



話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 101 号

平成24年12月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会(事務局)

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>



昨年まで赤間小学校PTAが主催していた「赤間っ子まつり」が、今年から赤間小学校主催の学校行事として平成24年11月17日(土)に開催されました。

曲に合わせてシュワツチ!



赤間地区で活動している団体や小学校の先生のグループによるステージ発表(16団体)や体験教室(17団体)が行われ、子どもたちと楽しいひとときを過ごすことができました。私たち赤間地区コミュニティの青少年育成部会は、宗像市内で活動している「手話サークルシュワツチ」の皆さんを講師に迎え、「手話に合わせてAKB48・嵐」という体験教室を開きました。

その内容は、子どもたちが知っていると思われるAKB48の「会いたかった」「ヘビーローテーション」、嵐の「One Love」「Love So Sweet」、TVから「マルマル・モリモリ」など全7曲のサビの部分に手話の振り付けを添えて子どもたちと踊ってみようというものでした。

曲が流れ始めると、子どもたちだけでなく付添いの保護者や先生たちも踊りだし、延べ百人以上の子どもたちが参加してくれました。

手話に興味があった子には大変よい経験になったと思いますし、また手話に興味が生じた子もいたと思います。

後日、赤間コミセンで開かれた「赤間っ子まつり報告会」の中で「小さな教室の中で、小さな教室の中でするにはもったいなかった。次回はぜひステージイベントとして子どもたち全員と踊った方がよい」「今回限りではなく、何とか継続的なものにできないか」など反響がありました。

講師を務めてくださいました「シュワツチ」の皆様、本当にありがとうございます。

(青少年育成部会 西田)

成人病のもとと糖尿病の恐怖

子どもたちを襲うネットの恐怖

健康福祉部会

環境整備部会

「糖尿病のおはなし」

赤間病院 糖尿病 腎臓科
小原 直



11月18日 あること、放っておくと命を失う病であること、その日常的な予防・治療法などを分かりやすく話していただきました。

（日）、健康福祉部会と環境整備部会が合同で講演会を開催しました。

二部は、NPO法人子どもメディアインストラクターの藤原浩美先生に「メディアとのかかわり方」と題し、急速に広まった電子機器の精密化、年齢を問わない普及からネット犯罪、ネットいじめなど子どもたちの非

行につながっていることや、無防備、無知識な子どもが犯罪の餌食になることなど、実例を含めて怖い話をくわしく分かりやすく話していただきました。

あらためて大人が子どもたちを守らねばと痛感しました。



藤原浩美先生

風通しのよいコミュニケーション術を学ぶ

男女共同参画部会

（環境整備部会 村山）

11月11日（日）、講師に臨床心理士とみなが明子さんを招いてアサーティブ講座「コミュニケーション術を学ぶ」風通しのよい関係づくりのために」を開催しました。

11月11日（日）、講師に臨床心理士とみなが明子さんを招いてアサーティブ講座「コミュニケーション術を学ぶ」風通しのよい関係づくりのために」を開催しました。



初めに、「こんな時、いつも自分が取りがちな行動・発言」についてグループワークした後、対人コミュニケーションの三つのパターン（攻撃的表現・受身的表現・アサーティブな表現）とアサーティブな表現を

これから、自分が持っている10の権利と「私」を主語にして発言することを身につけて、風通しのよい関係づくりを心掛けていきたいと思いました。（男女共同参画部会 佐矢野）

※アサーティブとは：自分と相手を大切にしながら、誠実に、率直に、対等に気持ちや考えを伝えるコミュニケーション方法のこと。

宗像市消費生活センターからの

最新情報

偽装質屋？ 実態は高金利の違法貸金業者！

☆事例☆

『融資 OK』とのチラシを見て出かけた質屋で、「今身に付けているものでなんでもいい」と言われ、着ていた服を担保にしてお金を借りた。年金支給日に口座から返済分が自動引き落としされ、生活が苦しくその質屋からの借り入れを繰り返している。

☆アドバイス☆

質屋を装い、金銭的価値のない形だけの品物を質入れさせて貸し付けますが、高金利なためその業者から何度も借金を繰り返すこととなります。高金利の貸し付けは、法律に違反し業者に対する返済義務はありません。表向きは質屋でも実態は無登録の貸金業であるとして、福岡県警は「アオキ（ダイギンエステート）」と「えびす（恵比寿）」の2社を公表しました。おかしいな、と思ったら消費生活センターにご相談ください。

宗像市消費生活センター

TEL:33-5454・FAX:33-5469



12月・1月 行事予定表

日	曜	行 事
12/15	土	
16	日	衆議院選挙
17	月	休館日
18	火	青少年育成部会
19	水	役員会
20	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 献血 広報委員会
21	金	献血 期日：12月20日(木) 時間：14:00～16:00 会場：赤間コミセン
22	土	ご協力をお願いします！
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	男女共同参画部会
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	
1/1	火	元旦
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	健康福祉部会
9	水	環境整備部会
10	木	区長会
11	金	健康教室(ヘルス推進員)
12	土	測定結果報告会(健康福祉部会)
13	日	
14	月	成人の日 休館日
15	火	青少年育成部会
16	水	役員会

1月1(火)、2(水)、3(木)
燃やすごみの収集は
お休みです。

年末年始
休館日

☆持ってくる物☆
上履き、飲み物、タオル
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)

受講無料！
定員：抽選で40人
申込締切日：1月14日
※託児あり(要予約)
5ヵ月～就学前

あかまなかよしサロン

日 時：12月20日(木) 10:00～12:00
場 所：キッズルーム
対 象：0～3歳児の親子
参加費：無料
*申込み不要。直接会場へお越しください。



ボランティア事業

12月19日(水) 法律相談
12月27日(木) 楽しい英会話
1月6日(日) パソコン教室
1月12日(土) 包丁研ぎ
1月16日(水) 着付け教室

*予約受付は、実施月の1日からです。
*おもちゃ病院・年金相談はいつでも申し込みます。

1月22日(火)～

ちょっと早めのお知らせです♪

平成25年度の施設予約の 申し込み受付を開始します！

赤間地区コミュニティ・センターの平成 25年度(平成 25年 4月 1日～平成 26年 3月 31日)の新規予約を先着順で受け付けます。平成 24年度の定期利用者を優先的に予約受け付けていますので、空き状況をご確認のうえ、お申し込みください。

ホームページからも施設の予約状況を確認することができます。ただし、ホームページからの申し込みはできませんので、ご注意ください。

申し込みの際は、直接来館してください。

赤間地区コミュニティ運営協議会ホームページ
<http://wawawa.org>



ヘルスの健康教室

日 時：1月11日(金) 10:00～12:00
場 所：多目的ホール
内 容：フォークダンス&コミュニケーションゲーム、わかめ体操、玄米ニギニギ体操
講 師：藤崎寿子先生、スポーツ推進委員
参加費：無料 申し込み：当日会場で

講座のご案内

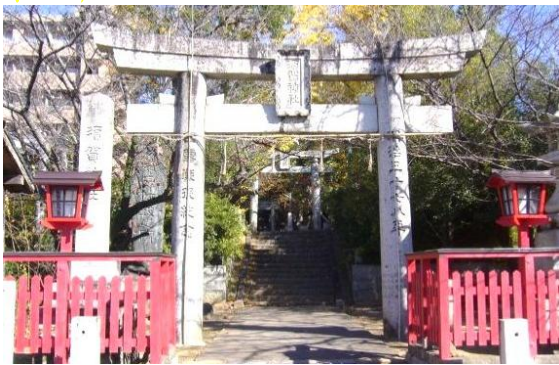
もしもの時に困らないために～最新の葬儀事情～

日 時：平成 25年 1月 23日(水)
10:00～12:00
場 所：メイトム宗像 202会議室
講 師：齊藤龍也さん(1級葬祭ディレクター)
申込・問合せ：男女共同参画推進センター
(Tel: 36-0250)



赤間宿

おすすめスポット



須賀神社(祇園社)

江戸時代は「祇園社」と呼ばれていました。はじめは、石丸の七社の境内に祀られていましたが、永禄9年に赤馬(赤間の旧称)の鬼門除けとして現在地に祀られたと伝えられています。

7月は祇園祭で疫病退散、12月は境内にゑびす座が開座、1月は厄払い・合格祈願・どんど焼きでにぎわいます。

最後に、参加されたみなさんと出店者の方々に大変協力していただき、感謝しています。この軽トラ朝市が長く続くことを楽しみに、またの機会『出会いの場』にしたいものです。

(地域づくり部会

荒川)



新鮮な野菜や魚がたくさん!

11月18日(日)、地域づくり部会主催で今年度2回目の軽トラ朝市を開催しました。

前日の雨模様にはハラハラしましたが、当日は晴天に恵まれ朝8時から次々と軽トラが到着し、9時の開始時刻には軽トラ12台、食進会の豚汁販売、TMA会のフリーマーケットが出そろいました。地域づくり部会が出店したピーナッツの量り売りやユズも大盛況のうち完売となり、楽しい時間を



豚汁
おいしいよ!



を過ごすことができました。この軽トラ朝市の開催で、心に残ることがありました。

買い物に来ていただいたみなさんが、手に買い物袋を掲げ、会う人ごとに「元氣ね」というあいさつをし合っていたことです。

その一言が合言葉のようで、「元氣ね」という言葉の大切さを感じました。

つくってみませんか?

里芋と鮭の炊き込みごはん

里芋は、カリウムがイモ類の中で一番多く、塩分を排出する働きがあり、高血圧予防に効果的!



《材料》(4人分)

米	240g
だし昆布	5cm角1枚
里芋	180g
甘塩鮭	1切れ
生姜	1かけ
酒	大さじ1
うすくちしょうゆ	小さじ2
青のり	少々

(1人分の栄養価 290Kcal)

《作り方》

- ① 米は炊く30分前にといで、水加減をして昆布を入れる。
- ② 里芋は一口大に切り、生姜はせん切りにする。
- ③ ①に酒・うすくちしょうゆを入れ混ぜ、塩鮭と②をのせ普通に炊く。
- ④ 炊きあがったら、昆布を取り出し、鮭の骨と皮をのぞき、全体をさっくりと混ぜる。
- ⑤ 器に盛り、青のりをふる。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)