



話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

ジュニアリーダー宿泊研修

青少年育成部会では、年間スケジュールとして取り組む「子どもリーダー育成事業」の一環である宿泊研修を行いました。

赤間小学校の4～6年生37人、昨年までに研修を経験した中学生7人、ボランティアの大学生6人、部会員・参加児童の保護者を含む総勢50人が参加し、有意義な2日間を過ごしました。



カヌー体験

6/23(土)・24(日) | N 少年自然の家「玄海の家」

第1日目、各班では異学年同士の生活にちよつと緊張気味の子もいましたが、メインイベントの「カヌー」が始まると水の冷たさも忘れ、各班のリーダーを中心に皆で力を合わせ、思い切

「自由時間は自分たちで工夫して作りましょう」
「大人は助けてくれませ
ん。自分たちで相談し、力を合わせてやりましょう」
「自分だけが楽しむのではなく、皆で楽しめることをしまししょう」という三つの心構えで始まった今年の宿泊研修。



おいしく出来たかな♪



「自由時間は自分たちで工夫して作りましょう」
さて、第2日目は昨日の疲れが残っていたせいか、朝から「ぐだぐだモード」の子どもたち。明確なルールを作れずに始まったドッジボール大会は小さいさいさいが生じたり…
結局、中途半端なまま終了時

り楽しんでいました。その後、カレー作りも順調にこなし、煮込みが足りず固めの野菜もおいしかったとのこと。
晩ごはんの後の肝試しで泣きじゃくっていた子どもたちも理科実験が始まると先程の怖さも忘れ大いに楽しんでいました。

その後の集合時刻は、皆で声を掛け合ってきちんと守れるようになり、「同じ失敗は繰り返さない小さなたくましいリーダーたち」が生まれました。
宿泊研修を通じて学んだことが、子どもたちの将来に役に立つことを確信し、帰路に着きました。

(青少年育成部会 西田)



ちりめんモンスターを探せ!

生ゴミ堆肥(たいひ)化講座

日時：7月26日(木) 10:00~11:30
8月31日(金) 10:00~11:30
(いずれも本講座)

*9月にフォロー講座あり

場所：多目的ホール

講師：ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像

参加費：無料

申込み先：赤間地区コミュニティ事務局に
電話で申し込んでください。

TEL (39-7051)

【問合せ】生活環境課 (36-1421)



受講された方にダンボールコンポストをプレゼント!

ダンボールコンポストの
販売を始めました!



ダンボールコンポストの基材がコミュニティ・センターで購入できます。

販売時間：9時~17時(月曜は休館)

※購入費の一部は補助を受けることができます。

【問い合わせ】

コミュニティ事務局 TEL: 39-7051

ニュースポーツってご存知ですか?



6月10日(日)、赤間地区コミュニティ・センターで公民館活動部会と青少年育成部会共催のニュースポーツ講習会がスポーツ指導員の指導のもと開催され、公民館活動部会と各地区子ども会から総勢約40人が参加しました。

ヤレんじなどを体験しました。準備説明の段階から、皆興味津々。いざゲームが始まるとあちこちで歓声と拍手とため息が湧き上がりました。2時間位で終了しましたが、心地よい疲労感と達成感がありました。面白いスポーツで、これなら小学生から高齢者まで幅広く楽しめます。事前に予約すると、事務局で用具を貸し出しています。

(公民館活動部会 八尋)

宗像市消費生活センターからの

最新情報

法律事務所名などで「告発通知」が突然届いた...それは振り込め詐欺です!

過去に成人向けビデオやDVDを購入したことがあるなどと断定し「あなたの行為は法律に違反しているので告発いたします」という内容で、自分が「告発」されたと勘違いさせるような文書が送られてきています。

「告発を取り下げたい人は早急に電話で連絡してください」などと書かれていますが、絶対に連絡してはいけません。連絡したところ「告発取り下げのために必要」などと様々な理由をつけられて数十万円を請求されたケースもあります。不安を感じたら、まずセンターに相談を!



宗像市消費生活センター

TEL: 33-5454 • FAX: 33-5469

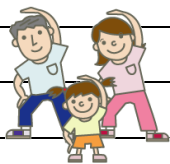


7月・8月 行事予定表

日	曜	行 事
7/15	日	
16	月	海の日 休館日
17	火	青少年育成部会
18	水	役員会
19	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
20	金	健康測定会(健康福祉部会) 地域づくり部会
21	土	広陵台1~5丁目 会場:広陵台2丁目 集会所
22	日	親善ソフトボール大会(公民館活動部会)
23	月	休館日
24	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
25	水	男女共同参画部会 宗像市人権講演会
26	木	
27	金	
28	土	先進地視察研修(健康福祉部会)
29	日	
30	月	休館日
31	火	
8/1	水	環境整備部会
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	ラジオ体操and軽トラ朝市
6	月	休館日
7	火	健康福祉部会 ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
8	水	役員会
9	木	区長会
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	休館日
15	水	休館日



楽しい英会話
7/26→7/19に
変更になっています



あかまなかよしサロン

日 時: 7月19日(木) 10:00~12:00
場 所: キッズルーム
対 象: 0~3歳児の親子
参加費: 無料

*申込み不要。直接会場へお越しください。
【問い合わせ】コミュニティ事務局(39-7051)

宗像市人権講演会

日 時: 7月25日(水)
13:30~15:30(開場 12:30)
場 所: 宗像ユリックス・ハーモニーホール
テーマ: 「転んだら どう起きる?」
講 師: 宇梶 剛士さん(俳優)
*無料の託児所あり(5カ月~6歳児、要予約)
*入場無料

主催 宗像市・宗像市教育委員会
問い合わせ先: 宗像市人権対策課
(Tel.36-1270)

ボランティア事業

7月18日(水) 法律相談
7月19日(木) 楽しい英会話
8月5日(日) パソコン教室
8月8日(水) 着付け教室
*予約受付は、実施月の1日からです。
*おもちゃ病院・年金相談はいつでも
申込み受付します。(Tel: 39-7051)

ラジオ体操 and 軽トラ朝市

今年もやります! みんなでラジオ体操をして
朝市で買い物しよう♪♪

日 時: 8月5日(日)
ラジオ体操 7:00~
軽トラ朝市 7:30~9:00
場 所: コミュニティ・センター駐車場

出品者募集!

家庭菜園の野菜を
出品しませんか?
軽トラがなくても
大丈夫ですよ。

《出品申込み》7月31日締切
コミュニティ事務局(39-7051)



8/13(月)~8/15(水)は
お盆のため休館です

とっておきの

おすすめスポット



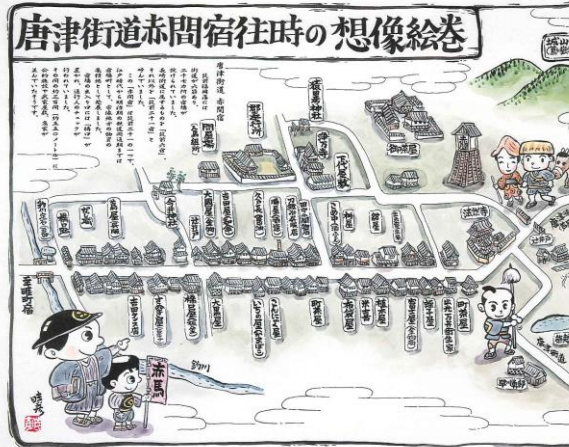
釣川沿いから見た夕日 (田久)

この春、高校生になり電車通学で香椎まで通うことになりました。遠くの方へ通学するようになり「やっぱり地元っていいな」と思いました。季節により稲やたんぼぼ、しろつめくさが見られ、何より見晴らしが良いです。

写真・文提供：田中悠紀さん (田久)

※「おすすめスポット」のコーナーでは、みなさんからのおすすめスポット(赤間地区内)の写真を募集しています。写真と100字以内のコメントを送ってください。お待ちしております！

「御茶屋」本陣の古図面発見!! 今甦る、明治維新と赤間宿



赤間展 開催!

8/17(金)~8/19(日)

10:00~17:00

入場無料

宗像ユリックス・ギャラリー

唐津街道赤間宿が、近世日本の夜明けに関わった事実をほんの一部ですが見て、観て、聴いて、実感していただき、さらにその頃の赤間宿のにぎわいにも思いめぐらせてください。



☆問い合わせ先☆
赤馬塾
事務局 伊豆幸次
(080)17070001

を歌と語りで紹介

●郷土の勤皇の士「早川勇の生涯

「赤間宿と『五卿西遷』

●歴史講演会 (18日)
「地元郷土史家による宗像のお話」

●出光佐三翁の日本人観

●五卿西遷と幕末維新の功労者
早川勇の歩みと傑出した人物

●黒田藩御用邸「御茶屋」の
古図面と鳥瞰図

●赤間宿町並み遺産の
紹介・展示・解説

●唐津街道と赤間宿の関わり

●唐津街道と赤間宿の関わり

●唐津街道と赤間宿の関わり

●唐津街道と赤間宿の関わり

●唐津街道と赤間宿の関わり

●唐津街道と赤間宿の関わり

つくってみませんか?

あじ 鱈のエスカベージュ

エスカベージュとは洋風の南蛮漬けのこと。余ったソースは冷やしてサラダにかけてもOK



《材料》(4人分)

- 鱈の切り身50g..... 4枚
- A { 塩..... 少々
- こしょう..... 少々
- かたくり粉..... 小さじ2と1/2
- 揚げ油..... 適量
- トマト..... 1/2 個
- 新玉ねぎ..... 1/2 個
- パセリ..... 少々
- B { サラダ油..... 大さじ2
- 酢..... 大さじ1と1/2
- 塩..... 小さじ1/4
- キャベツ..... 200g
- パプリカ(黄)..... 20g
- きゅうり..... 1/2 本

(1人分の栄養価 180 Kcal)

《作り方》

- ① 鱈にAをふっておく。
- ② トマトは湯むきして、横半分に切って種を取り、粗みじんにする。玉ねぎはみじん切りにしてしばらく水にさらした後、キッチンペーパーで水気を取る。パセリはみじん切りにする。
- ③ ②とBを合わせてソースを作る。
- ④ キャベツとパプリカはせん切りにして混ぜ合わせる。きゅうりは斜め薄切りにする。
- ⑤ ①の鱈にかたくり粉をまぶし、180℃の油で3~4分揚げる。
- ⑥ 器に④のキャベツとパプリカ、⑤を盛り③をかけ、きゅうりを添える。



(健康福祉部会 食生活改善推進会)