



話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～



ターゲットゲーム

大人も子どももハッスルハッスル

6月9日（日）、健康福祉部会と公民館活動部会の共催で自治会対抗
ニュースポーツ大会を赤間小学校で開催しました。

ニュースポーツとは、勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽に楽しむスポーツのことです。

今回は、選手約110人、スタッフと応援者を含むと150人以上の参加者が集まり、選手は低学年の子どもから高齢者まで年齢に関係なく1チーム6人編成で競技を楽しみました。

競技種目は、バツゴ、スカットボール、ビーンボーリング、ターゲットゲームの4競技です。

見た目は簡単そうですが、最初はなかなかうまくいきません。

競技を進めるうちに「入った」「5点だ」「ストライク」「残念！」などの声が聞こえ、だんだんと盛り上がり、終盤にはあちらこちらから歓声が聞こえ、みなさんの楽しんでいる様子がよく分かりました。

☆順位☆

- ・優勝 石丸チーム
- ・準優勝 桜美台チーム
- ・三位 緑町チーム

参加者から聞いた楽しかった競技

は、ターゲットゲームとビーンボーリングで、難しかったのは、バツゴとスカットボールでした。

「これらの競技を今後、子ども会や公民館、老人会、区の行事、福祉会などで利用していきたい」「他の競技もしてみたい」「大人も子どももできたので楽しかった」「思うようにいかず悔しかった」「地域交流によい」などの感想もありました。

赤間地区コミュニティでは今後も健康づくりの一環として誰にでもできるニュースポーツを推進していきます。

コミュニティ・センタには、その他の競技用具も用意しておりますので、各団体の行事の中で健康推進とお互いのコミュニケーション活動にお役立てください。

（公民館活動部会

中野）



バツゴ



ビーンボーリング

3年後はジュニアガイドだ！

赤間小学校3年生校区探検



6月6日(木)、赤間宿を訪れたのは、赤間小学校3年生一同約150人です。

授業の一環として、「身近なところで行ってみたい場所」を話し合い、『赤間宿』を選んだそうです。

探検の前に先生の注意があり、その後グループに分かれ、質問ノートを手に須賀神社と構口からのスタートです。

辻井戸、出光佐三生家、勝屋酒造、榊屋、そして今から市東部観光拠点として改築される芳村邸など数か所を探検しました。

興味いっぱい瞳で『赤間』の地



名の由来』や『酒屋の前に下がっているものは？』『家が奥まで長いのはなぜ？』などいろんな質問が出ました。

「前に探検した時に分からなかったことが、今回分かってよかった」など、うれしい感想もありました。

次は、もっと探検をして、ジュニアガイドとして育てていただきたいと願っています。

(赤間宿観光ボランティアガイド 中村)

赤間宿ボランティアガイド 募集しています。

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

(TEL/39-1705)

8月1日に コミュニティバスの運行を改定します

- ・第1系統に赤間駅北口を追加
 - ・第1、3系統の時刻表を改定
 - ・土曜日の運行形態を平日に合わせる
- 第1、3系統は第1、3土曜日に各3往復
第2、4系統は第2、4土曜日に各3往復
※路線図と時刻表は各世帯に配布します。
※利用するためには利用証が必要です。



後日届いた
子どもたちからの
お礼の手紙

宗像市消費生活センターから

最新情報

まだまだ多発！ 頼んだ覚えのない健康食品が送られてくる！？

「知らない業者から、『申し込んだ健康食品を代引きで送る』と電話があり、断ったが、もし商品が届いたらどうしたらよいか？」という相談が後を絶ちません。



- 注文した覚えがなければ、はっきり断りましょう。
- もし商品が届いたら、業者名や連絡先を確認して、受け取り拒否をしましょう。
- 電話で送ることを承諾した場合でも、クーリング・オフで無条件解約できます。
- 心配な時は、すぐ消費生活センターに相談しましょう！

宗像市消費生活センター

TEL:33-5454・FAX:33-5469



7月・8月 行事予定表

日	曜	行 事
7/15	月	海の日 休館日
16	火	青少年育成部会 喫茶『寄れ寄れ』(TMA会)
17	水	役員会
18	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
19	金	健康測定会(健康福祉部会)
20	土	9:30~11:30, 13:00~15:00 広陵台 1~5丁目 (広陵台 2丁目集会所)
21	日	参議院選挙 ソフトボール大会(公民館活動部会)
22	月	休館日
23	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
24	水	男女共同参画部会
25	木	地域づくり部会
26	金	ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
27	土	
28	日	ソフトボール大会予備日(公民館活動部会)
29	月	休館日
30	火	
31	水	
8/1	木	公民館活動部会
2	金	
3	土	
4	日	ラジオ体操&軽トラ朝市 (地域づくり部会・健康福祉部会・青少年育成部会)
5	月	休館日
6	火	献血 健康福祉部会
7	水	環境整備部会
8	木	区長会
9	金	※8月のヘルス健康教室は お休みです。
10	土	
11	日	親子で箸づくり(男女共同参画部会)
12	月	休館日
13	火	休館日
14	水	休館日
15	木	休館日

出店者募集!
軽トラがなくても大丈夫
ですよ。みなさんの参加
をお待ちしています。
申込み締切 7/25(木)
Tel:39-7051 まで

献血
期日: 8月6日(火)
時間: 14:00~16:00
会場: 赤間コミセン
ご協力お願いします

※8月のヘルス健康教室は
お休みです。

8/13(火)~8/15(木)
燃やすごみお休みです。

喫茶「寄れ寄れ」のご案内

コーヒー、紅茶、緑茶とちょこっとお菓子がセットで100円!
毎月15日にopenしています。今回は15日(月)が休館日ですので16日(火)です。
日 時: 7月16日(火) 11:00~16:00
場 所: サロン

あかまなかよしサロン

日 時: 7月18日(木) 10:00~12:00
場 所: キッズルーム
対 象: 0~3歳児の親子
参加費: 無料
*申込み不要。
直接会場へお越しください。

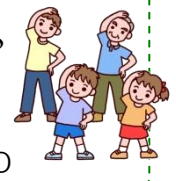


宗像市人権映画上映会

7月は宗像市同和問題啓発強調月間です。
映画「幸せの太鼓を響かせて~INCLUSION~」
演奏 勤労障がい者長崎打楽団「瑞宝太鼓」
日 時: 7月24日(水) 13:15~15:30
(開場 12:30)
場 所: 宗像ユリックス・ハーモニーホール
※無料の託児あり(5か月~6歳児、要予約)
※入場無料
主催 宗像市・宗像市教育委員会
問合せ先: 宗像市人権対策課 (Tel:36-1270)

ラジオ体操&軽トラ朝市

トヨタ自動車九州陸上競技部の選手と一緒にラジオ体操しよう!
その後は、軽トラ朝市でお買い物♪
日 時: 8月4日(日)
ラジオ体操 7:00~
軽トラ朝市 7:30~9:00
場 所: コミュニティ・センター駐車場



ボランティア事業

7月17日(水) 法律相談
7月25日(木) 楽しい英会話
8月 3日(土) 介護と福祉相談
8月 4日(日) パソコン教室
8月21日(水) 着付け教室(今回のみ第3水)
*8月の「包丁の研ぎ方」はお休みです。
*予約受付は、実施月の1日からです。
*「おもちゃ病院」「年金相談」はいつでも申し込みます。

お知らせ 8/12(月)~8/15(木)は
お盆のため休館です。

自分たちの力で……

ちから

6月29、30日、青少年育成部会主催で子どもリーダー育成事業「宿泊研修」を玄海少年自然の家で行いました。

朝の天気は快晴で、班長の元気な司会の中、結団式が始まりましたが、昼ごろには風が吹き始め波が高く、カヌー体験は一巡で中止になりました。

それでも、代わりの海水浴はとても楽しかったようで、終わった後はみんな満面の笑顔でした。

続いての野外炊飯は、班



で役割分担をし、それぞれの仕事をこなしていましたが、最後は班員全員でかまどの前に集まり、班一体でカレーを作りました。少し水の量を間違えるなど失敗もありましたが、やはり自分たちで作ったカレーはおいしかったようです。その夜は、青少年指導員会による肝試し。

2日目は、朝の集いに始まり、部屋の整理、ドッジボール大会と進みます。ドッジボール大会は、秋に赤間小学校で行う大会の予行で、子どもが自分たちでルールを話し合い、チームを決め試合に挑みます。ルール決めなどに時間が取られれば試合をする時間がなくなり、ルール決めがしっかりされていなければ試合の時に問題が起きる。毎年、これらのバランスに子どもたちは苦戦し、残念な思いをします。

しかし、この思いを次にどう活かすかということを知ってもらうことが今研修においての最大の目的であり、あえて大人は「子どもたちに情報を与えすぎない、自分たちで考えさせる」を徹底しています。

子どもたちは、2日間の研修を終えて最後までやっぱり笑顔でした。楽しいだけではなくきつと何か学んで帰路についたことだと思えます。今後もそれを活かせるような行事を青少年

青少年育成部会



お化けと一緒にハイポーズ

育成部会は企画していきます。

青少年指導員をはじめ、サポート隊の方々など、ご協力ありがとうございました。

(青少年育成部会 浦田)

つくってみませんか?

栄養満点 春雨スープ



カルシウムを骨にいきわたらせる働きをするマグネシウムは、ゴマなどの種実類や未精製の穀類、大豆製品に豊富です。

《作り方》

- ① 干し椎茸は水に浸し戻して、せん切りにする。
- ② 木綿豆腐は1cm角に切る。
- ③ にんじん・玉ねぎはせん切り、オクラは輪切りにして春雨は3cm長さに切っておく。
- ④ 鍋に水を入れて火にかけ、材料を入れて煮て、調味料を加える。
- ⑤ 器に盛り、白すりゴマをちらす。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材 料》(4人分)

木綿豆腐	120g
干し椎茸	2枚
にんじん	20g
玉ねぎ	60g
オクラ	2本
春雨	4g
乾燥わかめ	4g
だし汁	600cc
塩	小さじ 1/3
しょうゆ	小さじ 2
酒	大さじ 1/2
白すりゴマ	大さじ 1

(1人分の栄養価 57Kcal)