講座〜

各種堆肥化容器の紹介やダンボールコンポストを使用した生ごみ堆肥化講座を開催。受講された方にはダンボールコンポストをプレゼント。1年度1世帯1基に限る。昨年度受講された方にもダンボールコンポストのプレゼントあり。(数に限りがあります。)受講無料!事前申し込みが必要です。後日、実践後の疑問などに答えるフォロー講座を開催します。

日時: 11月12日(木) 10:00~
12月17日(木) 10:00~ (フォロー講座)
場所: 多目的ホール
講師: ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像
申込先: コミュニティ事務局 (39-7051)
☆事業に関する問合せ先
市環境課 TEL: 36-1421



赤間地区コミュニティFacebook随時更新中!
「てくてく.赤間」で検索してね (^)/

私らしい働き方 〜5年後を見据えた仕事選び〜

5年後、私らしく働いていたい!そんなあなたを応援します。これからの自分の働き方について考えてみませんか。

日時: 11月24日(火) 10:00~12:00
会場: メイトム宗像 結工房
対象: 市民20人(応募多数の場合は抽選)
講師: 新開 よしこさん(オフィス新開 代表)
申込締切日: 11月15日(日) ※託児有
申込み・問合せ先: 宗像市男女共同参画推進センター ゆい
TEL: 36-0250 / FAX: 36-0269

詳細は
市広報紙
10/1号

宗像市消費生活センターからの最新情報

パソコンに突然現れる警告画面に注意!


「あなたのパソコンが危険な状態です」という警告が現われた。「インストール」をクリックして大丈夫か。



(60歳代 女性)

身元が不明なソフトをインストールすると、ウイルスに感染する危険性があります。また、警告は本当にパソコンの状況を知らせるものとは限らず、不安にさせて有料ソフトを購入させるものかもしれません。突然警告が出て信頼できるものか分からない時は、安易にインストールしないようにしましょう。

宗像市消費生活センター TEL: 33-5454・FAX: 33-5469

11月 行事予定表

 = 赤馬館 休館日

日	曜	行 事
11/1	日	公民館活動部会
2	月	休館日 まちづくり懇談会 
3	火	文化の日 視察研修(男女共同参画部会) 地域環境部会
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	歩こう会(健康福祉部会) 
8	日	
9	月	休館日 
10	火	健康福祉部会
11	水	青少年育成部会
12	木	区長会
13	金	健康教室(ヘルス推進員) 賑わい創生事業実行委員会
14	土	赤間っこフェスタ(青少年育成部会)
15	日	喫茶「寄れ寄れ」(TMA 会) 健康測定会(健康福祉部会) 囲碁大会 対象：未測定の方 9:30~11:30 13:00~15:00 (赤間コミセン)
16	月	休館日 
17	火	
18	水	役員会
19	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
20	金	毎月第3木曜日開催 対象：0~3歳児の親子 申込み不要です。 
21	土	
22	日	赤間宿秋まつり(詳細はP4)
23	月	勤労感謝の日 休館日
24	火	
25	水	男女共同参画部会
26	木	
27	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
28	土	
29	日	
30	月	休館日 

11月のボランティア事業

- 11月 1日(日) パソコン教室 (9:30~12:00)
- 11月 14日(土) 包丁の研ぎ方 (10:00~12:00)
- 11月 18日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
- 11月 21日(土) 介護福祉相談 (10:00~12:00)
- 11月 26日(木) 楽しい英会話
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

* 予約制ですので前もってお申し込みください。
キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。
* 「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。


歩こう会のご案内

日 時：11月7日(土) 10:00 出発(雨天中止)
(9:30 受付 14:00 解散予定)
コース：秋の田んぼ道散策(名残)約6キロ
集合場所：赤間コミセン玄関前
持参品：お弁当、水筒、帽子、タオル
※申込み不要。歩きやすい服装でご参加ください。

ヘルスの健康教室

日 時：11月13日(金) 10:00~12:00
場 所：多目的ホール
内 容：ソフトヨガ、わかめ体操、玄米ニギニギ体操
講 師：日並八千代先生
☆持ってくるもの
上履き、飲み物、タオル、玄米ニギニギ棒(持っている方)
マットの上に敷くバスタオル

喫茶「寄れ寄れ」のご案内

コーヒー、紅茶に、ちょこっとお菓子がついて
100円です♪
たのしいひとときをお過ごしください。
日 時：11月15日(日) 11:00~16:00
場 所：サロン 

One day market vol.2 出店者募集!

手作りが大好きなあなた、作品を販売してみませんか? ワークショップも大歓迎ですよ♪

日 時：12月6日(日) 10:00~15:00
場 所：赤間コミセン 多目的ホール
参加費：1区画 500円(1区画 2m×2m)
※電源使用は別途 100円いただきます。
申込み：11月1日(日)~受付開始(11月20日締切)
先着 26区画
コミュニティ事務局(39-7051)まで

10月18日(日)

釣川への気持ちひびく



釣川本流(下)会場

10月18日(日)、秋晴れのもと、釣川クリーン作戦を実施しました。

赤間地区内を流れる釣川本流とその支流(地区内8カ所)の川岸のゴミを拾っていきます。今年は、900人以上の方が参加しました。

この事業を始めた当初は、たくさんのゴミが集められ時間もかかったのですが、近年ではゴミも少なくなり、あつという間に終わりました。

城山中学校をはじめ、日本赤十字九州国際看護大などの学校関係や赤間小ミニバスケット部の皆さん、赤間病院JA赤間支店、サニクリーン九州宗像営業所など団体での参加も多く、地域環境への関心の高さが感じられました。ありがとうございました。

(地域環境部会)

河川功労者表彰

河川功労者とは、河川の機能保全、改善のために力を尽くし、その功績が顕著な個人並びに団体を各市町村からの推薦によって決定しています。

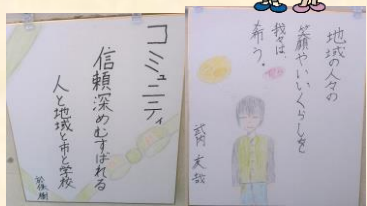
このたび、7年間にわたって毎日釣川の水位を朝昼夕の3回計測し、釣川に異変がないかを見守り続けた功績が認められ、大塚茂勝さん(田久在住)が表彰されました。



おめでとうございます

学校 de みつけた!

9月に職業体験した於保くんと武内くんが体験で感じたことを書いた色紙が、城山中学校の文化祭で掲示されていました。



3つのおまつりが
一同に集結!

唐津街道むなかた
赤間宿秋まつり

朝から夜まで
楽しめる!!

第8回
夢
灯笼まつり

ありがとうがいっぱい!
街道の駅 赤馬館
1周年感謝祭

10:00~20:00 会場: 赤間宿、熊越池公園、須賀神社

赤馬ぜんざい1杯300円(限定300食)
常設展示は町家の古民家などを紹介!
店頭では、宗像市東部のおいしいスイーツ食べくらべ♪ お楽しみに!

第19回
九州大道芸まつり
in 泉像 10:30~15:00

12:00~20:00
(点灯式17:00)

※詳細は、11/15日号のチラシをご覧ください。



つくってみませんか

さばのラビゴットソース

ラビゴットソースとは、フランス語で「ラビゴット=元気をさせる」に由来し、酢、食用油、野菜のみじん切りをベースとしたソースです。

《材 料》(4人分)

さば切り身(60g).....	4切	薄力粉.....	大さじ1
ミニトマト.....	6個	こしょう.....	少々
セロリ.....	20g	にんにく.....	1/2 かけ
ピーマン.....	15g	オリーブ油.....	大さじ1/2
パプリカ.....	20g	サラダ菜.....	4枚
レモン.....	1/2 個		
しょうゆ.....	大さじ1/2	(1人分の栄養価)	161Kcal

《作り方》

- ① セロリ・ピーマン・パプリカ・ミニトマトは、それぞれみじん切りにする。
- ② さばは、骨やひれを取り除き、水気をふきとる。皮のついていない面にこしょうをふり、全体に薄力粉をまぶす。
- ③ にんにくは2つに割り、オリーブオイルとともに火にかけてゆっくり加熱する。香りがたってきたら、さばを皮目から入れカリッとするとまで焼く。
- ④ レモンは飾り用の部分を取りわけ、しばっておく。4人分で10gのレモン汁を使用する。
- ⑤ ①の野菜にレモン汁・しょうゆを混ぜソースを作る。
- ⑥ さばが焼けたら、サラダ菜とともに器に盛りソースをかける。
(健康福祉部会 食生活改善推進会)

