



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 103 号

平成25年2月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

みんなの力でかわいい看板ができました!



赤間小学校学童保育のみなさん

環境整備部会は、釣川クリーン作戦や青色回転灯パトロール、犬のフン害防止看板製作などの事業を通じて、安全安心できれいな住みよいまちづくりを目指して活動しています。



今年度は、ペットの飼い主のマナーについて考え、みんなが気持ちよく過ごせるように標語を募集しました。今後の啓発に活かしていきます。



看板の下地塗りは環境整備部会員ががんばりました。

毎年作っている犬の形をした看板は、部会員で下地を塗り、赤間小学校の学童保育の子どもたちに色塗りなどをして仕上げてもらっています。今年もかわいい看板ができあがりました。きれいな環境になるよう見守ってくださることでしよう。（環境整備部会）

犬のフン害防止看板 設置希望者募集!



今年度も、犬のフン害防止看板をご希望の方に配布します。（30枚限定）
設置希望の場所がある方は、お気軽にコミュニティ事務局（TEL/39-7051）までお電話ください。

「ペットの飼い主マナーについての標語」入賞作品決定!

ペットの飼い主マナーについての標語募集にたくさんのご応募ありがとうございました。

左記のとおり、入賞作品が決まりました。

☆最優秀賞

・ 飼い主のマナーで育つ良いペット

☆優秀賞

・ 飼い主のマナーひとつで

・ きれいだねペットと守ろう 散歩道 楽しい散歩のワンチャンス!





民謡を披露する谷口姉妹とおばあちゃま

1月20日(日)、恒例の賀詞交歓会「新春のつどい」が盛大に赤間コミュニティセンターで開かれました。

地区の内外から、約百十人の方々が集い、新年の抱負を語りあいました。

舞台正面には、色打掛が鮮やかに飾られ、場内には箏曲「春の海」が流れ、新春ムードいっぱい。開会宣言に続いて、名残区のあの谷口乃彩さん(赤間小3年)、璃胡さん(赤間小5年)姉妹の九州民謡「久留米のそろばん踊り唄」「牛深ハイヤ節」で一氣に会場は華やかになり、にぎやかに始まりました。

谷井市長はじめ来賓の方々からは、祝辞や赤間コミュニティの将来への期待のメッセージが寄せられました。

華やかな中にも今年の課題への取り組みに思いを馳せ、決意も新たにしました。

福祉ボランティア養成講座 参加者募集!

ボランティア活動に興味・関心のある人はぜひ、ご参加ください。

- 日時：①ホップコース(1日のみ)
3月5日(火) 10:00~16:00
- ②ステップコース(ホップコース+2日間)
3月5日(火)、8日(金)、12日(火)
いずれも 10:00~16:00 合計3日間

- 内容：①、②共通
ボランティアの基礎的な学習
認知症サポーターになろう!
- ②の選択
- A：高齢者支援コース
 - B：障がい者支援コース
 - C：おもちゃ図書館コース
- ※3コースから1つを選択

会場：メイトム宗像など
受講料：①200円(保険代、資料代)
②500円(保険代、資料代、実習代)

定員：①、②各20人
締切：2月28日(木)まで

☆問合せ・申込み☆
宗像市社会福祉協議会・宗像市ボランティアセンター
Tel：37-4100/fax：37-4101

女性の健康セミナーのご案内

Part 1 女性特有の病気や予防法について
学びませんか?

日時：3月6日(水) 10:00~12:00
会場：メイトム宗像 202 会議室
対象：女性(抽選で20人)
講師：中村 佳子さん



(医療法人蘇芳会 菊池病院 内科医)

受講料：無料
締切：2月26日(火)

Part 2 アロマオイルを使った「オリジナルのルームスプレー作り」&「ハンドマッサージ」

日時：3月13日(水) 10:00~12:00
会場：メイトム宗像 結工房
対象：女性(抽選で20人)
講師：小林 倫佳さん

(ヒーリングセラピーあかり オーナー)

材料費：1,000円(ルームスプレー材料費)
締切：3月5日(火)
※Part1,2 共、託児有(要予約・5カ月~就学前)

☆ 問合せ・申込み ☆
宗像市男女共同参画推進センター Tel：36-0250

宗像市消費生活センターからの

最新情報

「保険金を使える」と勧誘する新卒の住宅修理サービスにご注意!

相談

昨日、男性が「瓦がずれているから見てあげると言って来訪。点検後、「損害保険に入っているか? 加入しているなら保険の範囲で自己負担なしで修理できる」と言われた。

損害保険の申請も業者が代行してくれると言う。無料なら修理を頼みたいが、大丈夫か?
(相談者 80歳代 女性)

☆アドバイス☆

最近、損害保険を使って無料で住宅修理ができると勘違いさせて、屋根工事などを契約させるトラブルが増加しています。建物の経年劣化は保険の対象外です。その場で契約せず複数の業者から見積もりをとるなどして慎重に判断しましょう。

訪問販売や電話勧誘販売では書面を受け取ってから8日間
はクーリングオフができます。

2月・3月 行事予定表

日	曜	行 事
2/15	金	喫茶『寄れ寄れ』(TMA会) 広報委員会
16	土	
17	日	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 親子料理教室(健康福祉部会)
18	月	休館日
19	火	青少年育成部会
20	水	役員会
21	木	地域づくり部会
22	金	
23	土	
24	日	赤間宿まつり
25	月	休館日
26	火	
27	水	男女共同参画部会
28	木	
3/1	金	
2	土	
3	日	
4	月	休館日
5	火	健康福祉部会
6	水	環境整備部会 エコ石鹸作り(環境整備部会)
7	木	
8	金	健康教室(ヘルス推進員)
9	土	
10	日	
11	月	休館日
12	火	
13	水	男女共同参画部会
14	木	区長会
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	休館日

3月1日から
ごみの収集開始時
間が6時30分に
戻ります！
出し遅れに気を
つけてください。



☆持ってくるもの☆
上履き、飲み物、タオル
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)
※マットの上に敷くバスタオルを
持参してください。

あかまなかよしサロン

森の音楽会



“おでかけ音楽隊”による指人形劇を交えた
楽しいコンサートです。
ご家族みなさんでいらしてくださいね♪

日 時：2月17日(日) 10:30 開演
場 所：多目的ホール (10:00 受付)
対 象：0~3 歳児の親子
参加費：無料
*申込み不要。直接会場へお越しください。

ボランティア事業

2月20日(水) 法律相談
2月28日(木) 楽しい英会話
3月3日(日) パソコン教室
3月9日(土) 包丁研ぎ
3月13日(水) 着付け教室
*予約受付は、実施月の1日からです。
*おもちゃ病院・年金相談はいつでも申し込み
めます。

赤間宿まつり

時代衣装に身を包んだ花嫁行列が、構口か
ら須賀神社まで上ります。他にも出店や展
示、民家開放、ステージ発表もあります。

お楽しみに♪

日 時：2月24日(日) 10:00~15:30
場 所：赤間宿通り

*花嫁行列は、午前の組は11:00、午後の組
は13:00に構口を出発します。

*赤間宿通りは歩行者天国になります。
*無料シャトルバスをご用意しておりますの
で、ご利用ください。
*飲酒運転は絶対にしないでください。

ヘルスの健康教室

日 時：3月8日(金) 10:00~12:00

場 所：多目的ホール

内 容：ソフトヨガ、玄米ニギニギ体操
わかめ体操

講 師：日並八千代先生

参加費：無料

申込み：当日会場で



赤間宿

おすすめスポット



出光佐三生家

石油会社「出光興産」の創設者出光佐三翁の生家です。

日頃は中を見学することはできませんが、2月24日(日)の赤間宿まつりで一般開放されます。貴重なこの機会に、ぜひ一度訪れてみませんか？地元の歴史に触れて、新たな魅力を見つけてください。

誰もが楽しめるニュースポーツ

健康福祉部会 公民館活動部会



1月26日(土)、健康福祉部会と公民館活動部会の共催で多目的ホールを使ってニュースポーツ大会が実施されました。

あいにくの天気では吹雪いていましたが、各自治会から選手48人(子ども13人、大人35人)、スタッフ、各公民館および応援の方々36人の総勢84人で行いました。

参加自治会14を8チームに分け、1チーム6人の総合得点で順位を決定します。

開会のあいさつの後、全員が準備体操(わかめ体操)で体をほぐし、いよいよ競技開始!

種目は、4種目(スカットボール、ピンボールリング、RDチャレンジ、バツゴ)です。

さすが、大会2回目となると要領が分かり、次々と点数が加算されていきます。競技半ばになると、うつすらと額に汗がにじんで参加者全員が大笑いし、楽しんでいました。優勝は赤間自治会、準優勝は田久自治会、3位は石丸・富地原連合自治会でした。

参加選手の方々には「楽しかった。自治会や福祉サロン、子ども会、老人会などで取り入れたい」と言っていたら、うれしく思いました。次回は、赤間小学校で自治会対抗戦を実施する予定ですので、みなさんぜひ参加してください!

(健康福祉部会 澤村)

つくってみませんか?

魚の天ぷら 野菜あんかけ

1月の男性料理教室で作ったレシピです。今回は、魚のさばき方に挑戦してもらいました。



《作り方》

- ① 魚は、酒少々を振りかけておく。
- ② しめじは石づきをとってほぐし、しいたけは戻して薄切りにする。人参は千切り、油揚げは油抜きをし、短冊切りにする。白菜は太めの短冊切りにし、もやしは根を取り洗っておく。白ねぎはみじん切りにする。
- ③ 鍋にAを煮立て②を加え、火が通ったら水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ④ ①の魚は水気をふきとり、衣をつけて170℃の油で4~5分揚げる。
- ⑤ ④を皿に盛り付け、③をかける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材 料》(4人分)

しめじ.....80g	水溶き片栗粉
干しいたけ.....2枚	片栗粉.....大さじ1
人参.....20g	水.....大さじ2
油揚げ.....1枚	アジの半身.....80g
白菜.....80g	酒.....少々
もやし.....80g	衣 { 小麦粉.....90g
白ねぎ.....20g	卵.....1/2 個
	冷水.....100cc
A { みりん.....小さじ2	揚げ油.....適量
しょうゆ.....大さじ1と1/3	
だし.....1カップ	

(1人分の栄養価180Kcal)