



## おしゃべり楽しいなかよしサロン



民生児童委員  
松井さん(名残)

毎月第3木曜日に開催  
されている「あかまなか  
よしサロン」。7月21日  
(木)の開催で今年度  
4回目となりました。



なかよしサロンは、青少年育成部会の活動として始まり、今年で7年目となりました。今年の4月から毎月開催となり、サロンを運営している二人の主任児童委員も、近頃では毎回来てくださる親子もいて、顔がわかるようになったそうです。「これからも子ども

7月21日のサロンの様子

たちのためにがんばります。困ったことがあったら遠慮なく言ってください」と主任児童委員としての忙しい業務の合間をぬって楽しく活動しています。サロンではお母さん同士のおしゃべりが中心です。活動の一番大きな目的は、子育て中のお母さんが家に閉じこもってあれこれ悩んだりせず、外に出て同じような悩みを抱えたお母さん同士、悩みを共有し、共感しながらお友達を増やしていくお手伝いをする事です。また、お子様が好きな手遊びや紙芝居を見たり、おもちゃで遊んだりします。

参加したお母さんたちも、「このサロンには時々参加します。ここに来てお友達になりました」と言う方や、逆に「いつもは他のコミセンやサロンに行っています。初めて参加しましたが、ここは参加者が多いと聞いていたので、来にくいと思っていました。それでもありません」というお母さんなど意見はいろいろです。

### ☆民生児童委員☆

こんなお仕事しています！

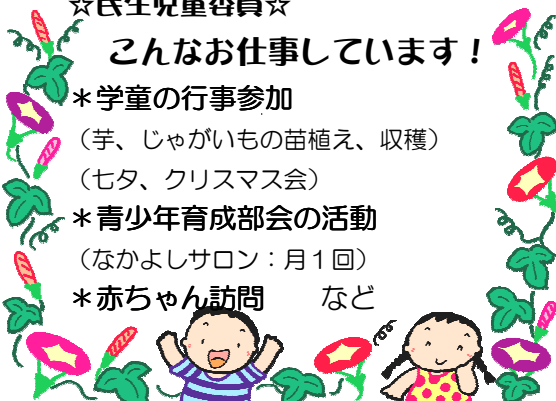
#### \*学童の行事参加

(芋、じゃがいもの苗植え、収穫)  
(七夕、クリスマス会)

#### \*青少年育成部会の活動

(なかよしサロン：月1回)

#### \*赤ちゃん訪問 など



これからも気軽に「あかまなかよしサロン」に来て楽しんでください。なお、今月のなかよしサロンは18日です。(事務局)

民生児童委員  
山崎さん(徳重)

4月21日のサロンの様子



# アドバイザー委員に なってみませんか？

赤間地区コミュニティ運営協議会は、新設する  
アドバイザー委員会の一般公募枠3人（委員  
10人中）の委員を、下記の要領で公募します。

- 委員の役割：  
コミュニティ活動がより積極的に推進されるように、また、住民がコミュニティ活動に参加しやすいように協議会に助言、意見を述べます。
- 任期：1年（再任は可）
- 応募資格：
  - ①赤間地区内に居住、または通勤、通学する方
  - ②国及び地方公共団体の議員または常勤の国家公務員及び地方公務員でない方
  - ③平成23年度当協議会運営委員でない方
- 申込み方法：所定の応募申込書に記入のうえ、郵送またはご持参ください。  
\*応募用紙は、希望者に郵送。お電話ください。  
\*ホームページからもダウンロードできます。
- 提出期限：平成23年8月31日（水）
- 選任方法：応募者多数の場合は、抽選により決定
- 提出先：赤間地区コミュニティ運営協議会事務局



## 夏休み！パトロール強化

赤間地区コミュニティでは、  
防犯活動として日常的に青パ  
トによる防犯パトロールを実  
施しています。  
今夏は、教育大前交番の協力  
を得て青パト巡回に交番のパ  
トカーも帯同して地域の犯罪  
抑止につとめています。  
さらに、「教育大前交番連絡  
協議会」のメンバーであるグロ

ーバルアリー  
ナが企業とし  
て車両での活  
動の中で地域  
の防犯活動を  
実施すること  
になり、7月  
27日（水）にコ  
ミュニティか  
ら「防犯パトロール中」のステッ  
カーが貸与されました。  
（防犯対策推進員 村山）



ステッカーを手渡す  
コミュニティ会長（左）

宗像市消費生活センターからの

## 最新情報

☆事例☆



「〇〇さん！カニはいらないか！今なら半額だよ」と電話で勧誘され注文した。しかし、事前に商品の確認はできないし解約したいが、教えられた電話番号につながらない。どうすればいいか。



今なら特別半額ですよ！！



宗像市消費生活センター

## 電話で勧誘されたカニを注文したが…!!

☆アドバイス☆



カニの電話勧誘販売に関する苦情相談が増えています。カニなどの生鮮食料品は、電話で承諾しても内容が確認できる契約書面を受け取ってから8日以内であれば、ハガキによるクーリング・オフ（契約解除）ができます。相談事例では、後日業者から注文確認ハガキが届いたので断ることができました。悪質業者の中には、勝手に注文確認ハガキを送る場合もあるので注意しましょう。

契約した覚えがないのにカニが届いたという相談もあります。この場合は業者が、一方的に送り付けているので、商品代金の支払い義務はありません。受け取り拒否してください。

TEL：33-5454・FAX：33-5469




# 8月・9月行事予定表

日	曜	行 事
8/15	月	休館日
16	火	青少年育成部会
17	水	役員会
18	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 公民館活動部会
19	金	区長会 広報委員会
20	土	ニュースポーツ講習会(公民館活動・健康福祉部会) 親子料理教室(健康福祉部会)
21	日	
22	月	休館日
23	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
24	水	男女共同参画部会
25	木	視察研修(公民館活動部会)
26	金	健康測定会(赤間・徳重)
27	土	子どもワクワククッキング(食進会)
28	日	運営委員会
29	月	休館日
30	火	
31	水	
9/1	木	環境整備部会
2	金	
3	土	
4	日	防災訓練
5	月	休館日
6	火	
7	水	健康福祉部会
8	木	ダンボールコンポストフォロー講座
9	金	区長会 健康教室(ヘルス推進員)
10	土	
11	日	グラウンドゴルフ大会(公民館活動部会)
12	月	休館日
13	火	
14	水	地域づくり部会
15	木	
16	金	

## 健康測定会


- 受付時間：9:30~11:30
- 測定会場：赤間公民館
- 受付時間：13:30~15:30
- 測定会場：徳重集会所

## あかまなかよしサロン


日 時：8月18日(木) 10:00~12:00  
場 所：キッズルーム  
対 象：0~3歳児の親子   
参加費：無料  
\*申込み不要。直接会場へお越しください。  
\*毎月1回(第3木曜日)開催しています。  
お友だち作りに気軽にお越しください。

## 夏休み!子どもワクワククッキング

食進会の方がやさしくお料理を教えてください  
るよ!献立は当日のお楽しみ♪

日 時：8月27日(土)  
9:40~13:00(受付9:30)  
場 所：調理室   
対象者：小学生(4年生以上)  
参加費：1人100円  
定 員：18人(締切り 8月23日)  
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
申込み：事務局へお電話で(39-7051)

## 9月のボランティア事業

9月4日(日) パソコン教室   
9月10日(土) 包丁の研ぎ方  
9月18日(日) 年金相談  
9月21日(水) 法律相談  
9月22日(木) 楽しい英会話  
\*予約受付は、9月1日からです。お電話等  
で予約してください。  
\*おもちゃ病院はいつでも受付。詳しくは、  
回覧やホームページをご覧ください。

## ヘルスの健康教室

日 時：9月9日(金) 10:00~12:00  
(受付 9:30~)  
場 所：多目的ホール  
内 容：健康レクササイズ  
わかめ体操・玄米ニギニギ体操  
講 師：小林先生  
参加費：無料 申込み：当日会場で  
持ち物：上履き・飲み物・タオル  
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)  
\*動きやすい服装でお越しください。

## さんほみち



## 釣川と夕日

釣川沿いを散歩する人にはお馴染みの美しい夕日の景色です。沈みかけた夕日は、あたりをオレンジ色に染めてあっという間に落ちていきます。釣川の水面に映る夏のこの季節が一番のおすすめです。【写真：事務局】

## コミセンにさわやかオアシス

節電の今夏。谷口さん（名残区長）のご好意でウッドデッキ部分にゴーヤを25本植えていただきました。収穫も楽しみ♪



## みどりのカーニバル



## 赤間祇園祭

## ～300年続く伝統行事～

この祭事は江戸時代、地域に疫病がはやった時に疫病退散を祈願する神事が始まりです。今年も7月16日（土）、17日（日）の二日間執り行われました。須賀神社での祭典の後、各当番町内の役割分担のもと大榎を先頭に御道具、楽、御輿、お供提灯が16日のお下り、17日のお上りの行程で町内を巡行しました。楽の笛と太鼓に先導された御輿は「祝い目出た」を高

らかに唄いながら各家に突っ込み、各家の安泰と地域の平安を祈願し町内を練り歩きました。今年もみごとな暴れ御輿となりました。高齢化と旧住民の減少から年々この祭りに携わる人、特に御輿の担ぎ手に苦労しています。今回も赤間地区コミュニティ、地区商工会、福岡教育大生の応援をいただき、無事巡行を執り行うことができました。（赤間区）

## つくってみませんか？

ブルガリアシエフに教わったブルガリア料理

## 《材 料》(4人分)

チキン	160g
玉ねぎ(小～中)	1玉(80g)
ニンジン	1本
トマト(中)	1個(40g)
卵の黄身	1個
パセリ	8g
ヨーグルト	120g
油	80g
塩	8g
こしょう	少々
パセリ	8g
小麦粉	40g
サラダスパゲッティ	60g
水	1. 2ℓ

## チキンスープ

## 《作り方》

- ① チキンを1. 2ℓ程度の水、油、塩で煮て小さく切る。
- ② みじん切りにしたトマト、おろしたニンジン、パセリの半分と塩を加えて20分煮る。
- ③ サラダスパゲッティを入れ、5分煮る。
- ④ いったん火を止める。
- ⑤ 黄身、ヨーグルト、小麦粉を混ぜてスープに加える。
- ⑥ もう一度沸騰させて、火を止める。
- ⑦ パセリを入れて、お好みにこしょうで味付ける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

