



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 64 号

平成21年11月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

陵厳寺地区支流の清掃



釣川本流、六つの支流で行われた釣川クリーン作戦に1134人の方が参加されました。各自治区からのみなさん、シルバー人材センターの会員さん、城山中学校の生徒、赤間パイレーツの野球少年のみなさんに参加していただきました。2004年に赤間地区コミュニティが始めたときは全体で30人の参加でしたが、こんなに多くのみなさんが参加される事業になりました。

当日は、さわやかな朝日の中

1134人の善意の集まり

清掃の証として彼岸花を植えました。



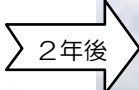
10月25日釣川クリーン作戦

で、8時過ぎに8カ所の集合場所で、参加した誰もが釣川をきれいに、川の堤防に彼岸花を咲かせようという善意の気持ちで溢れ、進行者の説明に耳を傾けました。

今年も、参加された皆さんの感想の一つに「ごみが少ない」ということがありました。それでも可燃物、不燃物、その他自転車、テレビなど多くの不法投棄されたごみが集められました。城山中学校PTA役員の川原さんは「こんな機会がないと子ども達は参加しないでしょう。子ども達は楽しそうにごみを拾っていました」と話されていました。

この日は、赤間地区以外に南郷、自由ヶ丘、吉武でも取り組み、全体で可燃物ごみが2030kg、不燃物ごみが720kg、自転車などその他が850kg集められたと市役所から報告がありました。

(事務局)



今年も彼岸花の球根を植えました



2007年に植えた彼岸花

忘年会シーズン

飲酒運転は絶対やめましょう!

飲酒運転は、事故につながる可能性が高くなります。

酒酔い運転をすると...

**免許取消(欠格期間3年)
5年以下の懲役または
100万円以下の罰金**

*車両の提供者・酒類の提供者・車両の同乗者にも厳しい罰則があります。



講演会と野菜販売

日時: 11月28日(土) 10:00~

場所: 多目的ホール

演題: 『農業問題とわたしたちの生活』

講師: 佐賀大学海浜大地生物環境研究センター

山口和宏 先生

参加費: 無料

講演会終了後

野菜やお米を安く売ります!



まちづくり懇談会を開催



10月10日、谷井市長等とコミュニティで以下の3項目について提案し懇談しました。

- 1、赤間小学校、城山中学校、コミュニティ・センターに災害時の避難場所の看板設置を
また、コミュニティ・センターの案内看板を
徳重信号③号線と構口信号のところに設置を
◎災害時の避難場所を示す看板は21年度に設置する。案内看板は設置するよう検討。
- 2、赤間街道の整備を進める
◎赤間街道については、地域住民のみなさんの取り組みが大切と考えている。赤間宿の案内看板設置、住民意識調査及び車両の通行量調査の経費を今年度補助する。
- 3、赤間地区内にコミュニティバスを整備する
◎21年度は10人乗りのワゴン車を別の地区で導入。赤間は今後検討。(◎は、市回答)

赤間えびす座ご案内

日時: 12月6日(日)

6:00開座・10:00閉座

場所: 赤間須賀神社

座券: 前売券(700円)

当日券(800円)

問合せ・座券販売: 赤間公民館(32-5640)



宗像市消費者センターからの

最新情報

☆事例☆

電話が鳴り、受話器を取ると、いきなり音声ガイダンス(自動音声案内)で『健康についてのアンケートにお答えください。現在、痛いところはないですか?ある人は数字の1を押ししてください』と流れたので、軽い気持ちで答えた。翌日、業者から電話があり、健康食品の説明に訪問してくるといふが、必要ないので断りたい。

(60歳代 女性)

電話でアンケートと言いながら、訪問してくる目的は?



☆アドバイス☆

電話は、音声ガイダンスで流れ、最初に業者名を名乗るため聴き取れなかったり、目的がわかりにくいというケースがほとんどです。気軽に答えて、個人情報や教える何らかの勧誘を受けたり、悪質業者の標的になることもあるので注意が必要です。不審なアンケートには、答えないのが賢明です。

万が一、訪問を受けても、きっぱりと断りましょう。

11月・12月行事予定表

日	曜	行 事
11/15	日	
16	月	休館日
17	火	役員会 
18	水	
19	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 地域づくり部会
20	金	青少年育成部会
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日 休館日
24	火	運営委員会
25	水	公民館活動部会
26	木	
27	金	
28	土	農業講演会(地域づくり部会) 健康測定会(健康福祉部会)
29	日	
30	月	休館日
12/1	火	
2	水	健康福祉部会
3	木	
4	金	女性部会
5	土	
6	日	赤間あびす座(赤間区)
7	月	休館日
8	火	
9	水	
10	木	砲孟榊剛阿儔◎男性料理教室(食進会)
11	金	区長会・健康教室(ヘルス推進員)
12	土	自治区活動発表会
13	日	囲碁大会 城山ふれあい登山(公民館活動部会)
14	月	休館日
15	火	
16	水	

～健康測定会～
【コミュニティ・センター(介護予防室)】
マンション赤間1区
及び未測定の方
9:30～11:30
13:00～15:00



受付：9:00～9:15
受付場所：福岡教育大学
附属幼稚園正門前

あかまなかよしサロン

日 時：11月19日(木) 10:00～12:00
場 所：キッズルーム
対 象：0～3歳児の親子
参加費：無料
申込み：直接会場へ来てください。
問合せ：主任児童委員
安部(32-2377)・永田(32-1540)



12月のボランティア事業

12月13日(日) パソコン教室
12月5日(土)・19日(土)
学習支援(物理・数学・英語)
12月26日(土) おもちゃ病院
*12月の「楽しい英会話」はお休みします。

男性料理教室参加者募集

日 時：12月10日(木) 9:30～13:00
場 所：調理室
参加費：1人100円
定 員：先着20人程度(締切り12月3日)
申込み：事務局へお電話で(39-7051)
*詳しくは回覧をご覧ください。



ヘルスの健康教室

日 時：12月11日(金) 10:00～12:00
場 所：多目的ホール
内 容：玄米ニギニギ体操・ソフトヨガ
お手玉ゲーム
講 師：日並先生
参加費：無料 申込み：当日会場
持ち物：上履き・飲み物・タオル
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)
*動きやすい服装でお越しください。

囲碁大会参加者募集!

日 時：12月13日(日)
9:30受付開始 10:00～16:00
場 所：多目的ホールA・B
参加費：1,500円
定 員：先着60人(締切り11月29日)
申込方法：①氏名 ②住所 ③電話番号 ④囲碁
の級・段を明記して、FAXするか
お持ちください。(FAX:39-7052)

田久区

400人が大集合

田久区体育祭



10月11日(日)、すがすがしい秋晴れのもと、38

回目の体育祭が開催されました。区の主催行事としては最大規模の事業です。

朝7時から会場設営や準備にあたり、区の役員と評議員、そして何年も体育祭に携わってこられたベテランの実行委員がテキ



の組で打ち上げをしながらに盛り上がったようです。(田久副区長 井上正文)

に汗を流しました。

表彰式の後はそれぞれの組で打ち上げをしながらに盛り上がったようです。(田久副区長 井上正文)



かわらひわ(留鳥) 撮影場所：名残

◎田圃で普通に見かける。飛ぶと羽の一部が黄色できれい。すぐめ大。フィールドスコープ+デジカメ 写真提供 田添忠夫

赤間地区の野鳥

赤間地区コミュニティ運営協議会

<http://wawawa.org>

宗像田久の歳時記

<http://munakata-taku.cocolog-nifty.com/blog>

ホームページご紹介

つくってみませんか?

秋はおいしい食材が豊富!いろいろな食品を食べて、栄養の偏りを防ぐようにしましょう

牛乳茶碗蒸し

《作り方》

- ① 卵を割りほぐし、牛乳・塩を加えてこす。
- ② ほうれん草はゆでて、水にとって冷まして1cm長さに切る。
- ③ 栗は沸騰した湯で10分程ゆでて皮をむき、2等分ににする。
- ④ 器に②・③を入れて①の卵液を注いで、強火で2~3分、弱火にして15分程蒸す。
- ⑤ しょうがはみじん切りにする。鍋に鶏ミンチとAを入れて、よくまぜながら火にかけて色が変わったら、ゆでたグリーンピースとだし汁を加えて煮て、Bの水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ ④の茶碗蒸しに⑤のあんをかける。
(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材 料》(4人分)

卵	1個
ほうれん草	2株(50g)
栗	4個(80g)
牛乳	1カップ
塩	少々
鶏ミンチ	30g
冷凍グリーンピース	大さじ1(10g)
酒	小さじ1
みりん	小さじ1
薄口しょうゆ	小さじ1
しょうが	1かけ
だし汁	3/4カップ
片栗粉	小さじ1
水	小さじ2
塩	少々



牛乳が苦手な人でも生姜の風味があるので気にならずにおいしく食べられます。

