



話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 111 号

平成25年10月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会(事務局)

TEL:0940-39-7051

FAX:0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>



コミュニティ
事業

9月29日(日)

雨なんてなんのその

元気な赤間力



リーダーのカレーも大盛況!

館内は、芸術、文化、出店コーナーでは地域の農産物や食べ物、フリーマーケットがあり、地元の人々が楽しめる文化祭になることを願っています。
(広報委員長 中村)

初秋の気配が漂うなか、赤間地区住民が待ちに待った赤間地区コミュニティの文化祭が開催されました。雨が気になるところでしたが、会長の「みんなの力で盛り上げよう!」の呼びかけに、参加者全員「オー」で答へ開会となりました。屋外ステージの幕開けは、威勢のよい赤間太鼓の演奏。それに続き、太極拳や歌、ダンスなど出演者は日頃の練習の成果を披露し、会場から盛んに拍手を受けていました。館内は、芸術、文化、出店コーナーでは地域の農産物や食べ物、フリーマーケットがあり、地元の人々が楽しめる文化祭になることを願っています。
(広報委員長 中村)

健康の展示発表の場でも、たくさん写真、絵画、木工芸品、書道、生け花などが赤間小学校の生徒の作品と共に所狭しと並びました。どの作品も、出展者の努力の出来栄に「よくできてるね」と関心が寄せられているほど大人気でした。健康測定コーナーでは、この機会に測定しようとする方が続行。最後は、よさこい踊りで元気に幕を下ろしました。来場者からは「来年もまた来ます」「赤間は元気な人がいっぱいいますね」と喜ばしい言葉をいただきました。これからも、地域の方が楽しめる文化祭になることを願っています。
(広報委員長 中村)



「コミュニティ10年のあゆみ」や「観光拠点施設紹介」のパネルも展示



食進会のカレーは栄養満点



他コミュニティからかかしが参加



この機会に健康測定

コロコロコロ... 止まれっ!!

公民館
活動部会

9月22日(日)

みんなが見守るなか
緊張の一瞬！



「競技開始」の合図で全チームが一斉にゲームスタート。コロコロコロ...止まれ！あちらこちらから「やった！」「よし！」という歓声と笑顔。9月22日(日)、城山中学校グラウンドで開催した公民館活動部会主催の親善交流グラウンドゴルフ大会です。

参加チームは、世代間交流の部6チーム、一般交流の部12チームで、登録選手、記録員、応援者、スタッフなど総勢約200人が集まり、グ

森田



練習！練習！

ラウンドゴルフを楽しみました。日曜出勤されていた城山中学校の先生も「自分たちが知らない間に、こんな大きな大会があつていたなんて知らなかった。」とびっくりされていました。優勝は、世代間・一般の部ともに田久チームで、準優勝は世代間の部が葉山チーム、一般の部が三郎丸団地Bチームでした。(公民館活動部会)

環境整備
部会

9月1日(日)

もしもの時 あなたは大丈夫？

消防隊員から心肺蘇生法を習う参加者



全国防災の日に合わせて、宗像消防署の消防士、救急救命士を講師に救急救命講習会を開催しました。30人近くの参加があり、初めに今夏猛暑により多くの発症者が出た熱中症や、高齢者に多い骨折などの対処法が、ユーモアを交え分かりやすく話されました。

子どもの人形を使つての心肺蘇生法では、子どもを持つ若いお母さんが、習つた蘇生法を何度も実習していただきました。AEDの使い方でも意外と簡単なことが分かり、良い体験ができました。講演中に救急出動要請が入り、講師の大半が緊急出動するという臨場感のある講演会となりました。参加者からは、「参加して良かった」「また機会を作つてほしい」といううれしい言葉をいただきました。(環境整備部会 村山)

軽トラ朝市 出品者募集！

農産物・鮮魚・加工品など...
軽トラがなくても、家庭菜園の少しばかりの野菜でも大丈夫！

あなたも出品してみませんか？

日時：11月24日(日)
8:30~10:00

場所：ふれあい公園(コミセン横)
※11月15日(金)までに赤間コミセン(TEL:39-7051)にお申し込みください。

今回は、郷土料理「だぶ」をふるまう予定です。
一緒に楽しみましょう！



宗像市消費生活センターからの

最新情報 新聞の長期契約に気をつけて！

事例

夫婦で老人ホームに入居することにしたので、新聞の解約を販売店に連絡した。契約があと5年半残っているのに、違約金とサービスで渡した商品券を返すように言われた。今の契約が終了した後、他の新聞の契約も3年残っている。(70代 男性)

☆アドバイス☆

- ・契約期間の定めがある契約は、消費者の都合で一方向的に解約できないのが原則です。
- ・特に高齢者の場合、長期の契約は、生活環境の変化などの理由で購読が続けられなくなる可能性が出てきますので、期間を短くするなど慎重に考えて契約しましょう。
- ・困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

宗像市消費生活センター TEL:33-5454・FAX:33-5469

10月・11月 行事予定表

日	曜	行 事
10/15	火	喫茶「寄れ寄れ」(TMA会) 青少年育成部会 
16	水	役員会
17	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
18	金	広報委員会
19	土	視察研修(公民館活動部会) 城山中学校文化祭
20	日	釣川クリーン作戦(環境整備部会)
21	月	休館日
22	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
23	水	男女共同参画部会
24	木	地域づくり部会
25	金	ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
26	土	健康測定会 (健康福祉部会) 9:30~11:30 田久・栄町(田久公民館) 13:30~15:30 桜美台(桜美台公民館)
27	日	
28	月	休館日
29	火	 11月1日から ごみの収集時間が 7時30分から 変わります。
30	水	
31	木	* 時間: 17:00~21:00 * 会場: 熊越池公園、 須賀神社、赤間宿通り * 駐車場: 城山中学校
11/1	金	
2	土	
3	日	文化の日 夢灯笼まつり アースデイむなかた2013
4	月	振替休日 休館日 創立10周年記念
5	火	
6	水	環境整備部会 時間: 10:00~12:00 場所: 多目的ホール 内容: 心と体が喜ぶゲーム 参加費: 無料
7	木	
8	金	健康教室(ヘルス推進員) 
9	土	歩こう会(健康福祉部会)
10	日	ドッジボール大会代表者会議(青少年育成部会)
11	月	休館日
12	火	健康福祉部会
13	水	
14	木	エコ石鹸づくり(環境整備部会) 区長会
15	金	

喫茶「寄れ寄れ」のご案内

毎月15日に開催。
お茶とちょこっとお菓子がセットで、なんと
100円! コミセンにお茶しに来ませんか?
日 時: 10月15日(火) 11:00~16:00
場 所: サロン

あかまなかよしサロン

日 時: 10月17日(木) 10:00~12:00
場 所: キッズルーム
対 象: 0~3歳児の親子
参加費: 無料
* 申込み不要。直接会場へお越しください。



釣川クリーン作戦

10/1号の
チラシを
見てね!

作 戦 日: 10月20日(日) 9:00~1時間程度
作戦内容: 釣川本流および支流周辺の清掃
開催場所: 赤間地区内8か所
参加された方にはエコ石けん・タオル・ジュースを差し上げます。ぜひご参加ください!

ボランティア事業

10月16日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
10月24日(木) 楽しい英会話
(キッズ18:00~・大人19:00~)
11月 2日(土) 介護と福祉相談 (10:00~12:00)
11月 3日(日) パソコン教室 (9:30~11:30)
11月 9日(土) 包丁の研ぎ方 (10:00~12:00)
11月13日(水) 着付け (19:00~20:00)
* 予約制ですので前もってお申し込みください。
予約受付は、実施月の1日からです。
* 「おもちゃ病院」「年金相談」はいつでも申し込めます。

歩こう会 参加者募集

気持ちの良い季節です。一緒に歩きませんか?
日 時: 11月9日(土) 10:00 コミセン出発
9:30 受付 14:30 頃解散予定
コース: 釣川~八所宮(約7キロ)
* お弁当、水筒をご持参ください。歩きやすい服装、靴で。タオルも忘れずに!
* 申込み不要。詳しくは10/15号の回覧見てね。

エコ石鹸づくり講座 参加者募集

環境と手肌にやさしい石鹸を作りましょう!!
日 時: 11月14日(木) 9:30~12:30
場 所: エコ館 (9:30にコミセン集合)
* バスでエコ館に行きます。
参加費: 無料
持ってくるもの: 牛乳パック2個
服 装: 長袖・長ズボンでお越しください。
申込み: 赤間コミセン(Tel:39-7051)に電話でお申し込みください。(先着12人)

宗像市一斉
防災訓練

9月7日(土)

地震発生!
さあどうする??



エアーマットを膨らます参加者(コミセン)

宗像市一斉の防災訓練が実施され、指定避難所であるコミュニティ・センターにも地域住民が避難してきました。

この防災訓練は、宗像市で震度6強の地震が発生したと想定して実施されました。

今回の訓練は、昨年の情報伝達訓練に加え、避難所までの避難訓練を行いました。

午前8時58分に地震発生の際、急情報がサイレンの吹鳴、登録者メール、屋外スピーカー、個別受信機、エリアメールなどで

市から発信。

情報を受信したみなさんは、

一時避難所の公民館、さらに指定避難所である城山中学校、赤間小学校、赤間コミセンへと避難しました。

各避難所への訓練参加者は総勢740人。

各自で避難所までの所要時間や経路について確認しました。

避難訓練参加者は、防災グッズの説明を受け、避難所備え付けのエアーマットを膨らませたり、非常食の試食をしたり：

参加者からは、非常食の購入についての質問などもあり、万一の災害発生時への意識付けができたのではないでしょう。

各自治区からは、「防災グッズの点検は初めてだったが、器具の種類や扱い方を知ってもらえて良かった」

WORK

9月10日～13日の4日間、城山中学校2年の河村風太さん(右)と平田直也さん(左)が文化祭の準備や防犯パトロール、健康教室など職業体験をしました。



城山中学校

「できたばかりの自主防災組織なので、今後は活性化に取り組みでいきたい」などの意見が寄せられました。



今後いろいろな想定をした防災訓練が実施されると思いますが、可能な限り積極的に参加したいものです。(事務局)



つくってみませんか

彩りもキレイ!

ビタミン・カルシウムがたっぷり!

焼き魚の香味ソースかけ



《材 料》(4人分)

- あじ.....60g×4切れ
- 酒.....大さじ1と1/2
- 生姜汁.....大さじ1と1/2

(香味ソース)

- しょうゆ.....大さじ1と1/3
- 酢.....大さじ1と1/3
- 砂糖.....大さじ1と1/3
- ごま油.....小さじ1
- にんにく.....1かけ
- ショウガ.....10g
- レモン汁.....小さじ2
- 青しその葉.....4枚

(付け合わせ)

- トマト1個、グリーンリーフ60g
- 赤ピーマン・緑ピーマン各1個

《作り方》

- ① あじをバットに並べ酒と生姜汁をかけて10分位置く。キッチンペーパーで水気を取る。
- ② ①をグリルで焼く。
- ③ (香味ソースを作る)
にんにく、ショウガはみじん切りにする。ボウルでほかの材料と一緒に混ぜておく。
- ④ 付け合わせのトマトはくし形に切る。グリーンリーフは洗ってちぎる。赤・緑ピーマンは薄切りにして茹で水気をしぼる。
- ⑤ 皿に付け合わせの野菜を盛りつけ、魚の上にせん切りの青しその葉を乗せ、香味ソースをかける。

(1人分の栄養価 128Kcal)

【健康福祉部会 食生活改善推進会】