



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 91 号

平成24年2月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

最後はみんなでお手玉



バグゴ



スカットボール

みんなで楽しんだ ニュースポーツ大会

1月14日(土)、公民館活動部会と健康福祉部会の共催で多目的ホールを使ってニュースポーツ大会を実施しました。

ニュースポーツは、子どもから高齢者まで年齢を問わずにできる軽スポーツで、体力のない方でも十分楽しめるスポーツです。赤間地区コミュニティでは、体育指導員の指導のもと、昨年8月にニュースポーツリーダー講習会を行い、今回は初めてゲーム形式で自治会、ごとにチームを作って行いました。

また、参加者は、下は4歳から上は70代の方で幅広い年齢層でしたが、とてもスムーズに進行できました。種目は、ビンボーリング、スカットボール、バグゴ、わなげの4種目です。どれも簡単だけどなかなか点数に結び付かず、コツを教えていただきながら、選手の皆さんは楽しくプレーをしていました。なかでも、ビンボーリング

とスカットボールの人气が高かったようです。結果は、次のとおり。

- ★優勝★広陵台チーム
- ★準優勝★徳重・名残チーム
- ★3位★陵殿寺・三郎丸団地チーム

参加者の方々から「すごく楽しかった。自治会や子ども会などでゲーム感覚で取り入れたい」「楽しく運動ができ、とても有意義な時間が過ごせた。また、機会があればぜひ参加したい」と言っていました。また、もううれしく思っています。

赤間地区コミュニティでは、ますます高齢化が進むなか、住民の方々が健康で楽しく暮らせる日々が末永く続くように、これからもニュースポーツを推進していきたく思います。他にもニュースポーツの用具がありますので、福祉会や自治会、公民館行事などに幅広く活用していただけたら幸いです。
(事務局)

赤間宿まつり催しプログラム

	団体名	時間
1	赤間太鼓	10:30~10:50
2	むなかた踊り隊	10:55~11:10
3	福岡教育大学ダンス部	11:15~11:30
時代衣装優秀者 表彰式		
4	土穴おししさまお面まつり保存会	11:50~12:10
昼休憩		
5	芦屋祇園太鼓“鼓道”	12:30~12:45
6	日赤看護大学 エイサーサークルゆいまーるのわ	12:50~13:05
7	B.D.S. family	13:10~13:30
8	少林寺拳法福岡赤間クラブ	13:35~13:50
9	赤間保育園	13:55~14:10
10	ひよっとこ楽座アンディアーモ	14:15~14:35
時代衣装優秀者 表彰式		
11	日赤看護大学 エイサーサークルゆいまーるのわ	14:55~15:10

2月19日(日)
赤間宿まつり

今年のまつりは
何かがちがう!?



福祉ボランティア養成講座参加者募集!

ボランティア活動に興味・関心のある人はぜひ、ご参加ください。
 日時：3月6日(火)・9日(金)・13日(火)
 いずれも 10:00~16:00 (合計3日間)
 会場：メイトム宗像
 受講料：500円 (保険代・資料代)
 定員：20人
 締切り：2月28日(火)まで

内容：*共通 - ボランティアの基礎的な学習
 *選択 - ①読み聞かせコース
 ②手話と要約筆記コース
 ③おもちゃ図書館コース
 (3つから1つを選択)
 問合せ・申込み：宗像市社会福祉協議会
 宗像市ボランティアセンター
 TEL：37-4100 / FAX：37-4101

宗像市消費生活センターからの 最新情報



☆事例☆

「内容確認通知書」という見出しでハガキが届き、「訪問販売や寝具販売に対しての未納料金がある」と書かれていた。以前、ふとんを契約したことがあるが、支払いは済んでいる。なぜ、何年も経ってハガキが届いたか分からない。

「内容確認通知書」ハガキって何?



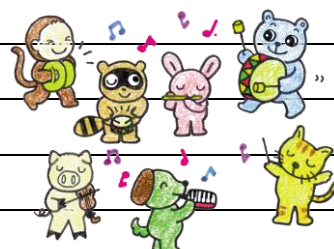
☆アドバイス☆

最近、過去の訪問販売の契約情報が悪用され、「訴訟」「裁判所」「差し押さえ」などと書かれたハガキが届いたという相談が相次いでいます。これは、ハガキを見て連絡してきた人から、弁護士費用などの名目で金銭をだまし取ろうとする詐欺です。さらに、電話をすることで、個人の電話番号などの情報が漏れてしまいます。商品を受け取り、支払いが済んでいれば、契約は終了しています。相手への連絡は絶対しないようにしましょう。

宗像市消費生活センター

TEL：33-5454・FAX：33-5469

2月・3月 行事予定表

日	曜	行 事	
2/15	水	役員会	
16	木		
17	金		広報委員会
18	土		
19	日		赤間宿まつり
20	月	休館日	
21	火	青少年育成部会	
22	水	男女共同参画部会	
23	木	地域づくり部会	
24	金		
25	土		
26	日	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 親子料理教室(健康福祉部会)	
27	月	休館日	
28	火		
29	水		
3/1	木	環境整備部会	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	休館日	
6	火		
7	水	健康福祉部会	
8	木		
9	金	区長会 健康教室(ヘルス推進員)	
10	土		
11	日	健康福祉講演と体験(健康福祉部会)	
12	月	休館日	
13	火		
14	水		
15	木	<p>お知らせ</p> <p>ゴミセンのテレビで宗像市議会(本議会の様子)を放映します!!</p> <p>2月28日~3月28日</p> <p>【詳しい日時等のお問合せ】</p> <p>議会事務局(36-1119)</p>	
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		休館日

3月1日からゴミの収集開始時間が午前6時30分になるよ!



あかまなかよしサロン

森の音楽会



毎年恒例となった“おでかけ音楽隊”による指人形劇を交えた楽しいコンサート!!

日 時：2月26日(日) 10:30 開演
場 所：多目的ホール (10:00 受付)
対 象：0~3歳児の親子
(おじいちゃん、おばあちゃんもOK)
参加費：無料
*申込み不要。直接会場へお越しください。
*3月のあかまなかよしサロンは、都合によりお休みです。

親子料理教室参加者募集

日 時：2月26日(日)
9:30~13:00 (受付 9:20)
場 所：調理室
対象者：小学生の子どもと保護者
参加費：1人100円
定 員：先着9組(2月10日から受付開始)
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
申込み：事務局へお電話で(39-7051)



ボランティア事業

2月15日(水) 法律相談
2月23日(木) 楽しい英会話
3月10日(土) 包丁の研ぎ方
3月11日(日) パソコン教室
3月18日(日) 年金相談
*予約受付は、実施月の1日からです。お電話等で予約してください。(39-7051)
*おもちゃ病院はいつでも受付。



ヘルスの健康教室

日 時：3月9日(金) 10:00~12:00
場 所：多目的ホール
内 容：ソフトヨガ
わかめ体操・玄米ニギニギ体操
講 師：日並八千代先生
参加費：無料 申込み：当日会場
持ち物：上履き・飲み物・タオル・バスタオル・玄米ニギニギ棒(お持ちの方)
*動きやすい服装でお越しください。

詳しくは、回覧をご覧ください。

お知らせ

ゴミセンのテレビで宗像市議会(本議会の様子)を放映します!!
2月28日~3月28日
【詳しい日時等のお問合せ】
議会事務局(36-1119)

さんほみち



赤間宿の街並み (赤間)

赤間宿は唐津街道に置かれた宿駅の一つです。昔の面影残る懐かしい町家がまだあります。赤間宿まつりは、3軒の民家が開放される年に一度のおまつりです。この機会に身近な歴史遺産にふれてみませんか。(関連2ページ)

どんど焼きを楽しむ

富地原区



富地原自治会が中心となり、1月8日快晴の中、富地原公園に100人近くが集いどんど焼きを開催しました。

自治会では正月行事として、12月にしめ飾りづくり、1月1日に始歳旦祭(祭典・初詣・福引)を。そして、どんど焼き

を毎年行っています。

しめ飾りづくりは、子ども達に何か傳承したいことから平成13年度から。どんど焼きは、しめ飾りづくりに連動したいことから平成17年度から継続してきました。

当日は、10時に役員によるやぐらづくり。子ども会のお母さん方は振る舞い料理づくり。やぐらが出来あがる頃から三々五々としめ飾りなど持ち寄り、放り込み、11時に神社総代による神事、続いて子ども男女の代表による点火式でスタートしました。

やぐらが燃え尽きるまでの1時間が参加者のお楽しみタイムです。子ども達はお母さん方が作ってくれた「ぜんざいやぶた汁」をいただき、グラウインドを元気に駆け回り、男性はカップポ酒やぜんざい、ぶた汁を片手に雑談に花が咲きます。

やぐらが燃えつき炭火になると、子ども達は竹くしに「みかん」をさし、焼いて食べ、今年の無病息災を願いました。一通りのセレモニーの後、一本締めで終了しました。子ども達から「楽しかったー」と言われ、後片付けにも精ができました。

(富地原区)

つくってみませんか?

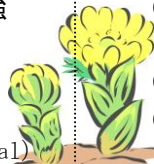
厚揚げと豚肉の包み焼き

*お肉と厚揚げを組み合わせることで、お肉がかみづらいという方にも食べやすいですよ!

《材 料》(4人分)

豚ももスライス	8枚(200g)
厚揚げ	1/2枚(120g)
しょうが	1片(8g)
米粉	適量(4g)
サラダ油	適量(4g)
しょうゆ	大さじ1と1/2
みりん・酒・水	各大さじ2強
プチトマト	8個(80g)
小松菜	200g
塩	少々

(1人分の栄養価 222Kcal)



《作り方》

- ① 厚揚げは熱湯をまわしかけて油抜きをし、8等分(1人2個、棒状)に切っておく。
- ② しょうがは細かい千切りにする。
- ③ 豚肉1枚を広げ、厚揚げ1切れを置き、その上にしょうがをのせ、肉で、厚揚げを巻く。
- ④ 表面に米粉を薄くまぶしつける。(ふるいを使って)
- ⑤ 油を熱したフライパンに、④の豚肉を巻き終わりを下にして焼き、全体を色よく焼いておく。
- ⑥ 調味料を合わせ、焼いておいた豚肉に加え、中火で煮からめる。(少し汁が残るくらいまで)
- ⑦ 小松菜は塩ゆでし、食べやすい大きさに切って、しぼる。
- ⑧ 皿に⑥の豚肉を盛り付け、残ったタレをかける。プチトマト、小松菜を添える。(健康福祉部会 食生活改善推進会)

