



話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 106 号

平成25年5月15日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会(事務局)

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

コミバス赤馬号! 地域の足に



赤間コミュニティバス
停留所

赤い帽子の運転手さん

赤間地区のコミュニティバスが4月2日(火)に試験運行を開始してから約1か月半が経過しました。さて、みなさんの反応は・・・?

コミバス委員会では、利用申請された人の多さから、満員通過の便が多発するのではと心配していましたが、これまでの状況では、満員通過はわずか、ほっとしています。

これまで西鉄バスやふれあいバスが通っていないかった地区の方々には大変喜ばれており、ご利用された方のアンケートからは、「買い物や通院するのに助かっている」との声が多く寄せられ、コミバス委員の励みになっています。

また、「今日は、サンリブで乗り換えて、市役所まで行ってくるよ」とか「帰りの便まであまり時間がなかったけど、さつと用事を済ませて、また乗って帰ってきたよ」など、みなさんが地域の足を楽しくご利用されているようです。

まだまだ空席で運行している便もありますから、ぜひ利用してみてください。

来年の本運行に向けて、時間やバス停は、7月に見直し8月1日に改正する予定です。

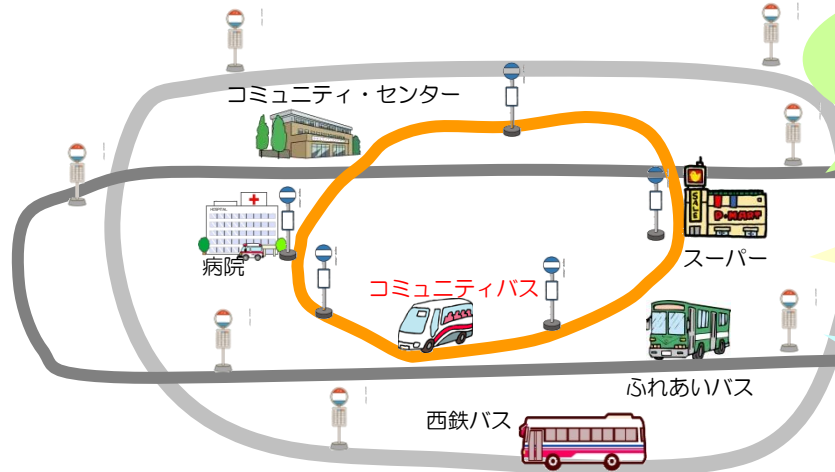
コミバスが地域の足として定着するよう、皆様のご利用をお待ちしています。

(コミバス委員会 下田)

Q.コミュニティバスってなあに?
高齢者の通院や買い物の足となる小型で10人乗りの福祉バスです。

Q.高齢者でなくても利用できますか?
利用できますが、高齢者優先利用ということをご理解願います。

Q.運賃はいくら?
試験運行の1年間は、無料でご利用いただけます。



地域の安全は私たちの手で！

防犯対策推進委員会



赤間地区コミュニティの防犯対策推進委員会は、各自治会から推薦された30人の防犯意識の高い方たちで構成されています。この団体を中心に、平成20年1月から週2回（水曜と土曜）の青色回転灯パトロールを実施しています。

4月14日（日）、今年度も新しい推進員が加わり、第1回目の会議を開催しました。

教育大前交番から講師に来て

いただきました。赤間地区内の犯罪状況などのお話を聞きました。パトロールを行うようになって犯罪などは減少していますが、まだまだ痴漢、窃盗などの犯罪はあとを絶ちません。コミュニティでは、引き続きパトロールを行っていきましが、私たち住民も防犯意識を持ち、安全安心なまちづくりをしていきたいと思います。

（事務局）



入学式に向かう親子に「いってらっしゃい」

ダンボールコンポストをプレゼント

～生ごみ堆肥化講座～

ダンボールコンポストを使用する生ごみ堆肥化講座を開催します。

受講された方にはダンボールコンポストをプレゼント！（1年度1世帯1個に限ります。）

実践後の疑問などに答えるフォロー講座もありますよ。

日時：5月23日（木）10:00～（本講座）
6月13日（木）10:00～（本講座）
7月4日（木）10:00～（フォロー講座）

場所：多目的ホール

講師：ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像

参加費：無料

申込先：赤間地区コミュニティ事務局に電話で申し込んでください。（TEL:39-7051）

※事前に申し込みが必要です。

【問合せ】生活環境課 TEL:36-1421



「議員と語ろう！」

宗像市議会報告会

今回の議会報告会は、「議員と語ろう！」と題し市民懇談会形式で開催します。

《メインテーマ》 これからのまちづくり

- 《サブテーマ》
- ・地域の高齢化に伴う課題と対策
 - ・子育て及び教育に関する課題と対策
 - ・産業振興に関する課題と対策
 - ・議会に対する意見・要望

5月21日（火）19:00～ 東郷地区コミセン
5月22日（水）19:00～ 赤間西地区コミセン
5月23日（木）19:00～ 玄海地区コミセン
※申込みは不要。ご希望の会場に直接お越しください。

主催：宗像市議会

【問合せ】宗像市議会事務局 TEL:36-1119

宗像市消費生活センターから

最新情報



相談事例

1週間前に訪問販売で、太陽光発電システムの契約をした。その後、別の業者と比べてみると、価格がかなり違うことが分かった。解約できるだろうか。

太陽光発電システムの契約は慎重に！

最近、電気料金の値上げを背景に太陽光発電システムの相談が増えています。



☆アドバイス☆

事例の場合は、契約して8日目だったので、クーリングオフにより契約解除できました。

太陽光発電システムの契約は高額なので「今日契約すればキャンペーン中で格安」「余剰電力を売電すれば、設備投資の代金を払ってもおつりがくる」などというセールストークにまどわされて、あわてて契約せずに数社から見積もりを取るなどして慎重に検討しましょう。

宗像市消費生活センター

TEL:33-5454・FAX:33-5469



5月・6月 行事予定表

日	曜	行 事
5/15	水	環境整備部会 喫茶『寄れ寄れ』(TMA会)
16	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) アドバイザー委員会
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	休館日
21	火	地域づくり部会
22	水	男女共同参画部会
23	木	役員会
24	金	ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
25	土	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
26	日	軽トラ朝市(地域づくり部会)
27	月	休館日
28	火	青少年育成部会
29	水	
30	木	
31	金	
6/1	土	研修および交流会(健康福祉部会)
2	日	
3	月	休館日
4	火	エコ石鹸作り(環境整備部会)
5	水	環境整備部会
6	木	
7	金	
8	土	宿泊研修説明会(青少年育成部会)
9	日	
10	月	休館日
11	火	視察研修(環境整備部会) 健康福祉部会
12	水	
13	木	区長会
14	金	健康教室(ヘルス推進員)
15	土	

喫茶「寄れ寄れ」のご案内

コーヒー、紅茶、緑茶とちょこっとお菓子がセットで100円!

赤いエプロンのスタッフが笑顔でお迎えます。みなさん、お茶しにきてくださいね。

日 時：5月15日(水) 11:00~16:00

場 所：サロン



あかまなかよしサロン

日 時：5月16日(木) 10:00~12:00

場 所：キッズルーム

対 象：0~3歳児の親子

参加費：無料

*申込み不要。

直接会場へお越しください。



軽トラ朝市開催

新鮮な野菜や魚がいっぱい!
来場者には、ぜんざいがふるまわれますよ。
詳しくは、5/15配布のチラシをみてね。



日時：5月26日(日)
9:00~11:00

場所：ふれあい公園
(コミセン横)

*お車はコミュニティ・センターの駐車場をご利用ください。

ボランティア事業

5月15日(水) 法律相談

5月23日(木) 楽しい英会話

6月1日(土) 介護相談 ※

6月2日(日) パソコン教室

6月12日(水) 着付け教室

*6月の「包丁の研ぎ方」はお休みです。

*予約受付は、実施月の1日からです。

ただし、「介護相談」は受付開始当日にあたるので1週間前の5/25(土)から受け付けます。

*「おもちゃ病院」「年金相談」はいつでも申し込みます。

ヘルスの健康教室

日 時：6月14日(金) 10:00~12:00

場 所：多目的ホール

内 容：ソフトヨガ、わかめ体操
玄米ニギニギ体操

講 師：日並八千代先生

参加費：無料

申込み：当日会場



☆持ってくるもの☆
上履き、飲み物、タオル
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)
マットの上に敷くタオルを
持参してください。

赤間宿

おすすめスポット



辻田橋の赤馬(新しい歩道橋)

なぜ、赤馬かご存じですか？

『神武天皇が東征の途中、岡の湊（現在の芦屋）に至った際、八所宮の神様が赤馬にまたがって現われ、里人に従軍を促した（「筑前国続風土記」より）』ことから、この地は赤馬と呼ばれるようになったそうです。江戸時代には赤馬とも赤間とも呼ばれていましたが、いつのまにか「赤間」になったんだとか…

エコ石鹸づくり講座 参加者募集

廃油を再利用したエコ石鹸を作りませんか？
汚れ落ちも良く、手肌にも環境にもやさしいですよ。

日時：平成 25 年 6 月 4 日(火) 9:30~12:30

場所：エコ館（9:30 コミセン集合）

*バスでエコ館に行きます。

参加費：無料

持ってくるもの：牛乳パック 2 個

申込み：事務局(39-7051)に電話で申し込んでください。

先着 12 人（5 月 16 日から受付開始）

☆環境整備部会☆



参加者の「おっちゃん！」と答えて

健康福祉部会

昨年度から開始した健康福祉部会の事業の一つである「玄米ニギニギ体操教室」は、当初2か月に1回でしたがご好評を得て、今年度から毎月第4金曜日に開催することになりました。毎月第2金曜日のヘルスの健康教室でも玄米ニギニギ体操は行っています。参加者から「もつとやりたい！」という声も上がり、実現の運びとなりました。

握力、足指力測定結果をカルテとして記録し管理していることです。毎回、二十数人の方々が参加され、ドリンクタイムには筋力アップの方法やダイエット方法にまで話が盛り上がり、和気あいあいとした雰囲気です。最後のリラクゼーションタイムでは、横になり手足を伸ばして目を閉じていると、やさしいメロディーが流れ、心も体も癒されます。成長ホルモンを促す「玄米ニギニギ体操」を、みなさんも一度体感されてみませんか？

(健康福祉部会 恒住)

つくってみませんか？ かんたんババロア

オレンジジュースが入っているので、さわやかな甘さです。簡単にできるので、ぜひ親子でチャレンジしてくださいね。



《材 料》(4人分)

- 粉ゼラチン……………1袋
- 砂糖……………大さじ2
- オレンジジュース……………150cc
- 生クリーム……………80cc
- 飾り用板チョコレート……………8g

(1人分の栄養価 128Kcal)

《作り方》

- ① 耐熱ボウルに水 1/4 カップを入れ、粉ゼラチンを振り入れて混ぜ1分程おき、レンジで1分加熱して溶かす。
※ステンレスのボウルを使う場合は、レンジの側面に接触すると火花が散るので、その場から離れず注意して！
- ② 熱いうちに砂糖、ジュースを少しずつ加えて混ぜる。生クリームを加えて混ぜ、ボウルの底を氷水で冷やしてとろみをつける。
- ③ 器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ 型から出し、チョコレートを削って飾る。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)