



## ボランティアの笑顔輝く

赤間地区コミュニティ運営

協議会が21年9月からボランティア事業を開始して、約9か月が経ちました。各教室や事業の様子をみなさんにご紹介します。



「子どもがアメリカ人と結婚した。私は英語が全然話せない。相手の家族の方と話したい。だから英語を学びたい」こんな動機でクロワード・ドレイビットさん(徳重)が開く英語ボランティア教室に参加されたお母さん。「今日は楽しかった」と言って帰られました。

山井さん(緑町)に腕を奮っていただく包丁研ぎは希望者が多くて一日に10本以上も研ぐことがあります。みなさん「これで包丁が切れるようになる」とニコニコして帰られます。

30年以上九州大学生を教



包丁研ぎの山井さん(右)

えてこられた松尾先生(陵厳寺)は、希望する学校に入れるような勉強の仕方を教えること張り切っておられます。高校の教科書も自分で購入され学習の指導にあたらられています。

自分で持ってきたパソコンの操作を講師の梅本さん(田久)に聞きながら2時間があつという間に終わるパソコン

教室。

おもちゃの病院は専門的な

技術の講習を受けられた先生もおられ、壊れたおもちゃを見事に修理されます。年金は退職後の生活の糧です。自分の年金について知

ることはとても大事なことです。最近は相談も増えてきています。3月からは弁護士



が参加する無料法律相談も開始しました。6月と7月には浴衣の着付け教室もあります。

講師の先生方はみんなすばらしい方々です。みなさんが困っておられることがあります。もし、どうぞご遠慮なくボランティア教室においでください。

(ボランティア教室についての情報は、本紙3ページ、回覧板、ホームページ等をご覧ください。)(事務局)



学習支援の松尾先生

とってもやさしい!



パソコン教室(中央が梅本先生)

## ラプアース・クリーンアップ参加者募集

- 日時 6月6日(日) 9:00 受付  
9:30 から1時間程度の作業
  - 清掃場所 さつき松原の「海岸」
  - 集合・受付 玄海膳菱亭駐車場(本部)
  - 駐車場 ・玄海膳菱亭駐車場  
・玄海東小学校駐車場 など
- \*雨天中止。当日の実施の有無は、ホームページや市役所代表(36)1121で確認を。  
【問合せ】環境保全課 TEL 36-1130

## 「むなかた協働大学」第2期生募集

- 期間 平成22年~23年度(2年間)
  - 課目(テーマ) 環境
  - 定員 30人
  - 受講料 10,000円(平成22年度)
  - 募集期間 5月9日(日)~5月31日(月)
  - 入学式 6月13日(日)
- 【問合せ】むなかた大学のまち協議会事務局  
TEL 36-0311(市民活動交流館内)



## 平成22年国勢調査 調査員募集

- 10月1日国勢調査を実施。調査員を募集します。
- 募集人員 市内全域で350~400人程度
  - 資格 ・市内在住の20歳以上の人  
・健康で体力に自信がある人  
・調査上の秘密保持に責任の持てる人  
・税務、警察に直接関係のない人  
・選挙に関係のない人
  - 報酬 ・2調査区担当の場合 約70,000円  
・1調査区担当の場合 約39,000円  
国の基準により決定。世帯数により増減あり
  - 業務内容 担当調査区内のすべての世帯を訪問し、調査票を配布、回収
  - 申込み方法  
6月15日(火)までに市役所経営企画課窓口まで
- 【問合せ】経営企画課  
国勢調査担当 TEL 36-1192

\*いずれの募集も詳細は、お問い合わせください。



宗像市消費者センターからの

**最新情報**

## 先付けの新聞契約にご注意を!

最近、宗像市消費生活センターでは、新聞契約の相談が急増しています。

(先付け契約)新聞が入り出すのが何年も先になる契約



### ☆事例☆

突然新聞の販売店から「来月から新聞を入れます」という連絡がきた。契約した覚えがないと伝えたら、販売店から5年前に私がサインした契約書の控えを見せられた。そう言えば当時、別の業者の新聞を取っていたので断ったら、「その契約が終わってから自社の新聞を取って下さい」と書面を出され、サインしたことを思い出した。今取っている新聞をそのまま継続して契約したため、他紙が入りだすと2紙が重複して困る。



### ☆アドバイス☆

新聞の購読契約が訪問販売なので、契約した日から8日間はクーリング・オフで無条件解約ができます。しかし、今回の事例のように5年も前に契約している場合は該当しませんので、販売店との話し合いが必要です。

事例の他にも、目が悪くなり新聞が読みづらくなったので解約したいが、あと何年も先まで、数社との契約が続いているなどの相談も多くあります。

「先付けの契約」をすると、新聞が入り出す時期になって、家庭状況や健康上の問題で新聞が取れなくなる場合があるので、注意しましょう。



今別の新聞を取っているし、先のことは分からないから、その時になったら検討しますからね。

宗像市消費者センター

TEL : 33-5454 • FAX : 33-5469

# 5月・6月行事予定表

日	曜	行 事
5/15	土	
16	日	
17	月	休館日
18	火	横坑儔
19	水	
20	木	青少年育成部会
21	金	
22	土	歩こう会(健康福祉部会)
23	日	コミュニティ平成22年度総会
24	月	休館日
25	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
26	水	地域づくり部会
27	木	
28	金	男女共同参画部会(女性部会)
29	土	
30	日	ソフトボール大会監督会議(公民館活動部会)
31	月	休館日
6/1	火	
2	水	健康福祉部会
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	区長会・健康教室(ヘルス推進員)
12	土	
13	日	親善ソフトボール大会(公民館活動部会)
14	月	休館日
15	火	
16	水	
17	木	

## 歩こう会のご案内

風薫るさわやかな季節、釣川と田園風景を見ながら一緒に楽しく歩きませんか？

日 時：5月22日(土) 9:30 受付

10:00 出発 14:30 頃解散

コース：釣川～明天寺公園(約7km)

集合場所：コミュニティ・センター玄関前

申込み：必要ありません

持参品：お弁当・水筒・帽子・タオル

\*歩きやすい服装・くつで参加してね。

\*雨天中止(当日の朝8:30に天候判断)



←昨年の様子

## 6月のボランティア事業

6月5日(土) 学習支援(物理・数学・英語)

6月13日(日) パソコン教室

6月16日(水) 無料法律相談

6月24日(木) 楽しい英会話

6月26日(土)・27日(日) 着付け教室

(6月と7月は「浴衣の着付け教室」を予定しています。)

\*5月からおもちゃ病院は随時受付とします。

\*先生のご都合で日程を変更することがあります。時間等の詳しいことは、回覧やホームページでご確認のうえ、電話で申し込みをしてください。

申込み先：赤間地区コミュニティ(39-7051)

## ヘルスの健康教室

日 時：6月11日(金) 10:00～12:00

場 所：多目的ホール

内 容：玄米ニギニギ体操・健康レクササイズ

講 師：ヘルス推進員・高井さん

参加費：無料

申込み：当日会場

持ち物：上履き・飲み物・タオル

玄米ニギニギ棒(お持ちの方)

\*動きやすい服装でお越しください。



# 痴漢などが出没！！

## 夜道などに 気をつけて！



- 4月に入って痴漢や犯罪などの事件が増加しています。
- ・ 4月22日 痴漢発生（田久）
  - ・ 4月22日 公然わいせつ発生（日の里）
  - ・ 4月28日 下着泥棒（福津市）
  - ・ 5月1日 痴漢発生（赤間）等
- また、最近では、殺人などの大きな事件も報道されています。
- 不審者を見たら大声を出す。
  - 防犯ブザーを持ち歩く。
- などを心がけ、人通りの少ない道路は避け、夜の一人歩きはなるべくしないようにしましょう。

# 赤間から演歌歌手誕生！

NHKのど自慢チャンピオンになった、赤間のひとみちるんが子ども頃から夢の演歌歌手になり4月21日デビュー。みんな応援

おんな七里・神楽坂

## 出光仁美



### ◇出光仁美プロフィール◇

本名：同じ  
生年月日：昭和 59 年 9 月 7 日  
出身地：福岡県宗像市赤間  
好きな歌手：村田英雄さん  
尊敬する人：水森英夫先生  
趣味：落語鑑賞  
好きな言葉：一会一生

詳しいことが知りたい方は、ホームページからも見ることができます。



かささぎ(留鳥) 撮影場所：広陵台2丁目

◎ 別名 筑後地方では「かちがらす」とも呼ばれる。佐賀 筑後地方が主な繁殖地だったが、徐々にこのあたりでも繁殖が確認されている。  
ファイルドスコープ+デジカメ）  
写真提供 田添忠夫

## 赤間地区の野鳥

# つくってみませんか？

えび粉入り

## 豆腐団子スープ

### 《材 料》(4人分)

木綿豆腐	150g
桜えび	12g
塩	小さじ1/3
片栗粉	大さじ1
小松菜	60g
たけのこ	50g
しいたけ	10g
しょうが	1かけ
しょうゆ	小さじ2
酒	大さじ1
塩	小さじ1/4
だし汁	600g

(1人分の栄養価 61Kcal)



高齢期に不足しがちなたんぱく質やミネラルをしっかり摂るようにしましょう！

### 《作 り 方》

- ① 豆腐はさっとゆでて水気をきり、桜えびは細かくすりつぶす。
- ② 豆腐をスプーンでつぶし、桜えび・塩・片栗粉を加え、よくまぜる。
- ③ 小松菜をゆでて3cm長さに切り、たけのこは縦に薄く切り、しいたけは薄くスライスし、しょうがはみじん切りにする。
- ④ 鍋にだし汁・たけのこ・しいたけ・しょうがを加え、中火でやわらかくなるまで加熱する。
- ⑤ ②の豆腐団子をスプーンで1個ずつ落として入れ、団子が浮き上がってきたらAの調味料で味をつける。
- ⑥ 最後にゆでた小松菜を加え、器に注ぐ。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

