



赤間地区コミュニティだより

# 話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 100 号

平成24年11月15日

発行

赤間地区コミュニティ  
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

## 8年の歴史を刻んで 100号!

平成15年10月に赤間地区コミュニティ運営協議会が設立され、翌年8月、地域の方にコミュニティ活動をお伝えしようとコミュニティだよりが創刊されました。

コミュニティだより「話・和・輪」は、赤間地区のコミュニティ活動8年間の歴史を刻んで、今月第100号を迎えました。

活発なコミュニティ活動と多くのボランティアの方々、「いつも読んでいるよ」と温かい言葉をかけてくださる読者の皆様などのおかげです。

これからも地域で愛される情報紙を目指しますので  
よろしくをお願いします。

※バックナンバーはホームページからダウンロードできます。



～きれいで住みよいまちづくりのために～

## ペットの飼い主マナーについての 標語を募集!!



### 応募方法

標語（1枚のハガキに2作品まで）・住所・氏名・電話番号を明記して送ってください。

### 送り先

〒811-4146  
宗像市赤間2丁目3-1  
赤間地区コミュニティ運営協議会  
環境整備部会 あて

募集期間：平成24年12月16日(日)まで  
表彰：平成25年2月15日号の「話・和・輪」で発表します。

最優秀賞(1点)・優秀賞(2点)  
賞品は図書券☆最優秀賞 3,000円分  
優秀賞 1,000円分

\*作品は、環境整備部会の今後の啓発活動に使用させていただきます。

\*応募者の個人情報、本目的以外では使用しません。



## 赤間宿拠点づくりについて市長を囲んで懇談

10月24日(水)に谷井市長はじめ市の幹部の方々を迎え「まちづくり懇談会」が開かれました。

この懇談会は、コミュニティの役員および区長が地域に関する課題について行政と直接に話し合いをするもので、傍聴者を含め40人が参加しました。

テーマは、本年度の事業の柱である『赤間宿活性化』です。

これは、赤間宿の歴史遺産を宗像の重要な観光資源として活かす事業で、その足掛かりとして拠点の整備を市と協働で進めていこうというものです。

実現のための拠点の確保や運営について、いろいろな問題点が提起され活発な議論が交わされました。(事務局)

## 児童虐待・DV防止講演会「DV問題と子どもに与える影響」

日時：平成24年11月22日(木)19:00～20:30(18:30開場)

会場：宗像ユリックス 2階会議室1・2

講師：梅根 眞知子さん(筑後吉井こころホスピタル理事長、小児科医)

参加料：無料

託児：無料(要予約 5か月～就学前) 託児申込締切日：11月14日(水)

【申込み・問合せ】  
男女共同参画推進  
センター  
TEL:36-0250

宗像市消費生活センターからの

## 最新情報

### ☆事例☆

「市役所の〇〇ですが、社会保険の還付金があります。市での手続き期間が過ぎたので、今から教えるフリーダイヤルに電話して口座名義人と口座番号を連絡してください」と電話があった。信用できるか。

## ご注意！市内でも振り込め詐欺と思われる 多数の電話がかかっています。

### ☆アドバイス☆

- ・社会保険に関するものについて市から電話をかけることはありません。
- ・相手から教えられた電話番号に絶対にかけないでください。確認する場合は、必ず自分で電話帳や番号案内で調べた電話番号にかけましょう。

手口として税務署や金融機関、電話会社、水道局、電力会社、ガス会社、証券会社などを名乗ることも考えられます。一人で判断せず、家族や警察、消費生活センターに相談してください。

宗像市消費生活センター

TEL:33-5454・FAX:33-5469



# 11月・12月 行事予定表

日	曜	行 事
11/15	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
16	金	ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
17	土	健康測定会(健康福祉部会) マンション赤間1区・未測定者 (9:30~11:30、13:00~15:00 赤間コミセン)
18	日	健康・環境講演会(健康福祉部会・環境整備部会) 軽トラ朝市(地域づくり部会)
19	月	休館日
20	火	青少年育成部会
21	水	役員会
22	木	
23	金	勤労感謝の日 城山ふれあい登山(公民館活動部会) 環境フェスタ
24	土	
25	日	囲碁大会 視察研修(男女共同参画部会)
26	月	休館日
27	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
28	水	男女共同参画部会
29	木	親善ゴルフ大会
30	金	
12/1	土	
2	日	茶話会(男女共同参画部会・環境整備部会)
3	月	休館日
4	火	健康福祉部会
5	水	環境整備部会
6	木	
7	金	健康教室(ヘルス推進員)
8	土	
9	日	クリスマス会(青少年育成部会) 運営委員会
10	月	休館日
11	火	
12	水	
13	木	区長会
14	金	

あったかい豚汁もあるよ♪  
チラシを見てね!

場所：メイトム宗像  
時間：10:00~15:00  
入場無料です！いろいろなイベントがあるよ。

参加費・託児無料！  
託児の申し込みは  
11月25日(日)まで  
(生後5か月~未就学児)

\*予約受付は、実施月の1日からです。  
\*おもちゃ病院・年金相談はいつでも申し込みます。

☆持ってくる物☆  
上履き、飲み物、タオル  
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)



## あかまなかよしサロン

日 時：11月15日(木) 10:00~12:00  
場 所：キッズルーム  
対 象：0~3歳児の親子  
参加費：無料  
\*申込み不要。直接会場へお越しください。



## 健康・環境講演会

日 時：11月18日(日) 10:00~12:00  
場 所：多目的ホール  
1部：糖尿病のおはなし  
2部：メティアとのかかわり方  
\*参加費・申込み不要。

赤間病院 小原直先生

NPO法人  
子どもメティア  
藤原浩美さん

## 城山ふれあい登山

日 時：11月23日(金・祝)  
受付：9:00~、登山へ出発9:30  
集合場所：福岡教育大学附属幼稚園正門前  
持ってくるもの：飲み物、タオル  
参加者全員に記念品があるよ。  
ぜひ参加してね!



## 茶話会のご案内

「被災地から見てきた男女共同参画のありよう」  
~自分たちの問題として防災や原発問題を考える~

日 時：12月2日(日) 13:30~15:30  
場 所：多目的ホールA・B  
講 師：深浦淳美さん(男女共同参画女性相談員)  
平田トシ子さん(陵巖寺在住)

## ボランティア事業

11月21日(水) 法律相談  
11月22日(木) 楽しい英会話  
12月2日(日) パソコン教室  
12月12日(水) 着付け教室  
\*12月の包丁研ぎはお休みです。

## ヘルスの健康教室

日 時：12月7日(金) 10:00~12:00  
場 所：多目的ホール  
内 容：健康レクササイズ・わかめ体操  
玄米ニギニギ体操  
講 師：小林先生  
参加費：無料 申込み：当日会場

【訂正とお詫び】  
第99号4ページ「ワクワク WORK」の記事で中学生の名前が間違っていました。訂正してお詫びします。  
(誤) 立花さん → (正) 立石さん



# 「釣川クリーン作戦」 決行!

10月28日(日)9時から、赤間地区を東から西に流れる釣川を八つの担当区域に分け、流域周辺の清掃が行われました。

この日は、朝から小雨降という言葉を聞くことができたが途中からは雨も上がり、約900人も参加がありました。

清掃作業と並行し、清掃の証として彼岸花と水仙の球根を植えました。

釣川は、一昔前はその水で洗濯をし、とれた魚介が食卓を飾っていました。

今では宗像市民の水道

水の水源であり、日常生活を営む上で切り離すことのできない生命線です。

参加者からは「きれいな川も喜びよる!」と



宗像大社菊花展  
福岡県知事賞受賞  
萩尾次男さん(赤間)

(環境整備部会 篠原)

## 募集

これからも、みんなでの源である水と緑を大切にすることを育てていきましょう!

## 葉山区防犯推進委員会 表彰される!



宗像地区防犯協会会長 谷井宗像市長から表彰を受ける阿部葉山区長

10月6日(土)、宗像地区防犯協会・宗像市・福津市・宗像警察署が主催する「宗像・福津地域安全大会」が福津市中央公民館で開催されました。

大会では、地域において防犯活動が特に顕著な団体に贈られる「防犯功労賞」が、当地区の葉山区防犯推進委員会に授与されました。

## 赤間宿観光ボランティアガイド

赤間宿まつりでの開放民家の案内や赤間宿のガイド依頼の受け入れをしています。歴史に興味・関心のある方、赤間宿を愛する方、ぜひ一緒に活動しませんか。随時、受け付けています。お電話ください!

### 【活動内容】

- ・月1回定例勉強会を開催(第4火)
- ・先進地への視察・赤間宿のガイド

【問合せ・申込み】コミュニティ事務局  
TEL39-7051

## つくってみませんか?

## ゆで鶏ときのこの秋風味サラダ

### 《材 料》(4人分)

鶏もも肉.....1枚	
塩.....小さじ1/4	
水.....300cc	
酒.....50cc	
ねぎ・生姜.....適量	
春菊.....100g	
まい茸.....100g	
えのき茸.....100g	
酒.....少々	
なす.....200g	
	【ソース】
	にんにく 小1かけ
	サラダ油 小さじ2
	青ネギ 10g
	酢 大さじ2
	鶏肉のゆで汁 大さじ2
	しょうゆ 大さじ1
	砂糖 大さじ1
	ねり辛子 小さじ1/2
	いりごま 大さじ2

(1人分の栄養価 173Kcal)

### 《作り方》

- ☆ゆで鶏を作る。  
鶏肉に塩をすりこんでおく。  
なすは3cm長の拍子切りにする。
- フライパンに①を皮を下にして  
入れ火にかけ、にじみ出てくる  
脂をキッチンペーパーでふきながら焼き、皮がパリッとし、焼き色  
がついたら裏返し、肉の色が変わる程度に焼いたら取り出す。
- 鍋に水、酒、ねぎ、生姜を入れ火にかけ沸騰したら②を入れる。  
中火で10分程度(中に火が通るまで)茹で、火を止めそのまま冷  
ます。途中、なすを加え5分程度茹で、しんなりしたら取り出す。
- 春菊は、葉をつんで2cm程度にざく切りにする。  
えのき茸は3等分の長さに切り、まい茸は小分けにして酒をふり電  
子レンジに1分かけ、しんなりしたらザルに入れ冷ます。
- ☆ソースを作る。  
にんにくはみじん、青ネギは小口切りにする。フライパンににんにくと  
サラダ油を入れ弱火にかけ、にんにくが薄いキツネ色になるまで  
火を通す。これを器に入れた青ネギにかけAと合わせ混ぜる。
- 鶏肉をそぎ切りにし、春菊ときのこを混ぜ、ソースを回しかける。



(健康福祉部会 食生活改善推進会)