



赤間地区コミュニティだより

# 話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

第127号

平成27年2月1日

発行

赤間地区コミュニティ  
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

FB: てくてく。赤間

## 富地原区

1月11日(日)  
富地原公園



竹でやぐらを組み、四隅に笹竹を立て、しめ縄を張る。愛宕神社の神社総代さんにお神酒と塩でお祓いをしていただき点火。お神酒・豚汁・ぜんざいがふるまわれ、「焼いたみかんを食べると風邪をひかない」という言い伝えから、みかんを串先に刺して焼いて食べまし



### 無病息災

### 五穀豊穡

### を願って

## 赤間区

1月12日(月) 須賀神社



須賀神社でのどんど焼きは厳かな雰囲気。縁起物はお祓いをしていただき火の中へ。

区の青少年育成会がふるまうぜんざいときな粉もち子どもたちに大人気。

どんど焼きに参加した子どもたちは、須賀神社の拝殿で学業祈願をしてもらいました。



## 徳重区

1月11日(日)  
照日宮



どんど焼き前日には、区の役員と老人会でやぐら作り。

当日は、区民の多くが集い、もちをついてぜんざい、きな粉もち、おろしもちを参加者全員で食べながら1年の無事を祈りました。

## 田久区

1月11日(日)  
アンビシャス広場



前日に「田久わんぱくアンビシャス広場」の方々が竹でやぐら作りともちつきをしてくれました。

当日は、子ども会がぜんざいをふるまい、長い竹の棒の先にもちを刺してどんど焼きの残り火で焼きました。

区で開催されました。今回は、その一部をご紹介します。

## 赤間地区

## どんど焼き事情

年初めの伝統行事「どんど焼き」。赤間地区内でも各自治

## 石丸区

1月11日(日) 七社宮



子ども会が、区内の方々からたくさんの正月飾りを託されました。

七社宮境内では火が焚かれ、子どもたちが託された正月飾りを燃やし、その火にあたって今年の無病息災を祈りました。

子ども会のお母さんたちからぜんざい、福祉会から焼き芋がふるまわれました。

## 頑張らない介護を目指して

～男性が介護をするということ～

男性介護者が100万人を超え、介護者の3人に1人は男性と言われています。自分らしい、無理をしない「介護」をするためにはどうすればいいか学んでみませんか。

日 時：2月20日（金）13:30～15:30  
 会 場：メイトム宗像 結工房  
 対 象：市民20人（応募多数の場合は抽選）  
 受講料：無料  
 講 師：生野 繁子さん（九州看護福祉大学教授）  
 申込締切日：2月9日（月）  
 託 児：無料・要予約（5か月以上～就学前）

主催：お問合せ・申込み

宗像市男女共同参画推進センター ゆい  
 TEL：36-0250 FAX：36-0269



## 親子料理教室 参加者募集

親子でクッキングしませんか？  
 メニューはお楽しみ♪

日 時：3月1日（日）9:40～13:00  
 （受付9:30～）

場 所：調理室

対 象：小学生の子どもと保護者

参加費：1人100円

定 員：先着9組の親子

持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

申込み：2月10日（火）～25日（水）コミュニティ事務局（TEL:39-7051）まで。

定員になりしだい締め切ります。

☆託児あり（無料・要予約）

生後6か月～未就学児

※参加申し込みと一緒に予約をしてください。

## エコ石鹸づくり講座 参加者募集

廃油の再利用をしてできた石鹸は、汚れ落ちがよく、グリセリンが含まれているので手荒れも少ないものです。環境と手肌にやさしい石鹸を作りましょう!!

日 時：3月12日（木）9:30～12:30

場 所：エコ館 \*バスでエコ館に行きます。  
 （9:30にコミュニティ・センターに集合）

参加費：無料

持参品：牛乳パック2個

服 装：長袖・長ズボン（汚れてもよいもの）

申込み：コミュニティ事務局（TEL:39-7051）まで  
 電話でお申し込みください。（先着12人）

☆託児あり（無料・要予約）

生後5か月～未就学児

※2月28日（土）までに予約をしてください。

## 新年の抱負を語り合う



参加者は新年の抱負を語り合い、にぎやかな会となりました。

1月18日（日）、地区内外から122人が集い多目的ホールで「新春のつどい」を開催しました。「赤間小琴サークル華琴クラブ」の演奏で幕があげ、参

## 福祉ボランティア養成講座 参加者募集!

ボランティア活動に興味・関心のある人は、ぜひご参加ください。

日 時：2/23(月)・2/26(木)・3/2(月)・3/5(木)  
 3/9(月) いずれも13時～16時（予定）  
 合計5日間

内 容：（共通）2/23(月)・2/26(木)  
 ・傾聴の心がまえ  
 ・ボランティアと認知症の基礎学習  
 （コース別学習）3/2(月)・3/5(木)・3/9(月)  
 ・Aコース 傾聴ボランティア  
 ・Bコース 癒し(美容)ボランティア

会 場：メイトム宗像ほか

受講料：500円（保険代・資料代）

定 員：A、Bコース 各10人

締 切：2/16(月)まで

問合せ・申込み

宗像市社会福祉協議会・宗像市ボランティアセンター  
 TEL：37-4100 / FAX：37-4101

宗像市消費生活センターからの

## 最新情報 羽毛布団の訪問販売に注意!

### 【事例】

「布団のクリーニングをしませんか」と訪問してきた業者に「カビが生えていてクリーニングできない」と言われ、業者が勧める高額な羽毛布団を契約。（80歳代 女性）

### 【事例】

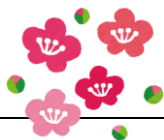
「古い布団を高価格で買い取る」と電話があり、用意して待っていたら訪問してきた業者から、高額な羽毛布団セットを勧められ契約。（70歳代 女性）




### ☆アドバイス☆

最近、事例のように販売目的を隠して羽毛布団を勧める手口が増えています。もし、断りきれずに契約してしまったら、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、通知はがきを出すことで、クーリング・オフ（無条件解除）できます。

宗像市消費生活センター TEL:33-5454・FAX:33-5469

# 2月 行事予定表



日	曜	行 事
2/1	日	自治区活動発表会
2	月	休館日
3	火	環境整備部会 
4	水	健康福祉部会
5	木	
6	金	
7	土	公民館活動部会
8	日	
9	月	休館日 市県民税申告
10	火	
11	水	建国記念の日 青少年育成部会
12	木	かのこゆり種まき講座(環境整備部会) 区長会
13	金	健康教室(ヘルス推進員) 広報委員会
14	土	時間：11:00～16:00 場所：サロン お待ちしております♪ 
15	日	喫茶「寄れ寄れ」 ファミリーおんがくかい(青少年育成部会) 映画「折り梅」上映会(男女共同参画部会) ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
16	月	休館日
17	火	地域づくり部会
18	水	役員会
19	木	男女共同参画部会
20	金	今年も時代衣装で花嫁行列、ステージ発表、出店、展示と盛りだくさん！
21	土	赤間宿通りは、歩行者天国になります。みんな来てね～(^)♪
22	日	赤間宿まつり
23	月	休館日 
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
28	土	

## 2月のボランティア事業

2月 1日(日) パソコン教室 (9:30～11:30)  
2月 14日(土) 介護福祉相談 (10:00～12:00)  
2月 18日(水) 法律相談 (15:00～18:00)  
2月 26日(木) 楽しい英会話

(キッズ 18:00～、大人 19:00～)

\*予約制ですので前もってお申し込みください。  
\*「おもちゃ病院」「年金相談」はいつでも申し込みます。  
\*2月の「包丁の研ぎ方」はお休みです。

## ヘルスの健康教室

日 時：2月 13日(金) 10:00～12:00

場 所：多目的ホール

内 容：ソフトヨガ、わかめ体操  
玄米ニギニギ体操

講 師：日並 八千代先生

☆持ってくるもの

上履き、飲み物、タオル、玄米ニギニギ棒(持っている方)、マットの上に敷くタオル



## ファミリーおんがくかい

毎年恒例“おでかけ音楽隊”による楽しいコンサートです。人形劇「赤ずきん」、その他、フルート・ピアノ・うたの演奏を行います。お母さん、お父さんはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に楽しんでください。

日 時：2月 15日(日) 10:30 開演(10:00 受付)

場 所：多目的ホール

対 象：0～3歳児の親子

参加費：無料

申込み：不要。

直接会場にお越しください。



## 映画「折り梅」上映のご案内

ある日突然、同居し始めた夫の母がアルツハイマー型認知症と診断される。家族の戸惑いと葛藤、失われた絆の再生までを真摯に見つめた人間ドラマです。

日 時：2月 15日(日) 13:30～15:30

場 所：多目的ホール

※入場無料・申込み不要

☆託児あり(無料・要予約)

生後5か月～未就学児

※2月7日(土)までに予約をしてください。

3月2日(月)からごみの収集開始時間が6時30分からに戻ります。  
※出し遅れに気をつけてください。



# 学校 de みつけた!



## 城山中学校キャラクター「つたやん」

赤間地区のみなさん! ポクのこともう知っているかな? ぼくは、城山中学校のイメージキャラクター「つたやん」だよ。身長はチョーク10本分、体重は黒板消し3個分、血液型はJ型。頭の葉っぱは、城山中学校の校章にもなっているつたの葉なんだ。手に宝物のえんぴつを持って、いろいろな行事の時に登場するよ(〜)

これから受験シーズン。受験生のみんな頑張ってるね～。ボクも応援してるよ!



男女共同参画部会

1月11日(日)

## 気づきの第一歩

「変わってしまった女」と「変わった男」と題し、講演会を開催しました。

講師は、福岡教育大学などで長く社会教育・生涯学習の研究活動に従事する一方、「むなかた市民学習ネットワーク」の立ち上げに携わられた三浦清一郎さん。

「家庭でのイザコザはなぜ起きるのか?」など身近な疑問を手がかりに、

(男女共同参画部会 阿部)

の実現に向けた現状や問題点をユーモアのあるテンポ良い口調で語っていただきました。

## 赤馬館NEWS

## 赤馬館には宗像初の日替わり喫茶があります

赤馬館では、火曜日から日曜日まで(月曜休館)毎日日替わりのお店が出店します。赤馬館の毎日違ったおもてなしをご堪能ください。



価格もお手頃! コーヒー200円



遊びに来てね～と気さくな店舗のみなさん

### 店舗一覧

営業 10:00～15:00

- 火曜日 TMA会
- 水曜日 第1,3 ちくたくちくたく  
第2,4 麺女隊
- 木曜日 茶遊の会
- 金曜日 こま
- 土曜日 第1,3 つり雛の会  
第2,4 ひまわり
- 日曜日 フリール



## つくってみませんか

## ブロッコリーとえびのサラダ

### 《材料》(4人分)

- ブロッコリー(中1個).....160g
- 無頭えび.....中6匹
- 水菜.....25g
- ★ 水(1カップ).....200cc
- ★ 塩.....小さじ1/2
- ★ 白ワイン.....大さじ1

### 【ドレッシング】

- ヨーグルト(無糖).....110g
- みそ.....20g
- 練りごま(白).....30g
- 砂糖.....大さじ1/2
- えびの茹で汁.....大さじ2

(1人分の栄養価 104Kcal)

ブロッコリーはビタミンCが豊富な美容食品



### 《作り方》

- ① ブロッコリーは小房に分け、熱湯に塩(湯の1%)を加え、適度なかたさに茹でて、ざるにあげて冷ます。
- ② えびは背ワタを取る。
- ③ 小鍋に★を入れて煮立て、弱火にし、えびを入れ、1分程度茹でる。火を止めてそのまま冷まし、殻をむく。
- ④ ドレッシングの材料を泡立て器で混ぜ合わせておく。
- ⑤ ブロッコリーは縦長に切る。水菜は3cmに切る。えびは適度な大きさに切る。
- ⑥ ④のドレッシングに、⑤を入れ、さっと和えてから器に盛る。



(健康福祉部会 食生活改善推進会)