



# 話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 87 号

平成23年10月15日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会(事務局)

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>



人気のバルーンアート

～子どもの笑顔♡明るい未来～



子どもの演技

## 輝け！赤間地区の文化・食・交流



すばらしい作品がたくさん



恒例健康測定コーナー

## みんなの絆で盛り上がった文化祭

9月25日(日)、秋風そよぐ青空の下、赤間地区コミュニティの文化祭を開催しました。

祭りは、和太鼓の響きを皮切りに幕開けし、多彩な芸能披露、芸術作品の出版、地元農産物や特産品の販売で会場は約4500人からの人出で終日活気に満ちあふれ、最後は華やかなフラダンスで観客を魅了することができました。

イベントは、センター施設を最大限に活用しました。館内では、書道や絵画、陶器、手芸、生け花など、27の団体・自治区から丹精こめた作品が出版され感動を与える内容でした。毎年、子ども達に好評のお化け屋敷は行列ができるほどの人気ぶりであったほか、健康測定や血糖・肺活量測定など多くの人が活用されました。

屋外舞台では、ダンス、大正琴、日本舞踊、よさこい踊り、ひよつとこ踊り、詩吟、保育園児の遊戯など26項目にわたる芸能披露で、会場は大いに盛り上がりました。

屋外広場では、地元自治会による玉ねぎ、サツマイモなど地元農産物の販売や地鶏焼き、カレーライス、寿司、お好み焼き、たこ焼き、かき氷などのほか、特産品の販売やフリーマーケットなど多くの出店により来客者の感動と笑顔でにぎわいに包まれた文化祭となりました。

会場にこられた方から「私は毎年文化祭に来ているが、回を重ねるたびに出版・出品が多くなり内容も充実してきました。来年の文化祭を楽しみにしている」とうれしい声を聞くことができました。

この文化祭のためにご尽力いただいたスタッフや快く協賛してくださいました方々に心から感謝します。

(広報委員会 森田)

# 地域の防災・減災のために



9月4日(日)、赤間地区コミュニティ・センターで第2回防災訓練を開催しました。

3月11日の東日本大震災により、ますます防災意識の高まる今年は、宗像市役所生活安全課の指導で、各自治区の区長さんや役員さんなど62人が参加して、白地図を使用しての図上訓練を体験しました。

## 落書き消しと絵描きを 手伝ってください



心無い落書きを消して  
みんなで絵を描こう！  
(主催：地域づくり・青少年育成・環境整備部会)

場所：赤間駅跨線橋（ゆめタウンからサンリブに行く橋の下）

日時：【落書き消し隊】  
10月23日(日) 13:30～15:00  
落書きを消します！  
【絵描き隊】  
10月29日(土) 9:00～16:00  
絵を描きます！

\*小学生・中学生の参加を待っています。  
29日は、半日でもOKです。

赤間地区の18自治区を近隣の自治区ごとに七つのグループに分け、自治区割の確認、危険箇所や避難経路の確認などをグループ毎に広げた地図を囲んでマークで色づけして、災害時に備えて自分たちの住む地域の防災、減災のため熱心に取り組みました。

現在、赤間地区では三つの自治区で（赤間区、陵殿寺区、葉山区）すでに自主防災組織が立ちあげられています。また、今回の訓練直後には新たに2自治区（石丸区・広陵台2丁目区）での防災組織の立ち上げの準備が始まりました。

今年で2回目の防災訓練を終え、ますます防災意識が高まる手ごたえが感じられました。また、今回は非常食の試食もあり内容の濃い、防災訓練となりました。

赤間地区では、今後も年に一度の防災訓練を通じて防災意識の高い、安心、安全なまちづくりを目指します。

(事務局)

宗像市消費生活センターからの

## 最新情報



☆事例☆

ある日突然、別の新聞が入りだした。販売店に電話をして、3年前に契約していたことを思い出した。2紙も要らないので断りたいが、販売店から「解約出来ない」と言われて困っている。



宗像市消費生活センター

## 新聞購読の契約は慎重に！



☆アドバイス☆

訪問販売で契約した場合、契約した日から8日間はクーリング・オフ（無条件解約）ができます。しかし今回の事例のように3年も前に契約している場合は該当しませんので、販売店との話し合いが必要です。

「先付けの契約」\*をすると、新聞が入りだす時期になって、家庭状況や健康上の問題で新聞が取れなくなる場合があるので、注意しましょう。

\*新聞が入りだすのが何年も先になる契約のこと

TEL : 33-5454 ・ FAX : 33-5469



# 10月・11月行事予定表

日	曜	行 事
10/15	土	城山中文化祭
16	日	
17	月	休館日
18	火	青少年育成部会
19	水	アドバイザー委員会 役員会
20	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 公民館活動部会
21	金	健康測定会(健康福祉部会) 広報委員会
22	土	赤間っ子まつり
23	日	釣川クリーン作戦(環境整備部会) 赤間駅跨線橋落書き消し(→ 2ページ)
24	月	休館日
25	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
26	水	男女共同参画部会
27	木	
28	金	
29	土	健康測定会(健康福祉部会) 赤間駅跨線橋絵描き(→ 2ページ)
30	日	合同講演会(環境整備部会・健康福祉部会)
31	月	休館日
11/1	火	11月1日からゴミの収集開始時間が午前7時30分になるよ!
2	水	健康福祉部会
3	木	文化の日
4	金	
5	土	歩こう会(健康福祉部会)
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	
10	木	環境整備部会
11	金	区長会 健康教室(ヘルス推進員)
12	土	
13	日	
14	月	休館日
15	火	青少年育成部会
16	水	役員会

## あかまなかよしサロン

日 時：10月20日(木) 10:00~12:00  
場 所：キッズルーム  
対 象：0~3歳児の親子  
参加費：無料  
\*申込み不要。直接会場へお越しください。



## 合同講演会のご案内

日 時：10月30日(日) 葉山ヘルスケア・省エネ共和国 今西 良一 大統領  
場 所：多目的ホール  
内 容：1部(環境整備部会) **生ゴミ削減!水切り講座**  
2部(健康福祉部会) 赤間病院 在宅部長 田中 八枝子 先生 **認知症のお話**  
\*参加費・申込みは必要ありません。詳しくは回覧やホームページをご覧ください。

## ボランティア事業

10月19日(水) 法律相談  
10月27日(木) 楽しい英会話  
11月13日(日) パソコン教室  
11月16日(水) 法律相談  
\*予約受付は、実施月の1日からです。お電話等で予約してください。(39-7051)  
\*おもちゃ病院はいつでも受付。11月の包丁研ぎは先生のご都合で中止です。



## 歩こう会参加者募集

日 時：11月5日(土) 10:00~14:30頃  
コース：釣川~八所宮(約7km)  
集 合：コミュニティ・センター玄関前  
参加費：無料  
持ち物：お弁当と水筒をお持ちください。  
\*動きやすい服装・歩きやすい靴でご参加ください。帽子やタオルも忘れずに!

## ヘルスの健康教室

日 時：11月11日(金) 10:00~12:00  
場 所：多目的ホール  
内 容：ソフトヨガ  
講 師：日並八千代先生  
参加費：無料 申込み：当日会場  
持ち物：上履き・飲み物・タオル  
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)  
\*動きやすい服装でお越しください。



# さんほみち



## ナンバンギセル (南蛮煙管)

土手や空き地のススキの根に寄生する植物。8月～12月に開花結実し、種子は粉状で色はモスグリーン。花の形が名前の由来です。【写真提供:神野展光】

# グラウンドゴルフ大会

今年も、残暑が厳しい中、9月11日、晴天に恵まれ、緑濃き城山と眼下に黄金色の水田を見ながら、大会がスタートしました。



一般交流の部は、13チーム、世代間交流の部は、10チームの参加がありました。小学生からご年配の方々が参加し、和気あいあいとした楽しい大会になりました。

グラウンドは、参加者の熱気もさることながら、気温も高く、熱中症・脱水症状にからなければと気になりましたが、無事終わることができました。

前半と後半にホールを指定して、ホールインワン賞を設け、12人が射止めました。

選手の方、応援にかけつけていただいた方、準備を担当された方々のご協力に感謝します。



## 職業体験の中学生

### 4日間頑張りました

9月13～16日、城山中学校2年の蒲池くん(写真右)と清水くん(中央)がセンターで文化祭の準備や地域パトロールなどの職業体験をしました。お疲れ様でした。

なお、結果は次のとおり。

- 一般交流の部
  - 優勝 (三郎丸団地A)
  - 準優勝 (田久A)
- 世代間交流の部
  - 優勝 (田久)
  - 準優勝 (三郎丸団地)

この4チームは10月30日に行われる市の大会に出場します。

(公民館活動部会 仲尾)

## つくってみませんか?

### しっとり米粉で はちみつマドレーヌ

- 《材 料》(約 15 個分)
- 福岡県産米粉 ..... 100g
  - ベーキングパウダー ..... 小さじ3/4
  - 卵 ..... 2個
  - 砂糖 ..... 70g
  - はちみつ ..... 大さじ1と1/2
  - 無塩バター ..... 90g
  - 牛乳 ..... 大さじ1
  - バニラエッセンス ..... 少々



#### 《作り方》

- ① 米粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ② ボウルに卵を入れて、湯せんにかけてあたためながら泡立て、砂糖、はちみつを加え、約2倍以上になるまで泡立てる。
- ③ バニラエッセンスを少々加え、①を加え混ぜて、ゴムベラで切るように混ぜ合わせる。
- ④ 湯せんで溶かしたバターと牛乳を入れ、生地を底から軽くふんわりと混ぜる。
- ⑤ マドレーヌ型に8分程度生地を入れて、180度のオーブンで約12～15分焼く。

外はサクサク、中はしっとり(?)



(健康福祉部会 食生活改善推進会)