



消火器訓練



バケツリレー訓練

心肺蘇生訓練



負傷者等搬送訓練

10月24日

初めての防災訓練

訓練を通して防災の大切さを知る

雨天のため、消防署 様子が見られました。

によるはしご車の展示 最近の夏は、非常に

示、消防団による放水 激しい雨が突然降る傾

訓練の展示はありませ 向にあり、奄美大島の

んでしたが、インパル 最大時間雨量130mm

ス消防銃などの展示を を超える大雨は、昨年

行い、防災・減災への 7月の赤間地区の最大

取り組みの紹介があり 時間雨量の2倍を超え

ました。 ました。今後も継続し

各自治区から75人の て多彩な訓練を行い、

役員が参加し、一緒に 防災意識の向上に努め

来ていた子どもも、普 ていきます。皆様の参

段なかなかできない体 加ありがとございます。

験に興味深く取り組む した。(コミュニティ課職員)

震度6強の地震が発
生したとの想定で、10月
24日(日)、赤間地区の防
災訓練が行われました。
訓練では、全18自治区
の被災情報を市へ連絡
するまでの緊急情報伝
達訓練のほか、水消火器
やバケツを使った消火

訓練、負傷者や意識不明
者を搬送する訓練、心肺
蘇生の訓練が行われ、コ
ミュニティ役員、自治区
役員が真剣に取り組ん
でいました。



赤間えびす座ご案内

日時：12月5日(日)
 6:00 開座・10:00 閉座
 場所：赤間須賀神社
 座券：前売券(700円)
 当日券(800円)
 問合せ・座券販売：赤間公民館(32-5640)



“見すごすな 幼い子どもの SOS” 講演会

11月は児童虐待防止推進月間です。市では、児童虐待・DV防止講演会を開催。
 日時：11月26日(金) 19:00~20:30
 場所：メイトム宗像 多目的ホール
 演題：「私たちにできること」
 講師：NPO法人福岡ジェンダー研究所
 高木里美さん
 問合せ：福祉課児童母子係(36-1151)

父子家庭の方へお知らせ

平成22年8月から父子家庭にも児童扶養手当が支給されるようになりました。
 原則、申請月の翌月分からの支給となりますが、平成22年11月30日(火)までに申請すれば、経過措置期間中のため8月分までさかのぼって支給されます。
 詳しくは、福祉課児童母子係(36-1151)まで。

宗像のまちづくりとコミュニティについて提案

まちづくり懇談会

10月23日、市長はじめ担当職員コミュニティ役員、区長が参加してまちづくり懇談会を開催しました。

今回のまちづくり懇談会では、赤間地区から市へ「コミュニティ活動が宗像市のまちづくりにどのような成果をあげているのか、課題は何かを整理し、誰でも参加できる研究集会を開催する」と、前田会長から

あいさつを兼ねて赤間地区コミュニティの取り組みについての報告がありました。

市長からは、積極的・先進的な活動が成果をあげている点を高く評価していただき、今回の提案は行政への投げかけとしてうけとめたいとのことでした。



宗像市消費生活センターからの最新情報

☆事例☆

水漏れの調査と言って男性が来訪した。名札を付けていたので市役所の人と思って家に上げたら、台所の浄水器を見て「最近フィルターは交換しましたか？」と聞かれた。私が「替えたばかりです」と答えたら、「そうですか」と言って帰った。水道の蛇口の調査をしなかったのが不審に思い、市役所に問い合わせたら「市役所から水漏れの調査に行くことはない」と言われた。

水漏れの点検と言って来訪し・・・



☆アドバイス☆

新しい浄水器を買わせることが目的の点検商法だと思われます。事例では、フィルターを交換したばかりだと言ったので、勧誘されませんでした。今後期間を置いて訪問される可能性があるのを気をつけるよう伝えました。公的機関が事前の連絡なしに、調査目的で突然訪問する事はありません。来訪時はドア越しに対応し、相手をきちんと確認するよう注意しましょう。



11月・12月行事予定表

日	曜	行 事
11/15	月	休館日
16	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
17	水	横坑儔
18	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
19	金	青少年育成部会
20	土	地域づくり部会
21	日	宗像の農業を語る会(地域づくり部会)
22	月	休館日
23	火	勤労感謝の日 むなかた環境フェスタ
24	水	
25	木	
26	金	男女共同参画部会
27	土	健康測定会(健康福祉部会)
28	日	ドッジボール大会(青少年育成部会) 講演会(男女共同参画部会)
29	月	休館日
30	火	
12/1	水	健康福祉部会
2	木	環境整備部会
3	金	
4	土	ニュースポーツ講習会 着物着付け教室
5	日	運営委員会 赤間あびす座(赤間区)
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	嗜驛儔 健康教室(ヘルス推進員)
11	土	
12	日	城山ふれあい登山(公民館活動部会)
13	月	休館日
14	火	
15	水	役員会
16	木	
17	金	青少年育成部会

~健康測定会~
【コミュニティ・センター(介護予防室)】
マンション赤間1区
及び未測定の方
9:30~11:30
13:00~15:00

着物着付け教室
12月4日(土)
13:30~15:30
18:30~20:30
*各回先着10人



みんな来てね!

あかまなかよしサロン

日 時: 11月18日(木) 10:00~12:00
場 所: キッズルーム
対 象: 0~3歳児の親子
参加費: 無料
申込み: 不要。直接会場へ来てください。
問合せ: 主任児童委員
安部(32-2377)・永田(32-1540)

宗像の農業を語る会

日 時: 11月21日(日) 13:30~15:00
場 所: 多目的ホールA B
テーマ: 宗像の農業の現状
講 師: J A むなかた 田中保政常務
助言者: 佐賀大学 山口和宏先生
参加費・申込み: 不要。直接会場へ来てね。
*米粉で作ったパンの試食もあるよ!!

講演会のご案内

日 時: 11月28日(日) 14:00~16:00
場 所: 多目的ホールA B C
テーマ: ジェンダー論を実社会に照らし合わせて
講 師: 久留米市男女平等政策審議会委員
富永桂子先生
参加費・申込み: 不要。
*託児希望の方のみ申込が必要です。

12月のボランティア事業

12月4日(土) 学習支援(物理・数学・英語)
12月12日(日) パソコン教室
12月15日(水) 法律相談
12月23日(木) 楽しい英会話
おもちゃ病院: 随時受付。いつでもどうぞ!
*詳しくは回覧を見て、電話で申し込みを!

ヘルスの健康教室

日 時: 12月10日(金) 10:00~12:00
場 所: 多目的ホール
内 容: わかめ体操・玄米二ギニギ体操
フォークダンス
講 師: 藤崎寿子先生
参加費: 無料 申込み: 当日会場で
持ち物: 上履き・飲み物・タオル
玄米二ギニギ棒(お持ちの方)
*動きやすい服装でお越しください。

さんほみち



稲かけ（陵巖寺・城山をバックに）
米乾燥機の普及で、最近では珍しい稲の天日干し。稲架（はざ）かけをしてお日様にあてて稲を乾燥させるときっとおいしいお米になるのでしょうか。【写真提供：高山賢一】



（環境整備部会 村山）

双子のお子さんに参加された赤間の福田さんは「この子たちは、今年やっと、このクリーン作戦に参加することができました」と話されました。（左写真）
大勢の方のご参加ありがとうございました。



石丸地区の清掃

1000人を超える参加者 釣川クリーン作戦

10月17日(日)さわやかな秋晴れの中、赤間地区を流れるふるさとの川、釣川を8地区に分けて清掃活動をしました。

釣川は私たち市民にとっては母なる川であり、水源にもなっている大切な川です。その川をきれいにしようとして立ち上がり、コミュニティで取り組むようになって5年になります。毎年参加者は彼岸花の植栽などに参加

加者も増え、地域の大きなイベントとなり、自然環境を守る動機づけにもなっています。

当日は1000人以上の方が参加。ゴミは可燃物、ビン、缶の3種類に分別して収集し、大型ゴミは地図に場所を示して本部に処理を依頼しました。清掃は約1時間程度。子どもたちには彼岸花の植栽などに参加

つくってみませんか？

焼きエリンギと鶏肉のピリ辛炒め

《材料》(4人分)

- エリンギ.....4本
- 鶏もも肉.....1枚
- 塩・こしょう.....少々
- にんにく.....1かけ
- 赤唐辛子.....1本
- 小ねぎ.....4本
- しょうゆ.....大さじ1
- 酢.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1
- 水.....大さじ1
- 小麦粉.....適量
- 酒.....大さじ2
- 油.....小さじ2



(1人分の栄養価 180Kcal)

《作り方》

1. エリンギは根元のかたい部分を除き、縦に4等分に切り、鶏肉は1.5cm幅に切り、塩・こしょうをふっておく。
 2. にんにくはみじん切り、赤唐辛子は小口切り、ねぎも小口切りにする。
 3. フライパンに油の1/3量を入れて熱し、エリンギを入れて焼き、にんにくを加え、塩・こしょうをふって炒め、器に盛る。
 4. フライパンに残りの油を足して熱し、鶏肉に小麦粉をまぶして入れ両面を焼く。赤唐辛子・酒を加え、煮立ったらAを加えて強火でからめる。
 5. ④を③のエリンギの上に盛り、ねぎをちらす。
- (健康福祉部会 食生活改善推進会)



エリンギ

秋はおいしい食材がいっぱい!

秋が旬のきのこは食物繊維が豊富。エリンギはコレステロールを抑え、脂肪肝を予防する効果があることで注目されています。

