



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 72 号

平成22年7月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

楽しいキャンプ！野外炊飯、きもだめし、けんかもしたよ 6月19・20日、子どもリーダー宿泊研修を玄海少年自然の家で開催



まさ割りは、初めての体験

- 理科実験
- きもだめし
- 野外炊飯
- 海水浴
- 海岸清掃
- 団結式・入所式
- 朝の集い
- 講演
- ドッジボール
- 退所式・解団式

《1日目》

- 団結式・入所式

《2日目》

- 朝の集い
- 講演
- ドッジボール
- 退所式・解団式

青少年育成部会は、今年度から年間スケジュールを通して真の「子どもリーダー育成」を主眼において活動することとしています。今回のキャンプには小学4～6年生、昨年参加した中学生等を含めて34人が参加しました。主な研修内容は次のとおりです。



海水浴と砂遊び



今回から研修・教育の一環としての取り組みですので、すべてが楽しいメニューではありませんが、リーダーを育成するという目的のため、団体活動を主体として気長に行っていくつもりです。子どもたちの行動におとながあまり関わらず、子ども自身が判断し、行動して結果が良かったのか、悪かったのかを判断させることが大切です。



朝の集い



楽しい食事風景

子どもたちはこの研修に参加して「海水浴や野外炊飯、きもだめしが楽しかった」との感想。楽しく充実した2日間であったと総括しますが、違う遊びのメニューも欲しがっているようです。青少年育成部会では、今年度は文化祭（9月）、ドッジボール大会（11月ころ）、クリスマス会（12月）、赤間宿まつり（2月）の参加を計画しています。このような事業に参加されるよう、保護者の方のご協力をお願いします。（青少年育成部会 瀧口）

ラジオ体操に行こう！！ みんなの体操会宗像市大会開催

NHK公開生放送だよ♪

日時：7月22日(木)
集合 5:50 開会 6:00～
会場：宗像ユリックス多目的広場



*体操のできる服装でお越しください。
*雨天の場合は、イベントホールで実施。
上履きをご持参ください。

問合せ：ラジオ体操事務局（秘書課内）
TEL：36-0890

第5回宗像市図書館を使った 「調べる」学習コンクールの作品募集

疑問を調べて、あなただけの
オリジナル作品を作ろう！！

対象者：市内の小・中学生
応募方法：通学する学校に作品を提出
募集期間：9月21日(火)～10月8日(金)
主催：市教育委員会
問合せ：図書課学校図書館係
TEL：34-2264



今年度も青パト出動



青パト実施者講習の様子

6月4日、23人が参加して「パトロール実施者講習」を行いました。赤間コミュニティでは防犯対策推進員さんを中心に約100人が登録、水曜日と土曜日にパトロールを行っています。今年度も安全安心なまちづくりのために出動します。

6月トピックス



健康福祉部会が料理をしながら交流
6月19日、「同じ釜の飯」を食し、
楽しい雰囲気の中、交流しました。

宗像市消費生活センターからの 最新情報



☆事例☆

メガネ業者が突然訪問し「メガネを拭いてあげましょう」と言ったので家にあげた。メガネの手入れ後、視力測定器で検眼して貰ったら「度があっていない」と言われ、強引に新しいメガネを勧められた。断りきれず契約したが、高額だったので解約したい。

メガネの訪問販売の契約は慎重に！



☆アドバイス☆

事例の場合は、契約して8日以内だったので、クーリング・オフのハガキを出すことで契約を解除できました。訪問販売でメガネを売るとは法律で禁止されていませんが、事例の他にも「突然の訪問で高額なメガネをいくつも買ってしまった」という相談が本人や家族から寄せられています。

契約するときは即決しないで、よく考えましょう。契約後8日が過ぎても、強引に勧誘されたなど販売方法に問題がある時は、解約出来る場合もあるので、センターにご相談ください。

宗像市消費生活センター

TEL：33-5454・FAX：33-5469

7月・8月行事予定表

日	曜	行 事
7/15	木	視察研修(環境整備部会) あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	海の日 休館日
20	火	地域づくり部会
21	水	役員会
22	木	夏期巡回ラジオ体操(NHKラジオ)
23	金	男女共同参画部会 健康測定会
24	土	青少年育成部会
25	日	
26	月	休館日
27	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会) 公民館活動部会
28	水	夏休み子どもワクワククッキング(食進会) 人権講演会(宗像市)
29	木	
30	金	
31	土	ニュースポーツ指導者養成事業 (公民館活動部会・健康福祉部会)
8/1	日	
2	月	休館日
3	火	
4	水	健康福祉部会
5	木	環境整備部会
6	金	区長会
7	土	ホウ酸団子・ダンボールコンポスト講習会 (環境整備部会・男女共同参画部会) 視察研修(公民館活動部会)
8	日	
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	休館日
14	土	休館日
15	日	休館日

～健康測定会～
【広陵台2丁目集会所】
広陵台1・2・3
4・5丁目
9:30～11:30
13:30～15:30

今年もやります!
詳しくは回覧を
見てね!



夏休み!子どもワクワククッキング

日 時: 7月28日(水) 9:40～13:00
場 所: 調理室
対象者: 小学生(4年生以上)
参加費: 1人100円
定 員: 先着15人(締切り7月22日)
持参品: お弁当箱・水筒・エプロン・三角巾
ふきん・筆記用具
申込み: 事務局へお電話で(39-7051)



人権講演会のご案内

日 時: 7月28日(水) 13:30～15:30
場 所: 宗像ユリックス・ハーモニーホール
内 容:
●啓発映画: 見えない虐待をしないために
●講演会: 奪われた「文字」を取り戻して
講 師: 国際児童図書評議会絵本学会
理事 長野ヒデ子さん
*入場無料・託児あり(5ヵ月～6歳児・要予約)
問合せ: 人権対策課 Tel(36-1270)

8月のボランティア事業

8月7日(土) 学習支援(物理・数学・英語)
8月8日(日) パソコン教室
8月18日(水) 無料法律相談
8月26日(木) 楽しい英会話
おもちゃ病院: 随時受付。いつでもどうぞ!



親子料理教室参加者募集

日 時: 8月22日(日)
9:40～13:00(受付9:30)
場 所: 調理室
対象者: 小学生の子どもと保護者(託児なし)
参加費: 1人100円
定 員: 先着9組(締切り8月19日)
持参品: エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
申込み: 事務局へお電話で(39-7051)
主催: 健康福祉部会

8/13(金)～8/15(日)
お盆のため休館です
【16日(月)は定休日】

さんぽみち



ウスキキヌガサダケ (城山)

堆積した腐葉土質の上に発生、レース状の黄色い傘を開く。初夏、朝9時前後から開き始め2～3時間のはかない命。城山で見られる貴重なきのこです。【写真提供:和田敏雄】

*新コーナーです。赤間地区内で見られる珍しい植物や美しい景色等をご紹介します。



雨を吹き飛ばした ソフトボール大会

6月13日、今年は「ふれあいの森」グラウンドで夜中に降った少しの雨は、グラウンドをホコリ止めの水撒きをしたかのようなコンディションにしてくれました。今年幅広い会場の「ふれあいの森」で、夜中に降った少しの雨は、グラウンドをホコリ止めの水撒きをしたかのようなコンディションにしてくれました。今年幅広い会場の「ふれあいの森」で、夜中に降った少しの雨は、グラウンドをホコリ止めの水撒きをしたかのようなコンディションにしてくれました。

- ・優勝 桜美台
 - ・準優勝 広陵台2・3丁目
 - ・Bパート
 - ・優勝 赤間B
 - ・準優勝 広陵台4丁目
- 公民館長さんや赤間リーグのみなさんを中心に大会を運営していただき、ありがとうございました。(事務局)

つくってみませんか?

焼きあじの 姿寿司

あじとチーズが不思議と合うよ!夏にさわやかなお寿司はいかが?



《作り方》

- ① あじはぜいごを取って3枚におろし、小骨を取る。塩をふって10分置き、水を拭いて焼いておく。
- ② かために炊いたご飯に、みょうがを加えたAをふりかけ、全体をきるように混ぜてBを散らし、軽く混ぜる。
- ③ ラップを広げ、中央に①のあじの皮目を下にして置き、半分に切ったスライスチーズを重ね、②の寿司飯の1/4量を棒状にまとめたのせ、ラップで全体を包み、きつめに押さえて形を整える。
- ④ 少し置いてからラップごとに切り分け、ラップをはずして器に盛り、しょうがの甘酢漬けを添える。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材料》(4人分)

- あじ.....2尾
- 塩.....小さじ1/3
- 米.....2合
- 酢.....大さじ4
- 砂糖.....大さじ1
- 塩.....小さじ2/3
- みょうが(みじん切り) 2本分
- しその葉(みじん切り) 2本分
- 白ごま.....大さじ1
- スライスチーズ.....2枚
- しょうがの甘酢漬け.....30g

(1人分の栄養価 392Kcal)