



赤間地区コミュニティだより

# 話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 89 号

平成23年12月15日

発行

赤間地区コミュニティ  
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

## 手作り「軽トラ朝市」大盛況



新鮮な野菜や漬物を買物するお客さん



11月20日（日）、赤間地区コミュニティ・センター前広場で地域づくり部会主催の「軽トラ朝市」が開催されました。

「軽トラ市」とは、地域の産品を軽トラの荷台で販売する市場で、いま全国各地で人気を集めています。地域づくり部会主催の今回の「軽トラ朝市」は、出店台数は11台。出品数や種類も野菜・果物・鮮魚・干物・漬物・お菓子など、充実した品揃えです。品物は、生産者自身が自慢の作物を販売しています。準備段階では、天候のことや来場者数のことも心配でしたが、おかげさまで天候にも恵まれ、うれしいことに開始時間前から多くの皆さんが会場に集まっていました。スタートは10時からでしたが、その前にお客さんはお目当ての品を探して各軽トラを見て回っていらつしやいました。開始の合図とともに勢いよく「軽トラ朝市」は幕を開けました。今回、用意した先着200人の特典とプレゼントもすぐに配布を完了しました。

また、食進会や商工会から出店された「ぜんざい」「椿油ごはん」や「豚汁」もとてもおいしいと評判でした。ご来場の皆さんからは、「新鮮で確かな品質の品々をお得な金額で買った」と大変好評でした。地域づくり部会では、この「軽トラ朝市」を定期的開催する計画を立てています。今後は消費者と生産者を結び手作りの「軽トラ朝市」が赤間のまちのにぎわいや人々の交流の場として発展していければと願っています。

（地域づくり部会 井上）



食進会が郷土料理「椿油ごはん」を販売

# 平成24年度の施設予約

1月20日(金)から 申込み受付開始

赤間地区コミュニティ・センターの平成24年度(平成24年4月1日～平成25年3月31日)の新規予約を先着順で受け付けます。平成23年度の定期利用者を優先的に予約受け付けしていますので、空き状況をご確認のうえ、申し込みください。

ホームページからも施設の予約状況を確認することができます。ただし、ホームページからの申し込みはできませんので、ご注意ください。申し込みの際は、直接来館してください。



赤間地区コミュニティ運営協議会ホームページ  
<http://wawawa.org>



## POWER全開!!赤間っ子

11月20日(日)青少年育成部会主催のドッジボール大会が、赤間小のグラウンドで行われました。

1年生から6年生までの約120人が参加し、事前にくじ引きで決めた低学年8チーム・高学年6チームに分かれ、予選リーグ・決勝トーナメントを行いました。開会式では、赤間小の有川校長が「頑張るぞ!」「おー」と天に向かってこぶしを揚げ、子ども達にやる気スイッチをいれていただきました。どのチームも「勝ちたいオーラ」が十分に伝わる白熱したゲームを展開してくれました。この大会は、子どもリーダー育成事業として取り組んでいるため、事前に打合わせを重ねた子ども達も、事前にくじ引きで決めた低学年8チーム・高学年6チームに分かれ、予選リーグ・決勝トーナメントを行いました。開会式では、赤間小の有川校長が「頑張るぞ!」「おー」と天に向かってこぶしを揚げ、子ども達にやる気スイッチをいれていただきました。どのチームも「勝ちたいオーラ」が十分に伝わる白熱したゲームを展開してくれました。



高学年の部  
 優勝 Eチーム  
 準優勝 Gチーム

### 試合結果

低学年の部  
 優勝 Aチーム  
 準優勝 Iチーム

もリーダーで進行しました。どのリーダーも積極的に活動し、スムーズにやり遂げました。頑張った子ども達は笑顔でグラウンドを後にしました。(青少年育成部会 定栄)

## 宗像市消費生活センターからの最新情報

### ☆事例☆



3日前、「電気温水器の水抜きをやっているか?」と業者が訪ねてきた。「何もやってない」と答えたら「タンクの中もポット内と同様に汚れるので、洗浄の方がよい」というので20万円で契約したが、メーカーに確認すると必要ないと言われたので解約したい。

宗像市消費生活センター

## 販売目的を告げない点検商法に注意!

### ☆アドバイス☆



訪問販売業者は勧誘を始める前に、事業者名、勧誘する目的、商品の種類を告げることが法律によって定められています。しかし、点検と称して訪問され、契約してしまったという相談が多く寄せられています。事例ではクーリング・オフによって契約解除することができました。不安がある場合は、取扱説明書を読んだり直接メーカーに確認することが大切です。訪問販売での契約は、工事が完了していても契約日から8日間はクーリング・オフができます。

TEL : 33-5454 ・ FAX : 33-5469



# 12月・1月行事予定表

日	曜	行 事
12/15	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
16	金	広報委員会
17	土	
18	日	
19	月	休館日
20	火	献血 青少年育成部会
21	水	役員会
22	木	
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
1/1	日	元旦
2	月	振替休日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	成人の日 休館日
10	火	
11	水	健康福祉部会
12	木	環境整備部会
13	金	区長会 健康教室(ヘルス推進員)
14	土	ニュースポーツ講習会 (公民館活動部会・健康福祉部会)
15	日	
16	月	休館日

献血にご協力をお願いします！

**献 血**  
12月20日  
13:30~15:30  
赤間コミセン  
多目的ホール



年末年始  
休館日



## あかまなかよしサロン

日 時：12月15日(木) 10:00~12:00  
場 所：キッズルーム  
対 象：0~3歳児の親子  
参加費：無料  
\*申込み不要。直接会場へお越しください。



## 宗像市人権講演会

日 時：12月21日(水) 13:30~15:30  
場 所：宗像ユリックス・ハーモニーホール  
内 容：講演会「母に歌う子守唄」  
~介護することされること~  
講師：落合恵子(おちあいけいこ)さん  
作家、東京家政大学人間文化研究所特任教授  
\*手話通訳あり \*入場無料  
\*無料の託児あり(5カ月~6歳児、要予約)  
主 催：宗像市・宗像市教育委員会  
問合せ：市民協働・環境部  
人権対策課 (36-1270)



## ボランティア事業

12月21日(水) 法律相談  
12月22日(木) 楽しい英会話  
1月8日(日) パソコン教室  
1月14日(土) 包丁の研ぎ方  
1月15日(日) 年金相談  
\*予約受付は、実施月の1日からです。お電話等で予約してください。(39-7051)  
\*おもちゃ病院はいつでも受付。



## ヘルスの健康教室

日 時：1月13日(金) 10:00~12:00  
場 所：多目的ホール  
内 容：健康レクサ体操  
わかめ体操・玄米ニギニギ体操  
講 師：小林昌子先生  
参加費：無料 申込み：当日会場で  
持ち物：上履き・飲み物・タオル  
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)  
\*動きやすい服装でお越しください。

## お知らせ 年末年始のごみ休み

平成24年1月1日(日・祝)~同4日(水)は燃やすごみはお休みです。



# さんほみち



## ヤブラン (広陵台)

海岸から山地にかけての林縁や林床に普通に見られます。8月～1月にかけて、順次開花結実します。果実は、はじめ緑色、のちに黒色に変わります。語尾はランですが、ラン科ではなくユリ科です。【写真提供: 神野展光】

今年で5回目になり、前日からの雨が残っていました。10時頃から小雨となり、昨年同様大勢の参加をいただき、ありがとうございました。とうござい  
(名残区)



# 名残みどりの会交流会

11月6日(日)、名残公民館広場で名残みどりの会交流会を行いました。名残みどりの会交流会とは名残区全体で取り組んでいる「農地、水、環境保全向上対策」や「名残地域資源保全向上活動」など、堅い説明は省きまして、名残で取れたイノシシ(山里鍋)、溜池のコイ(米田鍋)、ニワトリ

自然の恵みをみんなでいただく

(チョンチョン鍋)を屋外で大鍋で煮て、名残産新米(15kg)のおにぎりも一緒にいただくものです。名残住民と近隣の皆さんが大いに食べ飲んで、ワイワイガヤガヤ。イノシシの丸焼きも付けてすべてタダ。それで名残を知っていただこう、との趣旨のもとに行っています。

また、溜池で大量のフナが取れるので川をせき止め、子ども達に魚のつかみ取りも行っています。川の中の子も達も夢中で魚を追う姿を見るのは楽しいものです。名残区の農産物の販売もしています。

## つくってみませんか?

# 手綱いも

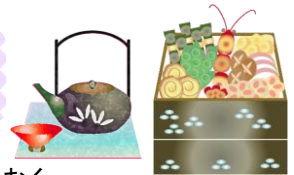


もうすぐお正月ですね！おせちの一品にいかがですか？

### 《作り方》

- ① ジャがいもは皮ごとゆでておき、皮をむく。鍋にじゃがいもを入れて、調味料を加えてつぶしながらあえる。ひろげて、荒熱をとり、2本の棒状にラップで包む。
- ② にんじんは1×7cmぐらいのうすい短冊に切る。
- ③ きゅうりもにんじんと同じぐらいの短冊に切る。
- ④ にんじんときゅうりはペーパーなどで水気をふきラップをひろげて、斜めに交互に並べる。
- ⑤ ④の上にもラップをはずしてのせて、ラップで巻く。
- ⑥ 少しなじんから、1本を4等分に切る。

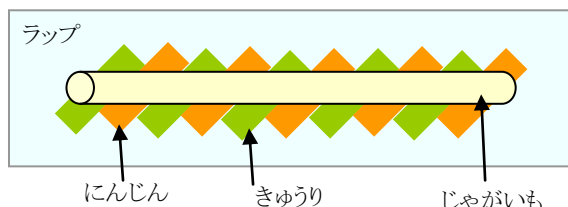
(健康福祉部会 食生活改善推進会)



《材 料》(4人分)

じゃがいも	300g
酢	大さじ2
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/5
きゅうり	2/3本
にんじん	2/3本

(1人分の栄養価 80Kcal)



じゃがいもの中1個はみかん1個と同じぐらいのビタミンCを含みます