

# 話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

## 青少年 育成部会

7月4日(土)  
7月5日(日)

青少年育成部会の子どもりー  
ダー育成事業、今年度も始まり  
ました！



### たくましく、元気な リーダーになあれ！

平成27年度は、宿泊研修、ドッジボール大会、体験報告会の3回の研修を予定しています。

今年も県立少年自然の家「玄海の家」で1泊2日、ドキドキわくわくの宿泊研修からスタートです。

今回の宿泊研修は、昨年より参加者が増え、赤間小学校4～6年生の子どもたち24人！ スタッフは、ボランティアの大学生4人と部員で行いました。

1日目、水温があと1℃足らずでカヌー体験が中止になり、雨天時の活動『焼き杉工作』に変更。この焼き杉工作、あらかじめ決まった形の杉の木の色を丸く削り、バーナーで焼き、磨いて仕上げるという工程。削る作業、子どもたちは削りやすい場所を探したり、体勢を変えたりと自分のやり方を見つけ作業を行っていました。

その後は、楽しい野外調理。まずは、指導員の先生と注意事項などを確認し、カレー作りスタート。子どもたちは、5班に分かれ作業します。どの班も上手で、段取り、野菜切りと慣れている様子。出来上がりを見てもすごくおいしそう！

野外調理の後は、夜の大冒険『肝試し』です。暗い夜道、急に出てくる青少年指導員さんと赤間小学校の先生扮するお化け、今年も怖すぎて涙を流す子ども。子どもたちには貴重な体験です。2日目は、11月に行う予定のドッジボール大会に向けた研修。このリーダー研修に参加している子どもたちが中

協力して作ったカレーはおいしいね！



初めての焼き杉工作。  
削るのが結構大変！



真剣な話し合いが続きます...

心で大会を運営、実行するにはどうしたらよいか。対戦方法、役割はどうすればよいか。たっぷり時間をかけて話し合いました。

みんな真剣に話し合い、実践して確かめる時間がありませんでしたが、この話し合いが必ず大会運営に大きく影響します！

その後は、海岸清掃を行い、今回の宿泊研修は終了しました。

(青少年育成部会 山下)



青少年  
育成部会

7月11日(土)

## 交流深めて子ども会を守ろう

昨年から行っている子ども会交流会。今年も第1回目を開催しました。  
今回の参加者は、子ども会役員、赤間小学校PTA役員、自治区長、青少年育成会代表者、コミュニティ役員、アドバイザー委員の方々と、昨年より多くの方に参加を願ひし、46人で行いました。

今回のテーマは自治区のしくみ、そして子ども会のこと。  
五つのグループに分かれ、なかなか聞けないことや聞いてみたいこと、違う自治区の話聞くことで多くの情報を知ることができ、とても貴重な時間となりました。  
今回の内容を整理し、スナップアップしていきけるよう今後も取り組んでいきたいと思ひます。  
子どもたちのため！このことを忘れずに。  
(青少年育成部会 山下)



地域環境  
部会

7月2日(木)

## 悪質商法の被害にあわないために！

最新の相談事例から・宗像市消費生活センター

最近、高齢者などを狙った悪質詐欺が新聞・テレビなどで盛んに報道されています。  
地域環境部会では、赤間地区の皆様がこのような被害にあわないようにと、宗像市消費生活センターの相談員を講師に迎えて、約70人の参加者のもと啓発講座を開催しました。  
点検商法など悪質商法の手法とその対処方法などを  
ビデオで学んだ後に、講師の方から相談事例を交えながらクイズ形式の対処方法を教わり、最後に皆さんから感謝の大きな拍手が響き渡りました。  
「しまった」と思ったら、まず宗像市消費生活センターへ。  
☎33・5454まで。  
(みみ、ごしごし)  
(地域環境部会)

## よりよい人生を送るための終活講座

自分にしか決められない、自分らしい生き方とその締めくり方。納得できる人生の最期を迎えるために、また周囲にそのことを伝えるために、まずは知ることから始めましょう。

### ① 相続・遺言の基礎知識

日 時：平成 27 年 9 月 9 日 (水) 10:00~12:00  
講 師：渡部 有紀さん (弁護士)  
申込締切日：8月31日 (月)

### ② 元気なうちに考えておくべきこと

～自分が生きている間に必要なこと・亡くなった後の備え～

日 時：平成 27 年 9 月 16 日 (水) 10:00~12:00  
講 師：高村 英子さん (行政書士)  
申込締切日：9月7日 (月)

(共通事項)

会 場：メイトム宗像 202 会議室

対 象：市民 20 人 (応募者多数の場合は抽選)

※託児有 (要予約・5 力月~就学前)

1 回のみ申し込みも可能です。

詳細は、市広報紙 8 月 1 日号。

【申込み・問合せ】宗像市男女共同参画推進センターゆい  
TEL:36-0250/FAX:36-0269

## 第10回宗像市図書館を使った 調べる学習コンクールの作品募集

あなたのまわりの不思議に思うことや、興味のあることを調べて、レポートにまとめてみませんか。調べるテーマは自由です。

図書館の資料などを使って、あなただけのオリジナル作品を作ってみましょう。



- 対象者：市内の小・中学生
- 応募方法：通学する学校に作品を提出
- 募集期間：平成 27 年 9 月 8 日 (火) ~ 9 月 29 日 (火)
- 表彰式：11 月 1 日 (日) 子どもまつりでいきます。※全応募作品の展示も実施
- 主催：市教育委員会

※詳しい応募のきまりは、コミセンや学校、市民図書館に置いているチラシを見てください。

子どもたちが取り組む際は、保護者や地域の皆さんの協力が必要です。子どもたちからの質問などへの対応をお願いします。

【問合せ】図書課図書館係 TEL:34-2263

赤間地区コミュニティFacebook随時更新中！「てくてく。赤間」で検索してね(^^) /

# 8月行事予定表



日	曜	赤馬館	行 事
8/1	土		
2	日	猪 井	ラジオ体操&軽トラ朝市 (地域環境部会・健康福祉部会・青少年育成部会) 公民館活動部会
3	月	休み	休館日
4	火	サラダ めん	地域環境部会
5	水	うどん	青少年育成部会
6	木	ちらし	献血 区長会
7	金		広報委員会
8	土		
9	日	猪 井	
10	月	休み	休館日
11	火	サラダ めん	健康福祉部会
12	水		
13	木	休み	休館日
14	金	休み	休館日
15	土	休み	休館日
16	日	猪 井	燃やすゴミ収集休み 問合せ:環境課 TEL:36-1421
17	月	休み	休館日
18	火	サラダ めん	
19	水	うどん	役員会
20	木	ちらし	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
21	金		健康測定会(健康福祉部会)
22	土		
23	日	猪 井	
24	月	休み	休館日
25	火	サラダ めん	
26	水		男女共同参画部会
27	木	きぬがさ	
28	金		玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
29	土		
30	日	猪 井	
31	月	休み	休館日

行事予定表の曜日の横に赤馬館の  
お食事メニューを載せています。

時間 11:00~15:00 (オーダーストップ 14:00)

- \*きぬがさ=きぬがさ御膳(要予約)(1,500円)
- \*うどん=赤馬親とじうどん(500円)
- \*ちらし=赤馬ちらし(500円)
- \*猪井=赤馬むなっ猪井(500円)
- \*サラダめん=赤馬サラダめん(500円)

※上記以外にも8つのグループが日替わりで喫茶の  
おもてなしをしています(-)

★喫茶営業時間 10:30~16:00

## ラジオ体操&軽トラ朝市

毎年恒例のラジオ体操&軽トラ朝市! みんなでラジオ体操した後は、軽トラ朝市で新鮮な野菜などをお買い物♪ かき氷の無料配布もあるよ~。

日 時: 8月2日(日) 7:00~ラジオ体操  
7:30~9:00 軽トラ朝市

場 所: 赤間コミセン駐車場

- \*じゃんけん大会で、トヨタ自動車九州陸上部選手のサイン色紙を30人にプレゼント!
- \*ひとつのお店で500円以上買い物した方に景品プレゼント!(先着150個)

## 8月のボランティア事業

8月 2日(日) パソコン教室 (9:30~12:00)

8月 19日(水) 法律相談 (15:00~18:00)

8月 22日(土) 介護福祉相談 (10:00~12:00)

8月 27日(木) 楽しい英会話  
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

- \*予約制ですので前もってお申し込みください。  
キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。
- \*「包丁の研ぎ方」はお休みです。
- \*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

## 赤間コミセン文化祭 9月27日(日)

### バザー協力のお願い

TMA(ともにまなびあそぶ)会では、例年通り不用品バザーを行います。

ご家庭で眠っているお宝(使わないけれども捨てるには惜しい品物)のご提供をお願いいたします。

コミセンへの搬入(9月15日(火)から受付)など詳細については、9月初めに回覧板でお知らせいたします。

TMA会長 堤 泰子

### ~駐車場のご案内~

赤間宿通り駐車場(赤間4丁目12/城山中グラウンド下・安永邸跡地)が整備されました。赤馬館へお越しの際は、ご利用ください。

ただし、赤馬館専用の駐車場ではありません。

# 身近な環境問題を考える

地球温暖化、大気汚染、森林破壊など地球を

取り巻く環境問題。豊かな土壌を作る生物と森の関係や森と水などの自然環境問題。食と農、資源ごみやリサイクルなどの生活環境問題。私たちが取り巻くこれらの環境問題の知識を養うために、6月10日から7月15日まで計4回の初級環境講座に10人の地域住民が参加した。

山田ほたるの里



現地講座では、釣川の源流視察や山田ほたるの里の川の中の生物を観察して自  
一人でも多くの住民が自然環境や生活環境に関心を持ち、今私たちにできることは何なのかを考え、地球温暖化対策に取り組んでいくことが大切なのではないだろうか。  
(地域環境部会 神谷)

7月19日(日)

# 暑さに負けず好プレー続出

平成27年度親善ソフトボール大会を、ふれあいの森公園グラウンドで開催しました。

きます。

今年、10自治区に赤間小学校先生チームとひかり幼稚園チームを加えた12チームが参加し、選手だけでも200人の参加となりました。

この日の大会は、暑さにも負けなくらい各チームは奮戦していました。守備の間を抜けるヒットやホームラン、ファインプレーなど、素晴らしいプレーを観ることができました。

試合は、AとDまでの4つのグラウンドで分かれて行い、一つのグラウンドで3チームが試合を行っていました。

1パート優勝は広陵台4丁目、準優勝は桜、2パート優勝は田久、準優勝は石丸という結果になりました。

(公民館活動部会 永島)

## 赤馬館NEWS

### 「花燃ゆ」にちなんで そうもうくつき 吉田松陰の草莽崛起と、その系譜 ＜歴史講座のご案内＞

日時：8月23日(日) 17:00~  
場所：街道の駅 赤馬館  
定員：30人先着順 どなたでも  
参加費：500円(資料、ドリンク代含む)  
講師：占部玄海(宗像市在住)  
申込み：街道の駅 赤馬館  
宗像市赤間4丁目1-8  
TEL: 35-4128(月曜日休館)  
締切：8月18日(火)



吉田松陰



久坂玄瑞



桂小五郎



高杉晋作

## つくってみませんか



簡単なので子どもでも作れますよ。夏休みに作ってみてね!

## 和風ミートボール

《作り方》

- ① 玉ねぎはみじん切りにし、お皿に平らに入れ、ラップをかけずにレンジで1分加熱する。
- ② ボウルに豚ミンチを入れ、①の玉ねぎ、木綿豆腐、塩を入れてよく混ぜ、8等分に分け、丸め平らにして表面に片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンに油小さじ1を熱し、②を両面焼き、ふたをして中まで火を通す。
- ④ ③のミートボールを取り出し、余分な油をペーパータオルでふき取り、調味料を入れ煮立て、ミートボールを戻して煮からめる。



(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材料》(4人分)

- 豚ミンチ.....160g
- 玉ねぎ.....80g(1/2個)
- 木綿豆腐.....100g(1/4丁)
- 塩.....小さじ1/3
- 片栗粉.....適量
- しょうゆ.....大さじ1
- 砂糖.....小さじ1
- 水.....70cc
- 酒.....30cc
- 油.....小さじ1

(1人分の栄養価 145Kcal)