

赤間地区コミュニティだより

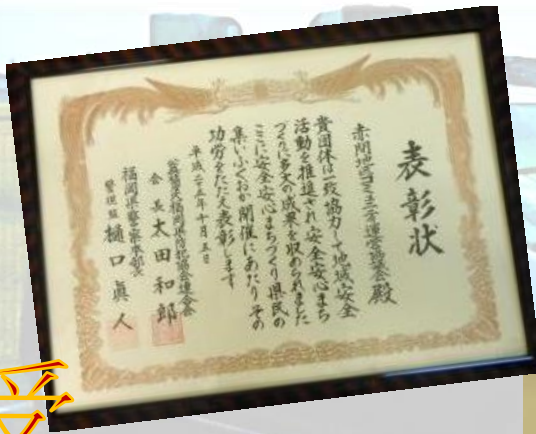
話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 112 号
 平成25年11月15日
 発行
 赤間地区コミュニティ
 運営協議会（事務局）
 TEL: 0940-39-7051
 FAX: 0940-39-7052
 HP: <http://wawawa.org>

「防犯功労団体の部」

受賞



赤間地区コミュニティ運営協議会の安全安心なまちづくり活動が、福岡県警察本部長と福岡県防犯協会連合会会長から表彰されました。



10月23日、伝達式で宗像地区防犯協会会長から表彰状を受け取る前田コミュニティ会長 →

コミュニティ防犯対策

10月5日(土)

赤間コミュニティ防犯活動

赤間小学校校区をエリアとして平成15年に赤間地区コミュニティ運営協議会が発足して今年で10年になります。

発足時、赤間地区は犯罪認知件数が宗像署管内で地域環境、条件があるものの突出したワースト1でした。

この汚名を返上するべく平成19年に青色回転灯パトカーを2台導入し、本格的に防犯活動を行い、昨年は、犯罪認知件数が25%減少しました。

これは、青パトによるパトロールが大きく貢献していると宗像警察署も分析しています。

全体的に犯罪は減少しているものの、悪質化、凶悪化、さらには高齢者、子ども、女性を狙った犯罪が増加しています。

犯罪のない安全安心なまちづくりに、地域ぐるみのご支援をお願いします。（防犯対策推進員会）



のぼり旗やポスターによる啓発活動



小学生も中学生も毎日見守ってもらっています。



毎週水・土の青パト巡回

★パトロール隊から…



- ・「子ども110番の家」のポスターがあるところは、赤間地区内に80か所ほどあります。何かあったときは飛び込みましょう！
- ・これから寒くなるにつれ、暗くなるのも早くなります。夜道を歩くときは注意しましょう！

今話題の

断捨離講座



10月6日(日)

環境整備
部会

10月20日(日)

古里の大切な川を

みんなで守ろう！

今年も宗像市総合釣川ク

リーン作戦に併せて、当地
区も釣川本流、支流を8ブ
ロックに分けて、それぞれ
に各自治区、城山中を振り
分け清掃活動を行いました。
釣川は、吉武を源流とし
て神湊の玄界灘に流れ込む
宗像市だけを流れる古里の
川として親しまれ、市民の
命の水となっている大切な
川です。
その釣川をきれいに、美
しく環境を整え保全してい
くことは、地区に住む私た
ちの役目です。
今回は、天候に恵まれて
800人を超える人たちが
参加しました。



城山中学校の生徒たち

特に城山中学校からは環
境教育の一環として200
人が校区である赤間西地
区、赤間地区に分かれて参
加し、釣川の大切さ、環境
保全の動機づけとなりました。

全体的にはゴミが少なく
整備されていますが、遊歩
道側は犬のフン、車道側は
空き缶、ペットボトル、吸
い殻、川の中にはバイク、
自転車など大型ゴミも捨て
られており、自主的なマナ
ー、自覚の向上の大切さを
感じる日でもありました。

(環境整備部会)

環境整備部会は、宗像市男女
共同参画センター「ゆい」との
共同事業として、今、社会環境
の中で、マスクミ、書籍などで
話題となっている「断捨離」講
座を開催しました。
「断捨離」とは、クラマー(が
らくたを片付ける)コンサルタ
ント「やましたひでこ」氏が
提唱し、ヨガの「断行・捨行・
離行」という執着を手放す行法
哲学がベースです。
○家のがらくたを片付けるこ
とで、心のがらくたをも整理し
て人生を「ごきげん」へと入
れ替える。
○身の周りのモノ(ヒト・コ

ト)と向かい合い、自分との
関係を見直し「不要・不適・
不快」を断ち、捨て、離れる。
以上のことを実践することに
より
○「必要・適切・快適」なモ
ノだけに囲まれたゆとりある
生活を実現。
○執着から解放され「自由で
豊かな人生の再構築」をする。
今回は初回で入門編であ
り、さわり部分の講座であつ
たが、講師「だんようこ」先
生の対話式講座、わかりやす
い説明、受講者を引きつける
話術で、2時間の講座が休憩
なしで「あっ」という間に終
わりました。

入門編は、物の片付けが主
体なので、本来の心の片付け
など初級、中級編の講座の要
望が多くありました。
部会の今後の事業として、
取り組んでいきます。

(環境整備部会 村山)

宗像市消費生活センターからの

最新情報

電化製品に長期保証を付けるときは、保証内容を確認しましょう！




電化製品を買ったときに、メーカー保証の他に、別途保証料を払って店が独自で設けている長期保証(5年間など)をつける場合があります。

このような長期保証の契約は、保証期間内すべての修理が全額無料になる訳ではなく、故障内容によっては対象外になる場合や、1回の修理だけ無料になる場合、修理代金の一部を負担してもらえる場合など保証内容はさまざまです。保証契約をする時は、保証内容をしっかり確認するようにしましょう。



宗像市消費生活センター TEL:33-5454・FAX:33-5469

11月・12月 行事予定表

日	曜	行 事
11/15	金	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 
16	土	健康測定会 (健康福祉部会) 赤間っ子まつり 9:30~11:30 13:00~15:00 マンション赤間1区と未測定の方 (赤間コミセン)
17	日	
18	月	休館日 時間: 10:00~12:00 場所: キッズルーム 対象: 0~3歳の親子 参加費: 無料
19	火	青少年育成部会
20	水	地域づくり部会
21	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 役員会
22	金	ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
23	土	勤労感謝の日
24	日	軽トラ朝市(地域づくり部会) ドッジボール大会(青少年育成部会) 視察研修(男女共同参画部会) お手玉大会(公民館活動部会)
25	月	休館日
26	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
27	水	男女共同参画部会
28	木	親善ゴルフ大会 
29	金	
30	土	
12/1	日	合同講演会(健康福祉部会・環境整備部会)
2	月	休館日 時間: 10:00~12:00 場所: 多目的ホール 内容: ソフトヨガ 講師: 日並八千代先生 参加費: 無料 *マットの上に敷くタオルをご持参ください。
3	火	
4	水	環境整備部会
5	木	
6	金	健康教室(ヘルス推進員)
7	土	
8	日	映画上映会(男女共同参画部会) クリスマス会(青少年育成部会)
9	月	休館日
10	火	健康福祉部会
11	水	男女共同参画部会 男性料理教室(食進会) 
12	木	区長会
13	金	
14	土	健康測定結果報告会(健康福祉部会)
15	日	

喫茶「寄れ寄れ」のお誘い


日 時: 11月15日(金) 11:00~16:00
場 所: サロン

ボランティア事業

11月20日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
11月28日(木) 楽しい英会話 (キッズ18:00~大人19:00~)
12月1日(日) パソコン教室 (9:30~11:30)
12月11日(水) 着付け (19:00~20:00)
12月14日(土) 介護と福祉相談(10:00~12:00)
*「介護と福祉相談」は12月以降、第2土曜日に変更になります。
*予約制ですので前もってお申し込みください。
*12月の「包丁の研ぎ方」は、おやすみです。
*「おもちゃ病院」「年金相談」はいつでも申し込みます。

軽トラ朝市開催!

日 時: 11月24日(日) 8:30~10:00
場 所: ふれあい公園(コミセン横)

大鍋で郷土料理「だぶ」を作ってふるまいます! みんなで来てね~♪ 

講演会のご案内

健康福祉部会と環境整備部会と一緒に講演会を開催します。ご近所お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日 時: 12月1日(日) 1部: 10:00~
2部: 11:00~

場 所: 多目的ホール

内 容: 1部「悪質商法にご用心」

講師: 浜本知英美氏

(宗像市消費生活センター)

2部「高齢者の肺炎について」

講師: 城戸優光氏(赤間病院院長)

※申込み・参加費不要

11/15号の回覧を見てね!

映画「SWITCH」上映会

「遺伝子のスイッチがオンになったとき、人間の可能性は無限になる」。遺伝子がオンになった人々の生き様を追った感動のドキュメンタリー。

日 時: 12月8日(日) 13:30~15:00

場 所: 多目的ホール A・B

申込み・参加費不要

主 催: 男女共同参画部会

11/15号の回覧を見てね!

男性料理教室参加者募集!

日 時: 12月11日(水) 10:00~13:00

場 所: 調理室 (受付9:40~)

参加費: 200円/人

定 員: 18人(12月7日(土)締切)

11/15号の回覧を見てね!

あかま^{de}み~つけた!



写真：八所宮

赤間の名の由来

日本書紀によると、紀元前665年の頃、神武天皇が東征されている時、葛ヶ岳のふもとに來られた。(吉留の地区) その時、八所大明神が武人の化身となって「赤馬」に乗って現われ、「天皇は後顧の憂いなく進まれよ」と進言した。その後、赤馬が赤間の呼び名に変わった。

今回のまつりで、住民相互の交流が深まったと感じています。(広陵台くじらまつり実行委員長 下田)



竹ぼっくり工作

親子創作コーナー



折り紙工作

五つの自治会があり、高齢者が多い自治会、子育て世帯が多い自治会が混在するのが特徴です。今回のまつりで、住民相互の交流が深まったと感じています。

広陵台は、25年近く前に分譲が開始され、今年ようやく分譲が完了し、現在800世帯が暮らしています。

広陵台はひとつ 未来につなぐ地域の輪

第1回 広陵台くじらまつり

平成25年10月19日 於：広陵台中央公園



お願い! 当たって~!!

10月19日(土) 第1回目となる広陵台くじらまつりを「広陵台はひとつ 未来につなぐ地域の輪」をテーマとして、広陵台中央公園で開催しました。祭りの目玉の親子創作コーナーでは、折り紙、竹ぼっくり、ブーメラ作り親子で取り組みました。どれも行列ができるほどの人気コーナーとなり、お手伝いのスタッフは昼食も取れないほどの忙しきでした。まつりのフィナーレは、頂いた協賛品を引き当てるお楽しみ大抽選会です。とても素敵なまつりのポスターを作ってくれた子どもたちが投票箱から投票用紙を引いてくれ、当選者をお呼びするに大いに盛り上がりました。

つくってみませんか

秋をたっぷり 味わおう!



まいたけとしょうがの混ぜごはん

《材料》(4人分)

A	米	200g
	水	240cc
	まいたけ	75g
	ごぼう	35g
	しょうが	15g
	酒	大さじ1
	しょうゆ	大さじ1
	みりん	大さじ2
	小ねぎ	12g
	(1人分の栄養価 194Kcal)	

まいたけは、カルシウムの吸収を助けるビタミンDの効果を持つエルゴステリンを豊富に含んでいます。

《作り方》

- ① Aは炊飯しておく。
- ② ごぼうはささがき、しょうがは細千切りにする。
- ③ まいたけは一口大にカットする。
- ④ 鍋に酒、しょうゆ、みりんを入れ、②を入れて加熱する。
- ⑤ 煮立ったらまいたけを加え、汁気が少なくなるまで煮詰める。
- ⑥ 小ねぎは小口切りにする。
- ⑦ 炊き上がったごはん⑤と小ねぎを混ぜる。



(健康福祉部会 食生活改善推進会)

