

話・和・輪

～ふれ愛通信～

青少年
育成部会

6月14日(土)
15日(日)

自分たちで作った
カレーはサイコー!!



上手に割れたよ♪



きれいになると
気持ちがいいね

リーダーになるために!

～子どもリーダー宿泊研修～

青少年育成部会が年間スケジュールとして取り組む「子どもリーダー育成事業」の一環である宿泊研修。

赤間小学校の4～6年生15人、ボランティアの大学生2人と部員が参加し「リーダーを中心に班ごとに協力して楽しいキャンプになるようにしよう」「作業を早く終わらせてたくさん自由時間を作ろう」という目標を立て、宿泊研修はスタートしました。

一日目は、楽しみにしていたカヌー体験が風の影響で中止になり、海水浴に変更。

6月中旬ということもあり水も冷たかったのですが、子どもたちは大はしゃぎ。

その後の野外調理では、まき割り、火おこし、野菜切りと作業を分担して行いました。

初めて体験するまき割りや火おこし。悪戦苦闘しながらも、なんとか最後まで自分たちでやり遂げ、少しおこげのあるごはんや歯ごたえのある野菜が入ったカレーでしたが「みんなで作ったカレーはおいしいね」と笑顔で完食。

夜は恐怖の肝試し。リアルなお化けに泣き出す子もいましたが、最後の集合写真ではみんな

にっこり。なんとお化けの中には赤間小の先生も！子どもたちにはすてきな記念になったことでしょう。

二日目は、ドッジボール大会に向けルール決めから始まり、その後は実践。少人数のため大人も参加しましたが、心に体がついていかず日頃の運動不足を痛感しました。

昼食後は、海岸清掃を行い2日間の子どもリーダー宿泊研修を終了しました。

この体験が、コミセン文化祭やドッジボール大会の企画、運営に生かせたらいいなと感じています。(青少年育成部会 藤本)

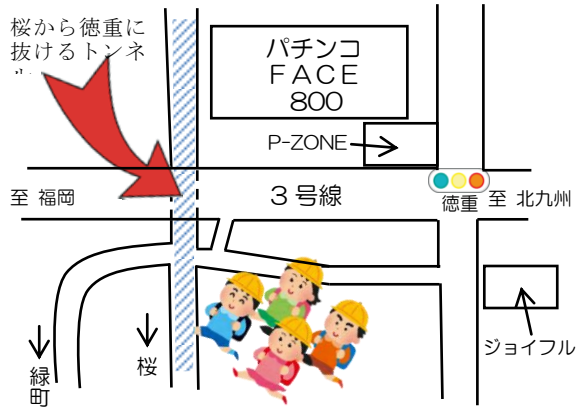


毎年恒例の青少年指導員さんがお化けに扮する肝試し。さっきまで泣いていた子ももう笑顔

子どもの安全は地域から！

下記地図のトンネルは、小学生の通学路になっていますが、子どもたちが歩いている時にトンネル内で車が離合すると、道幅が狭くとても危険な状況になっています。

トンネル内に進入する時は、スピードを落とし、一方が通り過ぎるのを待って進入するなどして、子どもたちを危険から守りましょう！



宗像市老人クラブ連合会は、市内各地区の老人クラブの会長と女性部長を対象に幹部に共有してもら



と女性部長を対象に幹部に共有してもらい、それを老人クラブ（赤間地区老連村山）で、全国的に老人クラブ加入者が減少している現在、今後増強運動をしていくのに欠かせないのが各

宗像市
老人クラブ
連合会

5月22日(木)

老人クラブに いらっしやい

うために、宗像市の全コミュニティの会長

7月は宗像市同和問題啓発強調月間です 宗像市人権・男女共同参画講演会

人権のまちづくりを進めよ
日時：7月24日(木) 13:15~15:00
(開場 12:30)
場所：宗像ユリックス・ハーモニーホール
内容：●講演
「出会いの人生から学んだこと」
●講師：菊地幸夫氏(弁護士)
◆無料の託児所あり
(5か月~6歳児、要予約)
◆入場無料
主催：宗像市・宗像市教育委員会
問合せ：宗像市人権対策課 Tel: 36-1270

本年秋のオープンに向けて東部観光拠点施設の準備室が赤間地区コミュニティ



観光拠点施設準備室開設

この事業は、赤間地区コミュニティが宗像市の指定管理制度で運営するもので、赤間、吉武、南郷、赤間西の4地区コミュニティが連携して進めていくものです。
施設は、地域の方々によって自主運営され、ガイドサービスや喫茶、地域自慢の農産物、菓子類など数々の名産品の販売が予定されています。
問合せ 拠点開設準備室
電話 3514128

すくすくコンサート

未就園児のための親子コンサート

未就園のお子様とその保護者を対象にしたコンサートです。マリンバの岩崎雅子さんとパーカッション村岡慈子さんの2人による演奏。マリンバとパーカッションの豊かな音色と演奏者自身の子育ての話も交えた楽しいひとときです。ぜひ、お越しください♪

プログラム

はらぺこあおむし、白鳥：サン＝サーンス
となりのトトロ(久石譲)など
※曲目は変更になる場合があります。

◎日時：8月1日(金) 開演 10:30 終演 11:30 予定
(開場 10:00)
◎会場：赤間地区コミュニティ・センター 多目的ホール
◎全席自由・鑑賞無料
※未就園のお子様(複数可)とその保護者1人が入場できます。
◎定員：先着30組
◎申込み：7月15日(火)までに赤間コミセン事務局へお申し込みください。(TEL:39-7051)

7月行事予定表



日	曜	行 事
7/1	火	環境整備部会
2	水	拠点運営委員会
3	木	
4	金	
5	土	公民館活動部会
6	日	終活セミナー(相続)(男女共同参画部会)
7	月	休館日
8	火	健康福祉部会
9	水	環境講座③(環境整備部会) 青少年育成部会
10	木	区長会
11	金	健康教室(ヘルス推進員) 地域づくり部会
12	土	子ども会交流会(青少年育成部会)
13	日	
14	月	休館日
15	火	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会)
16	水	役員会
17	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
18	金	健康測定会(健康福祉部会)
19	土	9:30~15:00 広陵台1~5丁目 (広陵台2丁目集会所)
20	日	ソフトボール大会(公民館活動部会) 終活セミナー(遺言)(男女共同参画部会)
21	月	海の日 休館日
22	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
23	水	環境講座④(環境整備部会) 男女共同参画部会
24	木	
25	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
26	土	
27	日	終活セミナー(成年後見) (男女共同参画部会)
28	月	休館日
29	火	
30	水	
31	木	

ボランティア事業

7月 6日(日) パソコン教室 (9:30~11:30)
 7月 12日(土) 介護相談 (10:00~12:00)
 7月 12日(土) 包丁の研ぎ方 (10:00~12:00)
 7月 16日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
 7月 24日(木) 楽しい英会話

(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

* 予約制ですので前もってお申し込みください。

* 「おもちゃ病院」「年金相談」はいつでも申し込みます。

ヘルスの健康教室

日 時：7月 11日(金) 9:20~12:00

場 所：多目的ホール

内 容：体力テスト、わかめ体操

玄米ニギニギ体操

講 師：スポーツ推進委員

参加費：無料 申込み：当日会場で

☆持ってくるもの☆

上履き、飲み物、タオル、玄米ニギニギ棒
(持っている方)、マットの上に敷くタオル

いつもより
少し早目に
始まります



喫茶「寄れ寄れ」のご案内

毎月 15日に開催。

お好きなカップにコーヒーや紅茶をお入れします。お友達と一緒に楽しいひとときをどうぞ!

日 時：7月 15日(火) 11:00~16:00

場 所：サロン

あかまなかよしサロン

毎月第3木曜日に開催。お気軽にどうぞ!

日 時：7月 17日(木) 10:00~12:00

場 所：キッズルーム

対 象：0~3歳児の親子

参加費：無料

申込み不要。直接会場にお越しください。



軽トラ朝市出店者募集!

今年もやります。毎年恒例のラジオ体操&軽トラ朝市!

そこで、軽トラ朝市に出品していただける方を募集します。みんなで赤間地区を盛り上げていきましょう!!

日 時：8月 3日(日) 7:00~9:00

7:00~ ラジオ体操

7:30~9:00 軽トラ朝市

場 所：赤間地区コミセン駐車場

申込み：7月 20日(日)までに事務局(39-7051)

へお申し込みください。



高得点をねらえ!

公民館活動部会と健康福祉部会共催の自治会対抗ミニスポーツ大会を赤間小学校体育館で開催しました。

た。



ボールを投げて点を競うターゲットゲーム

選手約100人にスタッフと応援者を合わせて150人以上の参加でした。男女・年齢を問わず1チーム6人編成で、バツゴ、ビーンボウリング、スカットボール、ターゲットゲームの4種目を競い合いました。例えば「すごい」「5点だ」の声も。プレーをたたえたり、励ましたり、館内に響き渡り、小さい子どもから高齢者までが楽しみました。



どうだ?!

ビーンボウリング

今年の優勝チームは赤間区。準優勝は葉山区、3位は石丸区と田久区でした。(公民館活動部会 森田)

歴史を知るって たのしいね



赤間小学校3年生175人が赤間宿の町並み探検に訪れました。

赤間宿ボランティアガイドの会のガイド11人が辻井戸や勝屋酒造、五卿西遷の碑など赤間宿の

名所9か所に立ち、子どもたちに説明をしました。子どもたちは熱心にガイドの話聞き、メモを取っていました。3年後はジュニアボランティアガイドとして活躍してくれることを期待しています。



まち歩きはたのしいな

日本風景街道九州ルート 年間優秀活動賞受賞!



赤間地区と南郷地区で構成され、赤間と原町を結ぶ旧唐津街道の魅力を発信しようと活動している「唐津街道むなかた推進協議会」。ボランティアガイド育成講座の開催やまちづくりマップ作成などの活動が認められ、年間優秀活動賞をいただきました。

つくってみませんか

暑さで食欲が落ちがちな季節です。
オクラのネバネバは消化を助けてくれますよ。



あんかけ

オクラの茶碗蒸し



《作り方》

- ① 卵を溶き、だし汁に入れ、泡ができないように混ぜ、スキムミルクを加え溶かし、卵液を作り器にそそぐ。
- ② 浅鍋に①を並べ入れ、底から2cmぐらい水をそそぎ鍋のふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にし6~7分蒸す。
- ③ オクラは薄い小口切り、しめじは1cm長に切る。
- ④ 鍋にだし汁を入れ火にかけ、薄口しょうゆで味をつけ、オクラ・しめじを入れさっと煮て、火を止める。
- ⑤ ②の茶碗蒸しに④のあんをかける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材 料》(4人分)

- 卵.....2個
 - だし汁.....300cc
 - スキムミルク.....大さじ2
 - 薄口しょうゆ.....小さじ1
 - だし汁.....カップ 1/2
 - オクラ.....2本
 - しめじ.....50g
- (1人分の栄養価 67Kcal)