

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

歩行者天国に過去最高の人出



赤間地区コミュニティ運営協議会主催の「赤間宿まつり」が2月21日（日）、にぎやかに開催されました。3年前から、警察署の協力で交通規制が認められ、宿場町の街道筋全体がすっぼり歩行者天国になり、訪れた人から「安心して歩けます」と好評でした。

みんなが楽しんだ 赤間宿まつり

雲ひとつない快晴のお天気に恵まれ、街道沿いの会場は、あふれるほどの人の波で埋まりました。町筋には、各自治区会の出店など約40店が店開き「おいしいよ、おいしいよ」の呼び声が、まつり気分を盛り上げていました。



バルーンアート



日赤看護大学のエイサー

で杵を取り「いやあ、疲れました」と玉の汗。おろし餅の無料サーブスが大人気でした。勝屋酒造の酒蔵開きには、利き酒を求めて人の渦がおしよせ、特売場のようにごったがえしていました。同酒造が用意した利き酒用のお猪口（ちよこ）は、約4600個さばけたそうです。イベント会場では、土穴おししま保存会の面踊りや日赤看護大学のエイサーなどにやんやの拍手が送られていました。出光興産の生みの親・出光佐三さんの生家も公開されました。門司港から来たという田中さん夫妻は「出光さんは、門司の出身だと思っていました。ここが本家だったのですね」と話していました。

今西良一会長は「今年は何年以上に人出が多く、町がにぎわい知名度も上がってうれいす。歴史に富んだ宿場町の特長を生かした町づくりを進めたいですね」と笑顔を見せていました。（真嶋）

いじめの芽 その芽を
見つける 大きな目
赤間小6年 崎山公希

今ぼくは いい友だちを
もっている
赤間小6年 宮崎良佑

これからも お互い信じ
助け合おう
赤間小6年 平田楓

仲よくし 強し太しの
きずなの輪
赤間小6年 秋田真吾

友達と いっしょに
明るい笑顔
赤間小6年 藤瀬未沙



弓道(初心者)教室生徒募集

開催日時：5月11日～6月10日
火曜・木曜の計10回
午前の部 10:00～12:00
午後の部 19:00～21:00



場 所：宗像市弓道場(吉留・八所宮境内)
対象者：高校生以上の市内在住または通勤・通学者
定 員：午前・午後各10人(応募多数の場合抽選)
参加費：3,000円(保険料含む)
問合せ：吉村 TEL:090-2516-7776
申込み：往復ハガキに教室名(弓道教室・午前/午後)氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入の上
〒811-3406 宗像市稲元5-2-1
宗像市体育協会にお申し込みください。

締切り：4月20日

宗像市役所本庁舎で

3/22(月・振休)・28(日)、4/4(日)に 転入・転出手続きができます!

転入、転出が増える時期に合わせて、試験的に市民課中心の窓口を開設します。(他市町村等の関係機関に確認が必要となる業務は、当日受付ができません。)

日 時：3/22・28、4/4(10:00～14:00)

場 所：宗像市役所本庁舎

開設窓口：市民課・国保医療課

税務課及び学校教育課の一部

【問合せ】 総務課 TEL: 36-5050

宗像市消費者センターからの

最新情報

住宅用火災警報器設置に便乗した訪問販売にご注意を!

消防法の改正で、すべての住宅に「火災警報器」の設置が義務付けられました。これを口実に「消防署の方から来ました」「消火器も設置義務がある」などと言って高額な商品を売りつけるという苦情が寄せられています。



☆事例☆

電話で「火災警報器」のアンケートに答えたら、そのお礼と言って訪問してきた業者から「火災警報器」と「消火器」を勧められ契約。高額なので解約したい。



☆アドバイス☆

訪問販売による「住宅用火災警報器」や「消火器」は、契約書を受け取った日から8日以内なら契約解除通知ハガキを出すことでクーリング・オフできます。

- * 消防署の職員が販売のために訪問することはありません。
- * 火災警報器は、ホームセンターや家電量販店などで購入することができます。価格は、5千円から1万円前後(取り付け料別)のものが多くようです。
- * 設置場所などについてのお問い合わせは、消防署へ

(予防課 ☎ 36-3080)

宗像市消費者センター

TEL: 33-5454・FAX: 33-5469



我が家は、ちゃんと設置しているから、必要ないわ～

3月・4月行事予定表

日	曜	行 事
3/15	月	休館日
16	火	役員会
17	水	無料法律相談(ボランティア事業)
18	木	赤間小学校卒業式
19	金	青少年育成部会
20	土	
21	日	春分の日 おしえて年金(ボランティア事業)
22	月	振替休日 休館日
23	火	
24	水	
25	木	楽しい英会話(ボランティア事業)
26	金	
27	土	運営委員会・親子料理教室 おもちゃ病院(ボランティア事業)
28	日	
29	月	休館日
30	火	
31	水	
4/1	木	
2	金	
3	土	学習支援(ボランティア事業)
4	日	
5	月	休館日
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	健康教室(ヘルス推進員)
10	土	
11	日	パソコン教室(ボランティア事業)
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	

4月のボランティア事業

- 4月3日(土) 学習支援(物理・数学・英語)
- 4月11日(日) パソコン教室
- 4月21日(水) 無料法律相談
- 4月22日(木) 楽しい英会話
- 4月24日(土) おもちゃ病院

*先生のご都合で日程を変更することがあります。時間等の詳しいことは、回覧でご確認のうえ、電話で申し込みをしてください。

申込み先:赤間地区コミュニティ(39-7051)

奇数月には、「包丁とぎ」と「年金相談」もあります。6月には「ゆかた着付け教室」も計画中です。



「楽しい英会話」の様子

親子料理教室

日 時: 3月27日(土) 9:30~13:30

場 所: 調理室

参加費: 100円

定 員: 先着9組20人程度

申込み: 赤間地区コミュニティ・センター

TEL: 39-7051

締切り: 3月21日(日・祝)

持参品: エプロン

三角巾・ふきん

筆記用具



ヘルスの健康教室

日 時: 4月9日(金) 10:00~12:00

場 所: 多目的ホール

内 容: 玄米ニギニギ体操・体力測定会

講 師: ヘルス推進員・石松体育指導員

参加費: 無料

申込み: 当日会場で

持ち物: 上履き・飲み物・タオル

玄米ニギニギ棒(お持ちの方)

*動きやすい服装でお越しください。

あったか親子で・・・ファミリーコンサート♪

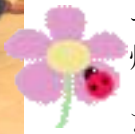
雨模様の天気の中、出足が心配された参加者の数もいつもより少し多く、「あかまなかよしサロン・ファミリーコンサート」が2月11日(木)建国記念の日に開催されました。

まずは、舞台、カーテンの陰から現れた不思議なお人形のごあいさつからの始まりです。前半は子ども達にもおなじみのドレミの歌など3曲を歌い、後半はピアノやフルートの演奏、ソ



最後に一人ひとりずつ、小さなおみやげをもらって帰りました。

(事務局)



ピアノの独唱など大人も子どもも楽しめるプログラムでした。祝日の開催とあって、おとうさんの参加もちらほら…。演奏者の「おでかけ音楽隊」のみなさんも豪華な衣装に身をつつみ、小さな子どもたちも家族と一緒にいつもよりちよつとリッチな気分のひとつときでした。



まがも(冬鳥) 撮影場所：広陵台の公園

◎警戒心が強いのに住宅地の池で。人間のそばが安全なのか。もうすぐ北への長い旅立ちです。(SONYデジカメHX1) 写真提供 田添忠夫

赤間地区の野鳥

赤間地区コミュニティセンターが

災害時の避難場所に



つくってみませんか？

新鮮な宗像の食材を食べよう！

地元でとれた旬の食材は新鮮で栄養価も高くおいしい



白身魚のオニオンマリネ焼き

《材料》(4人分)

- 白身魚.....60g(4切れ)
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- 玉ねぎ.....1玉
- レモン.....1個
- 白ワイン.....大さじ2
- 油.....大さじ2
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- トマト.....1個
- ブロッコリー.....1株

(1人分の栄養価 118Kcal)



《作り方》

- ① 魚は塩・こしょうをふる。玉ねぎは薄くスライスし、レモンは薄く半月切りにする。
- ② ボウルにAと玉ねぎ・レモンを入れ、魚をしばらく漬け込む。(30分～1時間程)
- ③ 天板に魚を並べ、玉ねぎとレモンを上へのせ220℃のオーブンで約20分程焼く。
- ④ トマトは8等分のくし形切り、ブロッコリーは小房に分けて、芯の部分も食べやすい大きさに切り、沸騰した湯で色よくゆでて水気を切る。
- ⑤ 魚・ブロッコリー・トマトを皿に盛る。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)