



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 95 号

平成24年6月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>



明天寺公園野球場のナイター設備

今年4月、明天寺公園の野球場にナイター設備が設置され、ナイター照明で夜ならではの光景が楽しめる公園となりました。少しでもたくさん野球を楽しみたい方たちにとって、うれしい情報です。

夜景を演出する光のスポット

今年、富地原（現在アステイ2丁目）の明天寺公園の野球場にナイター設備が整い、グラウンドを使用している時は、昼間と異なった公園の光景を堪能することができます。

6基の照明から映される光がグラウンド内の芝生や周辺樹木の緑を引き立たせるとともに、公園の森の谷間から遠くに見える赤間街並みの色とりどりの灯りが公園の夜景をより一層演出しています。

グラウンドを使用しない人でも夜の名所として公園を楽しむことができます。と思います。

★ナイター設備★

利用時間

21時30分まで（退場時間含む）

ナイター利用料金

2時間 6300円

*1時間の利用はできません。

*以後1時間増すごとに3150円

追加（原則、返金はできません）

*別途、球場使用料（1時間520円）が必要です。

利用申込窓口

赤間地区コミュニティ事務局

（広報委員会 森田）

環境整備部会

生ゴミはしぼって
水を切りましょう！



犬の散歩は
マナーを守って

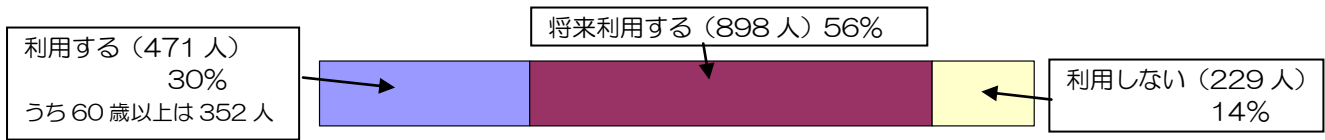
すべてを失う飲酒運転！！
なくそう飲酒運転！！

コミュニティバスアンケート集計結果のお知らせ

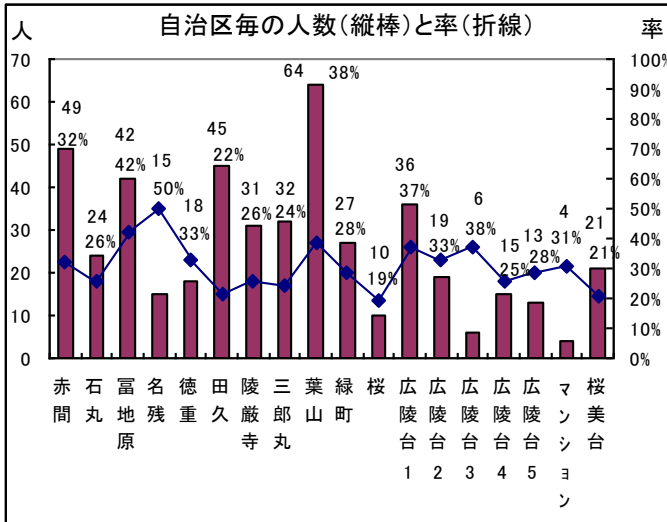
アンケートへのご協力ありがとうございました。寄せられた皆様のご意見及びこれからの予定を次のようにお知らせします。今後ともご協力をお願いします。

1. コミュニティバスを利用しますか？

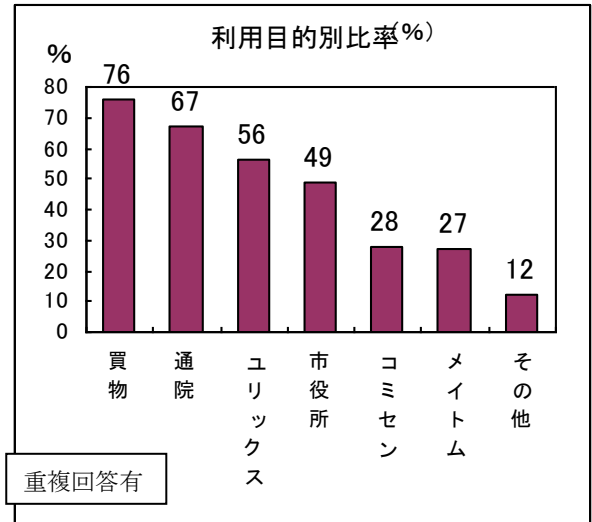
アンケート回答数 (1,598 人) 回収率 (37%)



2. 利用すると回答した人の自治区毎の人数と率



3. 利用すると回答した人の利用目的別比率



今後の予定

アンケートの結果には、自治区ごとの高齢化の進み具合や西鉄バス・ふれあいバスの路線に近いか遠いか、近くに商店や病院はあるかといった事情が反映されているようです。今年度は、利用すると回答された人が多い自治区から検討委員会に参加していただき、運行経路、バス停、ダイヤ等を決めていき、25年度の試験運行を目指します。



宗像市消費生活センターからの最新情報

外国通貨の取引を勧められて…

☆事例☆

スーダン通貨 (スーダンポンド) のパンフレットが届いたが、関心がないので放っておいた。数日後、「1口10万円で購入すれば、1年後に35万円になるのは確実。企業には購入権利がなく個人でしか買えないものなので、ぜひ購入してほしい」と電話があり気持ちが揺れている。契約しても大丈夫か。

(70代男性)



☆アドバイス☆

外国通貨のトラブルは、販売業者とは別の会社が登場し芝居仕立ての「劇場型」といわれる勧誘がよくありますが、ほとんどの場合買取りは実行されません。

現在のところ、スーダンポンドやイラク通貨 (イラクディナール) などは日本の銀行では取り扱われておらず、詐欺まがいの商法です。きっぱりと断ることが大切です。

宗像市消費生活センター

TEL : 33-5454 ・ FAX : 33-5469


6月・7月 行事予定表

日	曜	行 事
6/15	金	広報委員会
16	土	
17	日	茶話会(男女共同参画部会)
18	月	休館日
19	火	青少年育成部会
20	水	
21	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
22	金	健康測定会(健康福祉部会) 葉山・名残 緑町・桜
23	土	宿泊研修(青少年育成部会)
24	日	宿泊研修(青少年育成部会) 
25	月	休館日
26	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
27	水	男女共同参画部会
28	木	視察研修(地域づくり部会)
29	金	
30	土	講演会(男女共同参画部会)
7/1	日	公民館活動部会
2	月	休館日
3	火	健康福祉部会
4	水	環境整備部会
5	木	
6	金	*予約受付は、実施月の1日からです。 *おもちゃ病院・年金相談はいつでも 申込み受付します。(TEL: 39-7051)
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	☆持ってくる物☆ 上履き・飲み物・タオル 玄米二ギニギ棒(お持ちの方) *動きやすい服装で お越しください。
11	水	
12	木	区長会
13	金	健康教室(ヘルス推進員) 
14	土	
15	日	
16	月	海の日 休館日
17	火	青少年育成部会
18	水	役員会

茶話会のご案内

日 時：6月17日(日) 13:30~15:00
場 所：会議室 A・B
内 容：「男の子らしく?女の子らしく?」
いいえ、自分らしく!!」
講 師：荒牧範子さん(広陵台在住)
平田トシ子さん(陵巖寺在住)
参加費・申込み不要(託児は申込が必要)
*詳しくは、回覧やホームページを見てね。

あかまなかよしサロン

日 時：6月21日(木) 10:00~12:00
場 所：キッズルーム
対 象：0~3歳児の親子 
参加費：無料
*申込み不要。直接会場へお越しください。
【問合せ】コミュニティ事務局(39-7051)

講演会のご案内

日 時：6月30日(土) 13:30~15:00
場 所：多目的ホール A・B
内 容：「担い合う地域づくり 地域に生かそう
あなたの力 私らの力」
講 師：中嶋玲子さん
(福岡県男女共同参画センターあすばる前館長)
参加費・申込み不要(託児は申込が必要)
*詳しくは、回覧やホームページを見てね。

ボランティア事業

6月20日(水) 法律相談
6月28日(木) 楽しい英会話
7月8日(日) パソコン教室
7月11日(水) 着付け教室
7月14日(土) 包丁の研ぎ方

ヘルスの健康教室

日 時：7月13日(金) 10:00~12:00
場 所：多目的ホール
内 容：フォークダンス・レクレーション
わかめ体操・玄米二ギニギ棒
講 師：藤崎寿子先生・体育指導員
参加費：無料 申込み：当日会場

【訂正とお詫び】

第94号の「さんぽみち」コーナーで、和田さんのお名前が間違っていました。訂正してお詫びします。
(誤) 和田敏夫 → (正) 和田敏雄

さんほみち



バラいっぱい庭 (葉山)

毎年5月中旬以降に数日間のオープンガーデンが開催されます。ピンク、白、黄色等の色とりどりのバラが庭いっぱい咲き、高貴な香りが一面を包みます。日々のお手入れは大変だと思いますが、家族の愛情を受けて咲きほこっています。

きれいに整備された芝生の上やベンチで、各自持参したお弁当でランチタイム♪澄み切った青空の下でのお弁当の味は格別！

明天寺池では、咲き始めたピンク、白、黄色のスイレンの花が疲れを取ってくれました。

今回は、小さな子どもさんの参加もありましたが、赤間コミュニティ・センターに14時に全員無事帰着。楽しくさわやかな歩こう会でした。

(健康福祉部会 光嶋)



絶好の五月晴れ 60人の笑顔!



釣川～浄蓮寺～富地原丸石の塔～明天寺公園

5月12日(土)、青空の下、赤間地区コミュニティ恒例の「歩こう会」が健康福祉部会の主催で開催されました。

ウォーキングにふさわしい新緑に萌えるこの季節の「歩こう会」は、釣川から明天寺公園を目指す往復7kmのコースです。

午前10時、センターを出發。黄金色に実る麦畑に時折渡るさわやかな風に吹かれながら、最初に織田信長の時代に建立された歴史ある浄蓮寺に到着しました。

一住職さんから「人が生活する上で大切な先祖様へのご恩、丁寧な言葉使いの大切さ」のお話を聞き、一同心を洗われました。そしてお茶とお菓子の接待をいただき、次は富地原丸石の塔へ。そのいわれを元富地原区長の和田さんにお話いただき、目的地の明天寺公園に12時に到着。

つくってみませんか? れんこんのはさみ揚げ

ビタミンB12が豊富で、貧血を予防し肝臓の働きを助けます



《材 料》(4人分)

れんこん	200g
むきえび	100g
はんぺん	大1/2個
あおのり	小さじ1/4
しょうが汁	小さじ1/8
片栗粉	適量
揚げ油	適量
スナップえんどう	12個
プチトマト	8個

(1人分の栄養価 140Kcal)

《作り方》

- ① スナップえんどうはすじをとり茹でておく。
- ② れんこんは皮をむき、12枚の5ミリ厚の輪切りにし酢水にさらす。
- ③ むきえびは包丁で細かくたたき、手でつぶしたはんぺんと混ぜ合わせる。あおのり・しょうが汁を加え混ぜ合わせ、6つに分け丸める。
- ④ れんこんの片面にうすく片栗粉をまぶす。
- ⑤ れんこんに③をのせもう1枚ではさみ、まわりに片栗粉をまぶす。
- ⑥ 揚げ油を中温に熱し、4～5分揚げる。
- ⑦ できあがったはさみ揚げを半分に切り、3切れずつ皿に盛りスナップえんどうとトマトをそえる。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)